

READ AND SAVE THIS INSTRUCTION FOR FUTURE USE

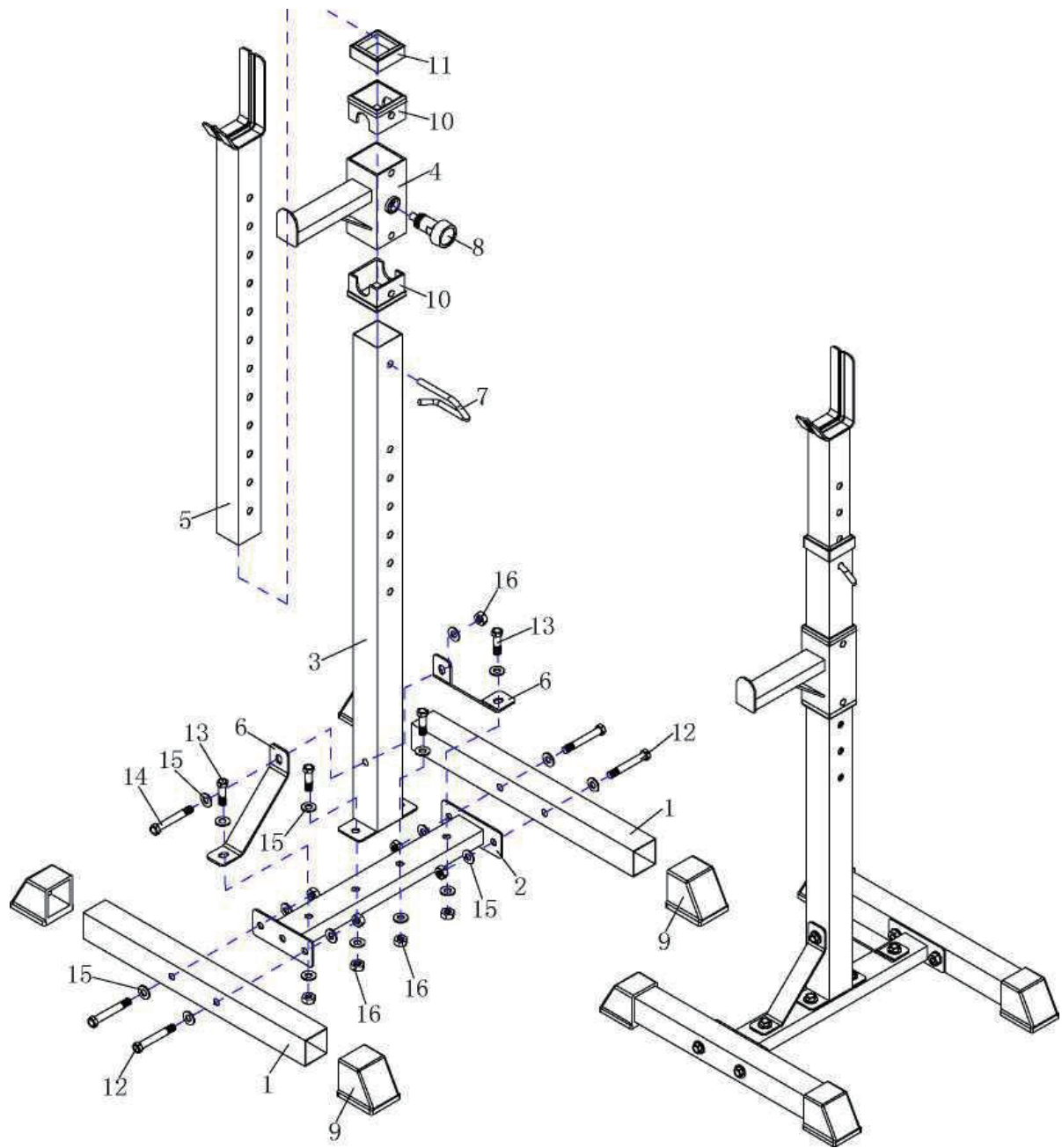
ASSEMBLY INSTRUCTION

Información de Seguridad Importante

Guarde este manual en un lugar seguro para referencia.

