

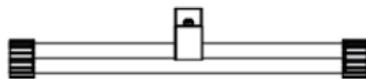
DE: WICHTIG - BITTE HEBEN SIE DIESE ANLEITUNG FÜR EINE SPÄTERE BEZUGNAHME AUF: SORGFÄLTIG DURCHLESEN
EN: IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.

PARTS

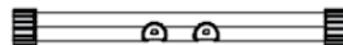
① x 1



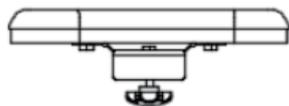
② x 1



③ x 1



④ x 1



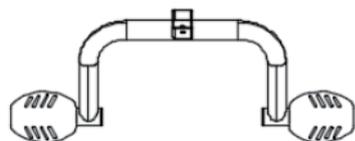
⑤ x 2



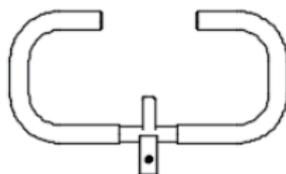
⑥ x 1



⑦ x 1



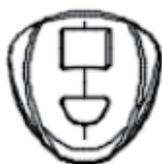
⑧ x 1



⑨ x 4

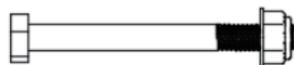


⑩ x 1



HARDWARE

⑪ x 1
M10*100



⑫ x 1
M8*40



⑬ x 2
M8*46



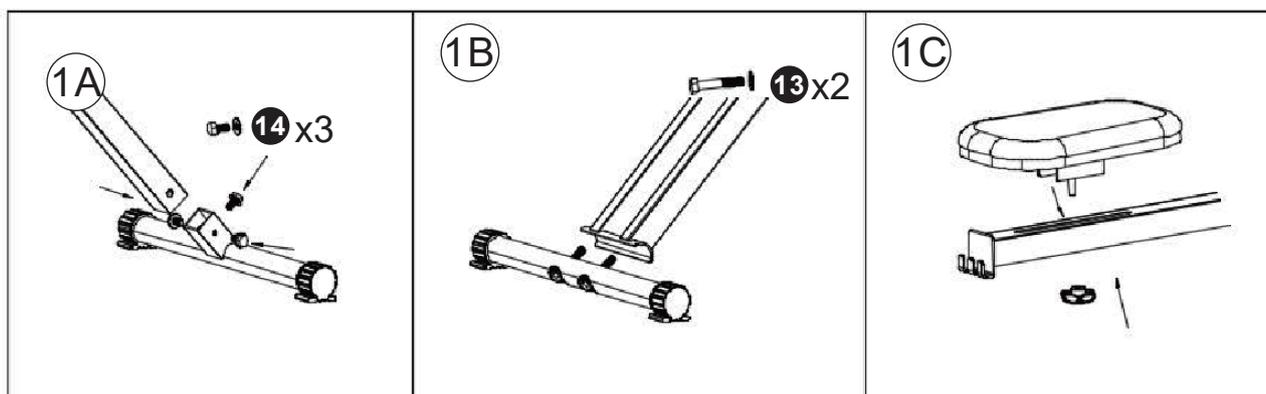
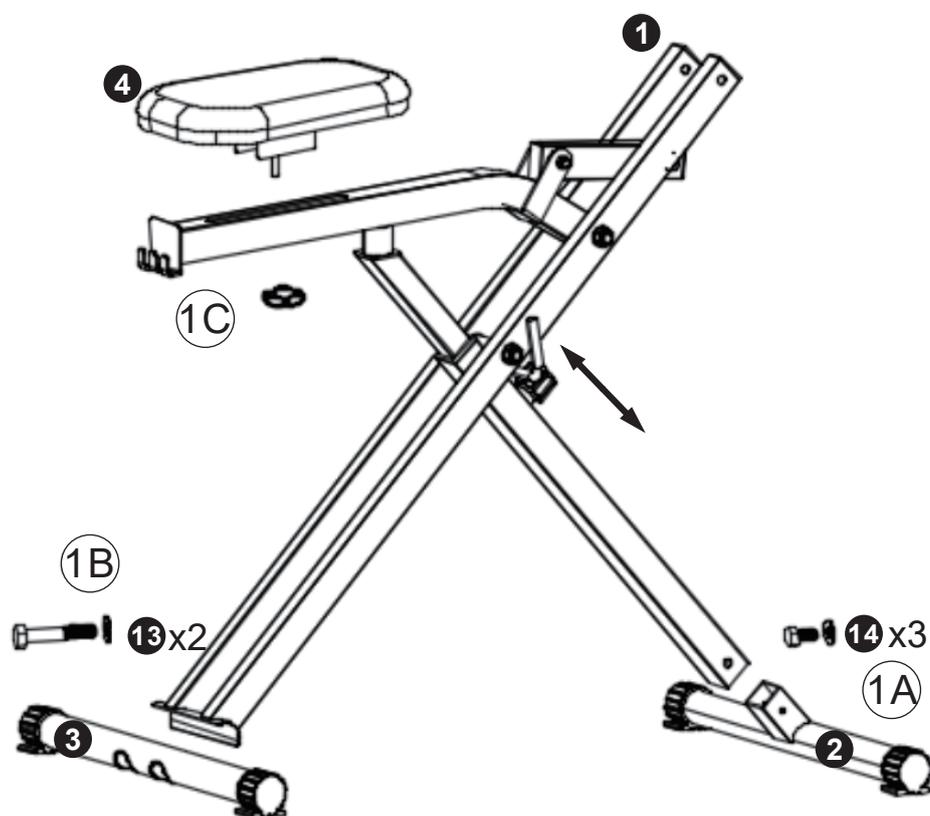
⑭ x 9
M8*16



