

READ AND SAVE THIS INSTRUCTION FOR FUTURE USE

**ASSEMBLY & INSTRUCTION MANUAL**

## Informazioni Importanti sulla Sicurezza

È obbligatorio leggere e assicurarsi di comprendere questo manuale prima di assemblare questo prodotto. Seguire sempre tutti le avvertenze e le istruzioni.

Conservare il presente manuale in un luogo sicuro per riferimento futuro.

Se una parte del prodotto è mancante o danneggiata, si prega di contattare il rivenditore in modo che le parti di ricambio possano essere spedite a te. Non tentare di utilizzare il prodotto se ci sono parti mancanti o danneggiate. Controllare il prodotto prima di ogni utilizzo per assicurarsi che tutte le parti siano sicure e fissate in modo corretto. Ricordarsi che le parti di fissaggio a volte possono allentarsi nel tempo, quindi è necessario controllare accuratamente il prodotto prima di ogni utilizzo.

È responsabilità della parte del proprietario di questo prodotto assicurarsi che tutti gli utenti del presente prodotto siano ben informati su come utilizzare il prodotto in modo sicuro.

Il presente prodotto è adatto solo per uso domestico a casa.

### AVVERTENZA: SEI RESPONSABILE DELLA TUA SICUREZZA

- Consultare sempre il medico prima di iniziare qualsiasi programma di allenamento fisico.
- Le lesioni alla salute possono derivare da un allenamento eccessivo o scorretto.
- Fare rivedere al proprio medico la propria dieta e il proprio programma di allenamento in modo che possano consigliare di un programma di allenamento sicuro da adottare.
- Prima di allenarsi, rimuovere gioielli o qualsiasi altra cosa che possa agganciarsi o creare lesioni.
- Indossare sempre indumenti e calzature adatti durante l'allenamento fisico. Non indossare indumenti larghi che potrebbero essere catturati.
- Assicurarsi che i capelli lunghi vengano messi in modo che non vengano catturati.
- Dopo aver mangiato, si deve attendere da 1 a 2 ore prima di allenarsi.
- Per evitare lesioni assicurarsi sempre di riscaldarsi correttamente prima di allenarsi.
- Si consiglia di non fare mai allenamento fisico faticoso da solo e ci dovrebbe sempre essere qualcuno disponibile ad assisterti.
- In caso di dolore o vertigini durante l'allenamento fisico, riposarsi e consultare un medico.
- Il presente prodotto deve essere utilizzato solo su una superficie asciutta e piana.
- Utilizzare sempre il presente prodotto in uno spazio adeguato, garantendo che vi sia abbastanza spazio su entrambi i lati e per muoversi in sicurezza intorno all'attrezzatura.
- Utilizzare il presente prodotto solo nel modo previsto.
- **È necessario assicurarsi che tutte le parti e i componenti di fissaggio siano ben serrati e sicuri prima di ogni utilizzo.**
- Non utilizzare il presente prodotto se ci sono segni di danni o usura eccessiva.
- Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dal prodotto in ogni momento.
- Prestare attenzione quando si sposta il prodotto per evitare lesioni. Chiedere assistenza quando necessario.

**Nota: questo elenco non deve essere considerato esaustivo.**

## Assemblaggio

- Assicurarsi di seguire tutte le figure e le istruzioni per l'assemblaggio.
- Le figure di assemblaggio devono essere seguite nell'ordine corretto.
- Hai bisogno di almeno una persona per aiutarti per l'assemblaggio.
- Stringere a mano le parti di fissaggio all'inizio per consentire un corretto allineamento. Una volta che tutte le parti di fissaggio sono in posizione stringere completamente.
- Non utilizzare il prodotto se non si è certi che il prodotto sia assemblato correttamente ed è sicuro per l'uso.

## Cura & Manutenzione

- Pulire le superficie dei cuscinetti con un panno caldo e umido.
- Pulire il metallo con un panno morbido.
- Non utilizzare solventi per pulire questo prodotto.
- Controllare che tutte le parti e le parti di fissaggio siano sicuri prima di ogni utilizzo.
- Verificare la presenza di eventuali danni prima di ogni utilizzo.
- Non utilizzare in caso della presenza dei segni di danni o dell'usura eccessiva.

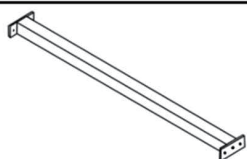
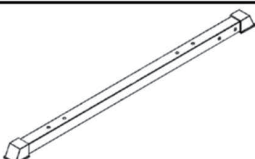
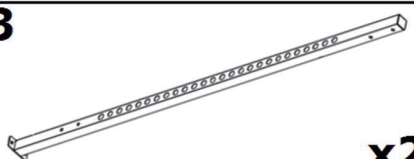
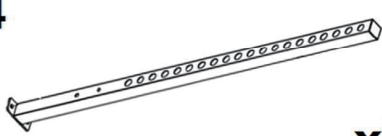
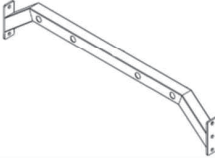
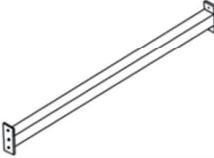
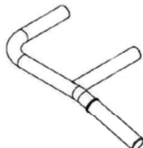
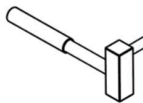
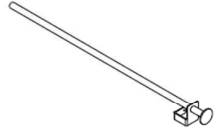

