

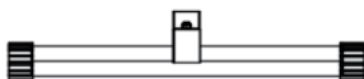
**IT: IMPORTANTE - CONSERVARE QUESTE INFORMAZIONI PER
CONSULTARLE IN SEGUITO: LEGGERE ATTENTAMENTE
EN: IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY.**

PARTS

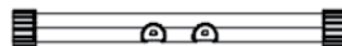
① x 1



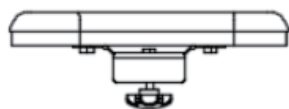
② x 1



③ x 1



④ x 1



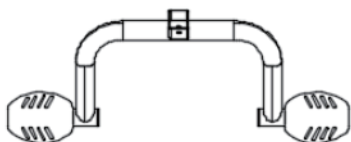
⑤ x 2



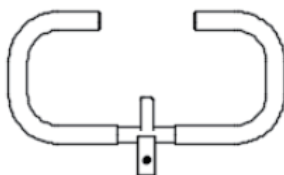
⑥ x 1



⑦ x 1



⑧ x 1



⑨ x 4



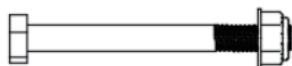
⑩ x 1



HARDWARE

⑪ x 1

M10*100



⑫ x 1

M8*40



⑬ x 2

M8*46



⑭ x 9

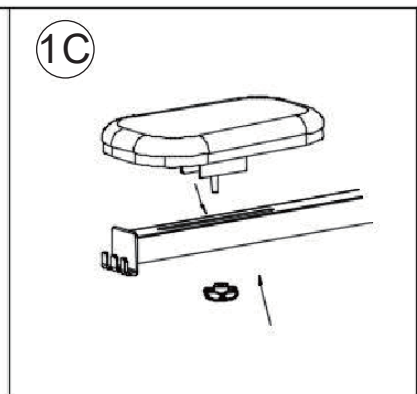
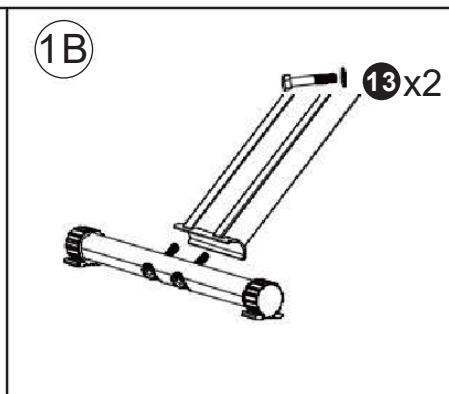
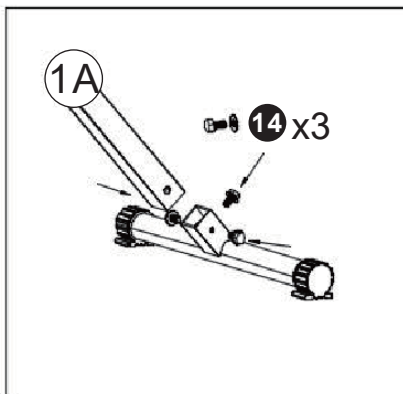
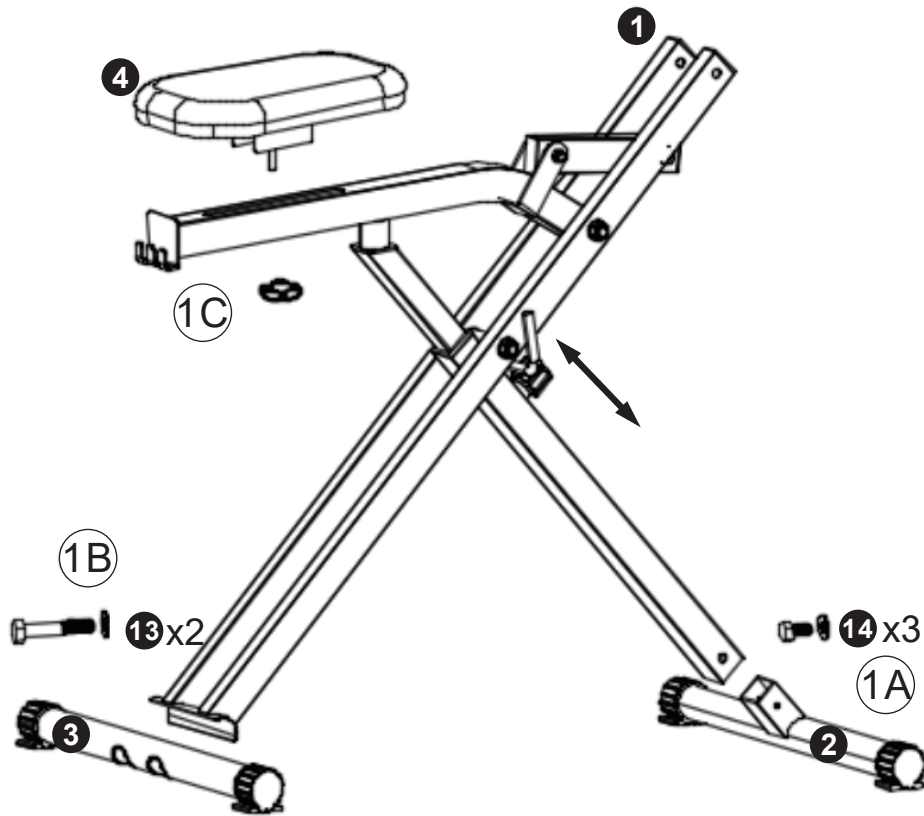
M8*16



