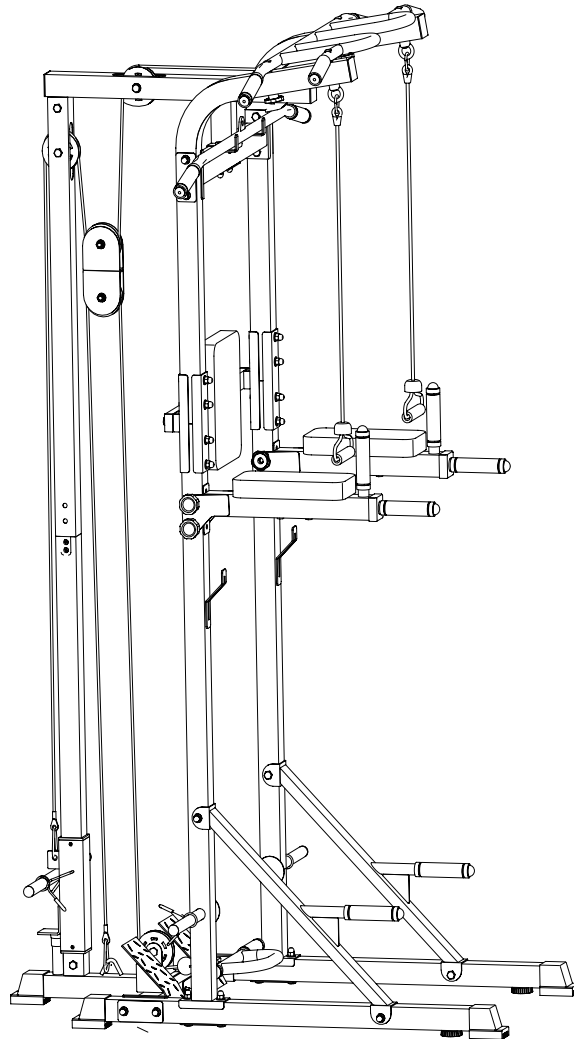


Soozier

INade081V03_CA

A91-114



Please read all the instructions in the manual carefully before installing and using the product, and keep the instructions properly

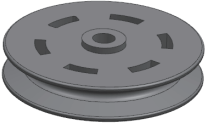

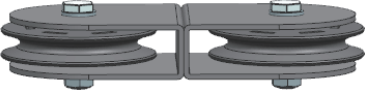
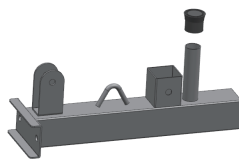

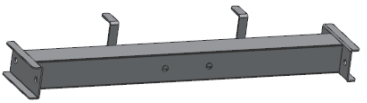
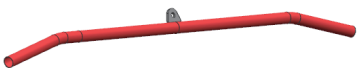
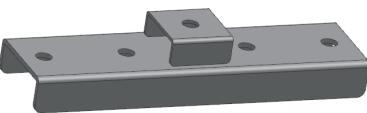
Veillez lire attentivement toutes les instructions du manuel avant d'installer et d'utiliser le produit et conservez-les correctement.



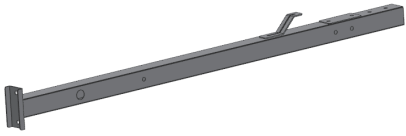

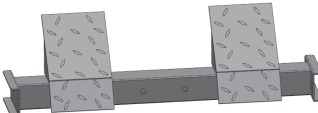

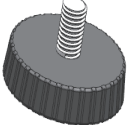
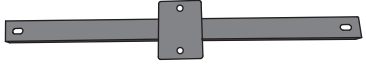
READ AND SAVE THESE INSTRUCTIONS FOR FUTURE USE

ASSEMBLY INSTRUCTION

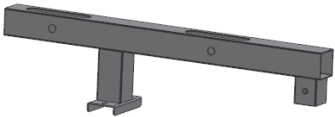




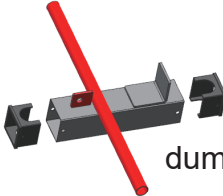

PACKING DETAILS:TOTAL 2 BOXES

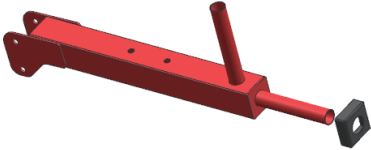



BOX-1/2

NO.	PARTS	QTY
4.	 pulley	4
6.	 rear upper column	1
7.	 pulley seat	1
16.	 rear chassis	1
18.	 top handle	1
21.	 upper connector	1
23.	 dumbbell handle	1
24.	 mid-range backrest mount	2


NO.	PARTS	QTY
25.	 fixed connecting piece	2
27.	 elbow pads	2
29.	 column tube	2
35.	 strengthen the connecting piece	8
36.	 chassis connector	1
39.	 dumbbell lower handle frame	1
40.	 foot pad	2
41.	 TOOL	1

BOX-2/2

NO.	PARTS	QTY
1.	 top frame	1
3.	 upper main column tube	2
8.	 mid-range back rest	1
13.	 rear column tube	1
14.	 wire rope $\phi 7*3060$	2
15.	 dumbbell rack	1
22.	 elastic drawstring $\phi 10*800$	2

NO.	PARTS	QTY
26.	 mid-range handle	2
33.	 support frame	2
34.	 spare dumbbell rack	2
38.	 chassis	2
	Big Hardware	1
	Small Hardware	1

