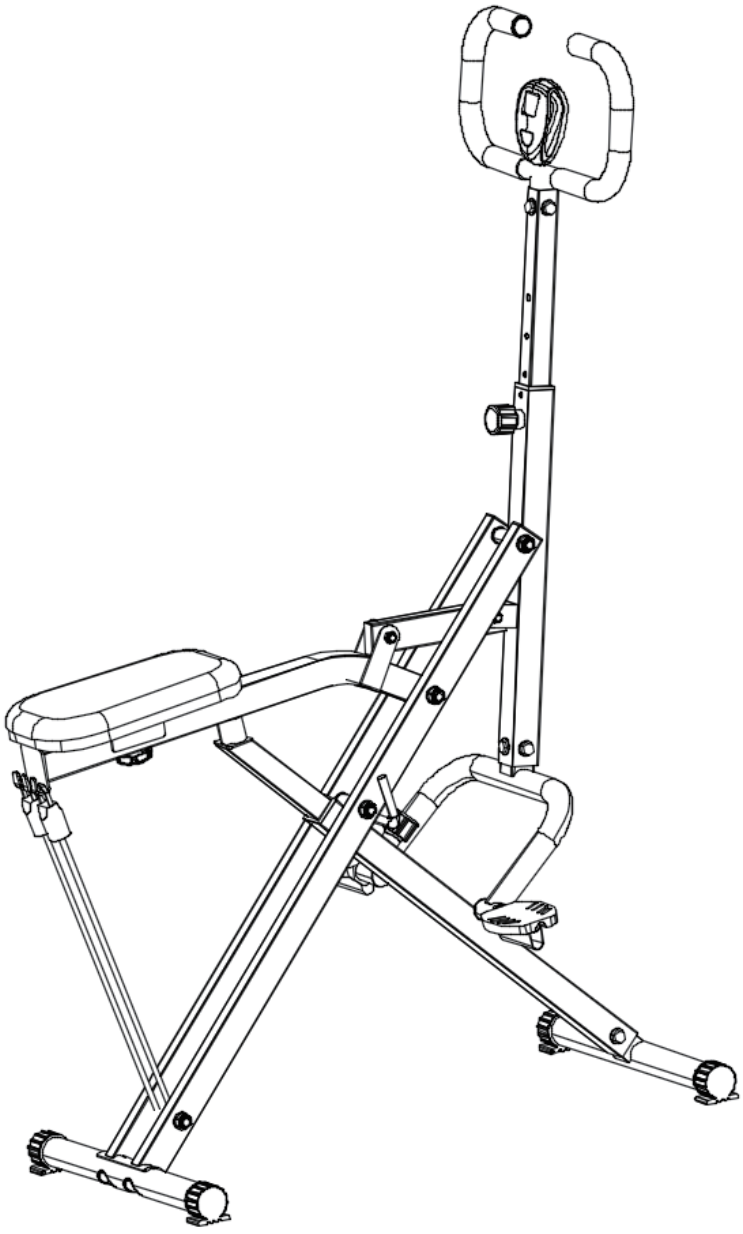
Soozier

INala002V01_CA

A90-296

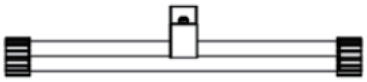


FR: IMPORTANT : A LIRE ATTENTIVEMENT ET À CONSERVER POUR CONSULTATION ULTÉRIEURE.
EN: IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.