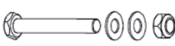

## Strumenti Necessari

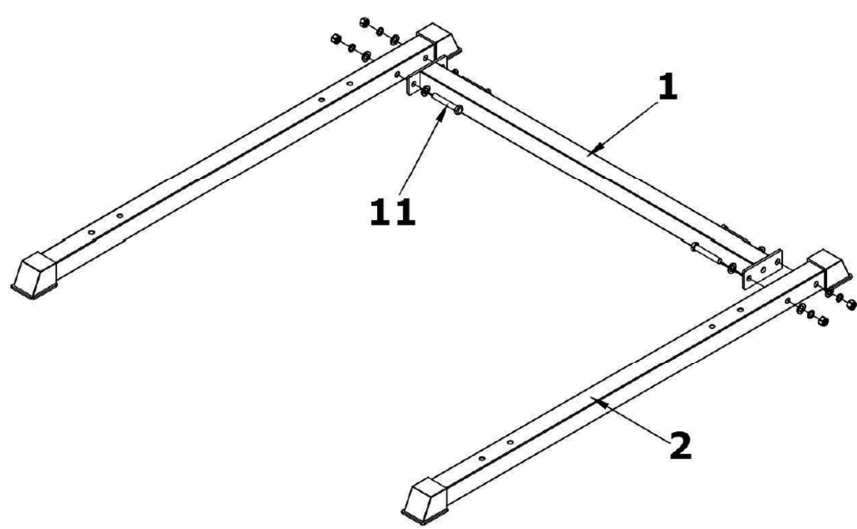
Avrai bisogno dei seguenti strumenti per assemblare questo prodotto (non inclusi):

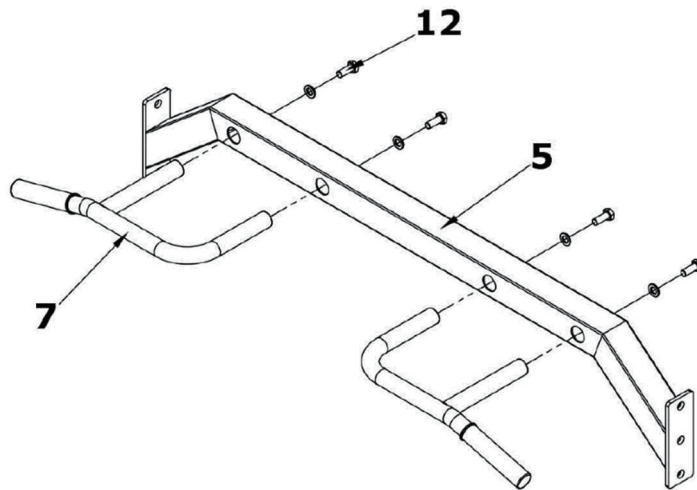
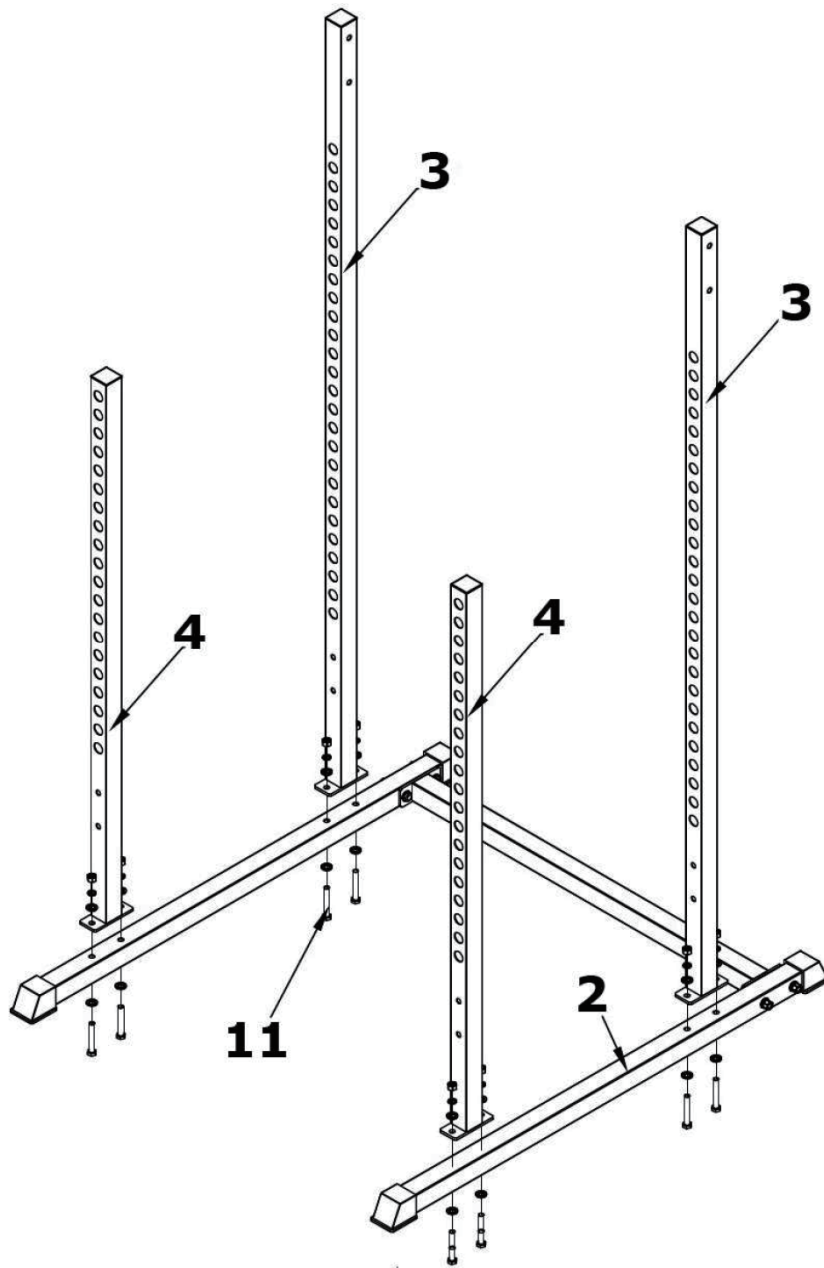
- 1 x Chiave da 17 mm (per bulloni M10)
- 1 x Martello di gomma (per tappi alle estremità)
- 1 Chiave regolabile