1. Es importante leer completamente este manual antes de montar y usar el equipo. El uso seguro y eficiente sólo puede lograrse si el equipo se ensambla, se mantiene y se utiliza adecuadamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios del equipo estén informados de todas las advertencias y precauciones.
2. Antes de iniciar cualquier programa de ejercicios debe consultar a su médico para determinar si usted tiene alguna condición física o de salud que podría crear un riesgo para su salud y seguridad, o prevenirle que usted USO el equipo correctamente. El consejo de su médico es esencial si está tomando medicamentos que afectan su ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol.
3. Sea consciente de las señales de su cuerpo. El ejercicio incorrecto o excesivo puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: Dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, dificultad respiratoria extrema, desvanecimiento, mareo o náuseas. Si experimenta cualquiera de estas condiciones debe consultar a su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
4. Mantenga alejados a los niños y las mascotas del equipo. El equipo está diseñado para uso solamente de adultos.
5. Utilice el equipo sobre una superficie sólida y plana con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Por seguridad, el equipo debe tener al menos 0,5 metros de espacio libre a su alrededor.
6. Antes de utilizar el equipo, compruebe que las tuercas y los pernos estén firmemente apretados. Algunas piezas como pedales, etc., son fáciles de que se extravíen.
7. El nivel de seguridad del equipo sólo puede mantenerse si se examina regularmente para observar si existen daños y/o desgaste.
8. Utilice siempre el equipo como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras monta o revisa el equipo, o si escucha cualquier ruido inusual proveniente del equipo durante el uso, deténgase. No utilice el equipo hasta que el problema haya sido rectificado.
9. USO ropa adecuada mientras utiliza el equipo. Evite usar ropa holgada que pueda quedar atrapada en el equipo o que pueda restringir o impedir el movimiento.
10. El equipo no es adecuado para uso terapéutico.
11. Se debe tener cuidado al levantar o mover el equipo para no dañar su espalda. Siempre USO técnicas apropiadas de elevación y/o utilice asistencia.

DIBUJO DE DESPIECES

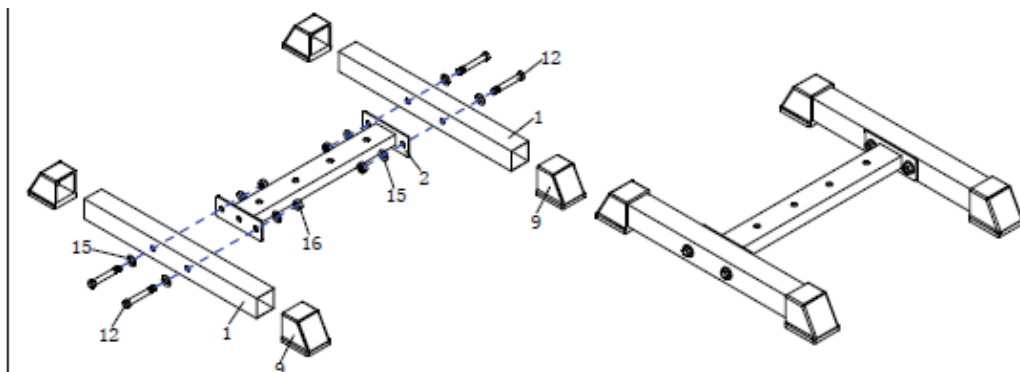


LISTA DE PIEZAS

NO. DE PIEZA	DESCRIPCIÓN	CANTIDAD
1.	Tubo de Base	4
2.	Tubo de Conexión	2
3.	Tubo Vertical	2
4.	Tubo Ajustable	2
5.	Tubo de Soporte	2
6.	Placa de Soporte	4
7.	Pasador de Seguridad	2
8.	Pasador Rápido	2
9.	Casquillo de Pie	8
10.	Conector Hueco 60x50	4
11.	Conector Hueco 50x45	2
12.	Perno Hexagonal M10x65	8
13.	Perno Hexagonal M10x40	8
14.	Perno Hexagonal M10x70	2
15.	Arandela M10	36
16.	Tuerca de Nailon M10	18