MONTAGEANWEISUNGEN

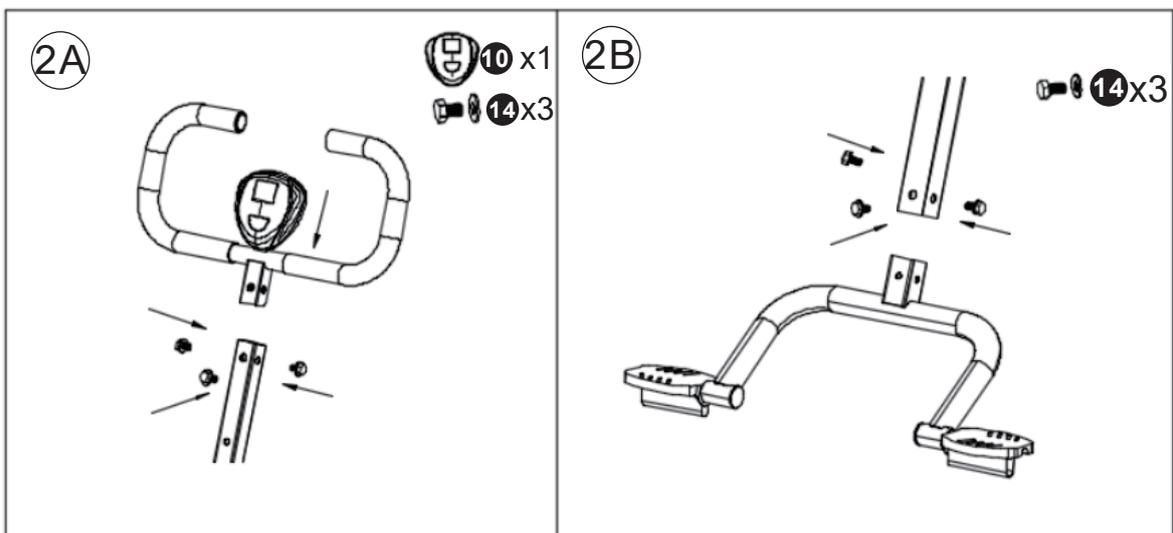
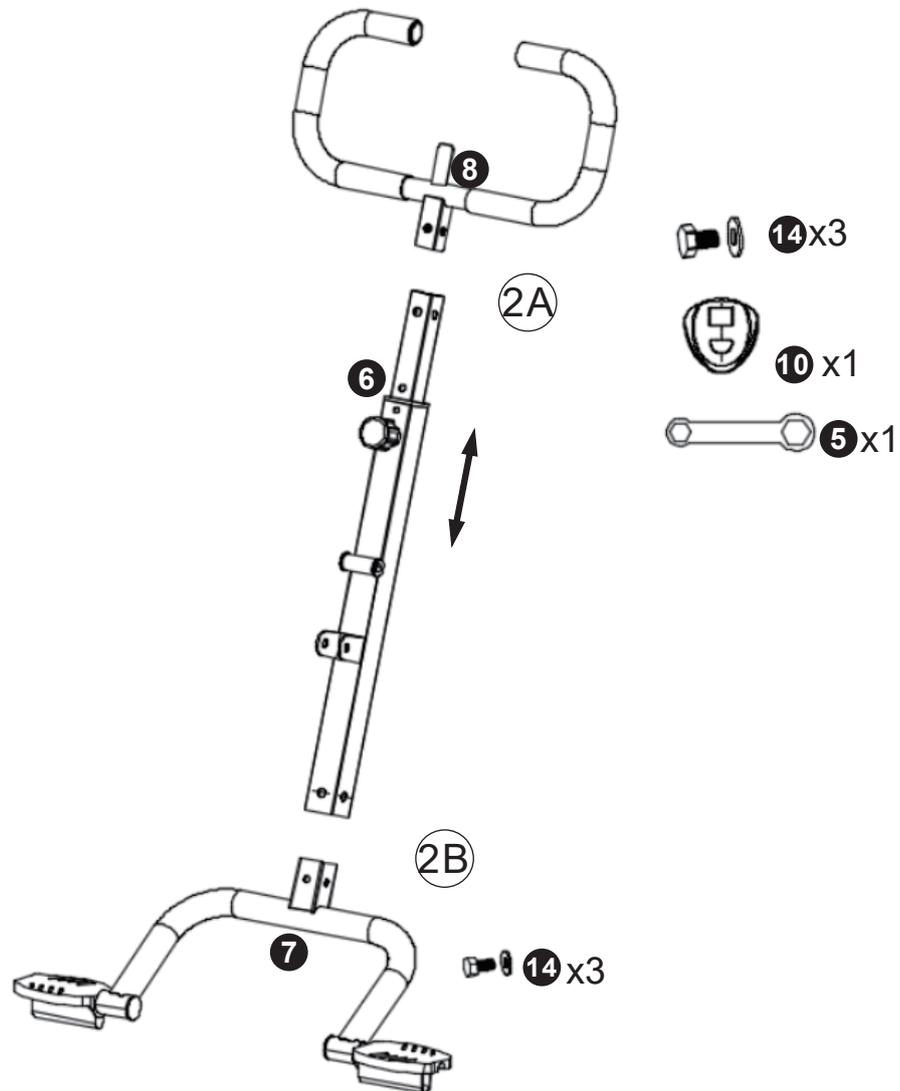
SCHRITT 1