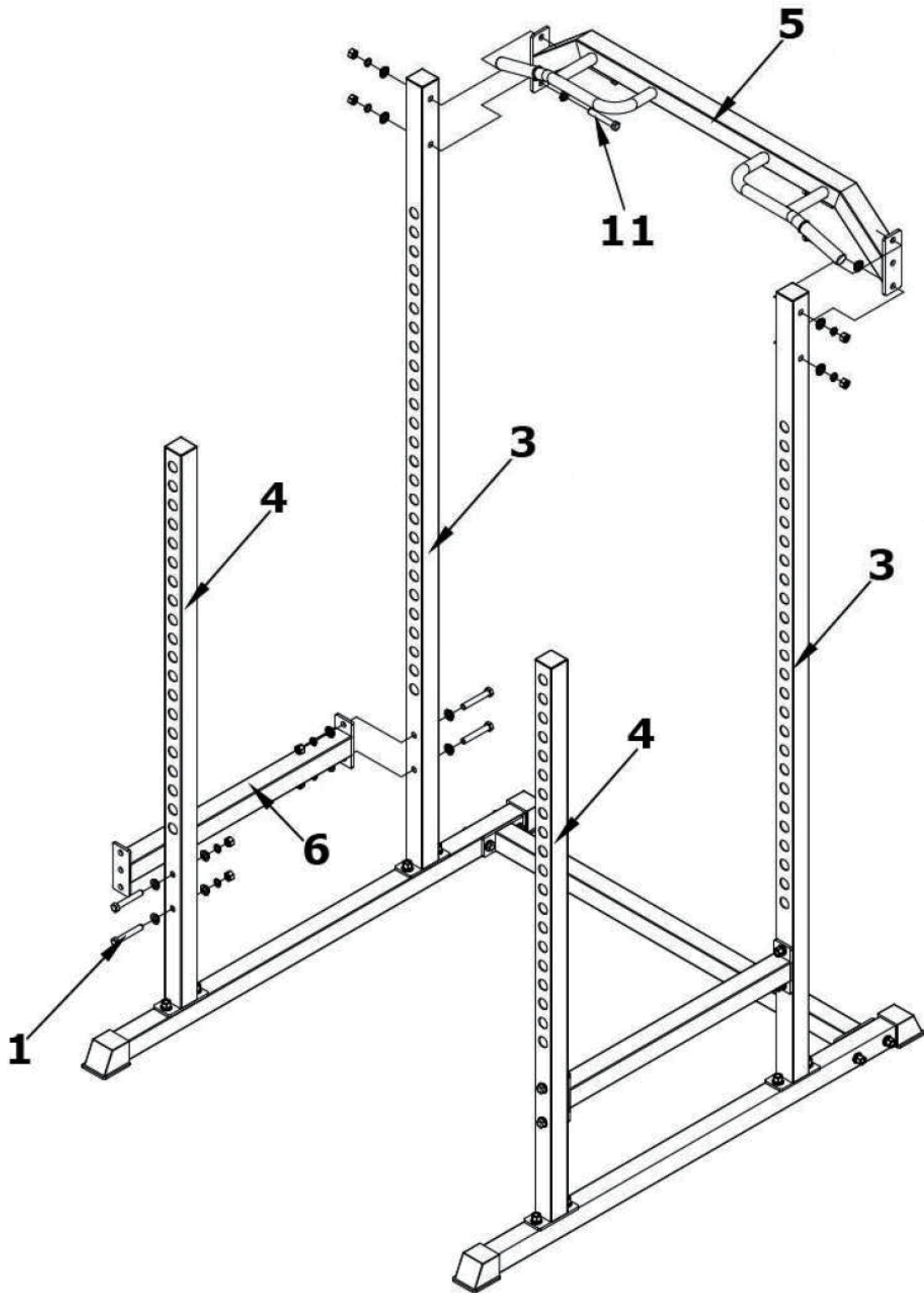
# 1 - Assemblaggio

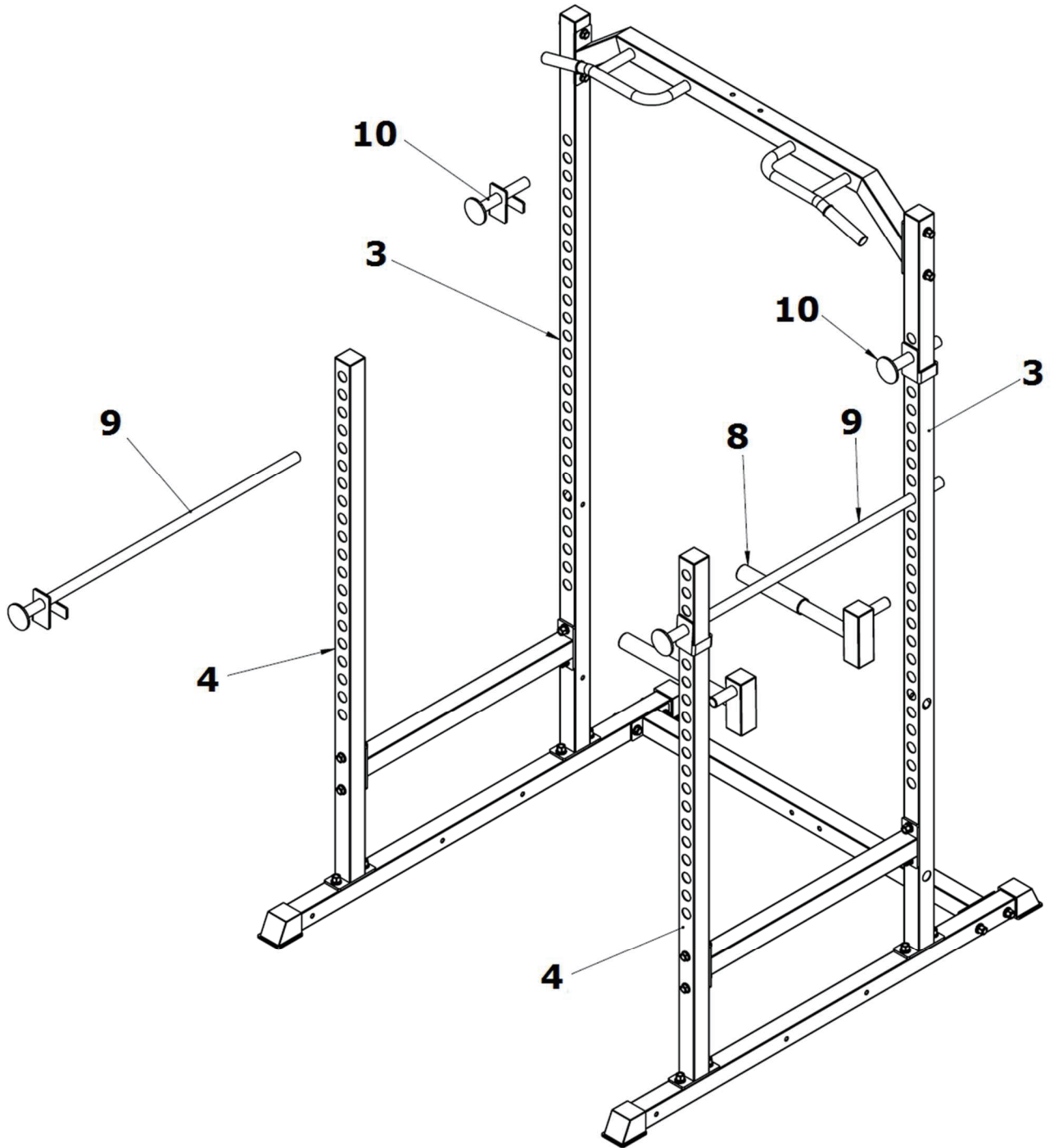


<p><b>1</b></p>  <p><b>x1</b></p>	<p><b>2</b></p>  <p><b>x2</b></p>	<p><b>3</b></p>  <p><b>x2</b></p>
<p><b>4</b></p>  <p><b>x2</b></p>	<p><b>5</b></p>  <p><b>x1</b></p>	<p><b>6</b></p>  <p><b>x2</b></p>
<p><b>7</b></p>  <p><b>x2</b></p>	<p><b>8</b></p>  <p><b>x2</b></p>	<p><b>9</b></p>  <p><b>x2</b></p>
