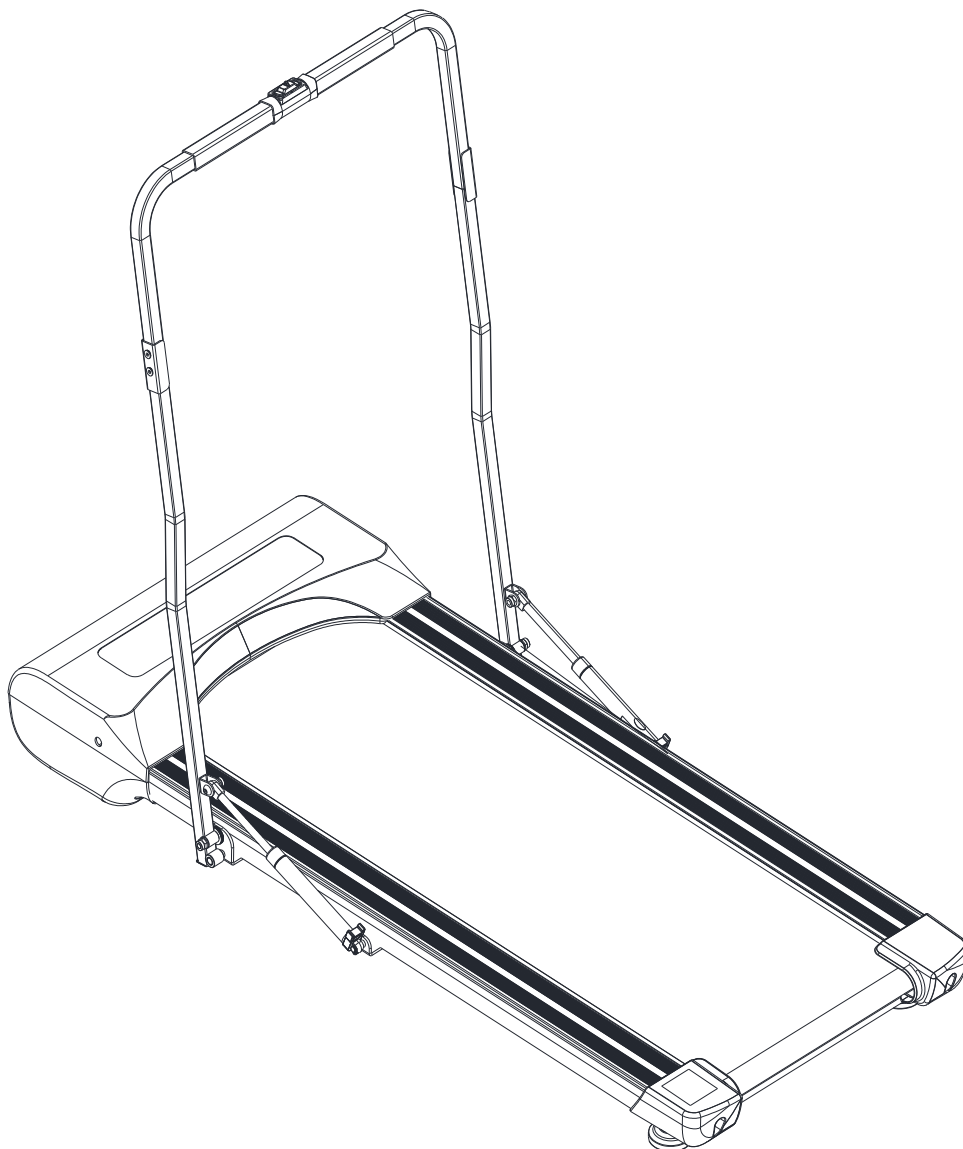




Tapis de course



VEUILLEZ LIRE ATTENTIVEMENT TOUTES LES INSTRUCTIONS DU MANUEL D'UTILISATION AVANT DE PROCÉDER À L'ASSEMBLAGE ET D'UTILISER LE TAPIS ROULANT ET LE CONSERVER POUR Y RÉFÉRER ULTÉRIEUREMENT.

ASSEMBLY INSTRUCTION

Table des matières

Catalogue	2
Instructions de sécurité.....	3
Liste des pièces	4
Instructions de montage	5
Instructions pour plier	7
Mise en Terre.....	9
Instruction d'inclinaison.....	9
Instruction de fonction.....	10
Guide de démarrage	17
Instructions pour des exercices en sécurité.....	18
Exercice d'échauffement	19
Guide de maintenance	20
Ajustement de la courroie.....	20
Représentation éclatée	21
Catalogues de pièces détachées.....	23
Signification des codes de messages d'erreur.....	25

Consignes de sécurité

Avertissement : Consultez votre médecin ou votre professionnel de la santé avant de commencer votre entraînement, Si vous avez déjà eu un problème de santé. Nous ne sommes pas responsables des problèmes ou des blessures que vous pourriez avoir si vous ne suivez pas nos instructions. Le tapis roulant doit être assemblé avec soin et recouvert du protège-moteur avant d'être branché sur le secteur.

Attentions

1. Avant d'utiliser le tapis roulant, assurez-vous que la pince du verrou de sécurité a été attachée aux vêtements ou aux ceintures.
2. Veuillez ne pas insérer d'objets dans aucune partie de l'équipement, cela pourrait endommager l'équipement.
3. Placez le tapis roulant sur une surface plane et dégagée. Ne placez pas le tapis roulant sur un tapis épais, car il pourrait nuire à la bonne ventilation de l'appareil. Ne placez pas le tapis roulant près de l'eau ou à l'extérieur.
4. Ne démarrez jamais le tapis roulant lorsque vous êtes debout sur la bande de marche. Après avoir mis le tapis roulant sous tension et réglé le régulateur de vitesse, il peut y avoir une pause avant que le tapis roulant ne commence à se déplacer. Restez toujours debout sur les repose-pieds situés sur les côtés du cadre jusqu'à ce que le tapis roulant soit en mouvement.
5. Portez des vêtements appropriés lorsque vous vous entraînez sur le tapis roulant. Ne portez pas de vêtements longs et amples qui pourraient se prendre dans le tapis roulant. Portez toujours des chaussures de course ou d'aérobic avec des semelles en caoutchouc.
6. Tenez les enfants et les animaux domestiques à l'écart du tapis roulant lorsque vous commencez l'entraînement.
7. Ne faites pas d'exercice dans les 40 minutes qui suivent le dîner.
8. L'équipement est adapté aux adultes. Les mineurs doivent être accompagnés d'adultes pendant l'entraînement.
9. Vous devez tenir les poignées de maintien jusqu'à ce que vous soyez à l'aise et que vous vous familiarisiez avec le tapis roulant lors de votre première séance d'entraînement.
10. Le tapis roulant est un équipement à usage intérieur, et non à usage extérieur pour éviter les dommages. Gardez le lieu de stockage propre et plat, en le faisant sécher. N'utilisez pas l'équipement à d'autres fins.
11. La corde électrique du tapis roulant est spéciale. Si la ligne électrique est endommagée, veuillez l'acheter

auprès du distributeur ou contacter directement la société.

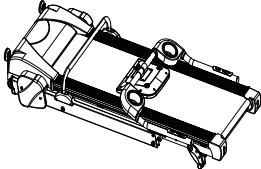
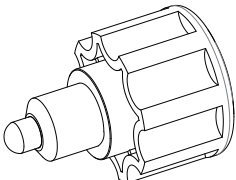
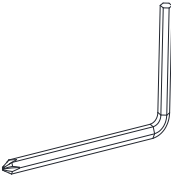
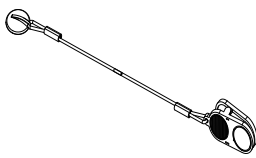
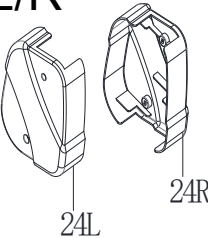
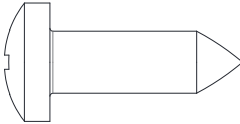
12. Si la vitesse augmente soudainement ou par inadvertance en raison d'une défaillance électronique, veuillez retirer le verrou de sécurité de la console, le tapis roulant s'arrêtera.

13. Ne connectez pas d'autre fil au milieu du câble ; n'allongez pas le câble ou ne changez pas la prise du câble ; ne mettez pas d'objet lourd sur le câble ou ne placez pas le câble près de la source de chaleur; évitez d'utiliser des prises à plusieurs trous, ceux-ci peuvent provoquer un incendie ou des personnes peuvent être blessées par le courant. Lorsque vous insérez la fiche, veillez à l'insérer dans la prise avec le circuit de terre de sécurité.

14. Lorsque l'appareil n'est pas utilisé, veuillez couper le courant en retirant la fiche. Lorsque vous coupez le courant, ne tirez pas sur la corde électrique, ce qui pourrait provoquer une rupture de la corde. En cas de rupture de la corde électrique, veuillez acheter la corde électrique auprès du distributeur ou contacter directement notre société, car la corde électrique est dédiée au tapis roulant.

Liste des Pièces

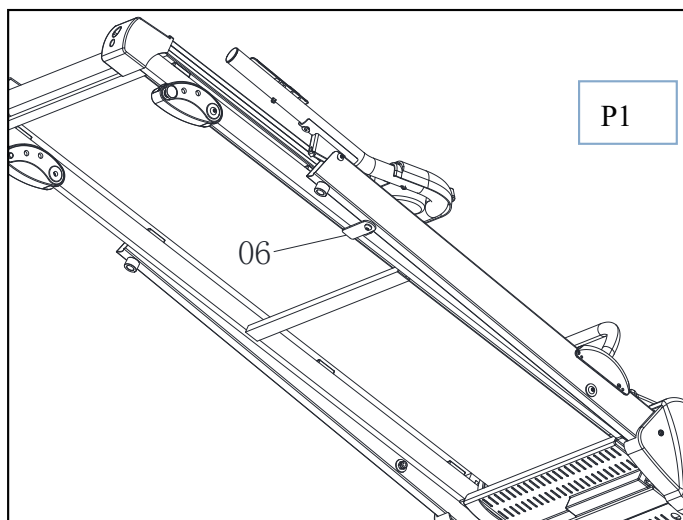
En ouvrant le carton, vous trouverez les pièces suivantes:

1 	32 	71 	40 
24L/R 	60 		

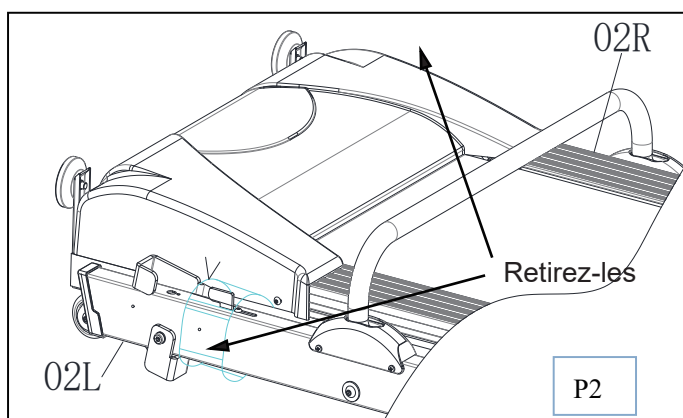
Liste des pièces de rechange:

NO.	DESCRIPTION	SPEC	QTÉ		NO.	DESCRIPTION	SPEC	QTÉ
1	Cadre principal		1		71	Clé Allen	S6 55* 95mm	1
32	Goupille de traction rapide	M16	2		40	Clé de sécurité	Longueur de ligne 0.8m	1
24L/R	Couvercle de décoration verticale L/R		1/1		60	Vis	ST4.2*15	4

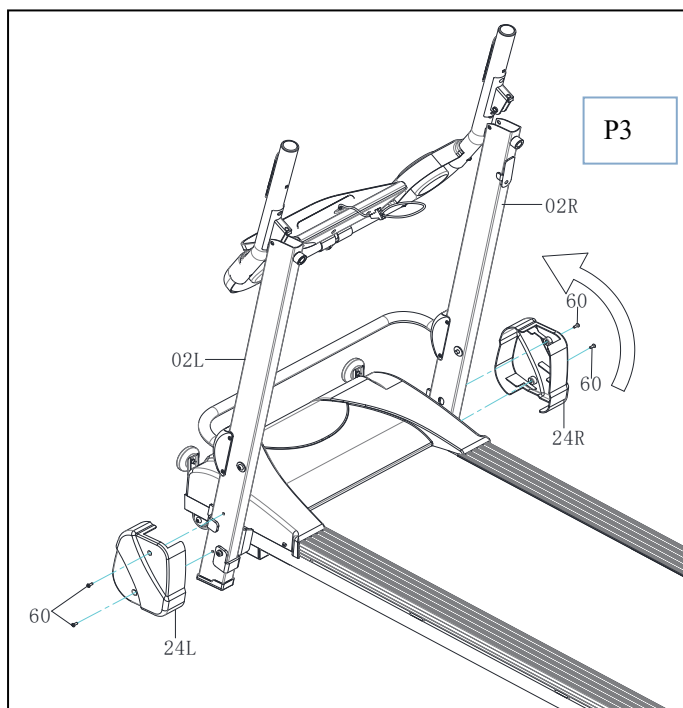
Instructions de montage



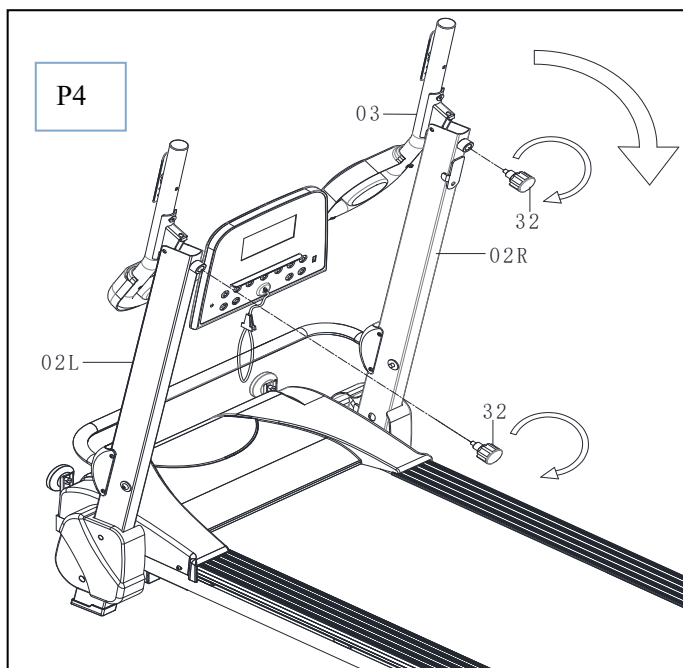
ÉTAPE 1: Faites tourner la plaque de verrouillage (06) de 90° dans le sens de la flèche. (P1)



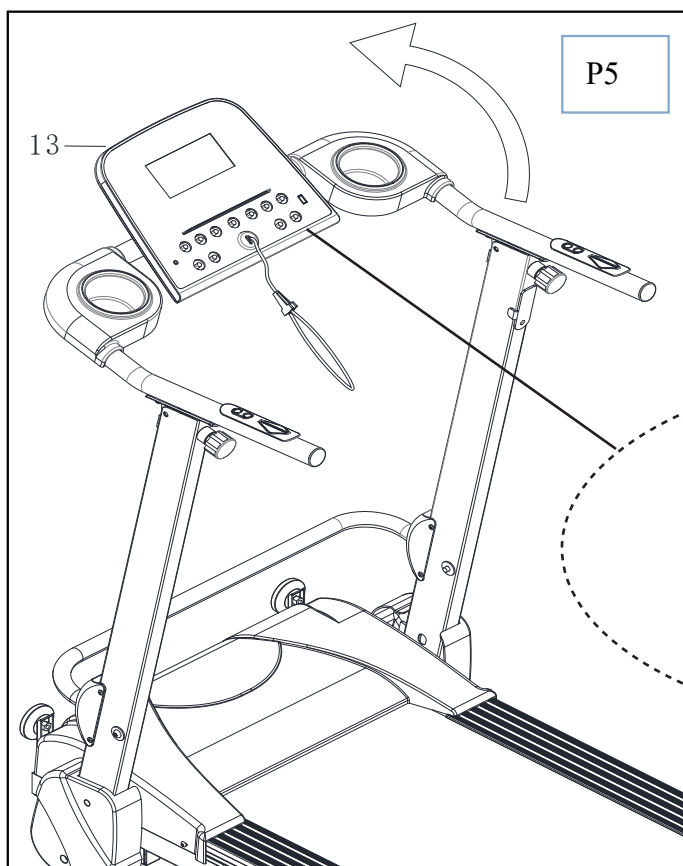
ÉTAPE 2: Faites tourner la partie (02R/L) dans le sens de la flèche. (P2)



ÉTAPE 3: Retournez le cadre de poteau vertical(02R/L) comme direction de la flèche. (P3). Maintenez les trous du couvercle de décoration verticale (24L / R) en ligne avec les trous du cadre de poteau droit (02L / R), puis verrouillez bien le couvercle de décoration verticale (24L / R) à l'aide de la vis (60).

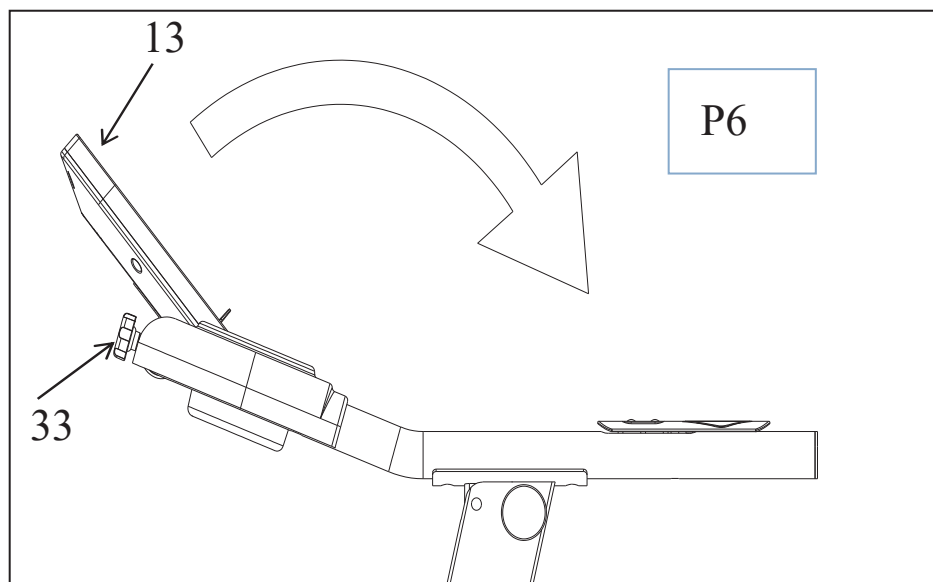


ÉTAPE 4 : Ajustez le guidon (03) jusqu'à ce que les trous soient alignés, puis installez la goupille à tirette rapide (32) et serrez-les dans le sens de la flèche. (P4)

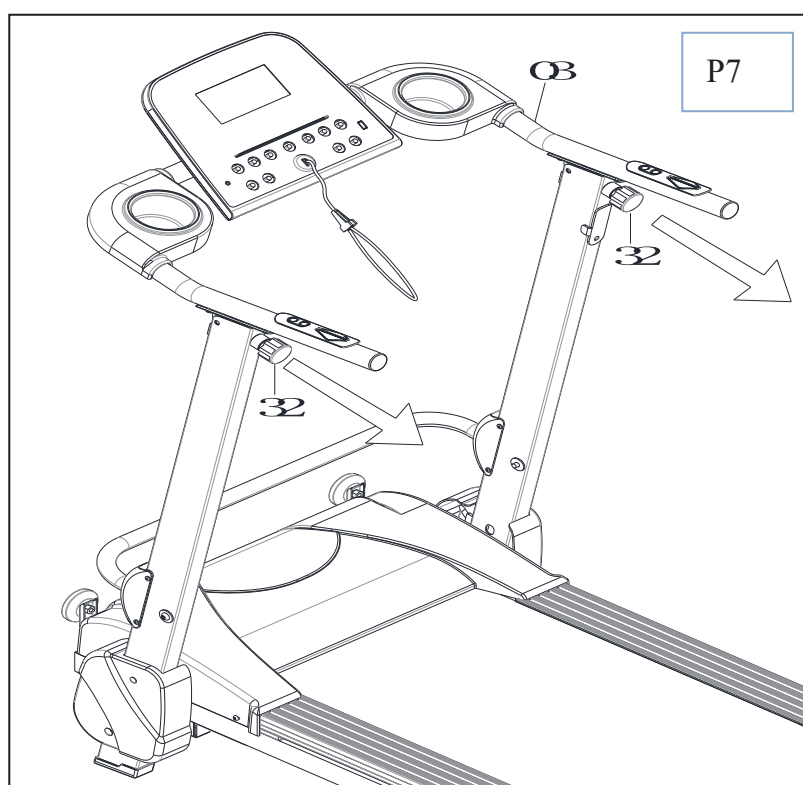


ÉTAPE 5: Ajustez l'ordinateur (13) à l'angle requis, puis installez le bouton (33) et verrouillez-le. (P5)