Stellen Sie die Hauptstütze und die Rückenstütze ein (1A/1B). Befestigen Sie das Kissen. Sie können seine Position nach Ihren Wünschen einstellen (1C).



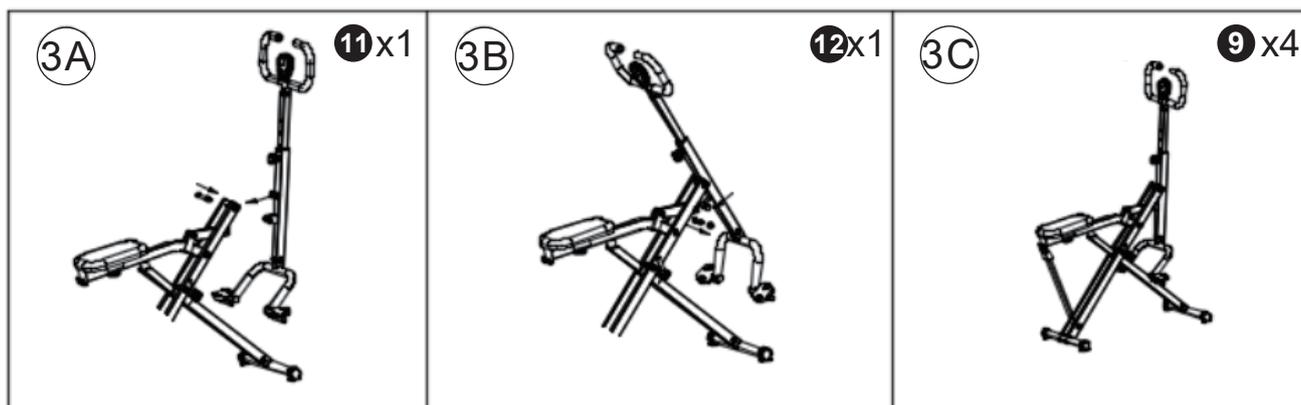
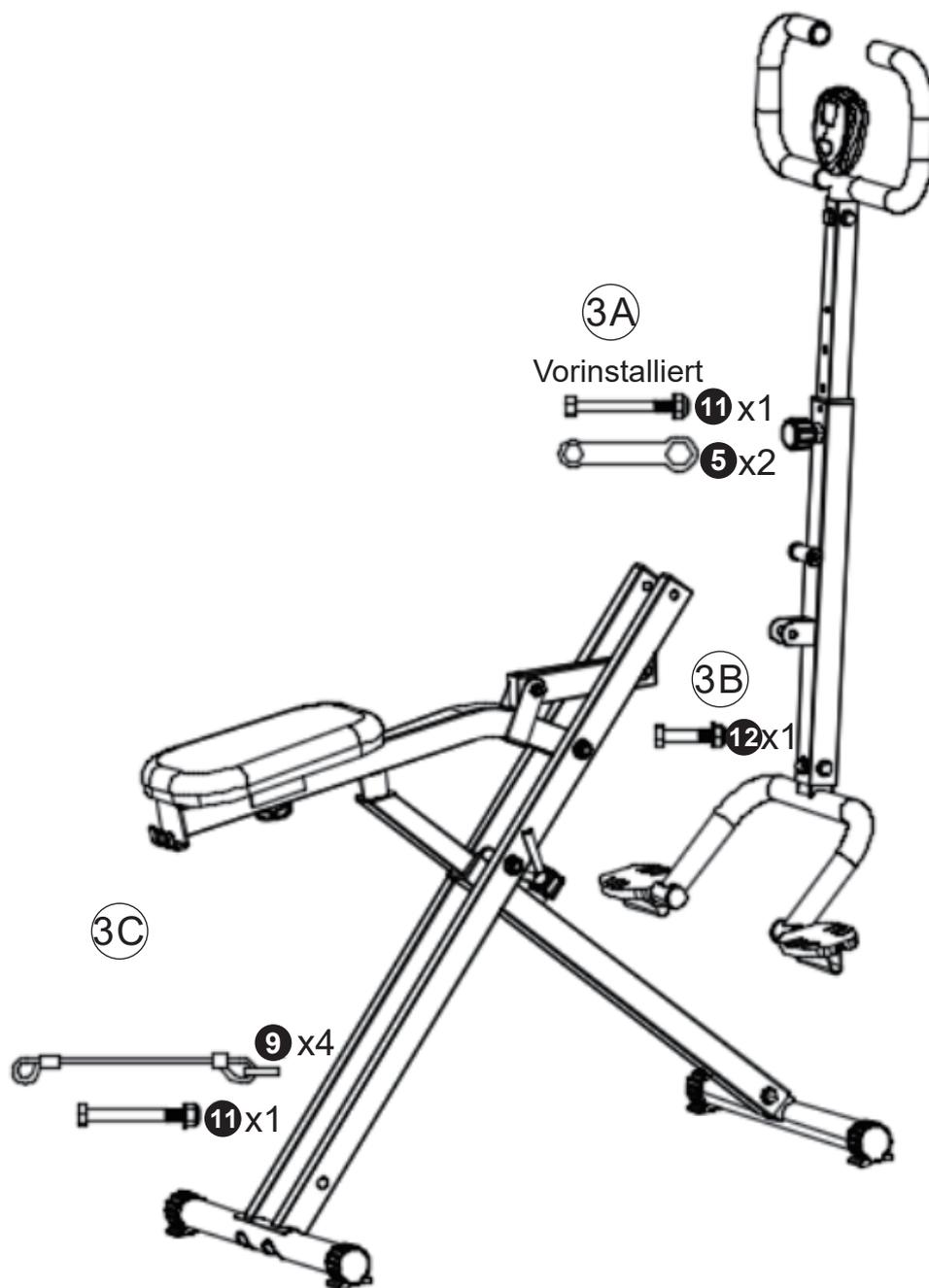
SCHRITT 2

Verbinden Sie das vertikale Rohr und montieren Sie den Computer am Lenker (2A/2B)



SCHRITT 3

Verbinden Sie den Hauptkörper und das vertikale Rohr und installieren Sie die Seile (3A/3B/3C).



Wichtig! Befestigen Sie die Schrauben, indem Sie beide Werkzeuge mit der Nummer 5 gleichzeitig verwenden. Verwenden Sie das größere Ende eines der Werkzeuge, um den Schraubenkopf zu greifen, um ihn zu halten, und verwenden Sie das kleine Ende des anderen Werkzeugs, um die Schraubenkappe zu greifen und sie festzuschrauben.

TIPPS ZUR VERWENDUNG DES DIESES GERÄT

Verwenden Sie den dieses Gerät eine halbe Stunde pro Tag, dreimal pro Woche.

SICHERHEITSWARNUNG

- Lesen Sie immer das Bedienungshandbuch, bevor Sie den dieses Gerät verwenden.
- Wenn Sie Fragen zu Ihrer körperlichen Verfassung haben oder an einer Krankheit leiden, konsultieren Sie immer Ihren Arzt, bevor Sie den dieses Gerät verwenden.
- Wenn Sie an Asthma oder einer anderen Atemwegserkrankung leiden, konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie den dieses Gerät verwenden.
- Stellen Sie den dieses Gerät immer auf eine ebene Fläche.
- Achten Sie darauf, dass Kinder den dieses Gerät nicht ohne Aufsicht von Erwachsenen verwenden.
- Verwenden Sie den dieses Gerät nicht, wenn Sie schwanger sind.
- Trinken Sie keine alkoholischen Getränke, wenn Sie das Gerät verwenden.
- Trinken Sie nach dem Gebrauch Wasser und/oder ein isotonisches Getränk.
- Wie bei jedem Trainingsgerät sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie den dieses Gerät verwenden.

Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder ohne ausreichende Erfahrung und/oder Kenntnisse verwendet zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhalten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu verwenden ist.

Kinder sollten beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.

Das maximale Gewicht für die Verwendung des Geräts beträgt 100 kg.

ENTSORGUNG VON MATERIALIEN

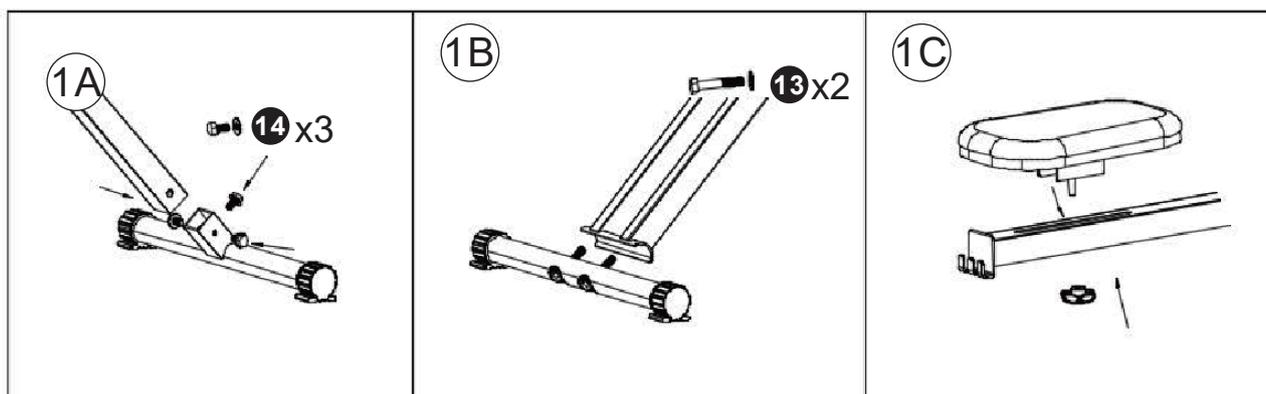
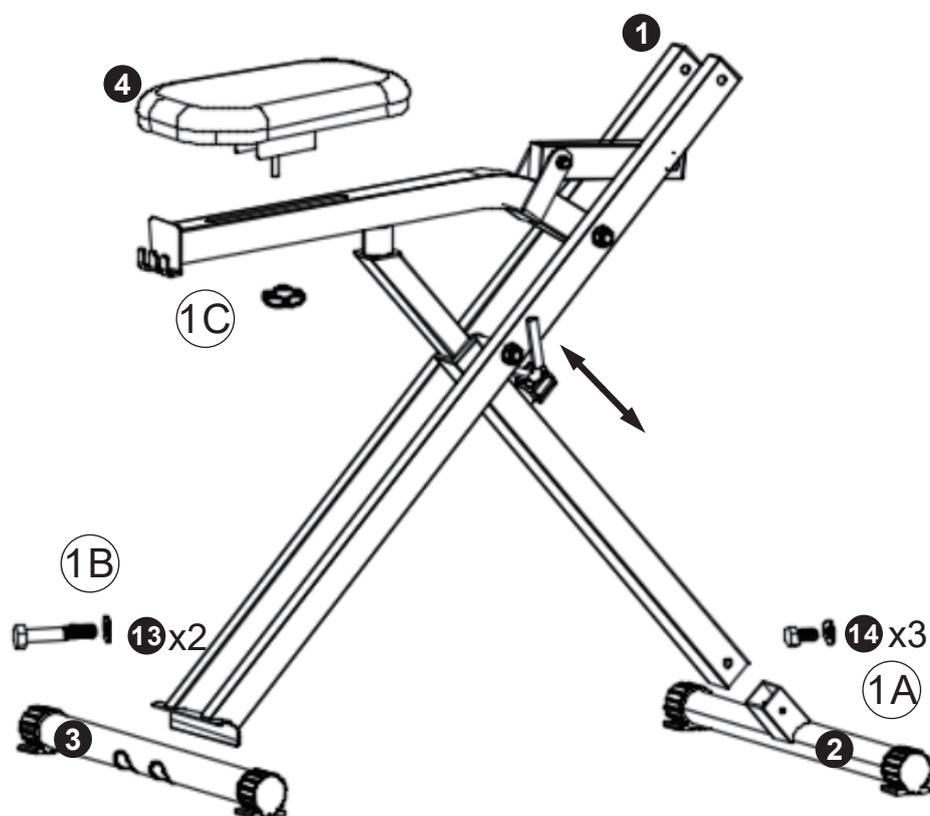
Das Symbol einer durchgestrichenen Mülltonne bedeutet, dass Sie sich über die örtlichen Vorschriften für die Entsorgung dieser Art von Produkt informieren und diese befolgen sollten. Entsorgen Sie dieses Produkt nicht wie anderen Hausmüll. Entsorgen Sie dieses Gerät in Übereinstimmung mit den entsprechenden örtlichen Vorschriften. Elektrische und elektronische Geräte enthalten gefährliche Substanzen, die schädliche Auswirkungen auf die Umwelt und/oder die menschliche Gesundheit haben können und ordnungsgemäß recycelt werden sollten.