Small Hardware





NO.	PARTS	QTY
10.	 10*70	24
		24

NO.	PARTS	QTY
		24

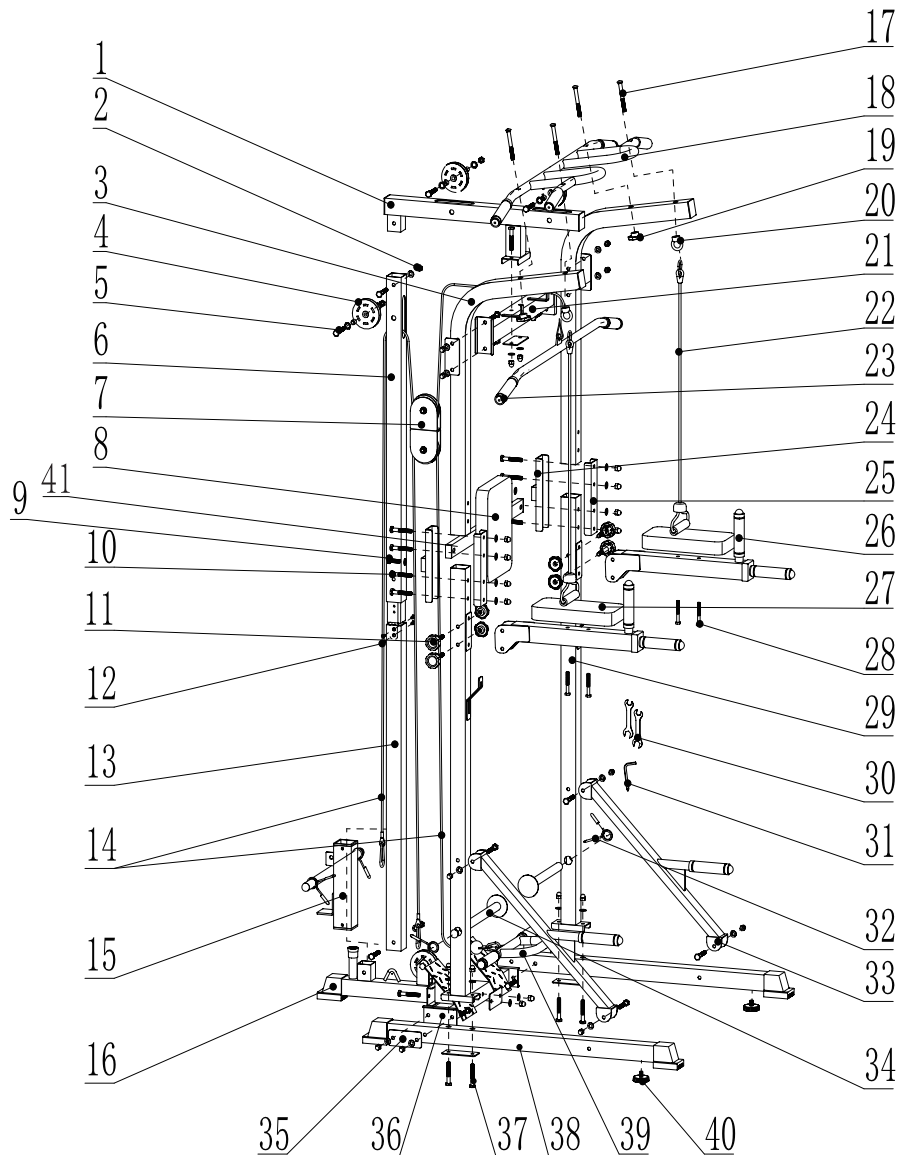
Big Hardware

NO.	PARTS	QTY
40.		2
12.	 6*14	4
20.		2
	 10*70	5
5.		6

NO.	PARTS	QTY
28.	 8*60	4
30.	 14-17#	2
11.		4
		6
32.		4

NO.	PARTS	QTY
		4
9.	 10*35	1
17.	 10*90	1
31.		1

Installation diagram



- | | | |
|---|----------------------------------|---|
| 1, top frame (1) | 13, rear column tube (1) | 28, hex bolt M8*60 (4) |
| 2, hexagonal bolt M10*65
M10 locknut Ø10 flat pad (2) | 14, wire rope Ø7*2915 (2) | 29, column tube (2) |
| 3, upper main column tube (2) | 15, dumbbell rack (1) | 30, wrench 14-17# (2) |
| 4, pulley (4) | 16, rear chassis (1) | 31, Hexagon Phillips screwdriver (1) |
| 5, hexagonal bolt M10*65
M10 locknut, steel sleeve, Ø14 washer (3) | 17, carriage bolt M10*90 (4) | 32, dumbbell circlip (4) |
| 6, rear upper column (1) | 18, top handle (1) | 33, support frame (2) |
| 7, pulley seat (1) | 19, plum nut M10 (6) | 34, spare dumbbell rack (2) |
| 8, mid-range backrest (1) | 20, eye nut M10 (2) | 35, strengthen the connecting piece (8) |
| 9, hexagonal bolt M10*35, Ø10 flat pad (2) | 21, upper connector (1) | 36, chassis connector (1) |
| 10, hex bolt M10*70
M10 cap nut Ø10 flat pad (8) | 22, elastic drawstring (2) | 37, hex bolt M10*6
M10 cap nut Ø10 flat pad (20) |
| 11, injection head bolt M10*65 (4) | 23, dumbbell handle (1) | 38, chassis (2) |
| 12, cross countersunk head bolt M6*14 (4) | 24, mid-range backrest mount (1) | 39, dumbbell lower handle frame (1) |
| | 25, fixed connecting piece (2) | 40, foot pad (2) |
| | 26, mid-range handle (2) | |
| | 27, elbow pads (2) | |