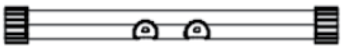
PARTS

① x 1

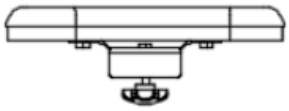
② x 1



③ x 1

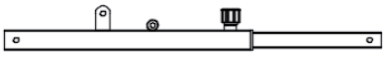


④ x 1

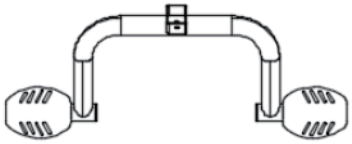


⑤ x 2

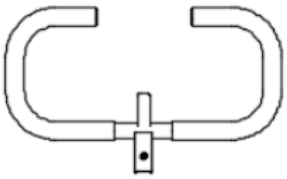
⑥ x 1



⑦ x 1



⑧ x 1

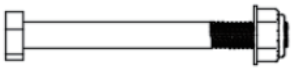


⑨ x 4

⑩ x 1

HARDWARE

⑪ x 1
M10*100



⑫ x 1
M8*40

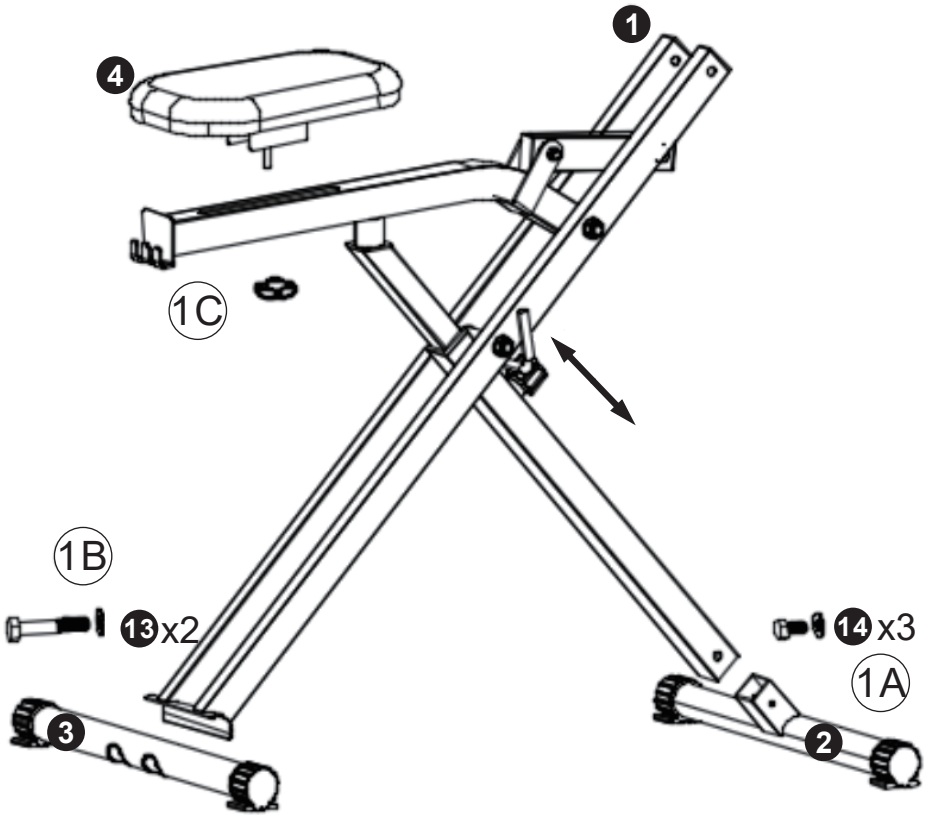
⑬ x 2
M8*46

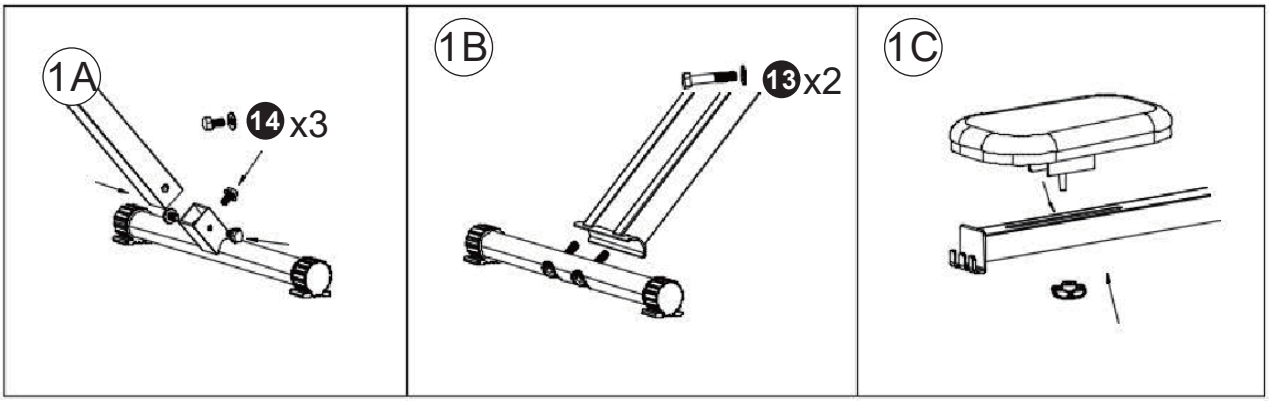
⑭ x 9
M8*16

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

STEP 1

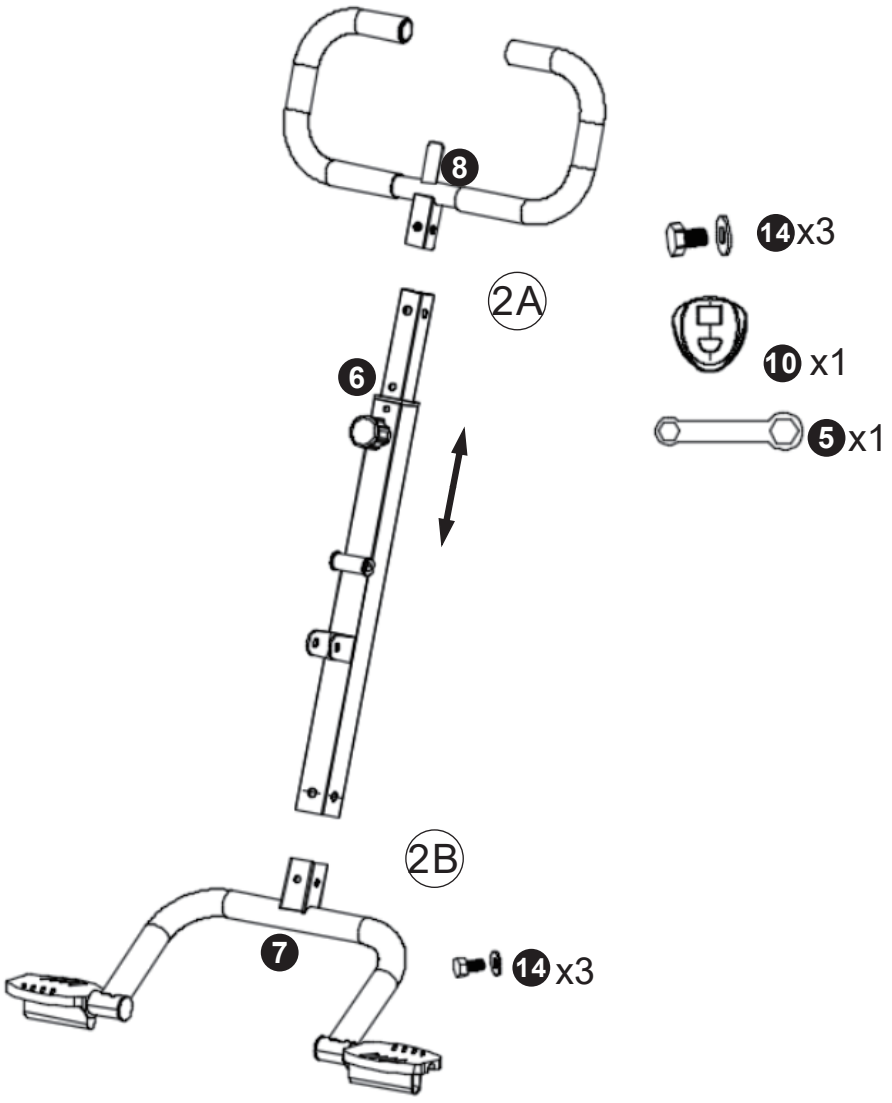
Set the main supporter and back supporter level (1A/1B).Fix the cushion.You can adjust its position as per your convenience(1C).