ASSEMBLY INSTRUCTIONS

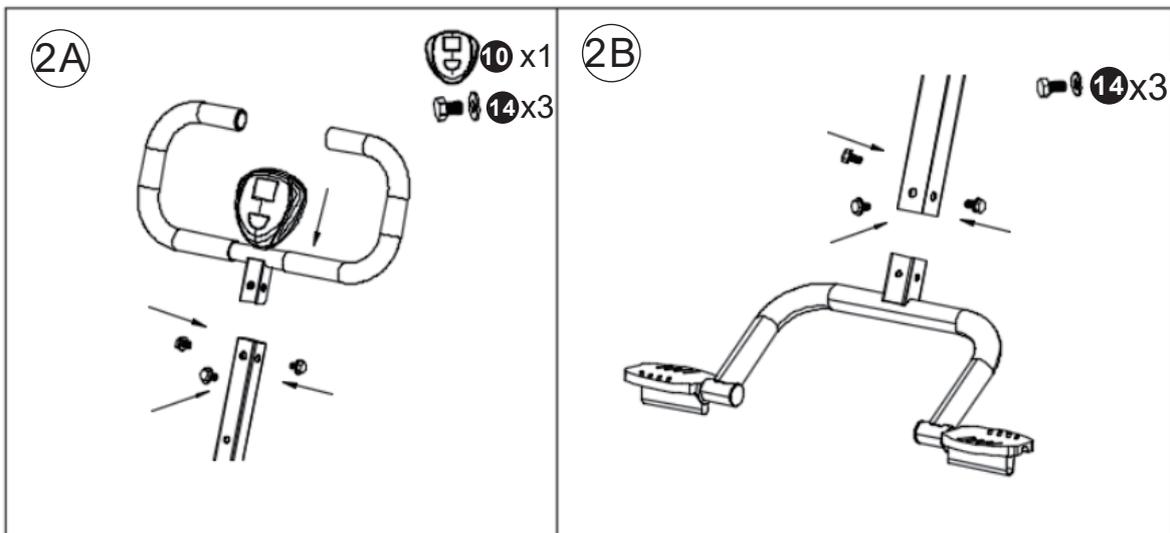
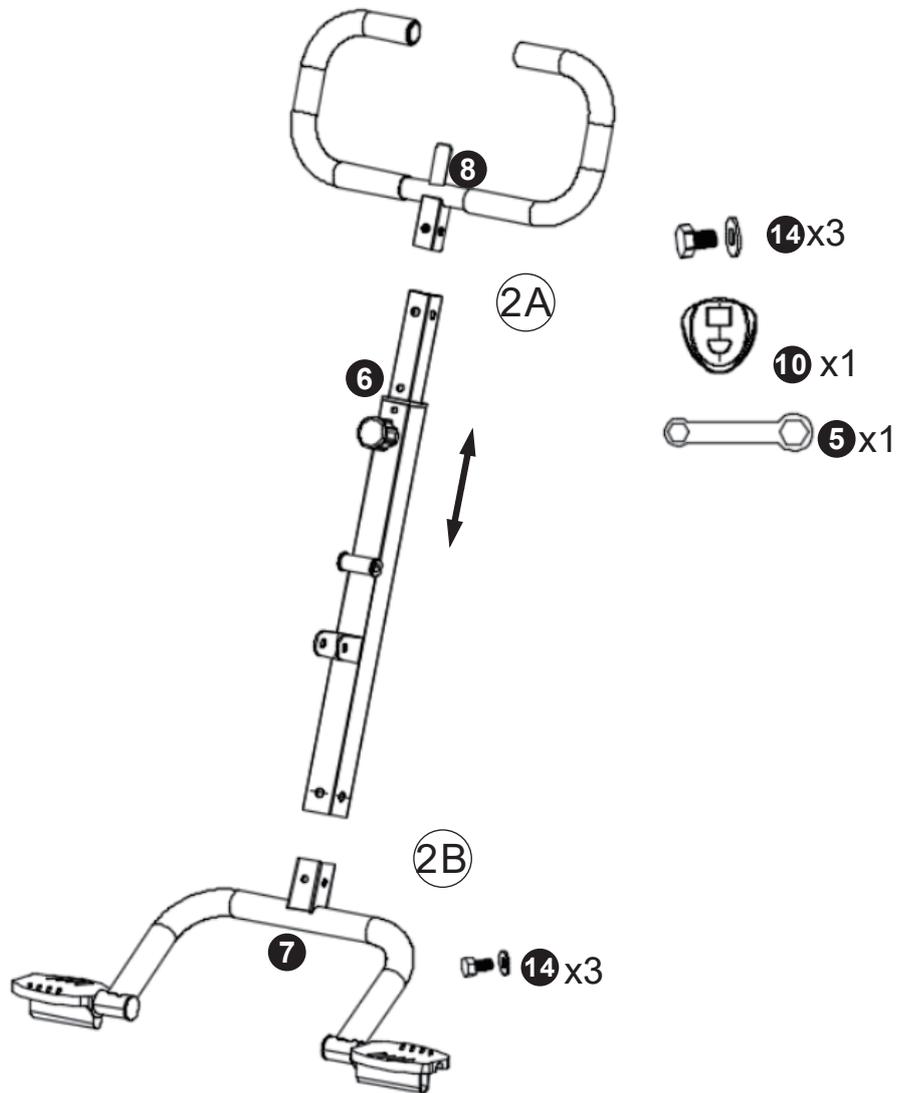
STEP 1