DIBUJO DE MONTAJE

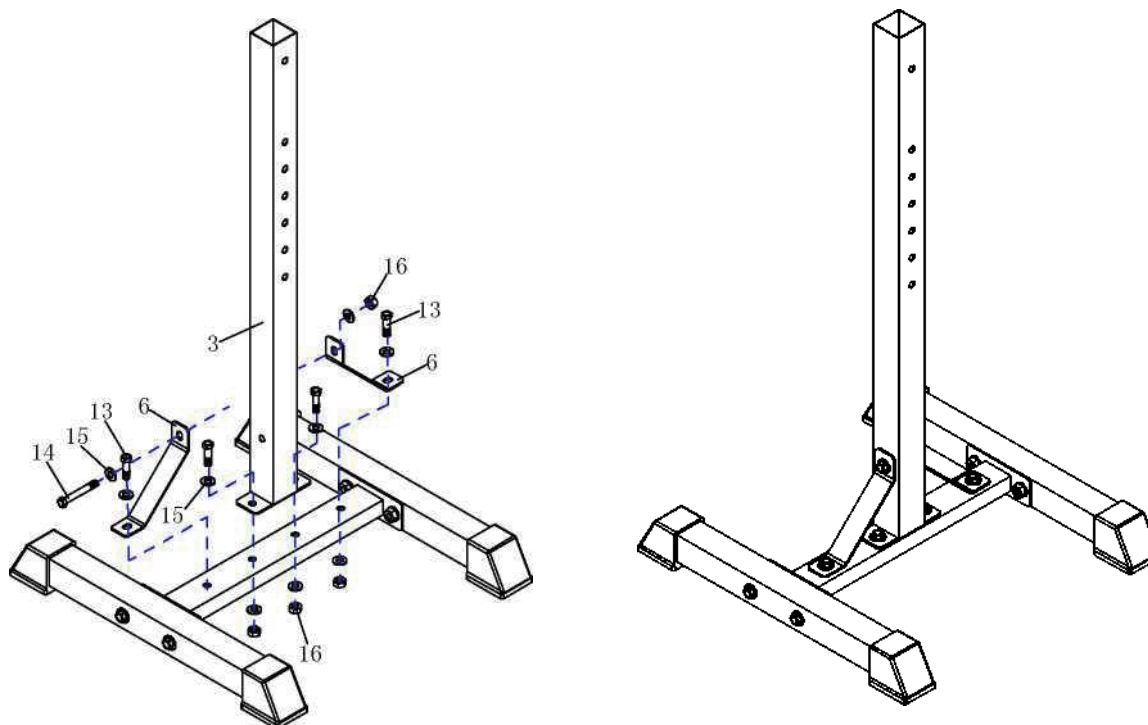
Paso 1



Montaje de marco de base

- 1) Monte el casquillo de pie (9) en el tubo de base (1).
- 2) Atornille el tubo de base (1) al tubo de conexión (2), y fíjelos con pernos hexagonales (12-4 piezas), arandelas (15-8 piezas) y tuercas de nailon (16-4 piezas).