ISTRUZIONI DI ASSEMBALGGIO

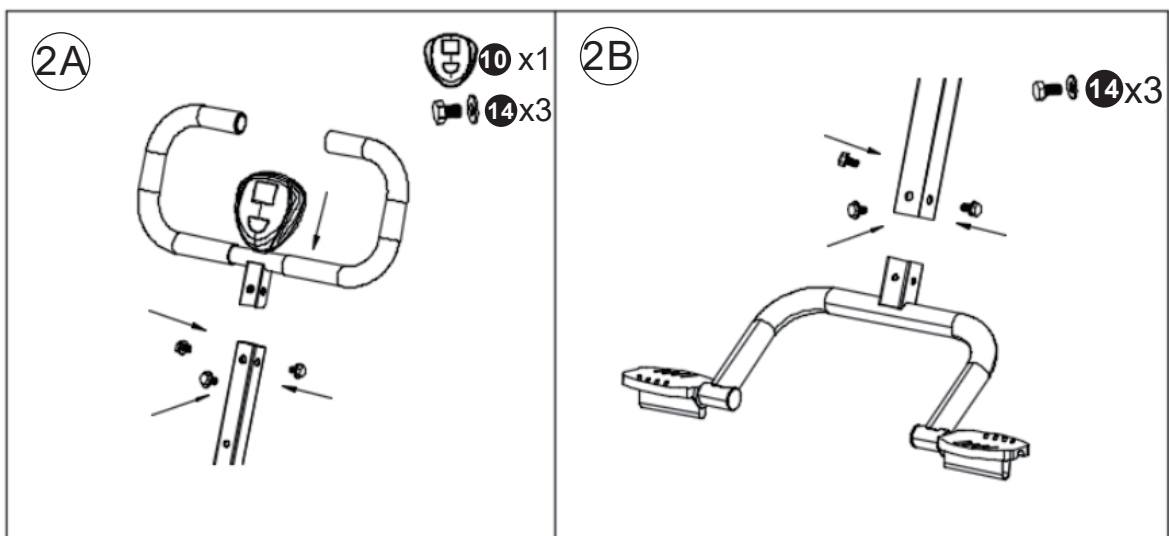
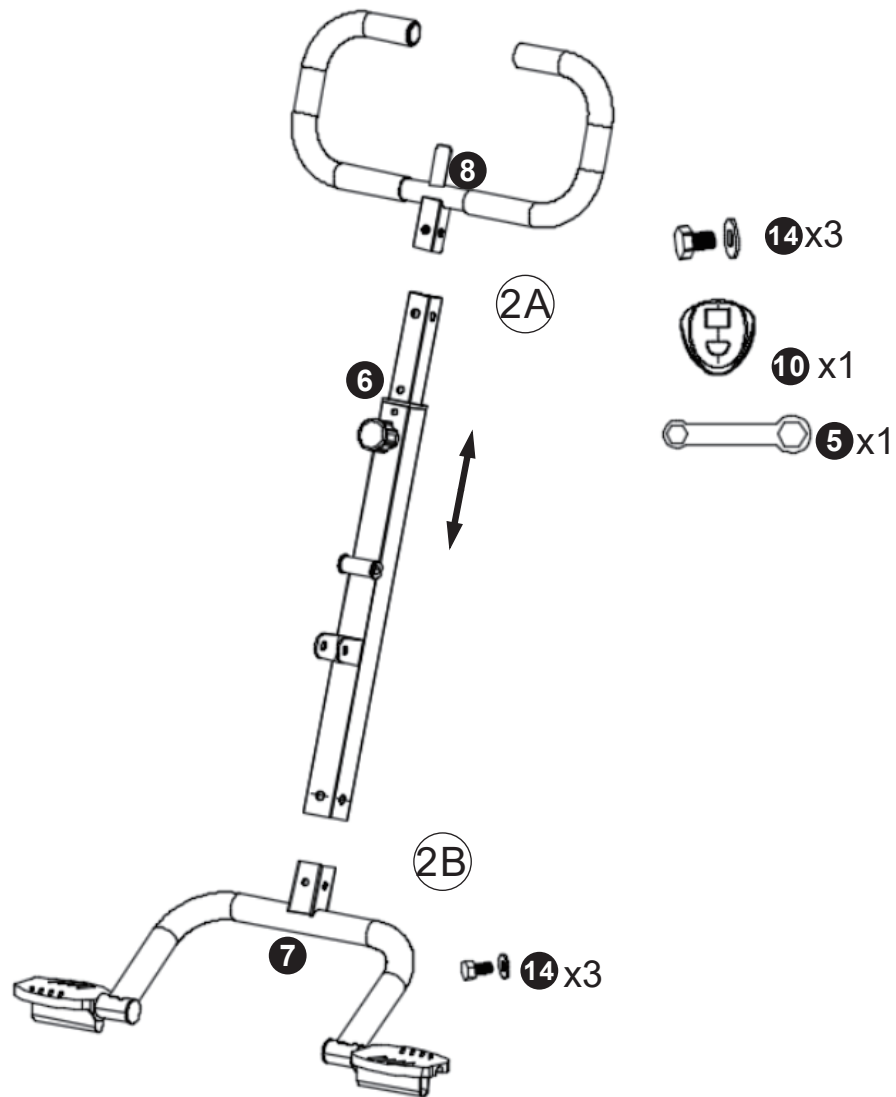
PASSO 1