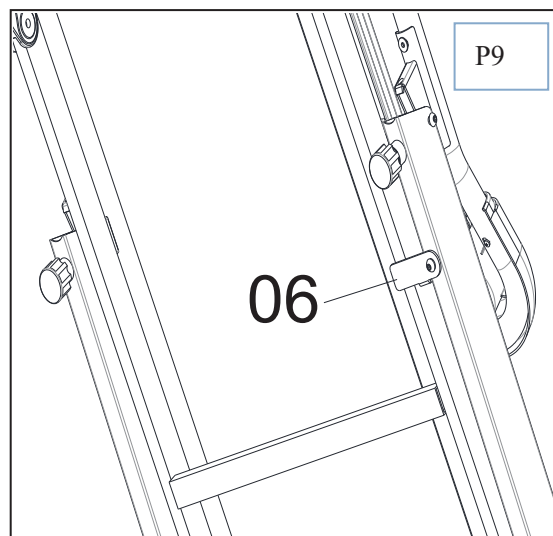
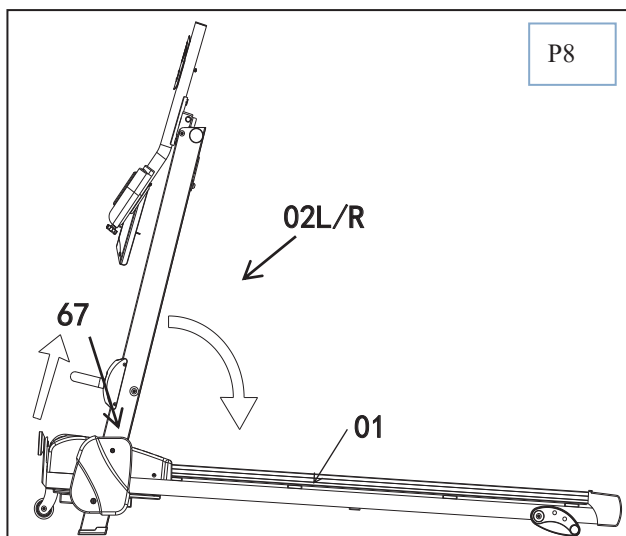
Instructions pour plier



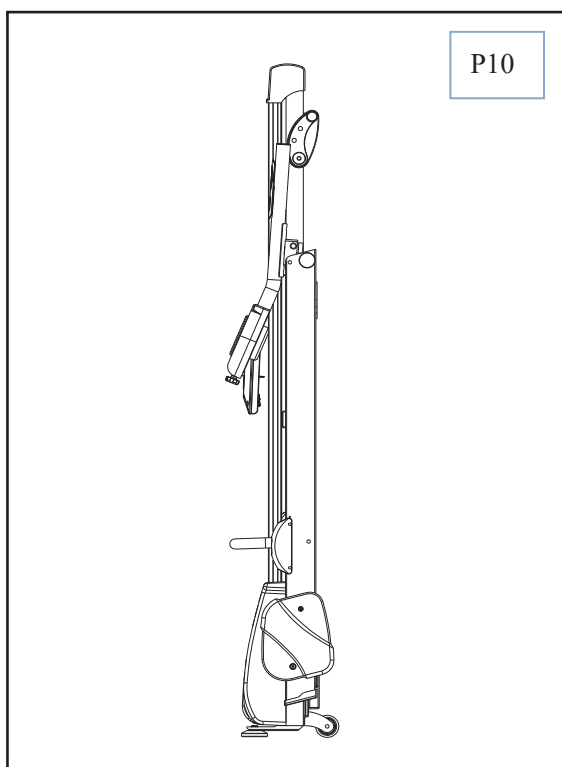
ÉTAPE 1 : Desserrez le bouton (33), faites tourner la console (13) de 135° dans le sens de la flèche. (P6)



ÉTAPE 2 : Tirez les goupilles (32) dans le sens de la flèche, en même temps, faites tourner le guidon (03) en position vers l'avant. (P7)



ÉTAPE 3 : Tirez la barre de réglage (67) dans le sens de la flèche, tournez en même temps le cadre du montant vertical (02L/R) dans le sens de la flèche pour mettre à niveau le cadre principal (01), (P8) puis tournez la plaque de verrouillage (06) en position de départ. (P9)



ÉTAPE 4 : Ranger en position verticale (P10)

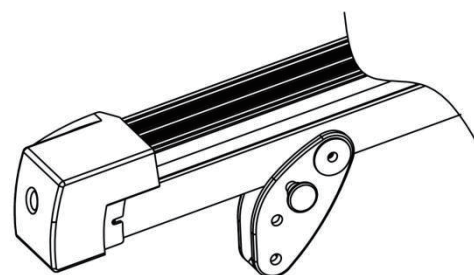
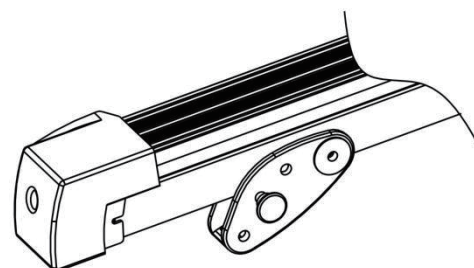
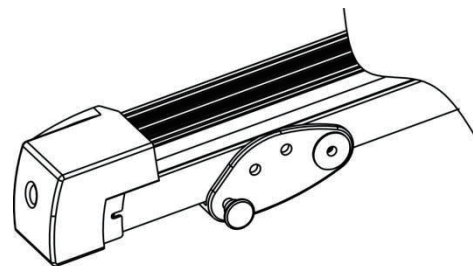
Attention : Ne mettez pas l'appareil sous tension avant que le montage ne soit terminé. Veuillez lire attentivement le mode d'emploi du tapis roulant.

Mise en Terre

Ce produit doit être mis en terre. En cas de dysfonctionnement ou de panne, la mise en terre fournit un chemin de moindre résistance pour le courant électrique afin de réduire le risque de choc électrique. Ce produit est équipé d'un cordon ayant un conducteur de mise en terre de l'équipement et une fiche de mise en terre. La fiche doit être branchée dans une prise de courant appropriée, correctement installée et mise en terre conformément à tous les codes et prescriptions locaux.

DANGER - Une mauvaise connexion du conducteur de terre de l'équipement peut entraîner un risque de choc électrique. En cas de doute, consultez un électricien ou un technicien qualifié pour savoir si le produit est correctement mis en terre. Ne modifiez pas la fiche fournie avec le produit - si elle ne s'adapte pas à la prise, faites installer une prise adéquate par un électricien qualifié.

Ce produit est destiné à être utilisé sur un circuit nominal de 220 volts et possède une fiche de mise en terre qui ressemble à la fiche illustrée dans le croquis A de la figure suivante. Veillez à ce que le produit soit branché sur une prise de courant ayant la même configuration que la fiche. Aucun adaptateur ne doit être utilisé avec ce produit.



Instruction d'inclinaison

Comme sur le dessin ci-dessus, vous pouvez ajuster l'angle de calage en changeant la position de la goupille. Il y a 3 sections de clé de réglage à utiliser.

Instruction de fonction

AFFICHAGE CONSOLE



1.Description

La fonction de la console

- . Fonction de lecture de l'interface MP3
- . Fonction de lecture de l'interface USB
- . Fonction de pulsation de la main

Conventions terminologiques utilisées dans ce manuel d'instructions:

Paramètres du tapis roulant : Valeur "SPEED".

Paramètre d'exercice : "valeur "DIS", valeur "TIME", valeur "CAL", valeur "BEAT".

Mode d'exercice : manuel, en mode, programmé

Mode d'exercice manuel : Mode d'exercice sans réglage du volume d'exercice.

Mode d'exercice modèle : Motion Mode avec un volume d'exercice spécifique.

Mode d'exercice programmés : Différents programmes d'exercice mis en place par le tapis roulant lui-même. Douze programmes sportifs sont pré-enregistré dans le tapis roulant.

2.Spécification

Paramètres de mouvement des différents modes de mouvement :

- Vitesse d'affichage minimale de 0,8 km/h
- Vitesse maximale d'affichage 14 km/h
- Durée maximale d'exercice en mode temps : 99 minutes
- Durée minimale d'exercice en mode temps : 8 minutes
- Distance maximale en mode distance : 99 km
- Distance minimale en mode distance : 1 km
- Consommation maximale de calories en mode calorique : 990 calories
- Consommation minimale de calories en mode calorique : 20 calories
- La durée la plus courte du programme (P1-P12) : 8 minutes
- La plus longue durée de fonctionnement du programme (P1-P12) : 99 minutes

3.Description de l'affichage LCD

Afficher le contenu sur l'écran LCD (92264):

- Affichage de la vitesse
- Affichage de l'heure
- Affichage de la distance

-
- Affichage des calories
 - Affichage des battements de cœur

4. Description des boutons de fonction

- **BOUTON SPEED QUICK (3,5,7,9,12)**
- **START/STOP**
- **BOUTON "PROGRAM" BOUTON "MODE"**
- **BOUTON "SPEED +/- "**

5. Fonction des boutons

• **Bouton START : Démarrer le fonctionnement du moteur**

Description opérationnelle: 1. Lorsque la console est en veille, le compte à rebours de 5 secondes après avoir appuyé sur ce bouton permet de démarrer le moteur.
2. En mode de réglage, la console peut démarrer le moteur en comptant 5 secondes après avoir appuyé sur ce bouton.
3. En mode de programme, la console peut démarrer le moteur en décomptant 5 secondes après avoir appuyé sur ce bouton.

• **Bouton STOP : Arrêt du fonctionnement du moteur**

Description opérationnelle: 1. Lorsque la console est en fonctionnement, appuyez sur ce bouton pour arrêter le moteur..
2. Lorsque le moteur s'arrête complètement de fonctionner, toutes les données sont effacées pour revenir à l'état initial.

• **Bouton "PROGRAM" : Sélection automatique du programme**

Description opérationnelle: 1. En état de veille, appuyez sur ce bouton pour entrer dans le réglage automatique du programme.
2. Continuez à appuyer sur cette touche après avoir entré P12, et vous pouvez entrer les paramètres du programme personnalisé.
3. Après avoir entré les paramètres du programme personnalisé, continuez à appuyer sur ce bouton pour entrer les paramètres du test de graisse corporelle.
4. Parcours de fonctionnement : Programmation - Réglage du test de graisse corporelle - Retour à l'état initial

• **Bouton "MODE": Choix du mode de compte à rebours**

Description opérationnelle: 1. Lorsque l'ordinateur est en veille, appuyez sur cette touche pour activer le mode compte à rebours.
2. En mode de paramétrage du test de graisse corporelle, appuyez sur cette touche pour passer au paramétrage suivant.
3. Processus de fonctionnement en mode veille : compte à rebours du temps - compte à rebours de la distance - compte à rebours des calories - retour
4. Déroulement des opérations dans le cadre du test de mesure de la graisse corporelle : réglage du sexe - réglage de l'âge - réglage de la taille - réglage du poids - test de mesure de la graisse corporelle
5. Appuyez sur ce bouton pour entrer différentes périodes de temps dans les paramètres personnalisés du programme

• **Bouton "SPEED +/-" : Réglage de la vitesse de fonctionnement, réglage des paramètres**

Description opérationnelle: 1. La valeur de la vitesse de la console peut être ajustée lorsqu'il est en fonctionnement.
2. La valeur du paramétrage peut être ajustée sous condition de réglage du paramètre.