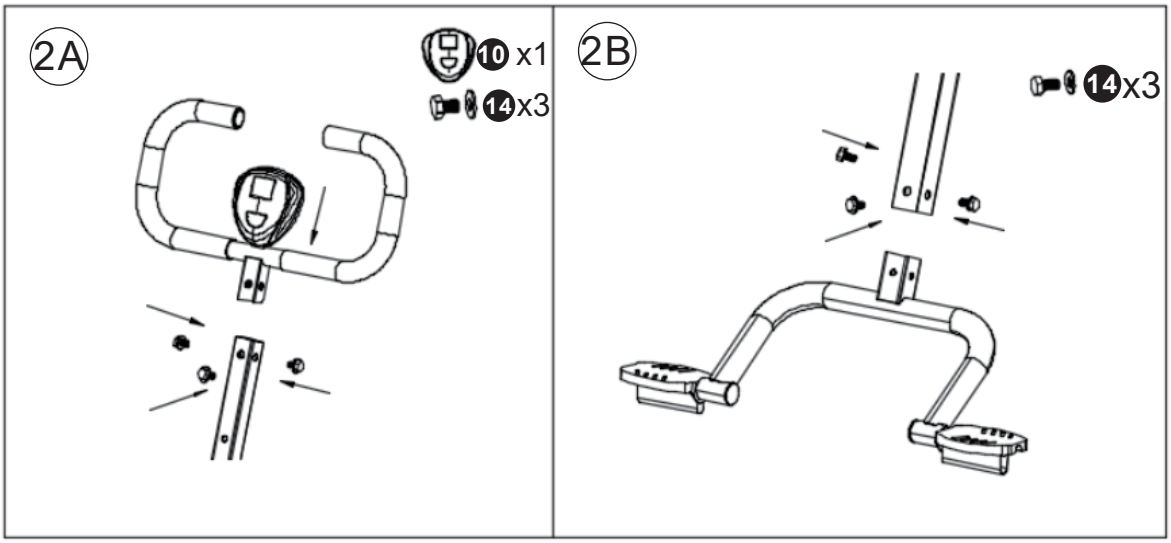




STEP 2

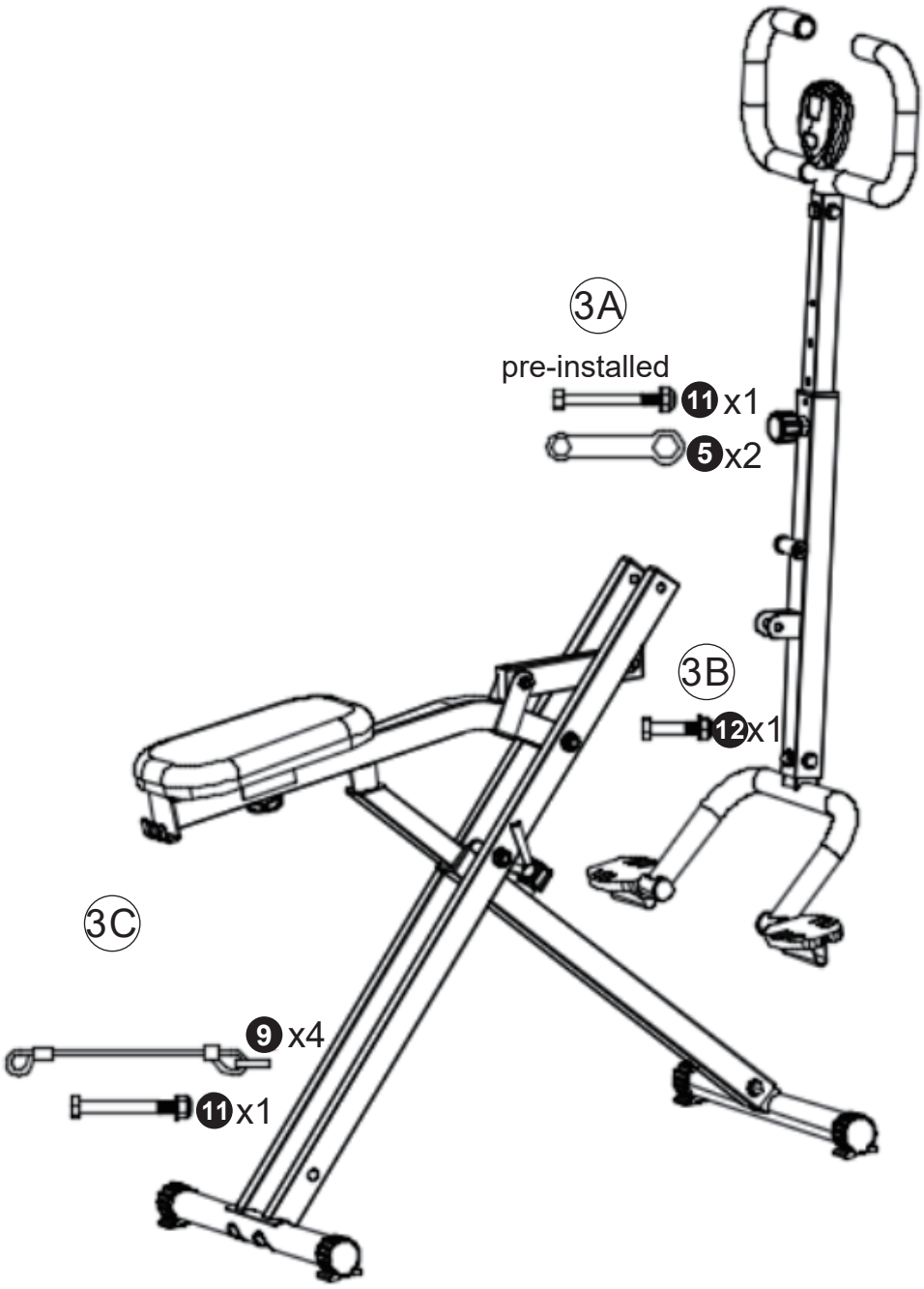
Connect vertical pipe,istall the computer on handle bar (2A/2B)

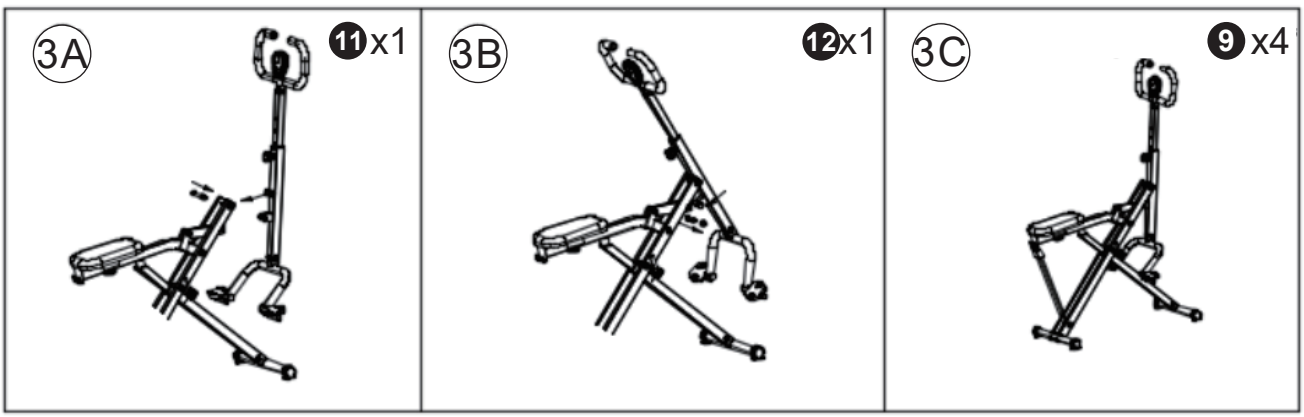




STEP 3

Connect the main body and vertical pipe and install ropes(3A/3B/3C).