Impostare il livello del montante principale e del montante posteriore (1A/1B). Fissare il cuscino. È possibile regolare la posizione a vostro piacimento (1C).



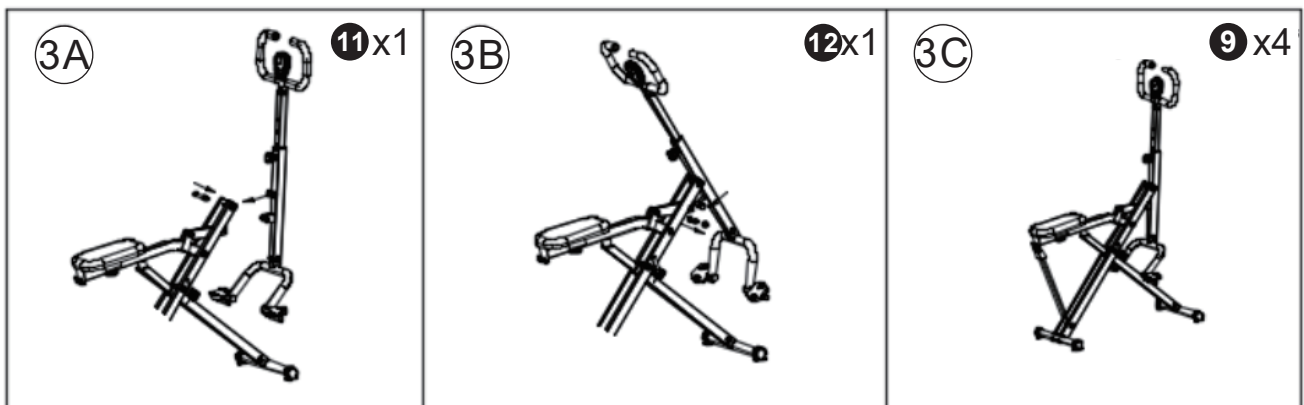
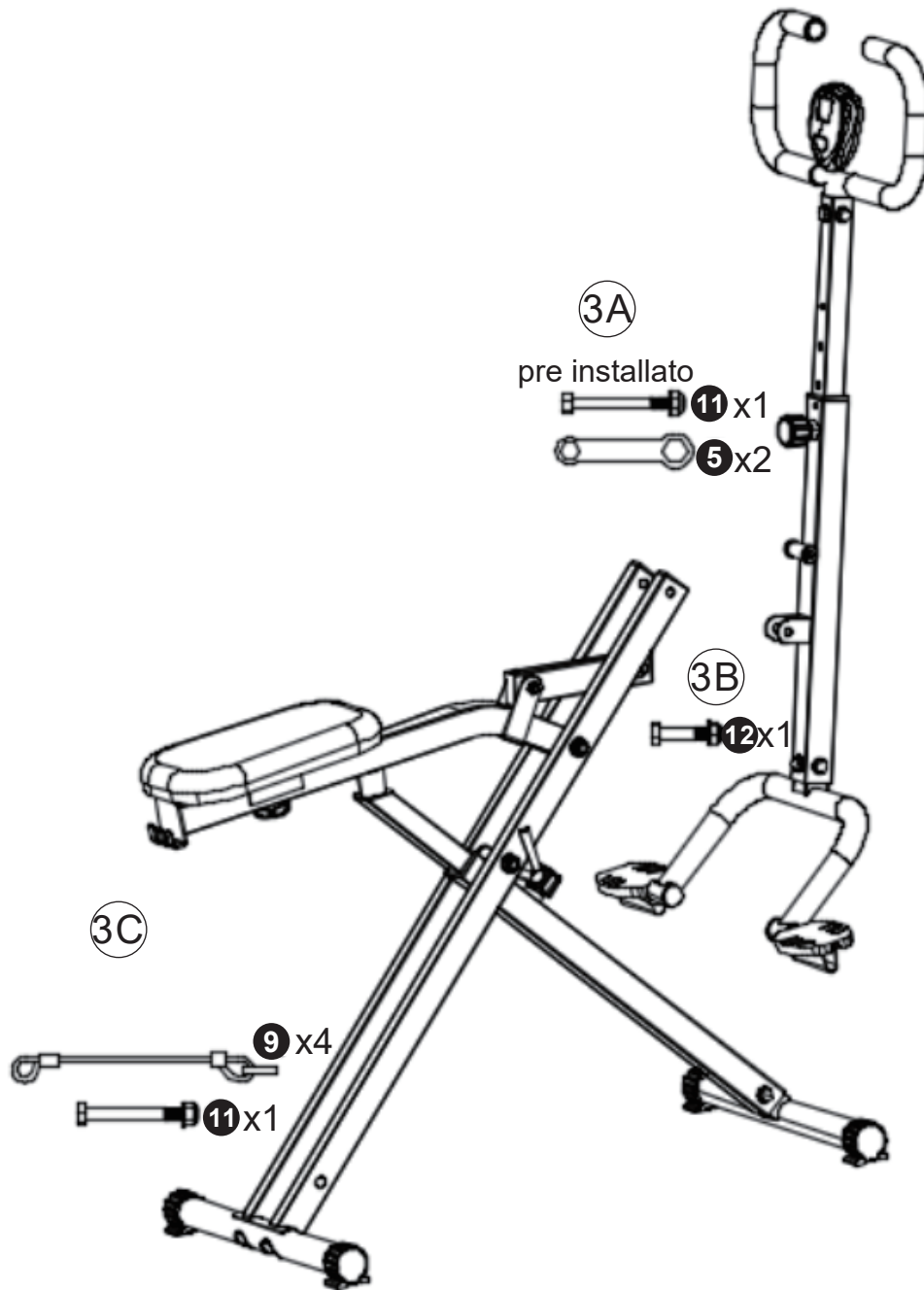
PASSO 2

Collegare il tubo verticale, installare il computer sul l'impugnatura(2A/2B)



PASSO 3

Collegare il telaio principale e il tubo verticale e installare i cavi (3A/3B/3C).



Importante: fissare le viti utilizzando contemporaneamente entrambe le chiavi numero 5. Usare l'estremità della chiave per afferrare la testa della vite per tenerla ferma e usare l'estremità piccola dell'altra chiave per afferrare il tappo a vite e avvitarlo saldamente.

SUGGERIMENTI PER UTILIZZARE QUESTO DISPOSITIVO

Usare questo dispositivo mezz'ora al giorno, tre volte alla settimana.

AVVERTENZA DI SICUREZZA

- Leggere sempre il manuale delle istruzioni prima di utilizzare questo dispositivo.
- Se si hanno domande sulla propria condizione fisica o se si soffre di un disturbo, consultare sempre il proprio medico prima di usare questo dispositivo.
- Se si soffre di asma o di qualsiasi altro disturbo respiratorio, consultare il proprio medico prima di usare questo dispositivo.
- Posizionare sempre il questo dispositivo su una superficie in piano.
- Assicurarsi che i bambini non utilizzino questo dispositivo senza la supervisione di un adulto.
- Non usare questo dispositivo se si è incinta.
- Non bere bevande alcoliche durante l'utilizzo dell'attrezzatura.
- Bere acqua e/o una bevanda isotonica dopo la sessione di allenamento.
- Come con qualsiasi macchinario per l'esercizio fisico, consultare il proprio medico prima di iniziare a usare questo dispositivo.