• **Bouton SPEED QUICK: Sélection directe des valeurs de vitesse d'exécution**

Description opérationnelle: Lorsque la console est en marche, appuyez sur ce bouton pour sélectionner directement la valeur de vitesse correspondante.

6. Description du mode de mouvement

A. Mode de mouvement manuel

Passez en mode manuel : Une fois que l'ordinateur est complètement mis sous tension, il passe en mode de veille initial. À ce moment, appuyez sur le bouton de démarrage, puis il passe en mode de fonctionnement manuel.

Instructions de fonctionnement : La vitesse de course initiale est de 0,8KM/H, le temps, la distance, la fenêtre des calories est comptée positivement à partir de zéro, selon la touche d'ajustement de la vitesse, la valeur de la vitesse de course peut être ajustée.

La durée d'exercice est supérieure à 99:59 minutes, le système ne s'arrête pas et le temps commence à partir de zéro.

B. Fonction du mode compte à rebours

1. Passez en mode compte à rebours : Dans l'état de veille initial, sélectionnez le mode de compte à rebours en appuyant sur la touche mode. À ce moment, la fenêtre horaire affiche 30:00 minutes et clignote pour indiquer que le temps de fonctionnement requis peut être réglé par le bouton "SPEED +/-". La plage de réglage est de 8:00 à 99:00 minutes. Appuyez sur le bouton de démarrage pour entrer dans le mode de compte à rebours du temps.

Instructions de fonctionnement : La vitesse initiale de 0,8 KM/H, réglée en fonction du fonctionnement de la fenêtre de temps a commencé à compter le temps, la distance et en partant de zéro est compter la fenêtre de calories, appuyez sur le bouton "SPEED +/-", la taille de la valeur de la vitesse réglable. Lorsque vous réglez le temps à zéro, la montre électronique commence à arrêter de fonctionner lentement, la vitesse est réduite à zéro, retour au mode de veille initial automatiquement.

2. Passez en mode compte à rebours de la distance : Dans l'état de veille initial, sélectionnez le mode de compte à rebours de la distance en appuyant sur la touche mode. A ce moment, la fenêtre de distance affiche 0,8 kilomètres et clignote. La distance requise peut être réglée par le bouton "SPEED +/-". La portée est de 1,0 à 99,0 kilomètres. Appuyez sur le bouton de démarrage pour entrer dans le mode de compte à rebours de la distance.

Instructions de fonctionnement: La vitesse de course initiale est de 0,8 km/h, la fenêtre de distance compte à rebours en fonction de la distance fixée, la fenêtre horaire et calorique compte positivement à partir de zéro, et le bouton "SPEED +/-" permet d'ajuster la taille de la valeur de la vitesse de course. Lorsque la distance définie est ramenée à zéro, l'ordinateur commence à s'arrêter de fonctionner lentement et revient automatiquement à l'état de veille initial lorsque la vitesse diminue jusqu'à zéro.

3. Passez en mode compte à rebours des calories : Dans l'état de veille initial, le mode de compte à rebours des calories est sélectionné en appuyant sur la touche mode. À ce moment, la fenêtre des calories affiche 50 et clignote. Les calories requises pour la course peuvent être définies par le bouton "SPEED +/-", et la plage est de 20 à 990. En appuyant sur le bouton de démarrage, le mode de compte à rebours des calories peut être activé.

Instructions de fonctionnement: La vitesse initiale de 0,8 KM/H, les termes du comptage de calories, la fenêtre de comptage de calories, la fenêtre de temps et de distance comptent à partir de zéro, appuyez sur le bouton "SPEED +/-", la taille de la valeur de vitesse réglable, peut ajuster la taille de l'opération de valeur de gradient, lorsque le compteur de calories à zéro, la montre électronique configurée a commencé à s'arrêter de fonctionner lentement, la réduction de la vitesse à zéro après le retour automatique au mode de veille initial.

C.Fonction de programmation automatique

Entrez dans le programme Auto : En état initial de veille ou de réglage du mode, appuyez sur la touche programme pour entrer dans la sélection automatique du programme. À ce moment, la fenêtre de temps affiche 30:00 minutes et clignote (la durée de fonctionnement requise peut être réglée par le bouton "SPEED +/-", et la plage de réglage est de 8:00 à 99:00 minutes). Appuyez sur le bouton de démarrage pour entrer dans le programme automatique en cours d'exécution.

Instructions de fonctionnement : Programme automatique est divisé en 20 sections, la vitesse de chaque valeur à courir, selon le programme automatiquement la valeur par défaut de chaque segment de temps de course est de 1/20 du temps de réglage, réglé en fonction du fonctionnement de la fenêtre de temps a commencé à compter le temps, la distance et à partir de zéro est compter la fenêtre des calories, appuyez sur le bouton "SPEED +/-", la taille des valeurs de vitesse ajustables, lorsque le programme passe au paragraphe suivant, la valeur de vitesse s'ajuste automatiquement à la section suivante des valeurs par défaut, lorsque le temps est mis à zéro, la console commence à s'arrêter lentement de fonctionner, la vitesse est réduite à zéro, retour au mode de veille initial automatiquement.

C. Programme personnalisé (U1-U3) :

En plus des 12 programmes intégrés au système, le tapis roulant dispose également de trois programmes définis par l'utilisateur qui permettent à ce dernier de se configurer lui-même en fonction de ses propres circonstances : U1, U2, U3.

1. Paramètres des programmes définis par l'utilisateur :

En mode veille, appuyez sur le bouton "PROGRAM" jusqu'à obtention du programme défini par l'utilisateur (U1-U3) que vous souhaitez régler, appuyez sur le bouton "MODE" pour déterminer les paramètres de saisie, puis réglez la vitesse pour la première période. Lors du paramétrage, utilisez le bouton "SPEED +/- " ou le bouton "SPEED QUICK" pour régler la vitesse. Appuyez sur le bouton "MODE" pour terminer le réglage d'une période et entrez deux périodes pour rétablir l'état. Pour terminer les réglages des 20 périodes (affichage de la fenêtre des calories S1-S20) ; une fois les réglages terminés, les données seront sauvegardées de façon permanente jusqu'à votre prochaine réinitialisation, pendant les réglages il ne faut pas éteindre, sinon les données ne peuvent pas être sauvegardées automatiquement.

2. Démarrage des programmes définis par l'utilisateur:

A. En mode veille, appuyez en permanence sur le bouton "PROGRAM" jusqu'à ce que le programme défini par l'utilisateur (U1-U3) que vous souhaitez exécuter soit configuré, puis appuyez sur le bouton "Démarrer" pour démarrer.

B. Appuyez sur le bouton de démarrage immédiatement après que le programme défini par l'utilisateur et les réglages de la durée d'exécution sont terminés.

3. Réglages du programme défini par l'utilisateur :

Chaque programme divise le temps de fonctionnement en 20 périodes. La vitesse, la pente et le temps de course des 20 périodes doivent être réglés avant que le tapis roulant ne puisse être démarré en appuyant sur le bouton de démarrage.

4. La vitesse peut être ajustée par le bouton "SPEED +/-" en cours de fonctionnement. Lorsque la dernière étape de fonctionnement est terminée, le tapis roulant passe automatiquement à l'étape suivante de fonctionnement et la vitesse est automatiquement ajustée à la valeur réglée de la section.

7. Description fonctionnelle de l'analyse de la graisse corporelle

Entrez les paramètres de l'analyse de la graisse corporelle : Dans l'état de veille initial ou dans l'état de réglage du mode, appuyez sur le bouton "PROGRAM" pour sélectionner le réglage de l'analyse de la graisse corporelle (dans l'état de réglage du programme automatique P12, appuyez sur le bouton "PROGRAM" pour entrer l'état de réglage de l'analyse de la graisse corporelle).

Instructions pour le réglage du test de graisse corporelle : Après avoir entré l'état de réglage du test de graisse corporelle, la fenêtre de distance affiche la fonction de paramètre (-X-), la fenêtre de calories affiche la valeur de réglage, ajuste la valeur de réglage en fonction du bouton "SPEED +/-", et choisit d'entrer le réglage suivant en fonction du bouton "MODE".

Le premier est le réglage du sexe (-1-) : valeur initiale 1 (page 1-2, 1 pour les hommes ; 2 pour les femmes)

Le deuxième élément est le réglage de l'âge (-2-) : valeur initiale 25 (fourchette de 10 à 99 ans)

Le troisième élément est le réglage de la hauteur (-3-) : valeur initiale 170 (page 100-220 CM)

Le quatrième élément est le réglage du poids (-4-) : valeur initiale 70 (page de réglage 20-150 KG)

Le cinquième élément est le test de la graisse corporelle (-5-) : valeur initiale ---

Test de graisse corporelle : Lorsque les réglages sont terminés, entrez le 5e test de graisse corporelle, en affichant initialement "---". À ce moment, en tenant les mains sur les capteurs de pouls pendant environ 5 secondes, l'indice de test de graisse corporelle s'affichera.

Explication de l'indice de graisse corporelle : L'indice de graisse corporelle est une mesure d'une personne, la relation entre la taille et le poids convient à tous les hommes et femmes, ainsi qu'à d'autres indicateurs de santé pour que les personnes puissent ajuster leur poids de base, l'indice de graisse corporelle idéal doit être compris entre 20 ~ 25, s'il est inférieur à 19, dit que le poids est trop léger, s'il est compris entre 26 ~ 29, dit qu'il y a surpoids, obésité et s'il est supérieur à 30, dit (note : les données sont uniquement pour référence, et ne sont pas de données médicales).

8. Description de la fonction du pouls de la main

Fonction de pulsation de la main : Les paumes des deux mains sont connectées aux capteurs de pouls des accoudoirs gauche et droit respectivement. Elles sont maintenues naturellement sur les poignées des deux côtés. Après environ 5 secondes, la fenêtre d'affichage des battements du cœur sur l'écran LCD affiche la valeur initiale des battements du cœur. Veuillez garder les mains immobiles. La fenêtre d'affichage des battements de cœur modifie lentement les données affichées et se rapproche de la valeur réelle des battements de cœur en 30 secondes.