Installation steps:

Step 1:

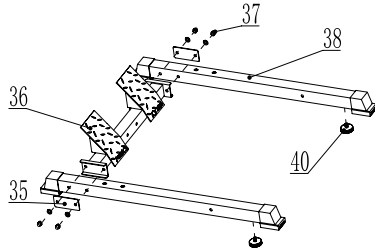
Reinforcing the connecting piece (35) with the chassis (38) and the chassis connecting member (36)

Use hexagon bolts M10*65, M10 cap nut, Ø10 flat washer (37)

Connection fixed

Twist the foot pad (40) onto the chassis (38)

You can

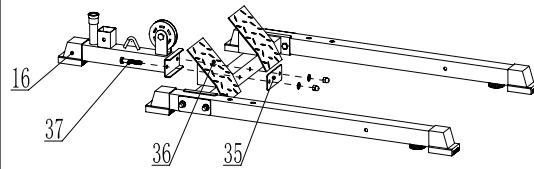


Step 2:

Reinforcing the connecting piece (35) with the rear chassis (16) and the chassis connecting member (36)

Use hexagon bolts M10*65, M10 cap nut, Ø10 flat washer (37)

Connection fixed

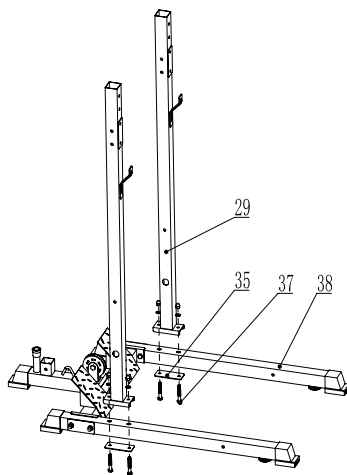


Step 3:

Reinforce the connecting piece (35) with the column tube (29) and the chassis (38)

Use hexagon bolts M10*65, M10 cap nut, Ø10 flat washer (37)

Connection fixed

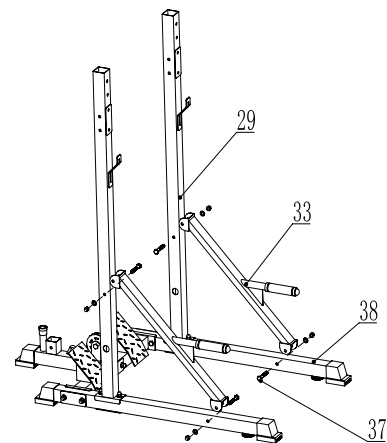


Step 4:

Support frame (33) and column tube (29) chassis (38)

Use hexagon bolts M10*65, M10 cap nut, Ø10 flat washer (37)

Connection fixed

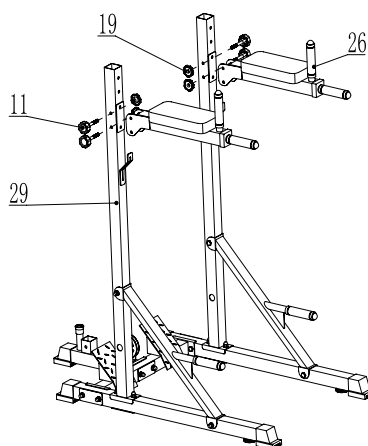


Step 5:

Mid-range handle (26) and column tube (29)

Injection head bolt M10*65 (11) plum nut M10 (19)

Connection fixed

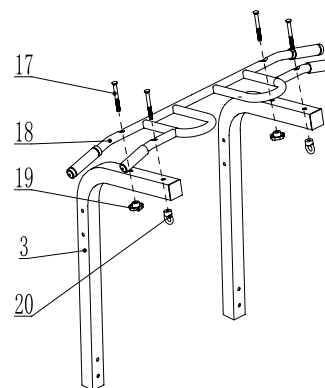


Step 6:

Place the top handle (18) with the upper main column tube (3)

With carriage bolt M10*90 (17) plum nut (19) eye nut (20)

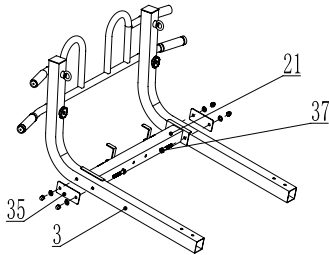
Temporarily put the nut on it and wait for the next step.