Questo dispositivo non è stato progettato per essere utilizzato da persone (compresi i bambini) con capacità fisiche, sensoriali o mentali ridotte, o da persone prive di adeguate esperienza e/o conoscenza tecnica, a meno che non siano supervisionati da qualcuno responsabile della loro sicurezza o non ricevano istruzioni su come utilizzare il dispositivo in sicurezza.

I bambini devono essere sorvegliati per assicurarsi che non giochino con il dispositivo. La capacità di peso massimo è di 100 kg.

SMALTIMENTO DEI MATERIALI

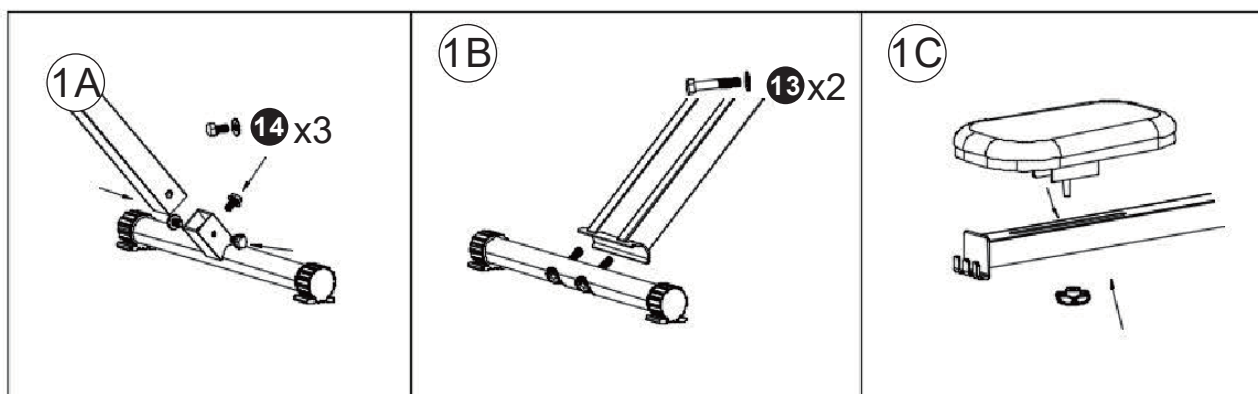
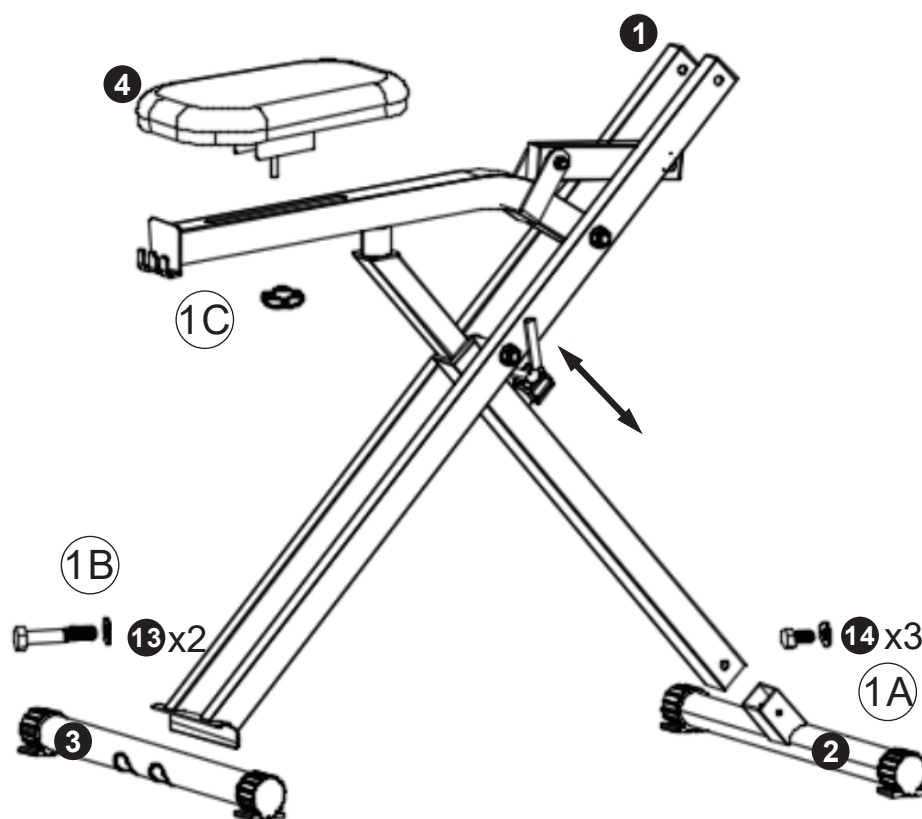
Il simbolo del bidone della spazzatura barrato significa che bisogna informarsi e seguire le normative locali sullo smaltimento dei rifiuti di questo tipo. Non smaltire questo prodotto con altri rifiuti domestici. Smaltire questa attrezzatura in conformità con le relative normative locali. Le apparecchiature elettriche ed elettroniche contengono sostanze pericolose che possono avere effetti nocivi sull'ambiente e/o sulla salute umana e devono essere riciclati correttamente.