Instructions pour la fonction Pulsation de la main:

Les conditions suivantes peuvent produire des données de battements cardiaques irrégulières :

1. Lorsque vous faites le test, la main est trop serrée. Veuillez tenir le test avec une force modérée.
2. Lorsque vous courez, le test des poignées de maintien et de saut produit des changements constants dans le contact. Lors du test de saut à la main, il est recommandé d'arrêter le mouvement, de se tenir sur les bords bilatéraux et de tenir les poignées sans bouger.
3. Les personnes ayant les mains sèches ou froides ou une peau de paume particulièrement épaisse.

Note: Les données du test de pulsation cardiaque de la main ne peuvent pas être utilisées comme données médicales, mais seulement comme référence pour l'exercice, en raison de la façon dont la mesure est effectuée et des nombreux facteurs d'influence.

9. Description de la fonction de veille

Lorsque le tapis roulant cesse de fonctionner et s'il ne fonctionne pas pendant 10 minutes, il entre en mode veille. La console éteint automatiquement l'écran. Si vous souhaitez le rallumer, appuyer sur n'importe quel bouton, le tapis reviendra automatiquement à son mode normal.

10. Description de la fonction de verrouillage de sécurité

En utilisation normale, le verrou de sécurité doit être placé à l'emplacement prévu de la console avant que celui-ci ne puisse être utilisé et que le verrou de sécurité ne puisse être retiré. La vitrine LCD de la

console affiche E07 ou "-". Si le verrou de sécurité est retiré en cours de fonctionnement, le système s'arrête rapidement et toutes les données de mouvement sont effacées après la fermeture du verrou de sécurité.

11.Description de la fonction MP3

Après la mise sous tension, la musique peut être jouée en accédant à des MP3 externes ou à d'autres appareils audio. Le volume peut être réglé à l'aide du bouton +/- . Veuillez faire attention au contrôle du volume, afin de ne pas affecter la qualité de la musique et le circuit de contrôle audio à l'intérieur du compteur électronique.

12.Fonction USB

Une fois la console allumée, le téléphone portable peut être chargé en insérant un câble de données.

13. Diverses plages d'affichage numérique :

	DÉBUT	VALEUR DE RÉGLAGE	PLAGE DE RÉGLAGE	PLAGE D'AFFICHAGE
TEMPS (MIN : SECONDE)	0:00	30:00	8:00-99:00	0:00~99:59
VITESSE (KM/H)	0.0	N/A	N/A	0.8— 14
DISTANCE (KM)	0.0	1.0	1.0—99.0	0.0—99.9
POULS (BATTEMENTS/MIN)	P	N/A	N/A	40— 199
CALORIE (KCAL)	0	50	20—990	0—999

Planning 1: P1-P12 CHARTE DES PROGRAMMES D'EXERCICE

Temps Programme		HEURE FIXE / 20 = HEURE DE CHAQUE CLASSE																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	11	1	1	1	1	1	1	1	1	2
P1	SPD	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	SPD	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P3	SPD	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	SPD	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	SPD	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6	SPD	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	SPD	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	SPD	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9	SPD	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	SPD	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	SPD	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	SPD	2	5	8	1	7	7	1	1	7	7	1	1	6	6	9	9	5	5	4	3

Guide de démarrage

Phase d'échauffement :

Si vous êtes suivant par un médecin pour un problème de santé, ou que vous commencez tout juste cette activité sportive, veuillez consulter votre médecin au préalable.

Avant d'utiliser le tapis roulant motorisé, veuillez apprendre à contrôler la machine, à bien savoir comment la démarrer, l'arrêter, régler la vitesse et ainsi de suite ; ne restez pas debout sur la machine pour le moment. Après cela, vous pourrez utiliser la machine. Mettez-vous sur un coussin antidérapant des deux côtés et manipulez le guidon avec vos deux mains. Gardez la machine à la vitesse réduite, environ 1,6~3,2 km/h, puis testez la machine en marche avec un pied, après vous être habitué à la vitesse, vous pouvez alors courir sur la machine et vous pouvez ajouter la vitesse entre 3 et 5 km/h. Maintenez la vitesse pendant environ 10 minutes, puis arrêtez la machine.

Phase d'exercice :

Apprenez à ajuster la vitesse et l'inclinaison avant de l'utiliser. Marchez environ 1 km à une vitesse stable et notez le temps, cela vous prendra environ 15-25 minutes. Si vous marchez à 4,8 km/h, cela vous prendra environ 12 minutes sur 1 km. Si vous vous sentez à l'aise à une vitesse stable, vous pouvez ajouter la vitesse et l'inclinaison, après 30 minutes, vous vous sentirez bien. À ce stade, vous ne pouvez pas trop augmenter la vitesse ou l'inclinaison en une seule fois, cela pour vous permettre de vous sentir à l'aise..

Intensité de l'exercice :

Réchauffez-vous à la vitesse de 4,8 km/h en 2 minutes, puis ajoutez la vitesse à 5,3 km/h et continuez à marcher en 2 minutes, puis ajoutez à 5,8 km/h et marchez en 2 minutes. Ensuite, ajoutez 0,3 km/h toutes les 2 minutes, jusqu'à ce que la respiration soit rapide et que vous ne vous sentiez pas à l'aise

Brûler des calories : la meilleure façon efficace

Echauffement pendant 5 minutes par la vitesse : 4-4.8KM/H, puis augmenter lentement la vitesse de 0.3KM/H/2 minutes, jusqu'à la vitesse stable qui vous convient pendant 45 minutes. Pour améliorer l'intensité du mouvement, vous pouvez maintenir la vitesse pendant 1H de programme TV, puis augmenter la vitesse de 0.3KM/H à chaque intervalle de temps de la publicité, après quoi vous revenez à la vitesse initiale. Vous aurez ainsi une meilleure efficacité de l'entraînement pour brûler des calories pendant la durée de l'annonce et le temps d'augmentation de la fréquence cardiaque qui s'ensuit. Enfin, vous devez ralentir la vitesse pas à pas pendant 4 minutes.

Fréquence de l'exercice :

La durée du cycle :3 à 5 fois/semaine, 15 à 60 min à chaque fois. 3 à 5 fois/semaine, 15 à 60 min à chaque fois. Composez un programme d'entraînement scientifique, pas seulement pour votre hobby.

Vous pouvez contrôler l'intensité de la course en ajustant la vitesse et l'inclinaison du tapis roulant. Nous vous conseillons de ne pas régler l'inclinaison au début ; une augmentation progressive de l'inclinaison est le moyen efficace de renforcer l'intensité de l'exercice.

Instructions pour des exercices en sécurité

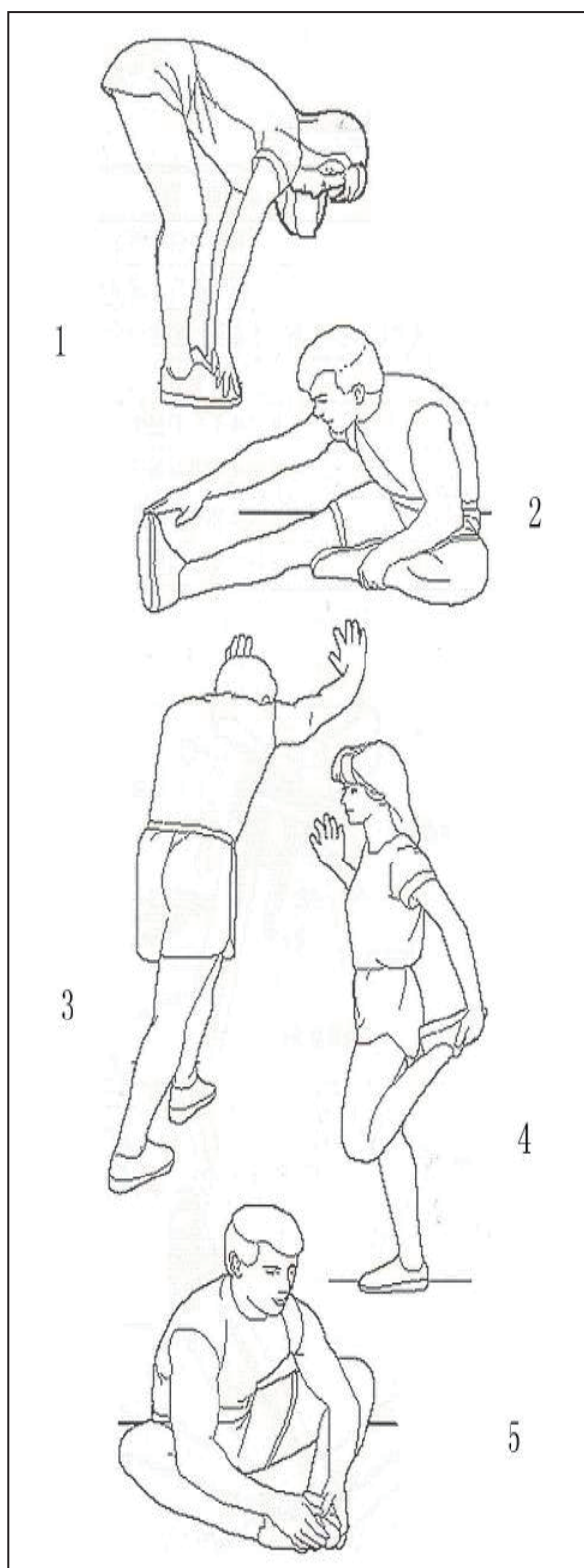
Consultez votre médecin ou votre professionnel de la santé avant de commencer votre entraînement. Les professionnels peuvent vous aider à établir un calendrier d'exercices adapté à votre âge et à votre état de santé, à déterminer la vitesse du mouvement et l'intensité de l'exercice. Veuillez arrêter immédiatement si vous ressentez une oppression thoracique, des douleurs à la poitrine, des battements de cœur irréguliers, des difficultés respiratoires, des vertiges ou d'autres malaises pendant l'exercice. Vous devez consulter votre médecin ou un professionnel de la santé pour continuer.

Vous pouvez choisir la vitesse de marche normale ou la vitesse de jogging, si vous faites toujours de l'exercice avec un tapis roulant. Si vous n'avez pas assez d'expérience ou si vous ne connaissez pas la bonne vitesse, vous pouvez suivre les instructions :

- Vitesse 1.0-3.0KM/H condition physique pas bonne
- Vitesse 3.0-4.5KM/H moins de mouvements et d'entraînement
- Vitesse 4,5-6,0KM/H marche normale
- Vitesse 6.0-7.5KM/H marche rapide
- Vitesse 7,5-9,0KM/H Jogging
- Vitesse 9.0-12.0KM/H marche à vitesse intermédiaire
- Vitesse 12,0-14,5M/H : bonnes expériences de course
- Vitesse 14,5-16,0KM/H excellent coureur

Attention : Une vitesse inférieure ou égale à 6 km/h est appropriée pour les marcheurs ; Une vitesse supérieure ou égale à 8,0 km/h est appropriée pour les coureurs.