Important: Fix the screws by using both number 5 tools at the same time. Use the larger end of one of the tools to grip the screw head to hold it and use the small end of the other tool to grip the screw cap and screw it tight.

TIPS FOR USING UPRIGHT EXERCISE BIKE

Use Upright Exercise Bike half an hour a day, three times a week.

SAFETY WARNING

- Always read the instruction manual before using Upright Exercise Bike.
- If you have any questions about your physical condition or if you suffer from an ailment, always consult your doctor before using Upright Exercise Bike.
- If you suffer from asthma or any other respiratory ailment, consult your doctor before using Upright Exercise Bike.
- Always place Upright Exercise Bike on a flat surface.
- Make sure children do not use Upright Exercise Bike without adult supervision.
- Do not use Upright Exercise Bike if you are pregnant.
- Do not drink alcoholic beverages when using the device.
- Drink water and/or an isotonic beverage after use.
- As with any physical exercise machine, consult your doctor before you start using Upright Exercise Bike.

This device was not designed to be used by anyone (including children) with reduced physical, sensory or mental abilities, or by people without adequate experience and/or knowledge, unless they are supervised by someone responsible for their safety or are given instructions on how to use the device.

Children should be supervised to ensure they do not play with the device.

The maximum weight for using the device is 100 kg.