Installation steps:

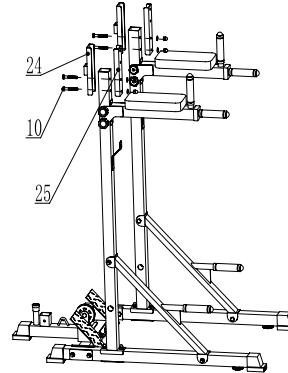
Step 7:

Reinforcing the connecting piece (35) with the upper connecting piece (21) and the upper main column tube (3)
Use hexagon bolts M10*65, M10 cap nut, Ø10 flat washer (37)
Connection fixed and tightened in the previous step



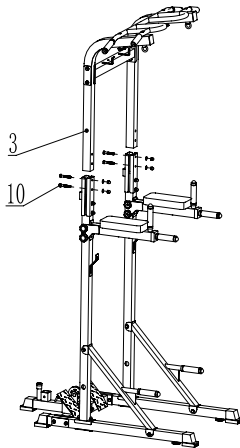
Step 8:

Fix the connecting piece of the mid-range backrest (24) (25)
Use hexagon bolts M10*70, M10 cover nut, Ø10 flat washers (10)
Temporarily put the nut on it and wait for the next step.



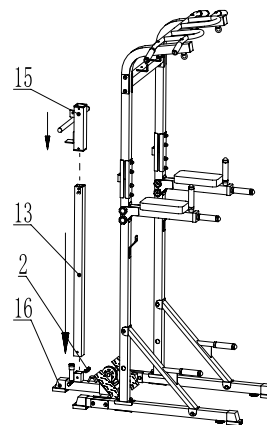
Step 9:

Insert the upper main column tube (3) into the eighth step
Use hexagon bolts M10*70, M10 cover nut, Ø10 flat washers (10)
Connection fixed and tightened in the previous step



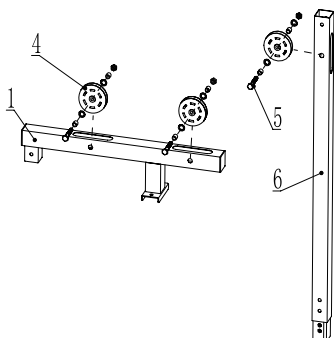
Step 10:

1. Insert the rear main column tube (13) into the rear chassis (16)
Use hexagon bolts M10*65, M10 locknuts, Ø10 flat washers (2)
Connection fixed
2. put the dumbbell frame (15) into the rear column tube (13)



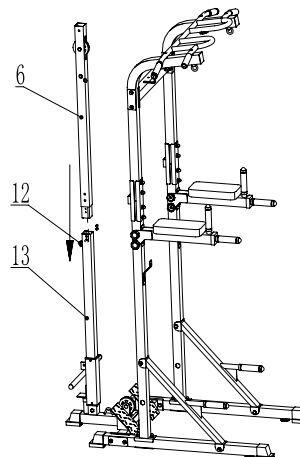
Step 11:

Use the hexagonal bolt 10*65, steel sleeve, Ø14 washer, M10 locknut (5) for the pulley (4)
1, fixed on the top frame (1)
2, fixed to the rear upper column (6)



Step 12:

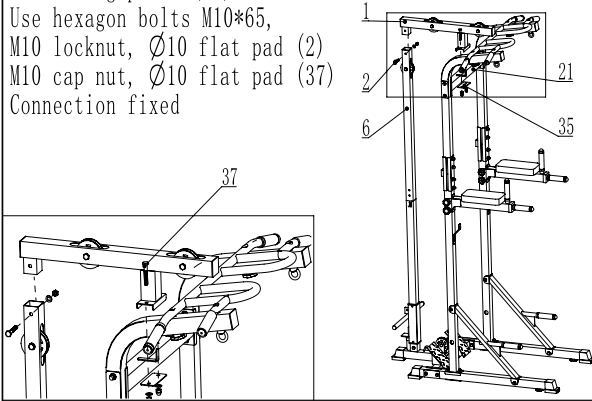
Insert the rear upper main column (6) into the rear column tube (13)
With a countersunk head bolt M6*14 (12)
Connection fixed



Installation steps:

Step 13:

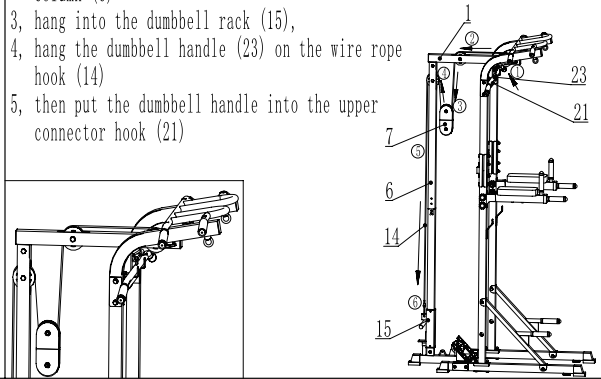
Top frame (1) and rear upper column (6)
 Upper connecting piece (21) reinforcing
 connecting piece (35)
 Use hexagon bolts M10*65,
 M10 locknut, Ø10 flat pad (2)
 M10 cap nut, Ø10 flat pad (37)
 Connection fixed



Step 14:

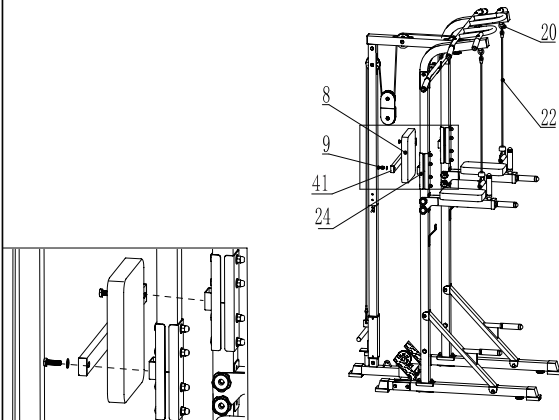
In the order of the arrows

1. Pass the wire rope (14) into the top frame (1).
- 2, then put into the pulley seat (7) rear upper column (6)
- 3, hang into the dumbbell rack (15),
- 4, hang the dumbbell handle (23) on the wire rope hook (14)
- 5, then put the dumbbell handle into the upper connector hook (21)