Exercice d'échauffement



Avant l'exercice, il est préférable de s'échauffer en premier 5 ~ 10 minutes; les muscles chauds s'étirent plus facilement. Ensuite, selon les méthodes suivantes, s'arrêter et faire des exercices d'étirement - faites cinq fois, chaque fois 10 secondes ou plus par jambe, recommencez après la fin de l'exercice.

1. Étirement : genoux légèrement courbés, le corps se penche lentement vers l'avant, de sorte que le dos et les épaules se détendent, les mains essaient de toucher les orteils. Maintenez cette position pendant 10 à 15 secondes, puis relâchez. Répétez l'exercice trois fois (voir figure 1).

2. Étirement des ischio-jambiers : en vous asseyant sur un siège propre, tendez une jambe. Vers l'intérieur, rapprochez l'autre jambe pour que la jambe intérieure soit bien droite. La main essaie de toucher les orteils. Maintenez cette position pendant 10 à 15 secondes, puis détendez-vous. Répétez l'exercice pour chaque jambe trois fois (voir figure 2).

3. Étirement des tendons des jambes et des pieds : deux mains contre un mur ou un arbre. Gardez les jambes droites et le talon incliné dans la direction du mur ou de l'arbre. Maintenez cette position pendant 10 à 15 secondes, puis relâchez. Répétez l'exercice pour chaque jambe trois fois (voir figure 3).

4. Étirement des quadriceps: la main gauche contre un mur ou une table pour maîtriser l'équilibre, puis la main droite tendue vers l'arrière pour saisir le pied droit jusqu'aux fesses en tirant lentement jusqu'à ce que vous sentiez les muscles de la cuisse avant se tendre. Maintenez cette position pendant 10 à 15 secondes, puis détendez-vous. Répétez l'exercice pour chaque jambe à trois reprises (voir figure 4).

5. Étirement des muscles de Sartorius (muscles intérieurs des cuisses) : Pied en opposition, le genou vers l'extérieur pour s'asseoir. Les mains saisissent les pieds jusqu'à la traction de l'aîne. Maintenez cette position pendant 10 à 15 secondes, puis relâchez. Répétez trois fois (voir figure 5).

Guide de maintenance

Avertissement : DÉBRANCHEZ TOUJOURS LE TAPIS ROULANT DE LA PRISE ÉLECTRIQUE AVANT DE LE NETTOYER OU DE L'ENTRETENIR.

Nettoyer : Un nettoyage général ou l'appareil prolongera considérablement la durée de vie du tapis roulant. Gardez le tapis roulant propre en l'époussetant régulièrement. Veillez à nettoyer la partie exposée de la plate-forme de chaque côté de la bande de marche ainsi que les rails latéraux. Cela permet de réduire l'accumulation de matières étrangères sous la bande de marche en portant des chaussures de course propres.

Attention : Débranchez toujours le tapis de course de la prise électrique avant de retirer le capot du moteur. Au moins une fois par an, retirez le capot du moteur et passez l'aspirateur sous le capot du moteur.

Ajustement de la courroie

LA LUBRIFICATION DES COURROIES ET DES PONTS DE ROULEMENT

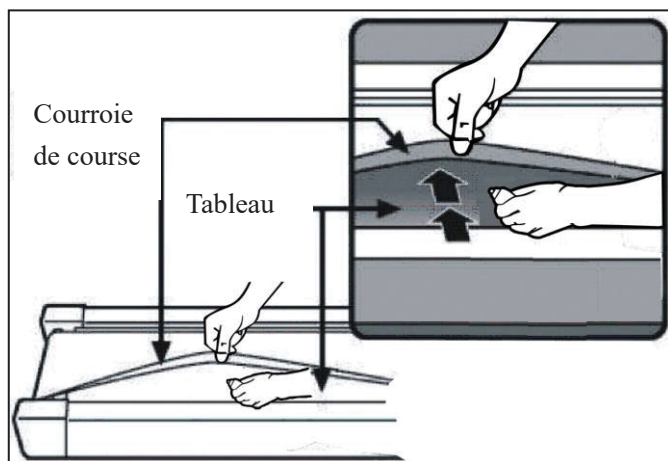
Ce tapis roulant est équipé d'un système de pont pré-lubrifié et nécessitant peu d'entretien. Le frottement entre la bande et la plate-forme peut jouer un rôle majeur dans le fonctionnement et la durée de vie de votre tapis roulant, ce qui nécessite une lubrification périodique. Nous recommandons une inspection périodique de la plate-forme. Vous devez contacter notre centre de service si vous constatez que la plate-forme est endommagée.

Nous recommandons de lubrifier la plate-forme selon le calendrier suivant :

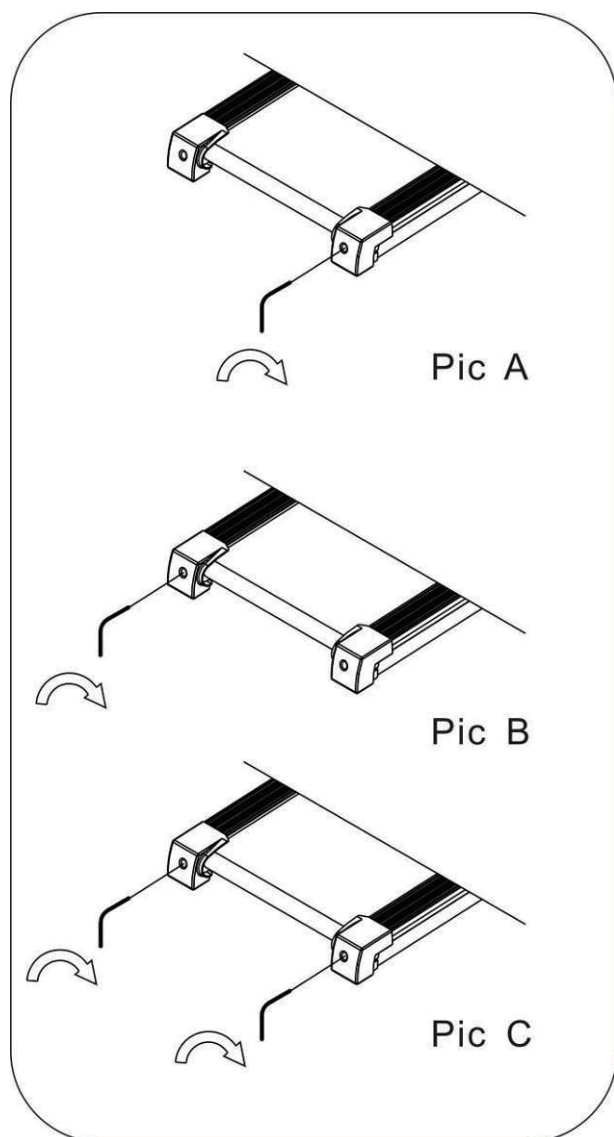
- Utilisateur léger (moins de 3 heures/semaine) - Annuellement
- Utilisateur moyen (3-5 heures/ semaine) - Tous les six mois
- Grand utilisateur (plus de 5 heures/ semaine) - tous les trois mois

Nous vous recommandons d'acheter le lubrifiant auprès de notre distributeur ou directement à notre société.

Attention: Toute réparation nécessite l'intervention d'un technicien professionnel.



Représentation éclatée

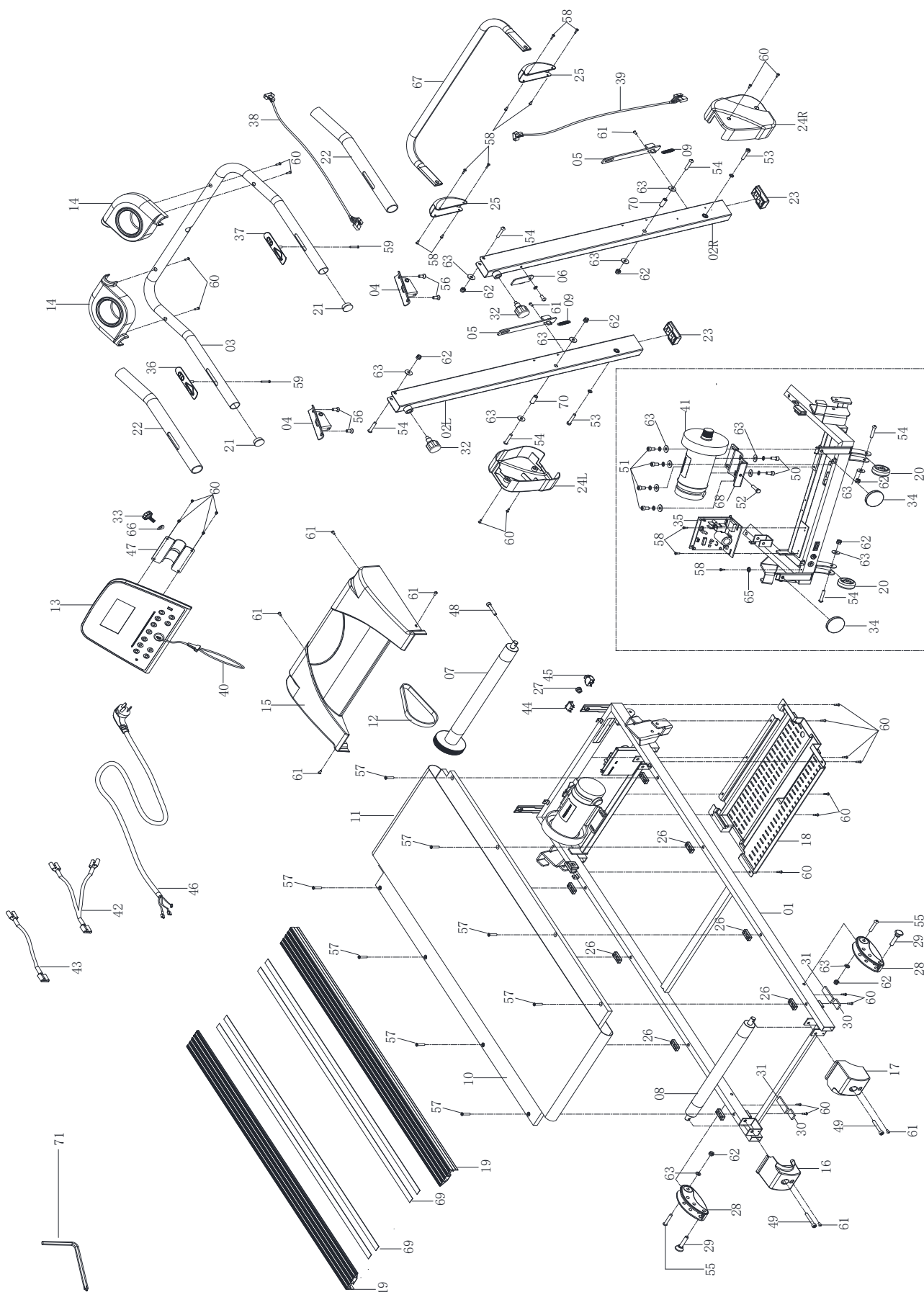


Si la bande a dérivé vers la droite, débranchez le verrou de sécurité et l'interrupteur d'alimentation, et tournez le boulon de réglage droit d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre, puis insérez l'interrupteur d'alimentation et le verrou de sécurité, redémarrez le tapis roulant et observez la bande de course pour voir si elle dévie. Répétez les étapes ci-dessus jusqu'à ce que la bande de course soit alignée au milieu. **Voir image A**