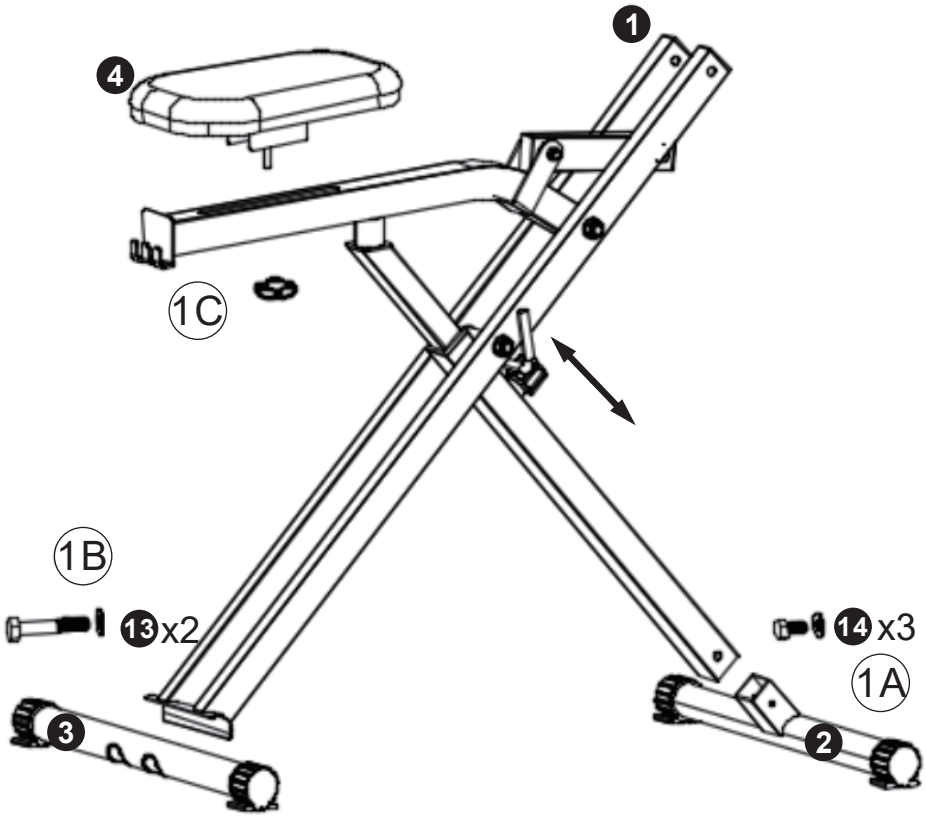
DISPOSAL OF MATERIALS

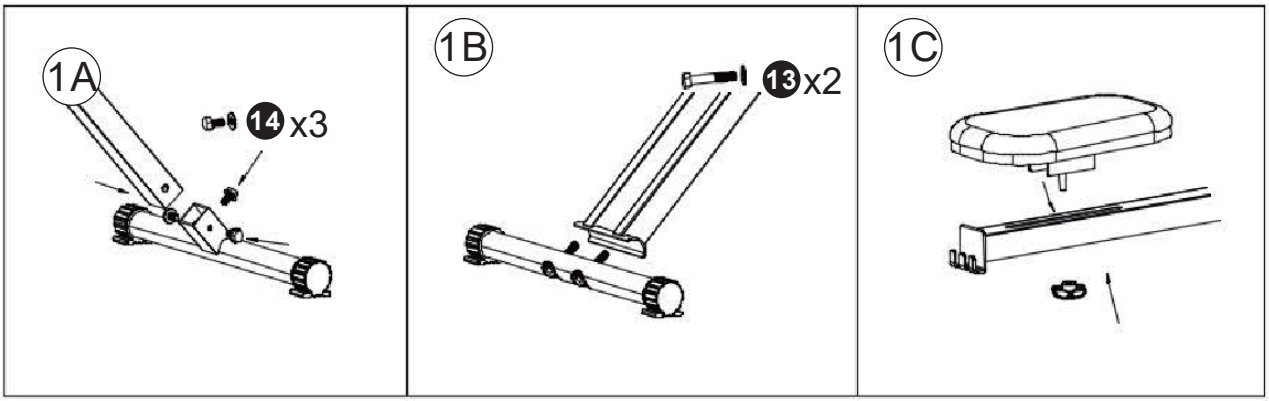
A symbol of a crossed-out wheeled bin means you should find out about and follow local regulations about disposing of this kind of product. Do not dispose of this product as you would other household waste. Dispose of this device in accordance with the corresponding local regulations. Electrical and electronic devices contain hazardous substances that can have harmful effects on the environment and/or human health and should be recycled properly.

INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

ÉTAPE 1

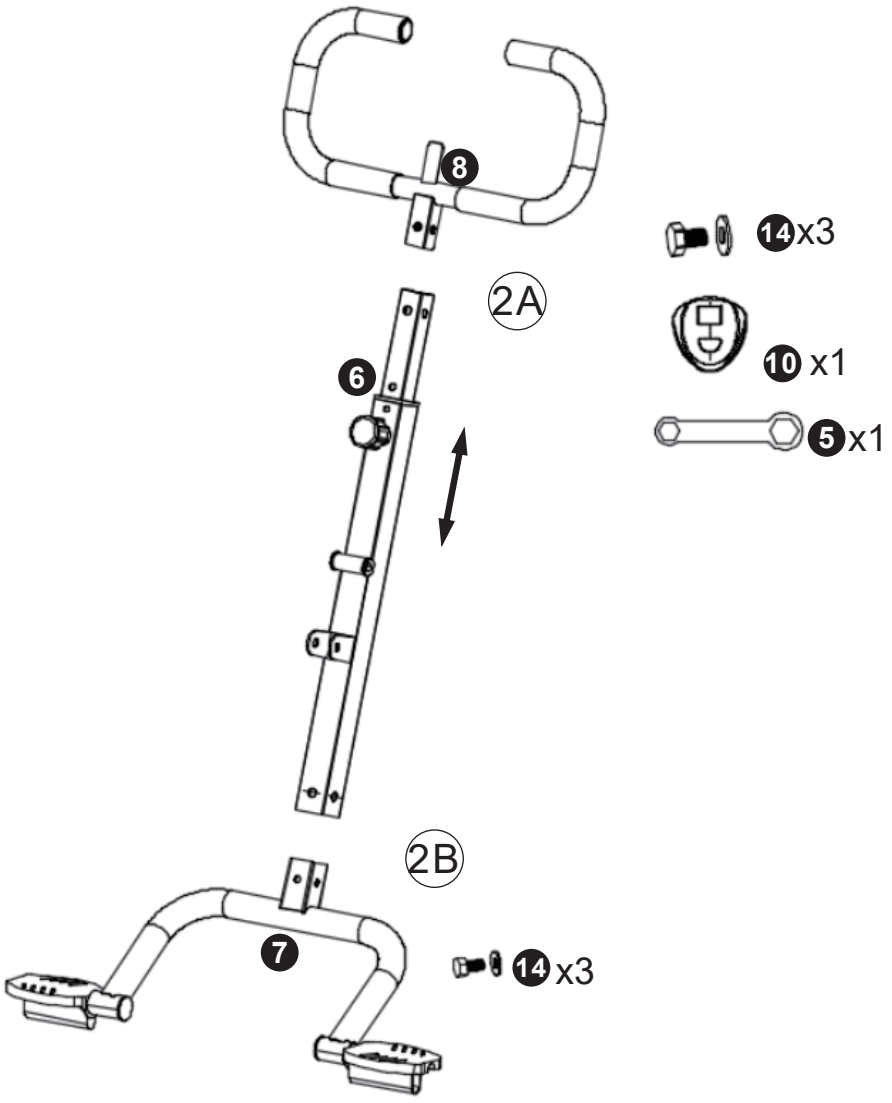
Réglez le niveau du support principal et du support arrière (1A/1B). Fixez le coussin, dont vous pouvez régler la position à votre convenance (1C).