ASSEMBLY INSTRUCTIONS

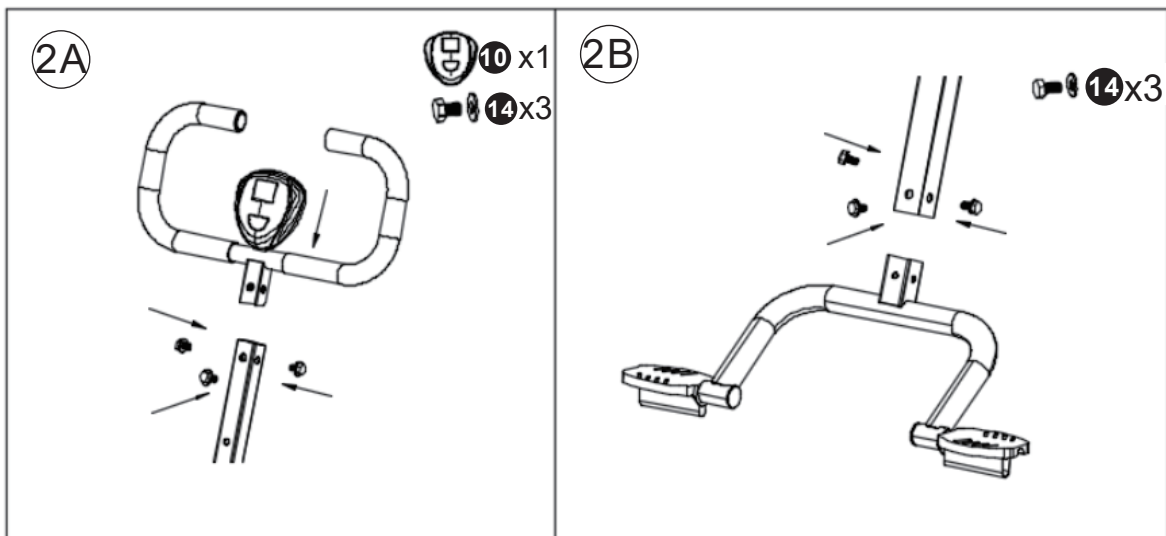
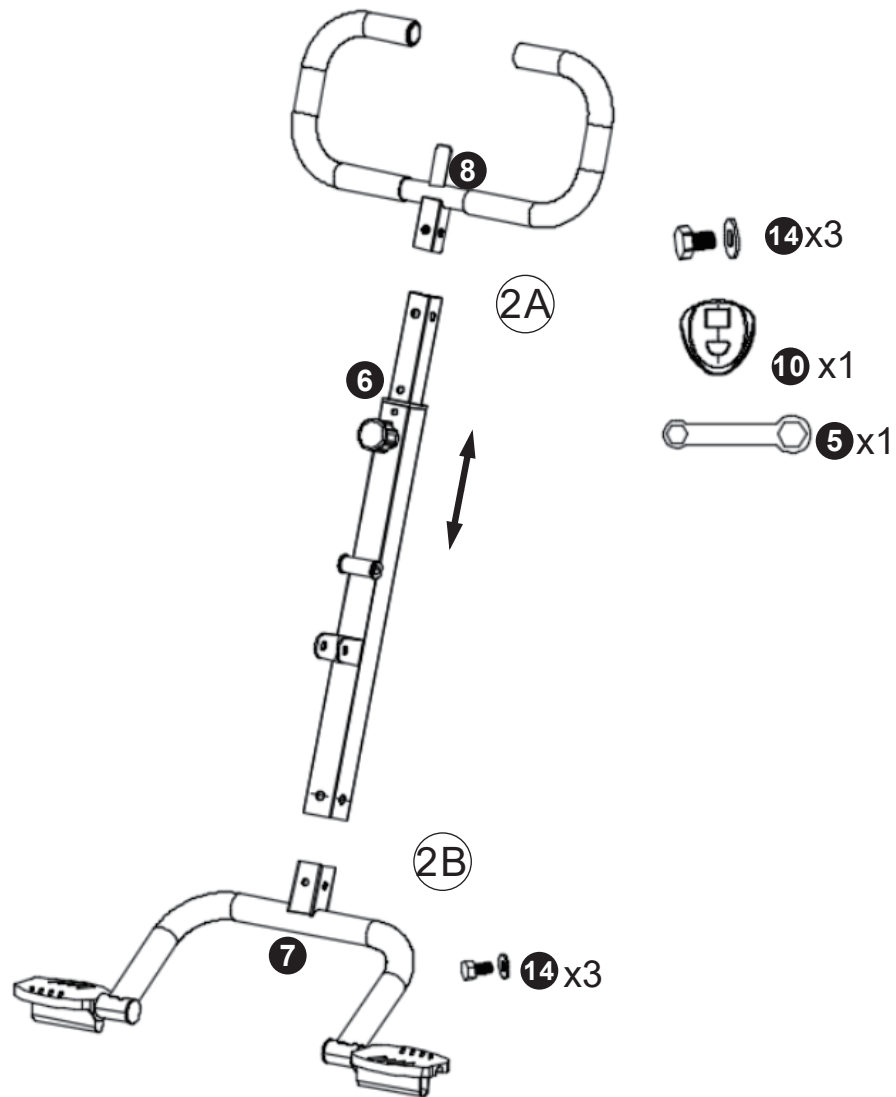
STEP 1