<p><b>10</b></p>  <p><b>x2</b></p>	<p><b>11</b> M12 x 75</p>  <p><b>x24</b></p>	<p><b>12</b> M10 x 25</p>  <p><b>x4</b></p>

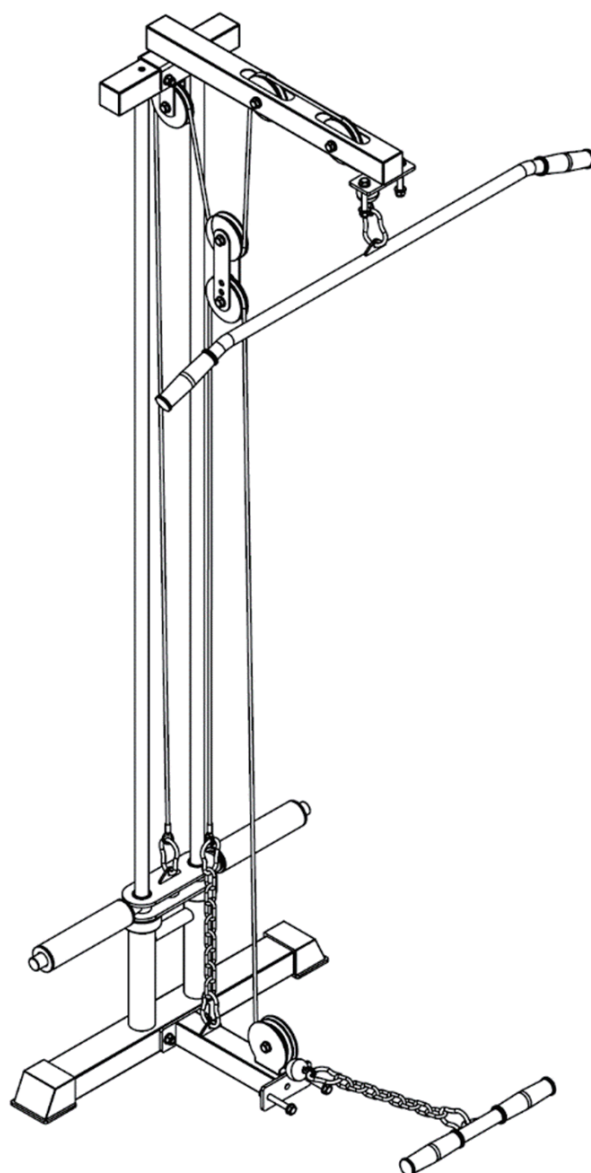




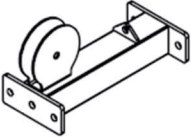
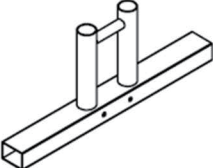
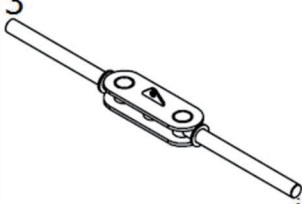
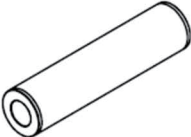