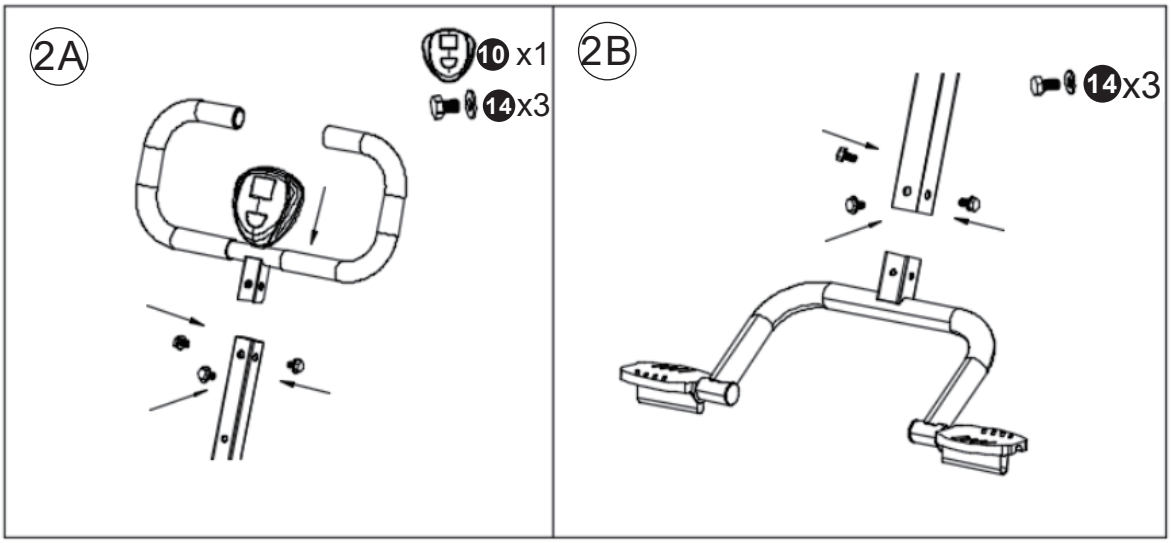




ÉTAPE 2

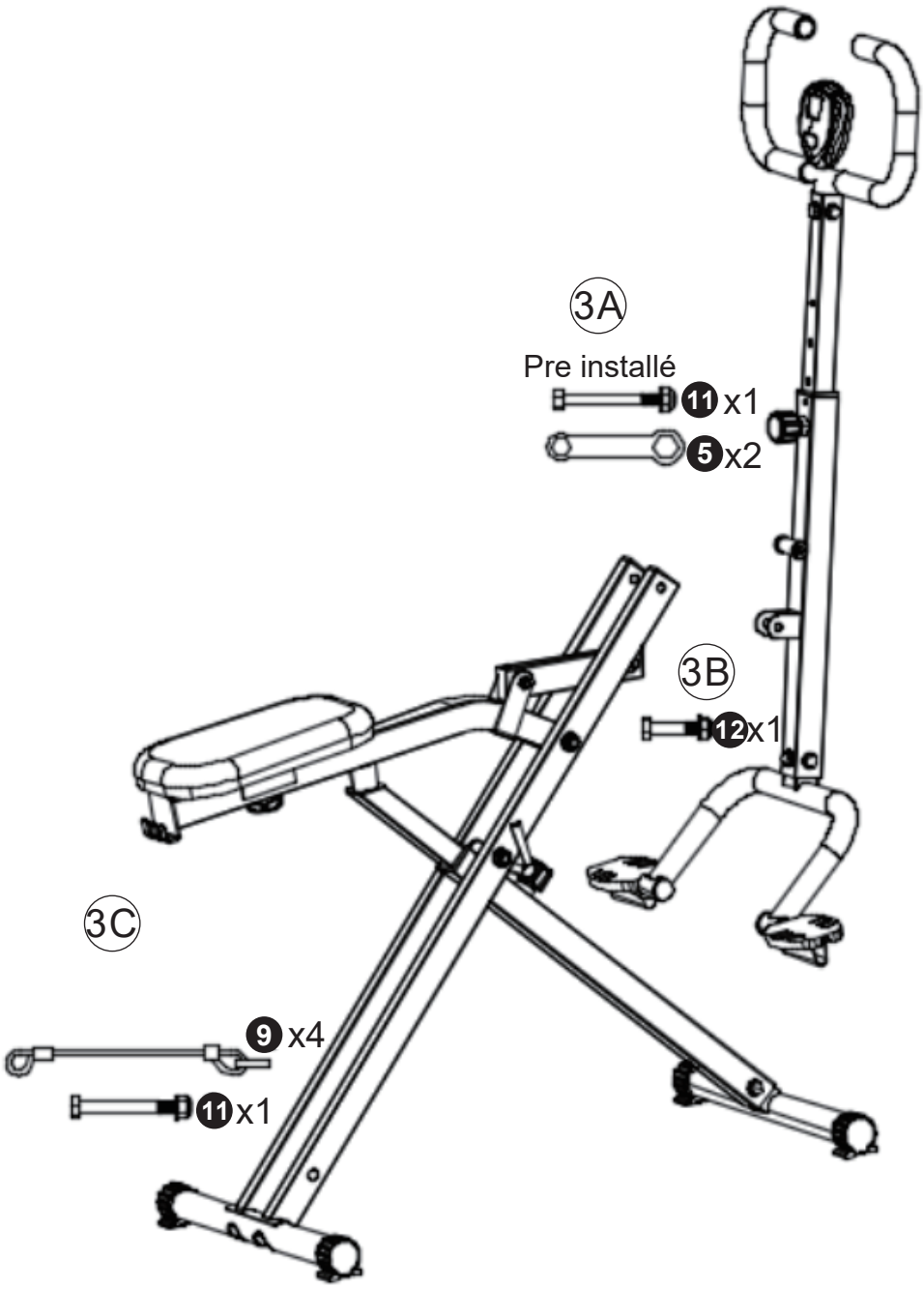
Connecter le montant, fixez l'ordinateur sur le guidon (2A/2B)