Set the main supporter and back supporter level (1A/1B). Fix the cushion. You can adjust its position as per your convenience(1C).



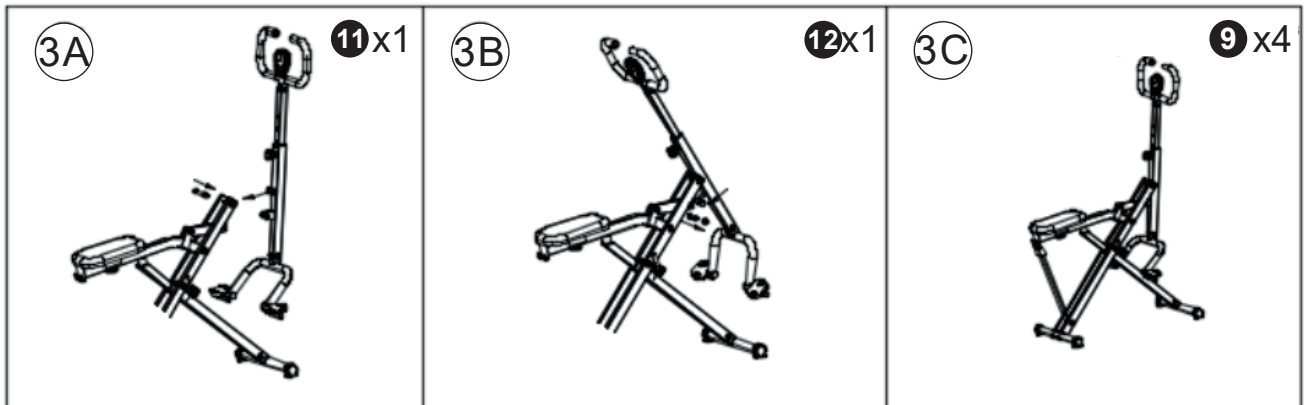
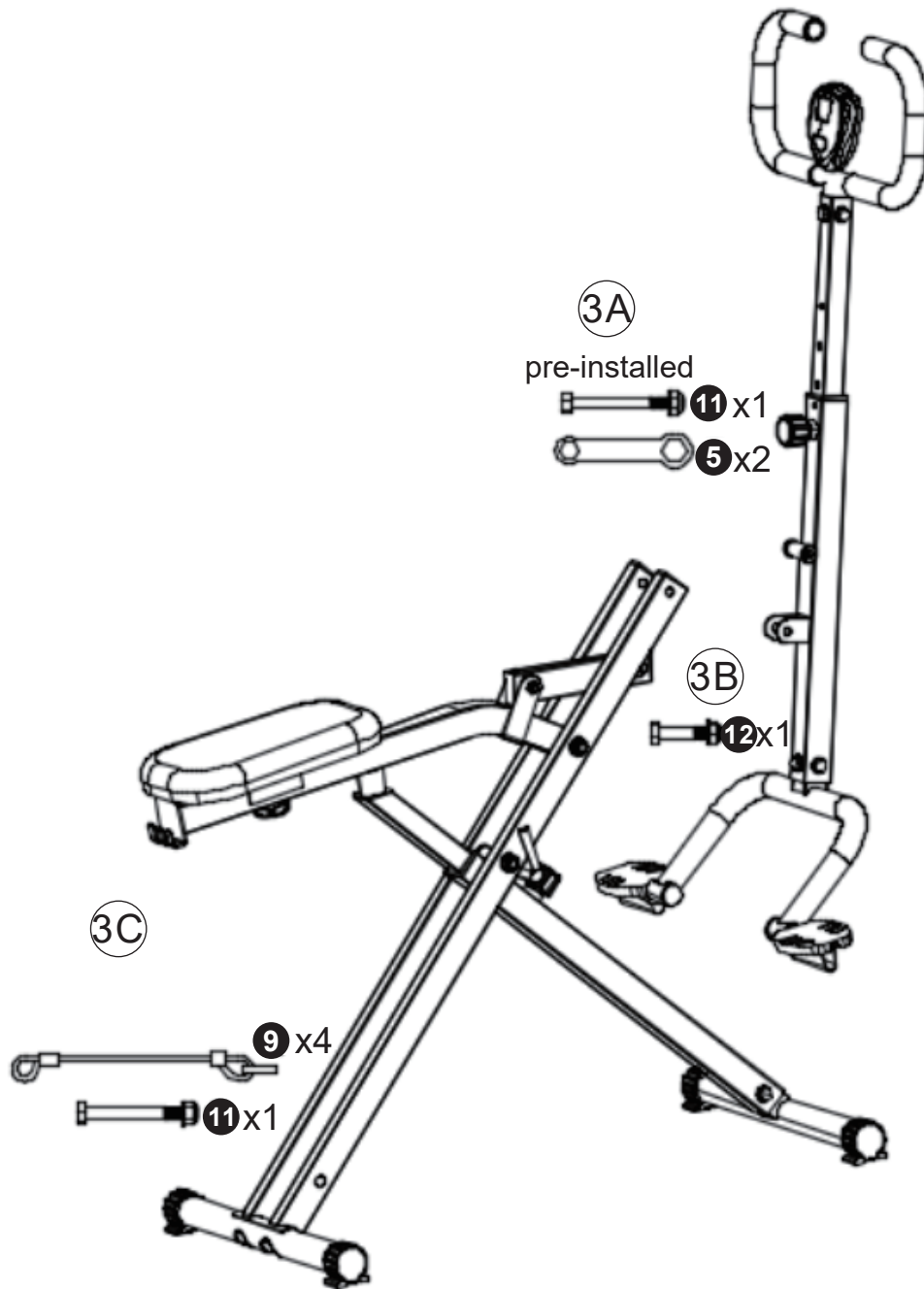
STEP 2