Step 15:

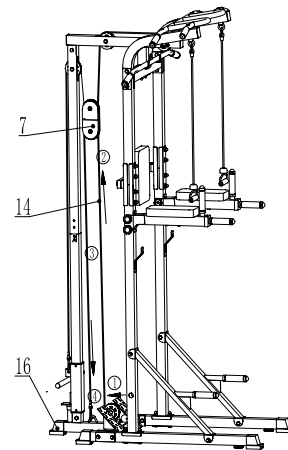
- 1, the mid-range backrest (8) and the mid-range backrest mount (24)
 Use hexagon bolts M10*35, Ø10 flat washers (9)
 Connection fixed
2. Attach the elastic drawstring (22) to the eyebolt nut (20)



Step 16:

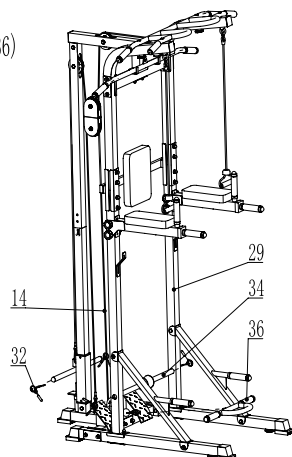
In the order of the arrows

- Pass the wire rope (14) into the rear chassis (16) pulley seat (7)
 Hanging into the rear chassis (16)



Step 17:

- 1, will be spare dumbbell rack tube (34)
 Insert the column tube (29)
 Insert dumbbells, circlips with dumbbells (32)
 Catch up
- 2, the dumbbell lower handle (36)
 Hanging wire rope (14)



Step 18:

Be sure to be safe!

Please check the bolts and nuts again.

Are you all twisted and twisted in place?

Is the wire rope in the middle of the pulley?

Hooks and dumbbell circlips are in place.

The installation is complete

I wish you a happy workout!

Foot pad (40)
 Fine tuning up and down
 Guaranteed product
 Smooth without shaking

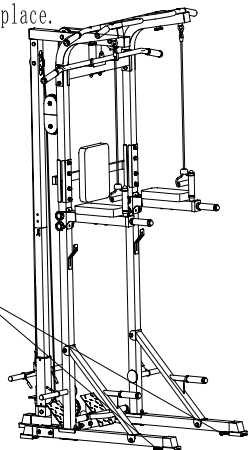
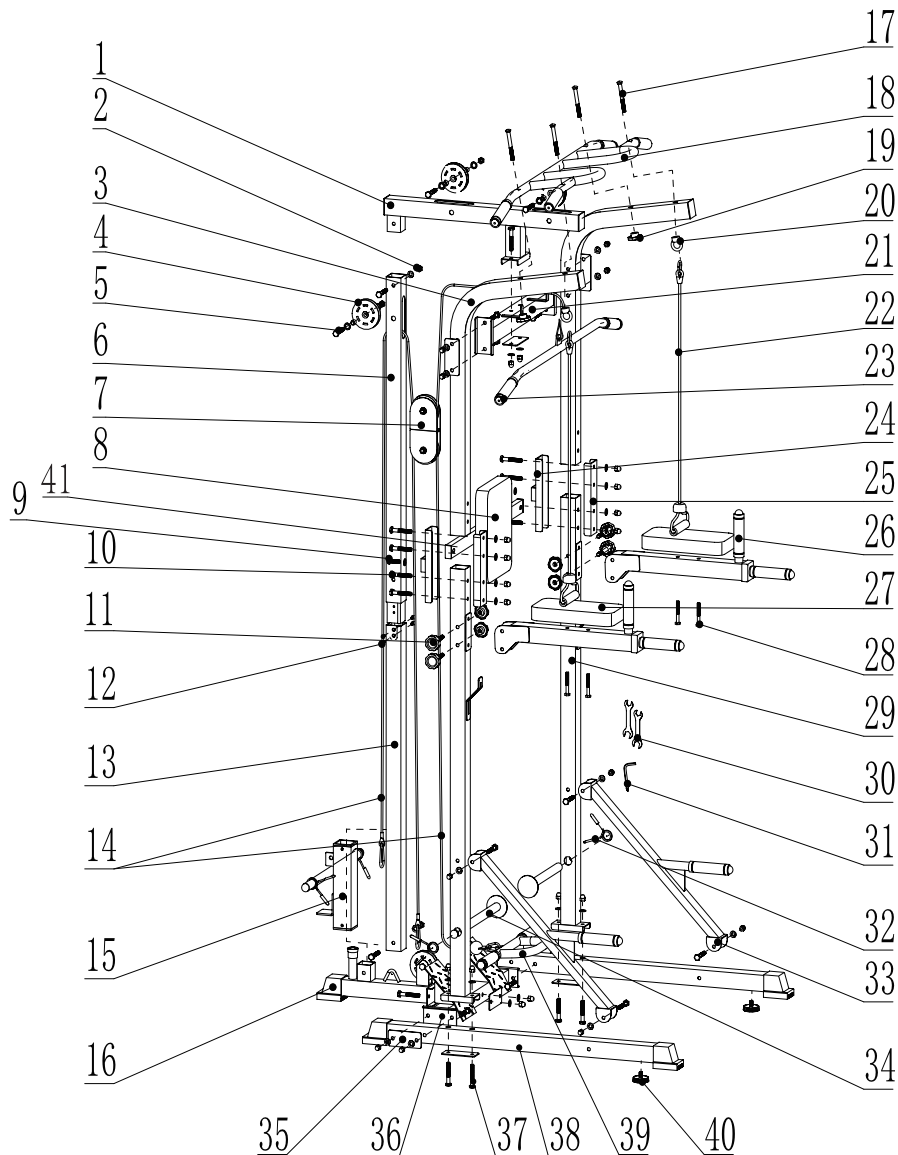