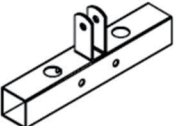
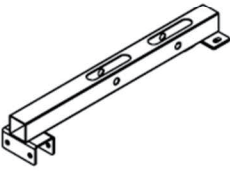


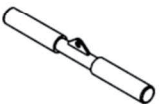


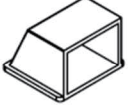




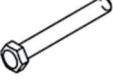
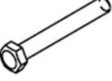
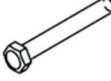
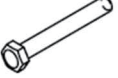









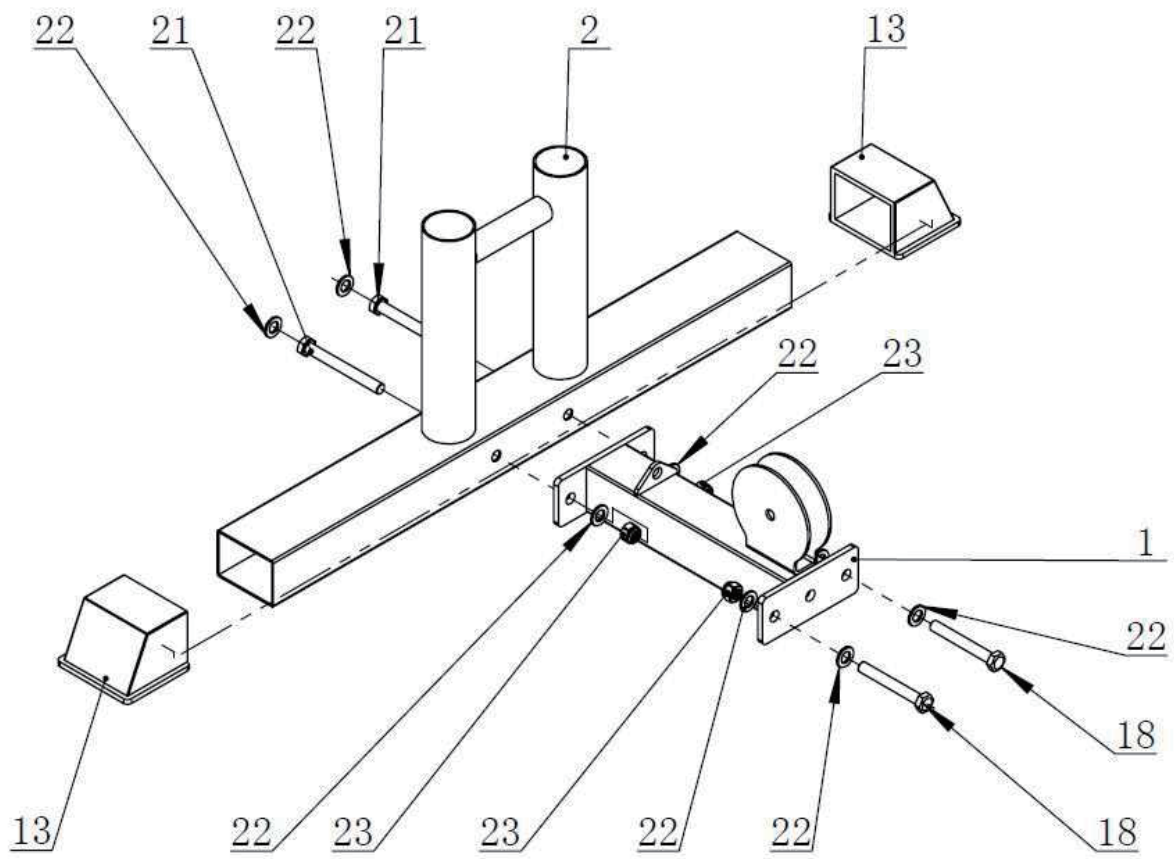


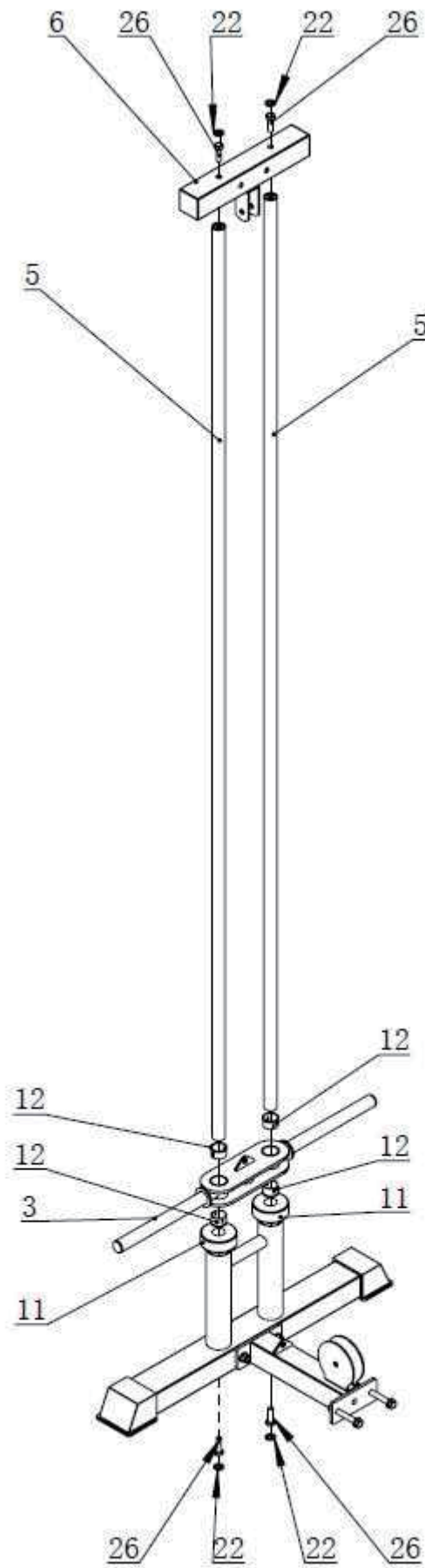
## 2 - Assemblaggio

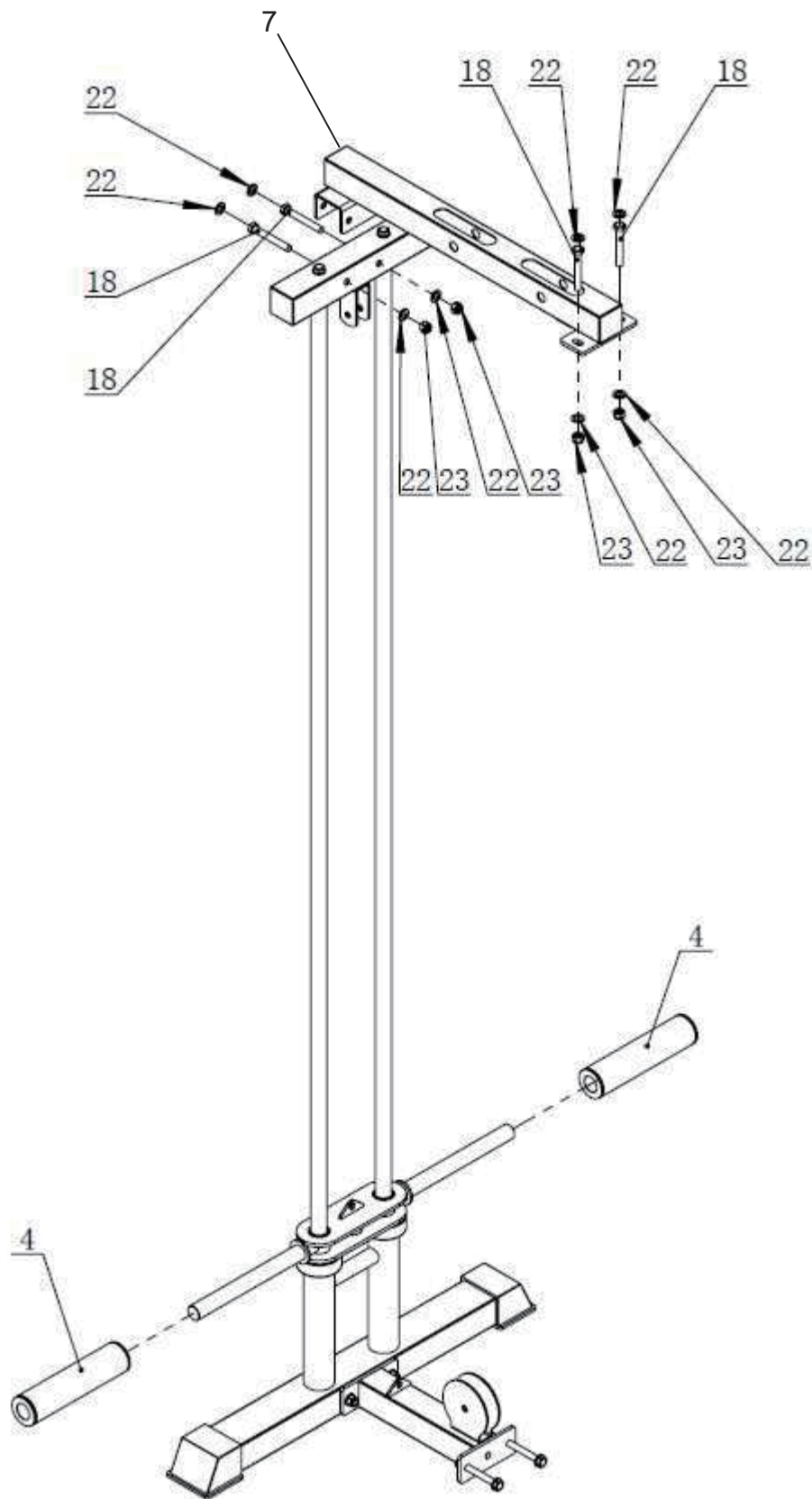


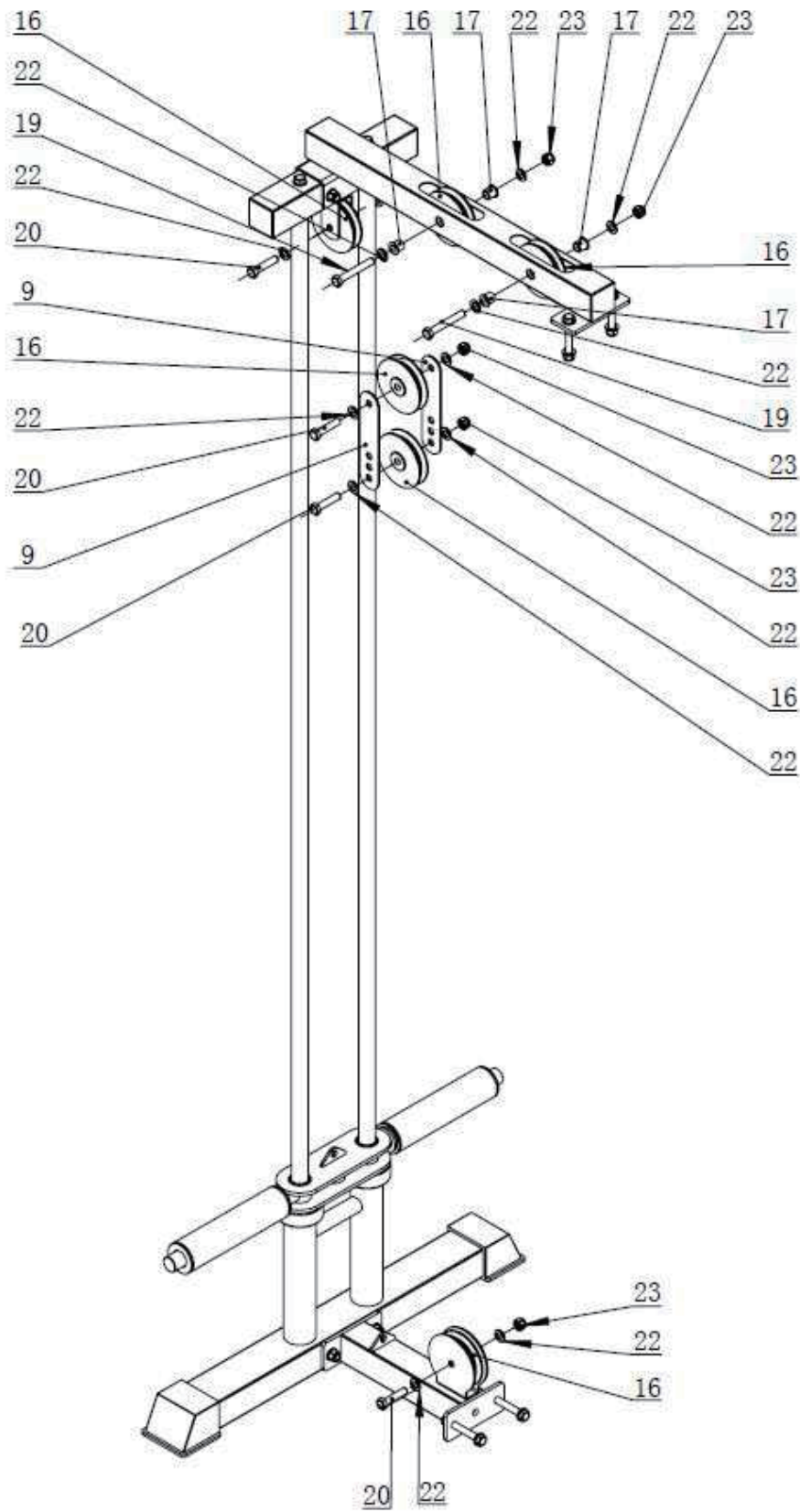


1  x1	2  x1	3  x1	4  x2
5  x2	6  x1	7  x1	8  x1
9  x2	10  x1	11  x2	12  x4
13  x2	14  x6	15  x2	16  x6
17  x4	18 M10x75  x6	19 M10x70  x2	20 M10x45  x4
21 M10x90  x2	22  x32	23  x14	24 3000mm  x1
25 2920mm  x1	26 M10x25  x4	27  x2	28  x2