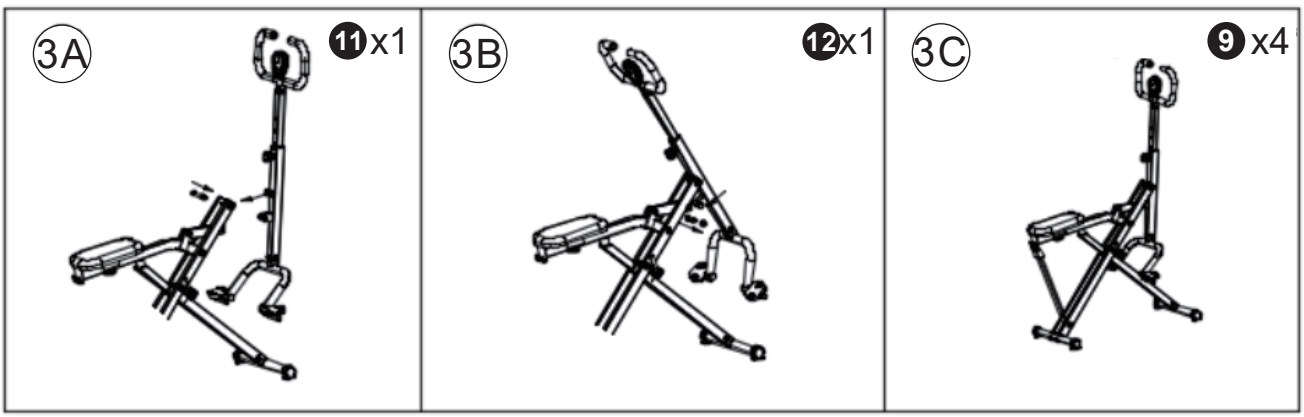




ÉTAPE 3

Connectez le corps principal et le montant et installez les cordes (3A / 3B / 3C).





Important : Fixez les vis en utilisant les deux outils numéro 5 en même temps. Utilisez la plus grande extrémité de l'un des outils pour saisir la tête de la vis afin de la maintenir et utilisez la petite extrémité de l'autre outil pour saisir le bouchon à vis et la visser.

CONSEILS POUR L'UTILISATION DE L'APPAREIL D'ENTRAÎNEMENT POUR FLEXION SUR JAMBES

Utilisez cet appareil d'entraînement une demi-heure par jour, trois fois par semaine.

AVERTISSEMENT DE SÉCURITÉ

- Lisez toujours le manuel d'instructions avant d'utiliser cet appareil.
- Si vous avez des questions sur votre condition physique ou si vous souffrez d'une maladie, consultez toujours votre médecin avant d'utiliser cet appareil.
- Si vous souffrez d'asthme ou de toute autre maladie respiratoire, consultez votre médecin avant d'utiliser cet appareil.
- Placez toujours cet appareil sur une surface plane.
- Assurez-vous que les enfants n'utilisent pas cet appareil sans la supervision d'un adulte.
- N'utilisez pas cet appareil si vous êtes enceinte.
- Ne buvez pas de boissons alcoolisées lors de l'utilisation de l'appareil.
- Buvez de l'eau et/ou une boisson isotonique après l'utilisation.
- Comme pour tout appareil d'exercice physique, consultez votre médecin avant de commencer à utiliser cet appareil.

Cet appareil n'a pas été conçu pour être utilisé par des personnes (y compris les enfants) ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou par des personnes n'ayant pas l'expérience et/ou les connaissances adéquates, à moins qu'elles ne soient supervisées par une personne responsable de leur sécurité ou qu'elles reçoivent des instructions sur la manière d'utiliser l'appareil.

Les enfants doivent être surveillés pour s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.

Le poids maximal pour l'utilisation de l'appareil est de 100 kg.

ÉLIMINATION DES MATÉRIAUX

Le symbole d'une poubelle sur roues barrées signifie que vous devez vous renseigner sur les réglementations locales relatives à l'élimination de ce type de produit et les respecter. Ne mettez pas ce produit au rebut comme vous le feriez avec d'autres déchets ménagers. Éliminez cet appareil conformément à la réglementation locale correspondante. Les appareils électriques et électroniques contiennent des substances dangereuses qui peuvent avoir des effets néfastes sur l'environnement et/ou la santé humaine et doivent être recyclés correctement.