Schéma d'installation



- | | | |
|--|--|---|
| 1, cadre supérieur (1) | 13, tube de colonne arrière (1) | 28, boulon hexagonal M8 * 60 (4) |
| 2, boulon hexagonal M10 * 65 | 14, câble métallique Ø7 * 2915 (2) | 29, tube de colonne (2) |
| Contre-écrou Ø10 M10 (2) | 15, support d'haltères (1) | 30, clé 14-17 # (2) |
| 3, tube de colonne principal supérieur (2) | 16, châssis arrière (1) | 31, tournevis cruciforme hexagonal (1) |
| 4, poulie (4) | 17, boulon de carrosserie M10 * 90 (4) | 32, circlip haltère (4) |
| 5, boulon hexagonal M10 * 65 | 18, poignée supérieure (1) | 33, cadre de support (2) |
| Contre-écrou M10, douille en acier, rondelle Ø14 (3) | 19, écrou prune M10 (6) | 34, support d'haltère de rechange (2) |
| 6, colonne supérieure arrière (1) | 20, écrou à oeil M10 (2) | 35, renforcer la pièce de liaison (8) |
| 7, siège de poulie (1) | 21, connecteur supérieur (1) | 36, connecteur de châssis (1) |
| 8, dossier milieu de gamme (1) | 22, cordon élastique (2) | 37, boulon hexagonal M10 * 6 |
| 9, boulon hexagonal M10 * 35, patin plat Ø10 (2) | 23, poignée haltère (1) | Écrou borgne M10 Patin plat Ø10 (20) |
| 10, boulon hexagonal M10 * 70 | 24, support de dossier milieu de gamme (1) | 38, châssis (2) |
| Écrou borgne M10 Ø10 patin plat (8) | 25, pièce de raccordement fixe (2) | 39, cadre de poignée inférieure d'haltère (1) |
| 11, boulon à tête d'injection M10 * 65 (4) | 26, poignée milieu de gamme (2) | 40, coussin de pied (2) |
| 12, boulon à tête fraisée cruciforme M6 * 14 (4) | 27, coudières (2) | |

Étapes d'installation:

Étape 1:

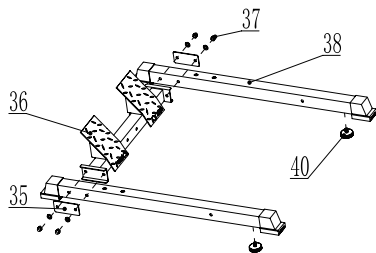
Renforcez la pièce de connexion (35) avec le châssis (38) et l'élément de connexion du châssis (36)

Utilisez des boulons hexagonaux M10 * 65, un écrou borgne M10, une rondelle plate Ø10 (37)

Connexion fixe

Tournez le repose-pied (40) sur le châssis (38)

Vous pouvez

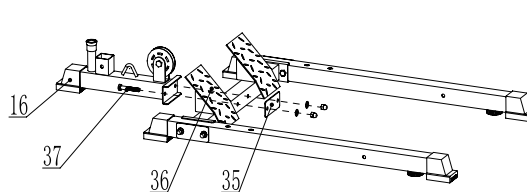


Étape 2:

Renforcez la pièce de connexion (35) avec le châssis arrière (16) et l'élément de connexion du châssis (36)

Utilisez des boulons hexagonaux 1110 * 65, écrou borgne M10, Ø10 plat plus vaste (37)

Connexion fixe

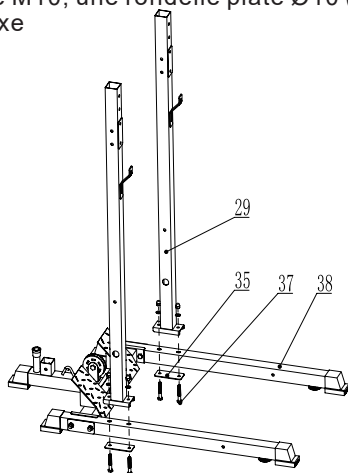


Étape 3:

Renforcez la pièce de liaison (35) dans le tube de colonne (29) et le châssis (38)

Utilisez des boulons hexagonaux M10 * 65, un écrou borgne M10, une rondelle plate Ø10 (37)