Connect vertical pipe, install the computer on handle bar (2A/2B)



STEP 3

Connect the main body and vertical pipe and install ropes(3A/3B/3C).



Important: Fix the screws by using both number 5 tools at the same time. Use the larger end of one of the tools to grip the screw head to hold it and use the small end of the other tool to grip the screw cap and screw it tight.

TIPS FOR USING UPRIGHT EXERCISE BIKE

Use Upright Exercise Bike half an hour a day, three times a week.

SAFETY WARNING

- Always read the instruction manual before using Upright Exercise Bike.
- If you have any questions about your physical condition or if you suffer from an ailment, always consult your doctor before using Upright Exercise Bike.
- If you suffer from asthma or any other respiratory ailment, consult your doctor before using Upright Exercise Bike.
- Always place Upright Exercise Bike on a flat surface.
- Make sure children do not use Upright Exercise Bike without adult supervision.
- Do not use Upright Exercise Bike if you are pregnant.
- Do not drink alcoholic beverages when using the device.
- Drink water and/or an isotonic beverage after use.
- As with any physical exercise machine, consult your doctor before you start using Upright Exercise Bike.

This device was not designed to be used by anyone (including children) with reduced physical, sensory or mental abilities, or by people without adequate experience and/or knowledge, unless they are supervised by someone responsible for their safety or are given instructions on how to use the device.

Children should be supervised to ensure they do not play with the device.

The maximum weight for using the device is 100 kg.

DISPOSAL OF MATERIALS

A symbol of a crossed-out wheeled bin means you should find out about and follow local regulations about disposing of this kind of product. Do not dispose of this product as you would other household waste. Dispose of this device in accordance with the corresponding local regulations. Electrical and electronic devices contain hazardous substances that can have harmful effects on the environment and/or human health and should be recycled properly.