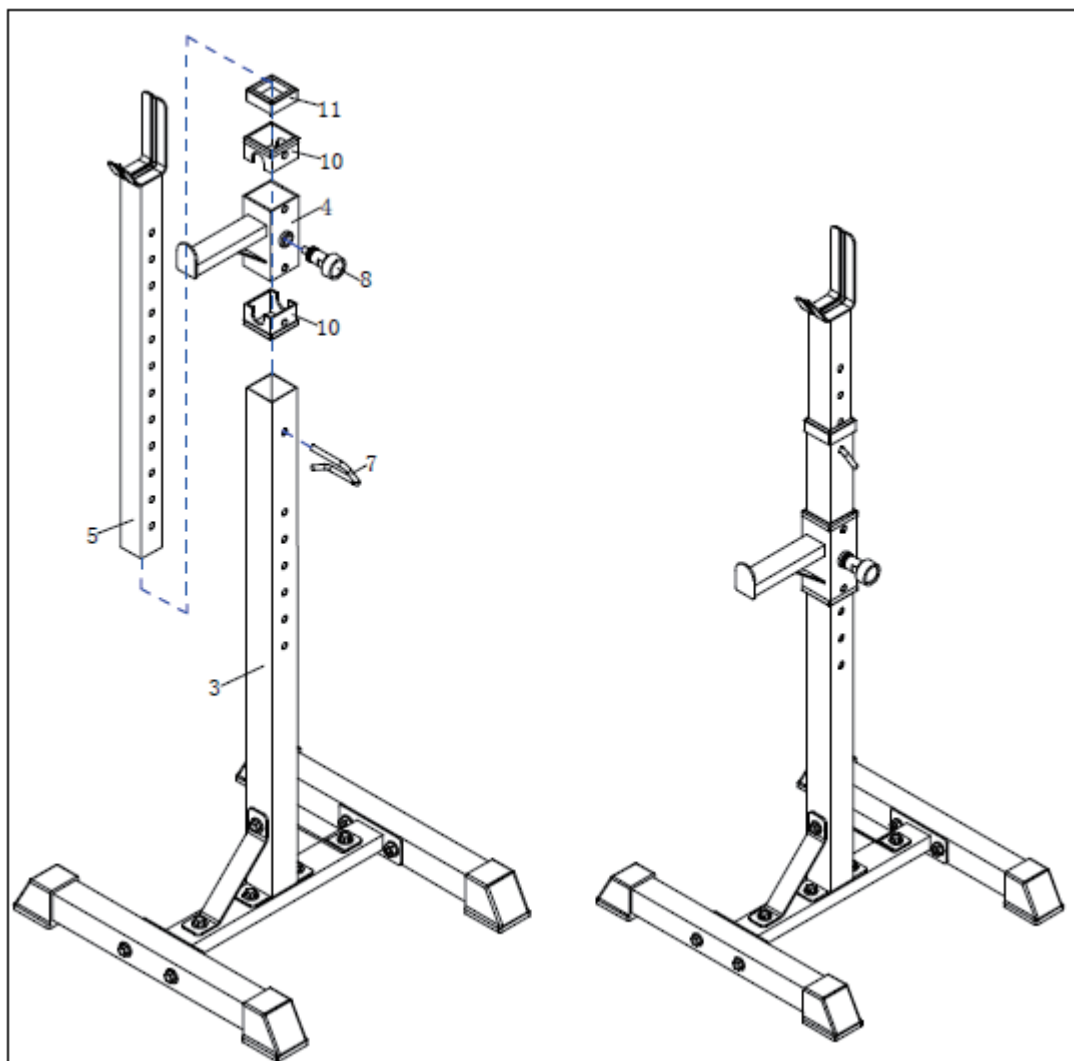
Paso 2



Montaje de tubo vertical

- 1) Atornille el tubo vertical (3) al tubo de conexión (2), y fíjelos con pernos hexagonales (13-2 piezas), arandelas (15-4 piezas) y tuercas de nailon (16-2 piezas).
- 2) Atornille la placa de soporte (6) al tubo de conexión (2), y fíjelos con pernos hexagonales (13-2 piezas), arandelas (15-4 piezas) y tuercas de nailon (16-2 piezas).
- 3) Atornille la placa de soporte (6) al tubo vertical (3), y fíjelos con un perno hexagonal (14-1 pieza), arandelas (15-2 piezas) y tuercas de nailon (16-1 pieza).

Paso 3



Montaje de tubo de soporte

- 1) Inserte el tubo ajustable (4) en el tubo vertical (3), y fíjelos con el pasador rápido (8). Luego coloque el conector hueco 60x50 (11) en el tubo vertical (3).
- 2) Inserte el tubo de soporte (5) en el tubo vertical (3), y fíjelos con el pasador de seguridad (7).

US



001-877-644-9366
customerservice@aosom.com

CA



001-855-537-6088
customerservice@aosom.ca

UK



0044-800-240-4004
enquiries@mhstar.co.uk

DE



0049-(0)40-88307530
service@aosom.de

FR



0033-1-84166106
contact@aosom.fr

ES



0034-931294512
atencioncliente@aosom.es

IT



0039-0249471447
clienti@aosom.it