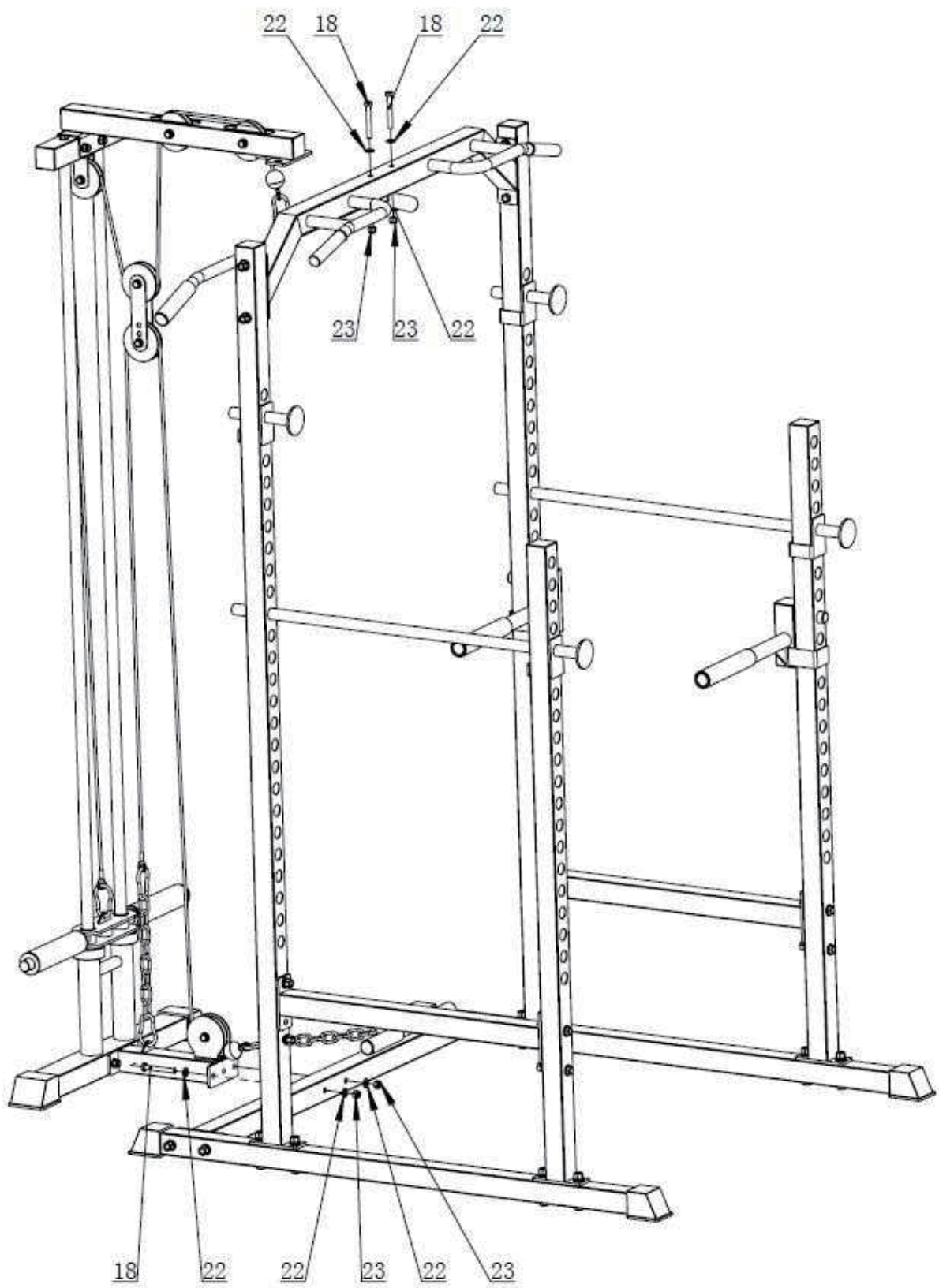


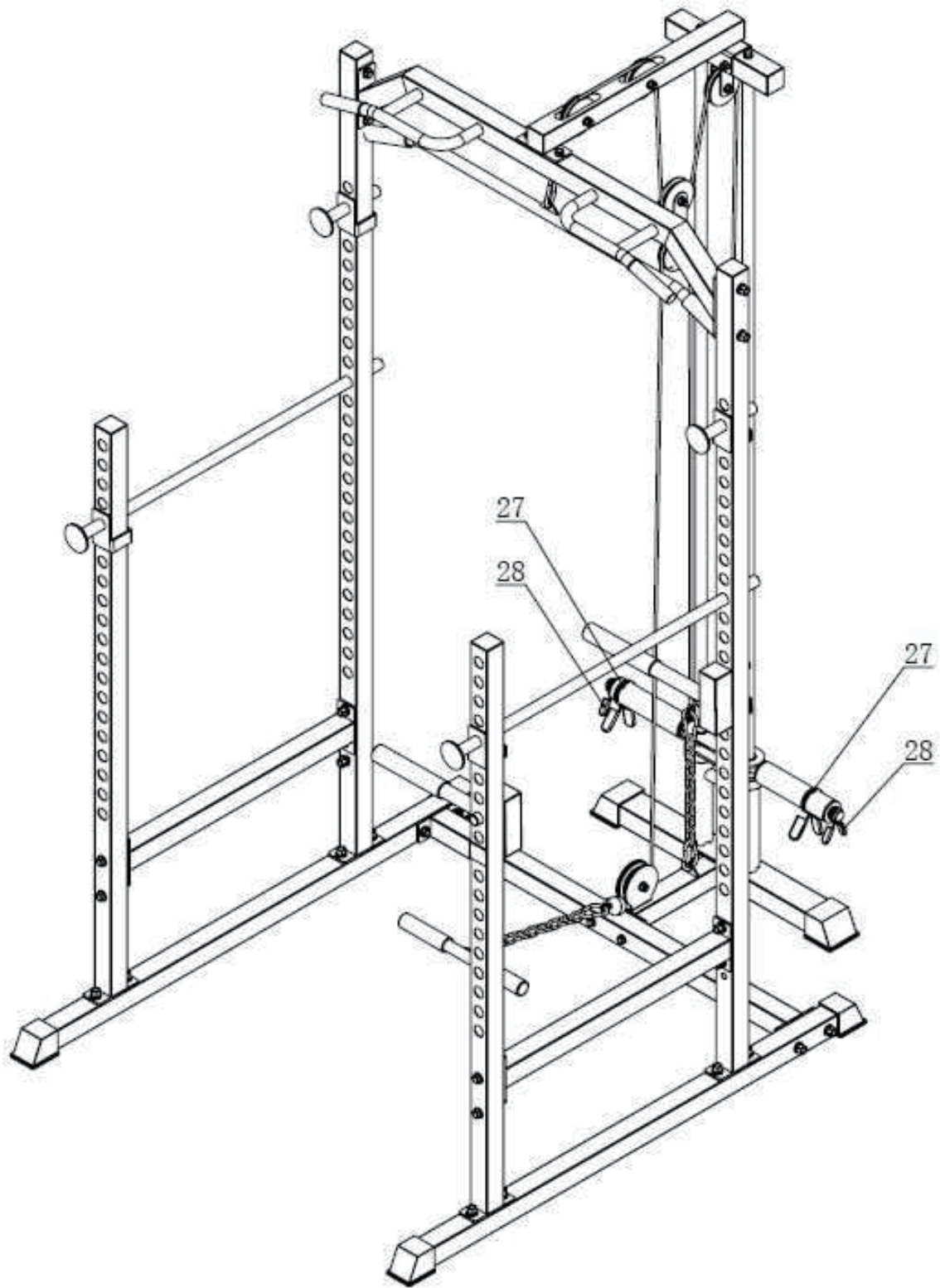














US



001-877-644-9366  
customerservice@aosom.com

CA



001-855-537-6088  
customerservice@aosom.ca

UK



0044-800-240-4004  
enquiries@mhstar.co.uk

DE



0049-(0)40-88307530  
service@aosom.de

FR



0033-1-84166106  
contact@aosom.fr

ES



0034-931294512  
atencioncliente@aosom.es

IT



0039-0249471447  
clienti@aosom.it