Si la bande de course fait une déviation vers la gauche, débranchez le verrou de sécurité, coupez l'alimentation, puis avec le boulon de réglage gauche, tournez d'un quart de tour dans le sens des aiguilles d'une montre, et mettez le verrou de sécurité et l'alimentation en marche pour faire fonctionner le tapis de course, en vérifiant la déviation de la bande de course. Répétez les étapes ci-dessus jusqu'à ce que la bande soit centrée. **Voir image B**

La bande de course se détendra progressivement après les étapes ci-dessus ou après un certain temps d'utilisation, débranchez le verrou de sécurité, et coupez l'alimentation, avec les deux boulons de réglage rotation dans le sens des aiguilles d'une montre 1 / 4 tours, mettez en marche le verrou de sécurité et l'alimentation pour faire fonctionner le tapis roulant, puis mettez-vous debout sur la ceinture pour vérifier la raideur. Répétez les étapes ci-dessus jusqu'à ce que la ceinture soit modérément tendue. **Voir image C**

Catalogues des pièces détachées



Catalogues des pièces détachées

NO	DESC	SPEC	QTE	NO	DESC	SPEC	QTE
1	Cadre principal		1	25	Couverture barre de réglage	138*37.5*48	2
2	Cadre de poteau vertical		2	26	Coussin	17*40*10	8
3	Poignée		1	27	Pince pour fil d'alimentation	6W3-4	1
4	Poignée Plaque de verrouillage de la barre L/R		2	28	Ajusteur manuel	36*65*145	2
5	Tableau d'ajustement		2	29	Broche à bille	Φ27*Φ9.9*38mm	2
6	plaque de verrouillage		1	30	Coussin 1	20*30*5.0	2
7	Rouleau avant	Φ42*478*Φ100*Φ15*515	1	31	Coussin 2	20*55*5.0	2
8	Rouleau arrière	Φ38*440*Φ15*496	1	32	Goupille de traction rapide		2
9	Presse ressort		2	33	Bouton de réglage	Φ37*18*M8*20	1
10	Tableau de bord	T15*560*1215	1	34	Bouton de réglage	Φ60*30*M8*10	1
11	Courroie de course	T1.4*420*2690	1	35	Contrôleur		1
12	Courroie de conduite	190-J5	1	36	Bouton START/STOP	850mm	1
13	Console		1	37	Bouton d'impulsion avec	850mm	1
14	Porte-bouteilles d'eau		2	38	Câble supérieur de la console	850mm	1
15	Capot supérieur du moteur	350*580*100	1	39	Câble sous la console	2000mm	1
16	Bouchon de gauche	95*90*95	1	40	Clé de sécurité	1200mm	1
17	Bouchon de droite	95*90*95	1	41	Moteur à courant continu	Φ30,Φ86	1
18	Capot inférieur du moteur	320*558*50*T1.8	1	42	Câble double AC	250mm	1
19	Rail latéral	36*80*1190	2	43	Câble unique AC	250mm	1

20	Roue en mouvement	Φ54*Φ8.5*22	2	44	Interrupteur carré		1
21	Poignée de l'embout de la barre	Φ32.1.4	2	45	Protecteur de surcharge	125/250VAC	1
22	Poignée en mousse	Φ30*38*420	2	46	Fil d'alimentation	10/15A 1800mm	1
23	Capuchon de poste droit	35*80*36	2	47	Support de la console		1
24	Couverture de décoration	180*208*52	2	48	Boulon	M8*45	1

NO	DESC	SPEC	QTE	NO	DESC	SPEC	QTE
49	Boulon	M8*60	2	60	Vis	ST4.2*15	23
50	Boulon	M8*12	3	61	Vis	M5*10	8
51	Boulon	M8*20 S6	4	62	Écrou	M8 S13	8
52	Boulon	M8*40	1	63	Laveuse à plat	Φ9*Φ16*t1.0	14
53	Boulon	M8*50	2	64	Rondelle de printemps	D8	8
54	Boulon	M8*40	6	65	Rondelle de blocage	Φ5.2*Φ10*t1	1
55	Boulon	M8*45	2	66	Rondelle d'arc	Φ25*Φ8.5*t1.5	1
56	Boulon	M8*25	4	67	Barre de réglage		1
57	Boulon	M6*40	8	68	Support de moteur		1
58	Vis	ST4.2*12	11	69	Colle EVA	2.0*20*1180	4
59	Vis	ST4.2*30	2	70	Bouchon en plastique	12*8.2*30	
				71	Clé Allen	S6 80*80mm	1

Signification des codes de messages d'erreur

Instructions pour les messages d'erreur du système du Tapis roulant DC

E01 : Indique les phénomènes anormaux de communication de contrôle informatique et électronique

E01 Solutions aux problèmes communs	La ligne de communication de la console n'est pas bien connectée, elle est cassée et le contact est mauvais.	Veuillez reconnecter la ligne de communication
	Pas de signal de sortie de la console	Remplacement de la console; à réparer
	Pas de signal de sortie de la commande d'arrêt	Remplacement de la commande d'arrêt; à réparer

E02 : Indique les phénomènes anormaux entre la commande de descente et le moteur

E02 Solutions aux problèmes communs	Le câble du moteur n'est pas correctement connecté	Vérifiez si les câbles du moteur sont correctement connectés
	Pas de tension de sortie ou tension de sortie anormale de la commande d'arrêt	Remplacement de la commande d'arrêt; à réparer
	Mauvais moteur	Remplacement du moteur

E03: Indique le phénomène anormal de la vitesse de détection de la descente

E03 Solutions aux problèmes communs	Inducteur photoélectrique mal monté sur le moteur (mode photosensible)	Réassemblage
	Inducteur photoélectrique de mauvaise qualité (mode photosensible)	Remplacement des inducteurs photoélectriques
	Défaillance ou endommagement du moteur du circuit de la carte de commande de descente (mode non inductif)	Remplacement de la commande de descente ou du moteur; à réparer

E04: Indique la demande d'information pour la protection contre les surtensions du moteur

E04 Solutions aux problèmes communs	La charge du tapis roulant dépasse la tension de fonctionnement nominale du moteur	Charge recommandée dans la plage de tension nominale de fonctionnement du moteur
	Moteur de tapis roulant anormal ou vitesse excessive en raison d'une défaillance de la sensibilité à la lumière	Remplacement de moteurs ou d'inducteurs photoélectriques
	Défaillance de la ligne de mesure de la surtension de la carte de contrôle de la descente	Remplacement de la commande d'arrêt; à réparer

E05: Indique l'indice d'information pour la protection contre les surintensités du moteur

E05 Solutions aux problèmes communs	La charge du tapis roulant dépasse le courant de fonctionnement nominal du moteur	Recommandé dans la plage de courant nominal de fonctionnement du moteur
	Des problèmes dans la structure d'assemblage du tapis roulant et du moteur provoquent une résistance ou un blocage du moteur	Vérifier si la structure du tapis roulant est normale
	Défaillance du système de limitation du courant de commande	Remplacement de la commande d'arrêt à réparer

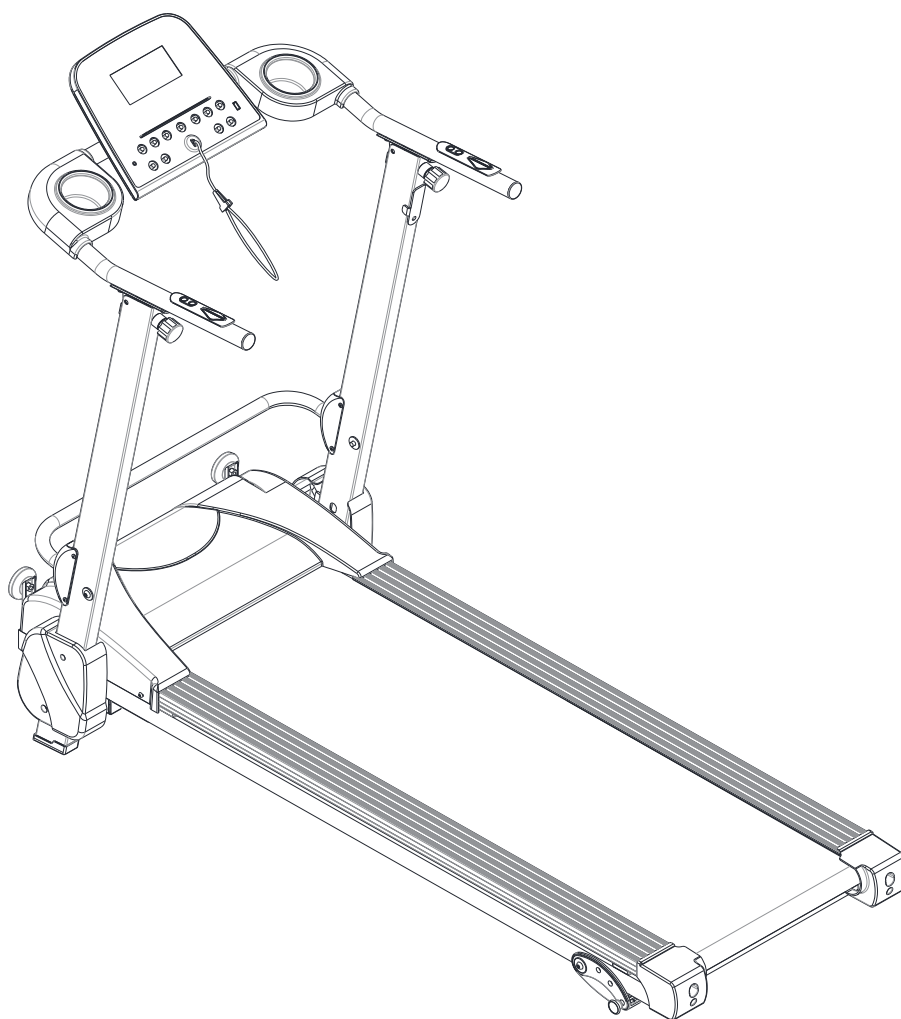
E06: Indique le phénomène anormal de basse tension de l'alimentation de la commande d'arrêt

E06 Solutions aux problèmes communs	La tension d'alimentation est trop faible	Veuillez vérifier si la ligne d'alimentation électrique est normale
	Échec de la commande d'arrêt Board Routing Line	Remplacement de la commande d'arrêt; à réparer

E07: Le verrouillage de sécurité de la console n'a pas été correctement mis en place

E07 Solutions aux problèmes communs	Perte de l'aimant de sécurité	Veuillez placer le verrou de sécurité à l'emplacement prévu de la console.
	Défaillance du système de verrouillage de sécurité de la console	Remplacement de la console; à réparer

ASSEMBLY INSTRUCTION



Treadmill



PLEASE READ ALL INSTRUCTION IN THE OWNER'S MANUAL
CAREFULLY BEFORE ASSEMBLY AND USE THE TREADMILL.AND
KEEP IT FOR FUTURE REFERENCE.