Set the main supporter and back supporter level (1A/1B). Fix the cushion. You can adjust its position as per your convenience(1C).



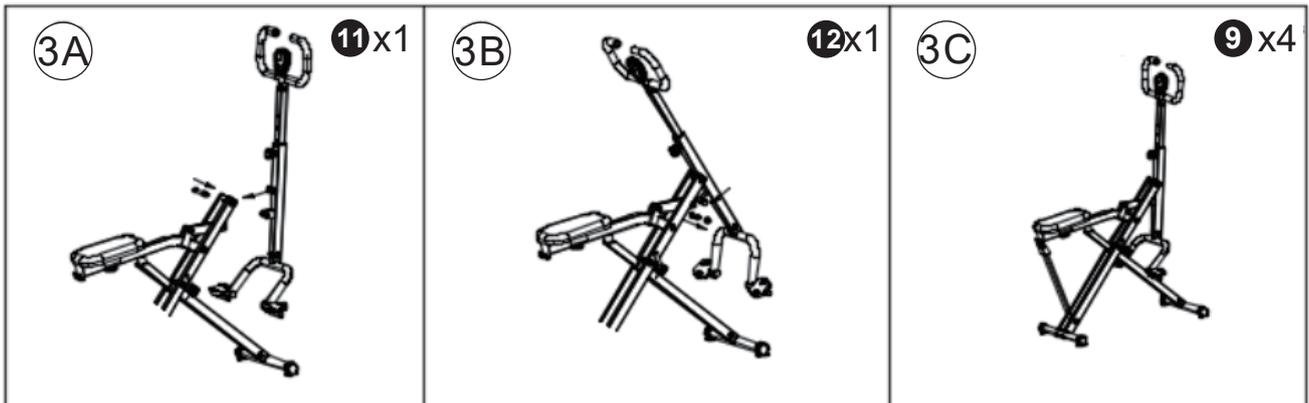
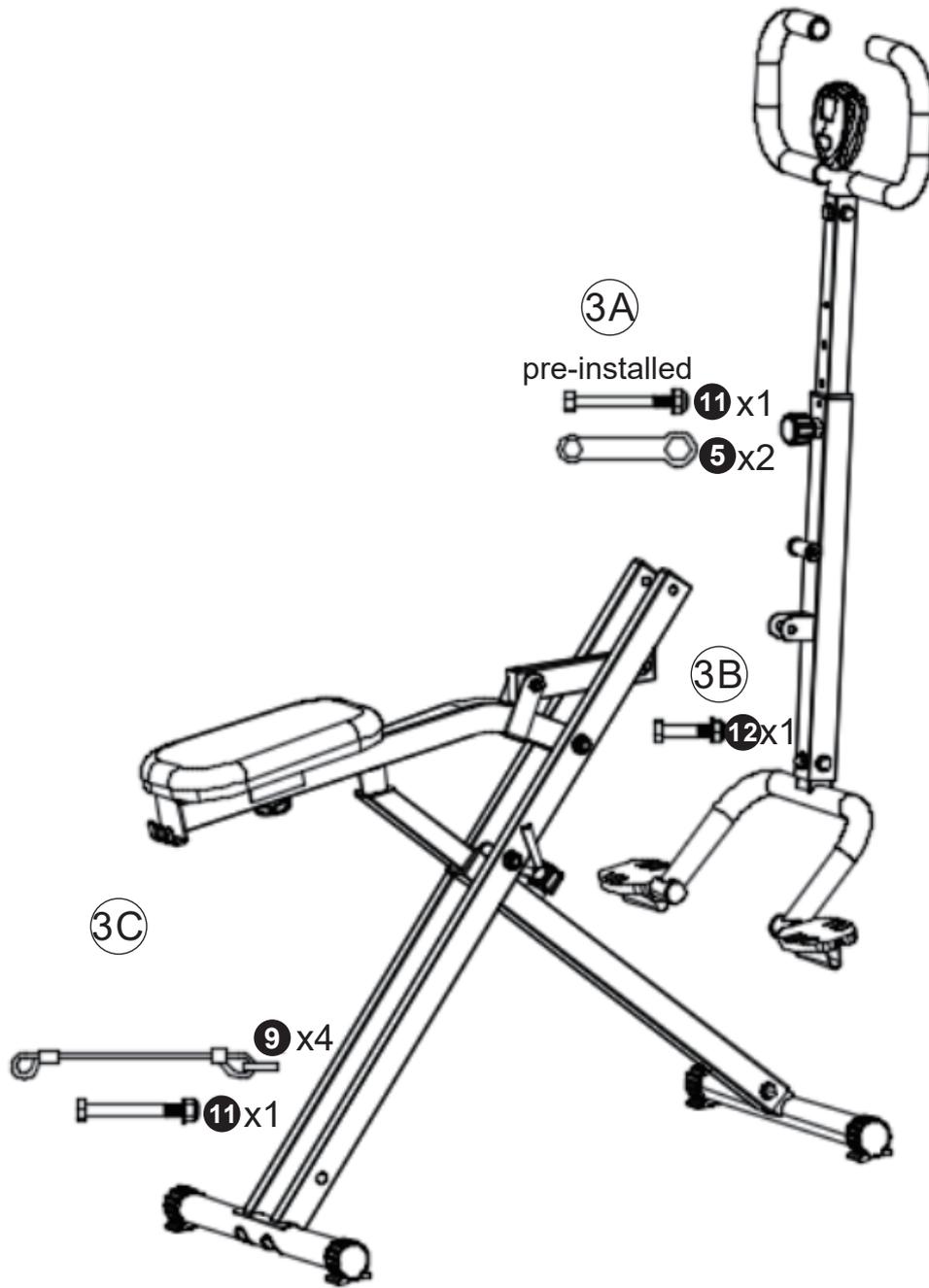
STEP 2

Connect vertical pipe, install the computer on handle bar (2A/2B)



STEP 3

Connect the main body and vertical pipe and install ropes(3A/3B/3C).



Important: Fix the screws by using both number 5 tools at the same time. Use the larger end of one of the tools to grip the screw head to hold it and use the small end of the other tool to grip the screw cap and screw it tight.

TIPS FOR USING UPRIGHT EXERCISE BIKE

Use Upright Exercise Bike half an hour a day, three times a week.

SAFETY WARNING

- Always read the instruction manual before using Upright Exercise Bike.
- If you have any questions about your physical condition or if you suffer from an ailment, always consult your doctor before using Upright Exercise Bike.
- If you suffer from asthma or any other respiratory ailment, consult your doctor before using Upright Exercise Bike.
- Always place Upright Exercise Bike on a flat surface.
- Make sure children do not use Upright Exercise Bike without adult supervision.
- Do not use Upright Exercise Bike if you are pregnant.
- Do not drink alcoholic beverages when using the device.
- Drink water and/or an isotonic beverage after use.
- As with any physical exercise machine, consult your doctor before you start using Upright Exercise Bike.

This device was not designed to be used by anyone (including children) with reduced physical, sensory or mental abilities, or by people without adequate experience and/or knowledge, unless they are supervised by someone responsible for their safety or are given instructions on how to use the device.

Children should be supervised to ensure they do not play with the device.

The maximum weight for using the device is 100 kg.

DISPOSAL OF MATERIALS

A symbol of a crossed-out wheeled bin means you should find out about and follow local regulations about disposing of this kind of product. Do not dispose of this product as you would other household waste. Dispose of this device in accordance with the corresponding local regulations. Electrical and electronic devices contain hazardous substances that can have harmful effects on the environment and/or human health and should be recycled properly.