Connexion fixe

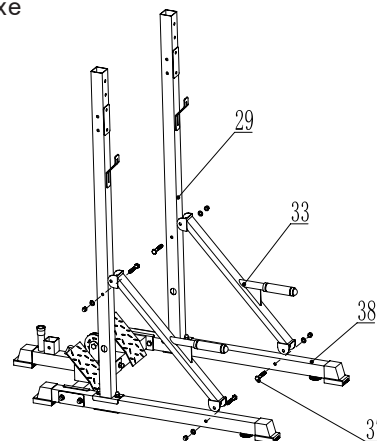


Étape 4:

Châssis de support (33) et tube de pièce de monnaie (29) (38)

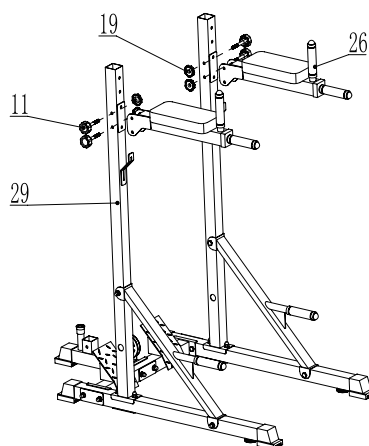
Utilisez des boulons hexagonaux M10 * 65, un écrou borgne M10, un tasher plat Ø10 (37)

Connexion fixe



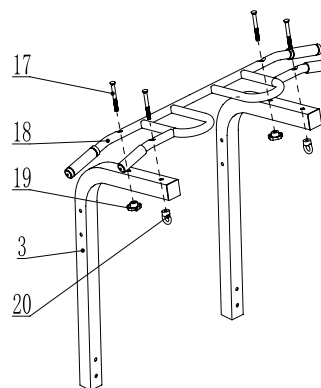
Étape 5:

Poignée de gamme Uid (26) et tube de colonne (29) Boulon de tête d'injection M10 * 65 (11) écrou prune M10 (19) Connexion fixe



Étape 6:

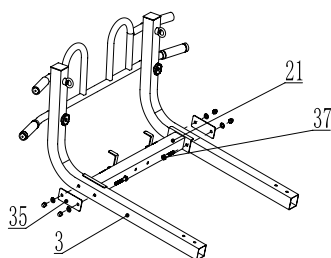
Placez la poignée supérieure (18) sur le tube de pièce de monnaie principal supérieur (3) Boulon de carrosserie Hth M10 * 90 (17) Écrou prune M10 (19) Mettez temporairement l'écrou dessus et attendre l'étape suivante.



Étapes d'installation:

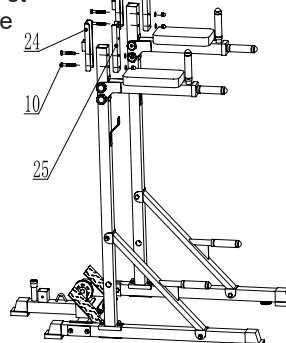
Étape 7:

Renforcez la pièce de liaison (35) avec la pièce de liaison supérieure (21) et le tube de colonne principal supérieur (3)
Utiliser des boulons hexagonaux M10 * 65, un écrou borgne M10, une rondelle plate Ø10 (37)
Connexion fixée et resserrée à l'étape précédente



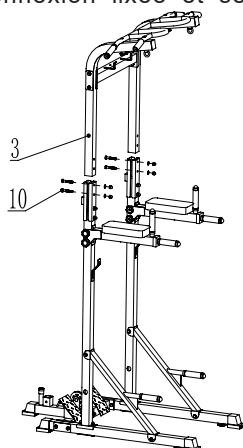
Étape 8:

Fixer la pièce de raccordement du dossier de milieu de gamme (24) (25) Utilisez des boulons hexagonaux H10 * 70, écrou de couvercle M10, rondelles plates Ø10 (10) Mettez temporairement l'écrou dessus et attendre l'étape suivante.



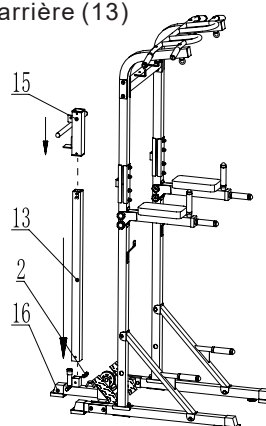
Étape 9:

Insérez le tube de la colonne principale supérieure (3) dans la huitième étape
Utiliser des boulons hexagonaux M10 * 70, un écrou de couvercle M10, des rondelles plates Ø10 (10) Connexion fixée et serrée à l'étape précédente



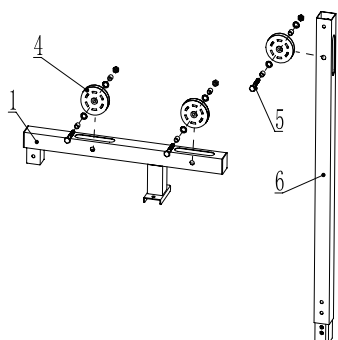
Étape 10:

1. Insérez le tube de la colonne principale arrière (13) dans le châssis arrière (16) Utilisez des boulons hexagonaux M10 * 65, des contre-écrous M10, des rondelles plates Ø10 (2) Connexion fixe
2, placez le cadre d'haltère (15) dans le tube de colonne arrière (13)



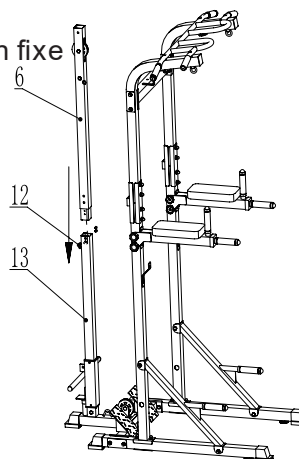
Étape 11:

Utilisez le boulon hexagonal 10 * 65, la douille en acier, la rondelle Ø14,
Contre-écrou M10 (5) pour la poulie (4)
1, fixé sur le cadre supérieur (1)
2, fixé à la colonne supérieure arrière (6)



Étape 12:

Insérer la colonne principale supérieure arrière (6) dans le tube de colonne arrière (13) avec un boulon à tête fraisée M6 * 14 (12)
Connexion fixe



Étapes d'installation:

Étape 13:

Cadre supérieur (1) et colonne supérieure arrière (6)
Pièce de liaison supérieure (21) pièce de liaison de renfort (35)

Utilisez des boulons hexagonaux M10 * 65,

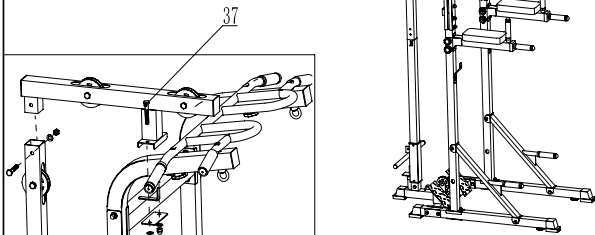
Contre-écrou M10,

patin plat Ø10 (2)

Écrou borgne M10,

patin plat Ø10 (37)

Connexion fixe



Étape 14:

Dans l'ordre des flèches

1. Faites passer le câble métallique (14) dans le cadre supérieur (1).

2. Mettez dans le siège de poulie (7) colonne supérieure arrière (6)

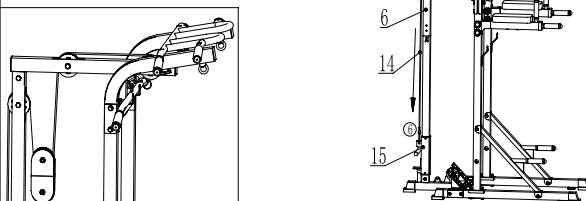
3. Accrochez au porte-haltères (15),

4. Accrochez la poignée de l'haltère (23) au crochet du câble métallique (14)

5. puis placez la poignée de l'haltère

dans le crochet du connecteur

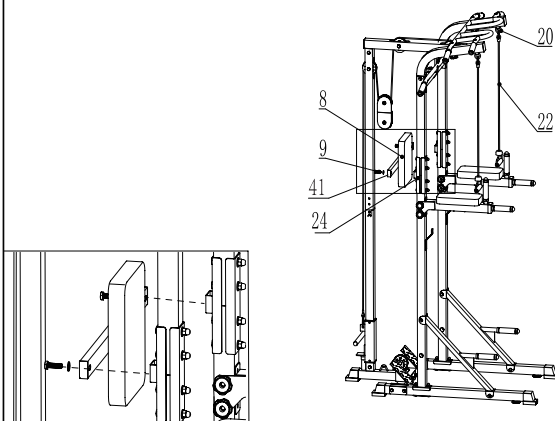
supérieur (21)



Étape 15:

1. le dossier de milieu de gamme (8) et le support de dossier de milieu de gamme (24) Veuillez utiliser des boulons hexagonaux M10 * 35, rondelles plates Ø10 (9) Connexion fixe

2. Fixez le cordon élastique (22) à l'écrou à boulon à œil (20)



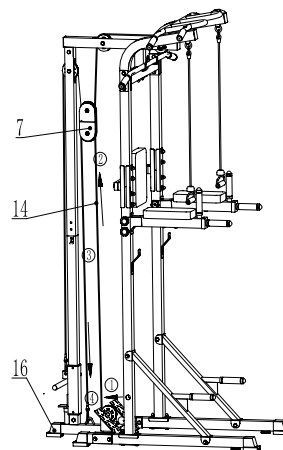
Étape 16:

Dans l'ordre des flèches

Passez le câble métallique (14) dans le siège de poulie

du châssis arrière (16) (7) Accrochez au châssis arrière

(16)



Étape 17:

1. le tube de support

d'haltère de rechange (34)

Insérez le tube de colonne

(29)

Insérez des haltères, des

circlips avec haltère (32)

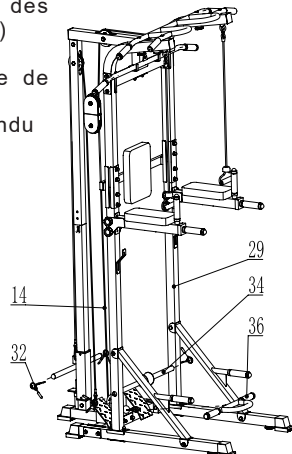
Rattrapez

2. la poignée inférieure de

l'haltère (36)

Câble métallique suspendu

(14)



Étape 18:

Soyez sûr d'être en sécurité!

Veuillez vérifier à nouveau les boulons et écrous.

Êtes-vous tous tordus et tordus en place?

Le câble métallique est-il au milieu de la poulie?

Des crochets et des circlips

d'haltères sont en place,

L'installation est terminée,

souhaite que vous avez une

bonne séance d'entraînement!

Coussin de pied
(40) Réglage fin
de haut en bas

Produit garanti
Lisse sans