Table of Contents

Catalogue	2
Safety Instructions	3
Parts List	4
Assembly Instructions	5
Folding Instructions	7
Incline Instruction.....	9
Ground Guide	9
Function Instruction	10
Getting Started Guide	16
Safety Exercise Instructions	17
Warm Up Exercise	18
Maintenance Guide	19
Belt Adjustment.....	19
Explosive Diagram	20
Parts Catalog Lists.....	21
Meanings Of Error Message Codes	24

Safety Instructions

Warning: Consult with your physician or health professional before starting your workout, especially necessary if your age is up to 35 or once had healthy problem. We take no responsible for any troubles or hurts if you don't following our instructions. Treadmill should be carefully assembled and covered with the motor shield before connected to the power.

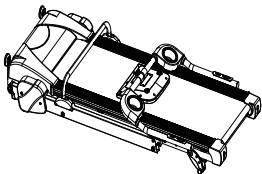
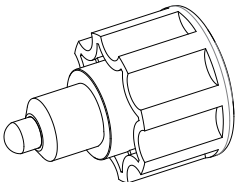
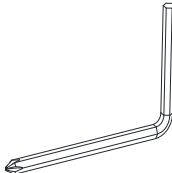
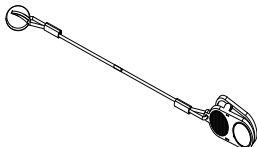
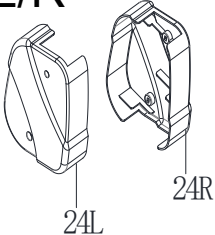
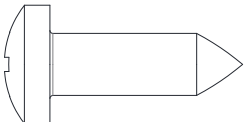
Attentions

- 1、 Ensure the safety lock's clamp were attached to the clothing or belts before using the treadmill.
- 2、 Please do not insert any items to any part of the equipment, which would damage the equipment.
- 3、 Position the treadmill on a clear, level surface. Do not place the treadmill on thick carpet as it may interfere with proper ventilation. Do not place the treadmill near water or outdoors.
- 4、 Never start the treadmill while you are standing on the walking belt. After turning the power on and adjusting the speed control, there may be a pause before the walking belt begins to move, always stand on the foot rails on the sides of the frame until the belt is moving.
- 5、 Wear appropriate clothing when exercising on the treadmill. Do not wear long, loose fitting clothing that may be caught in the treadmill. Always wear running or aerobic shoes with rubber soles.
- 6、 Keep the children and pets away from the treadmill while starting workout.
- 7、 Don't exercise in 40-Minutes after dinner.
- 8、 The equipment is suitable for adults, Juveniles need be accompanied with adults while workout.
- 9、 You must hold on to the handrails until you become comfortable and familiar with the treadmill at your first start the workout.
- 10、 Treadmill is indoor-use equipment, not outdoor-use for avoiding damage. Keep the store-place clean and flat, drying. Please do not use the equipment for other purpose.
- 11、 The power line of treadmill is special. If the power line is damaged, please buy it from the distributor or contact the company directly.
- 12、 If the speed increase suddenly or inadvertently due to an electronic failure, please pull off the safety lock from the console, then the treadmill will stop.
- 13、 Do not connect other line to the middle of cable; do not lengthen cable or change the cable plug; do not put any heavy thing on cable or put the cable near the heat source; forbid using socket with several holes, these may cause fire or people may be hurt by the power. While insert the plug, pls make sure to Insert it into the socket with the safety ground circuit.

14、When the equipment is not used, please cut off the power by pulling off the plug. While cutting off the powder, do not pull the power line which may cause broken to the line. Once the power-line is broken, please purchase the power-line from the distributor or contact with our company directly, as the power-line is dedicated to the treadmill.

Parts List

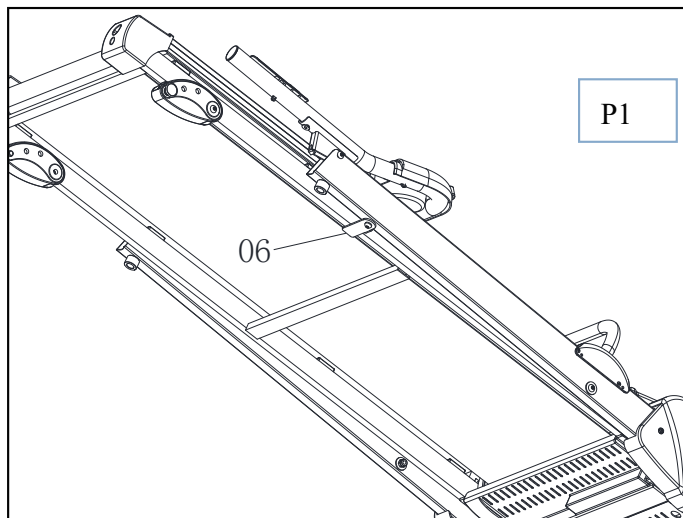
When you open the carton, you will find the below spare parts:

1 	32 	71 	40 
24L/R 	60 		

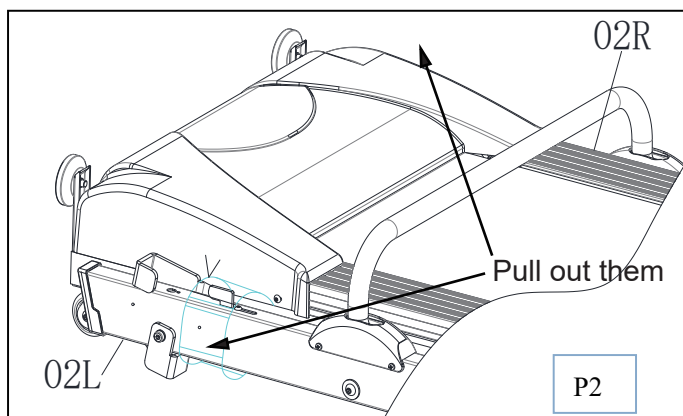
Spare parts list:

NO.	DESCRIPTION	SPEC	Q'TY	NO.	DESCRIPTION	SPEC	Q'TY
1	Main Frame		1	71	Allen Wrench	S6 55*95mm	1
32	Quick Pull Pin	M16	2	40	Safety Key	Line length 0.8m	1
24L/R	Upright Decoration Cover L/R		1/1	60	Screw	ST4.2*15	4

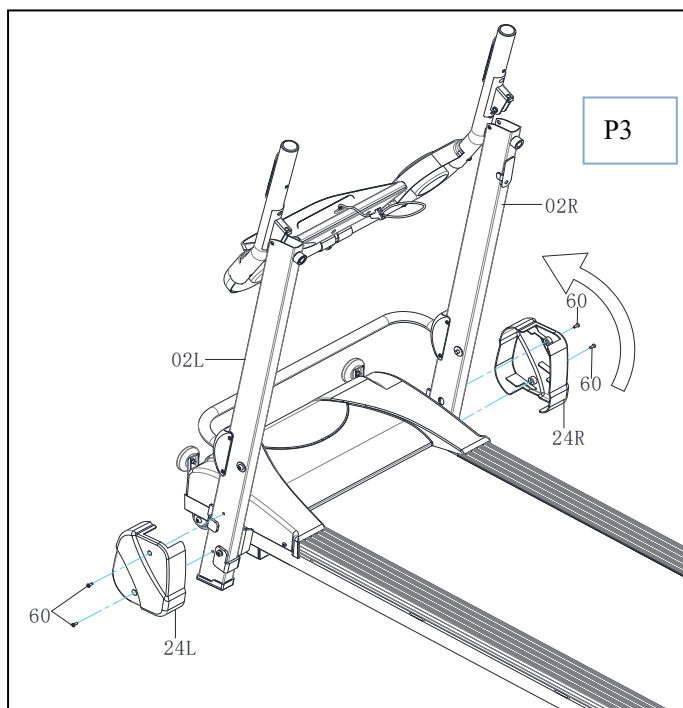
Assembly Instructions



STEP 1: Rotate the locking plate (06) 90° in arrow direction .(P1)

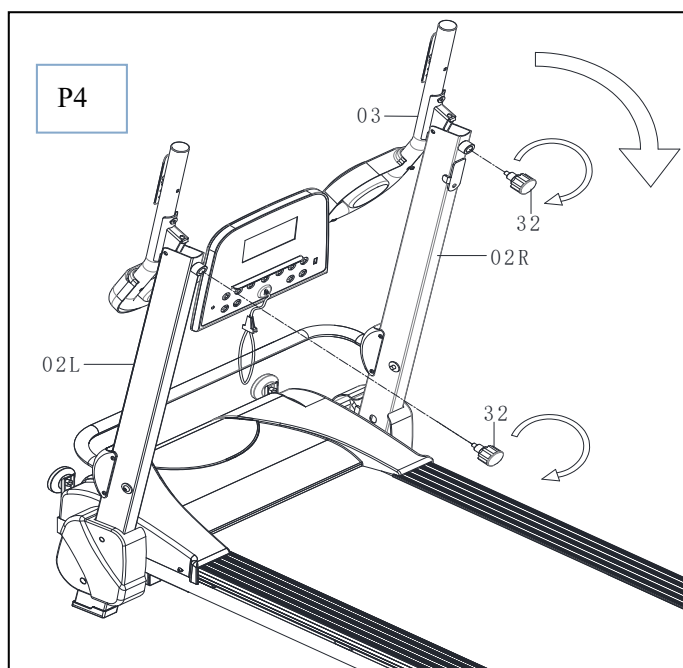


STEP 2: Pull out plastic film from Upright Post Frame(02L/R). (P2).

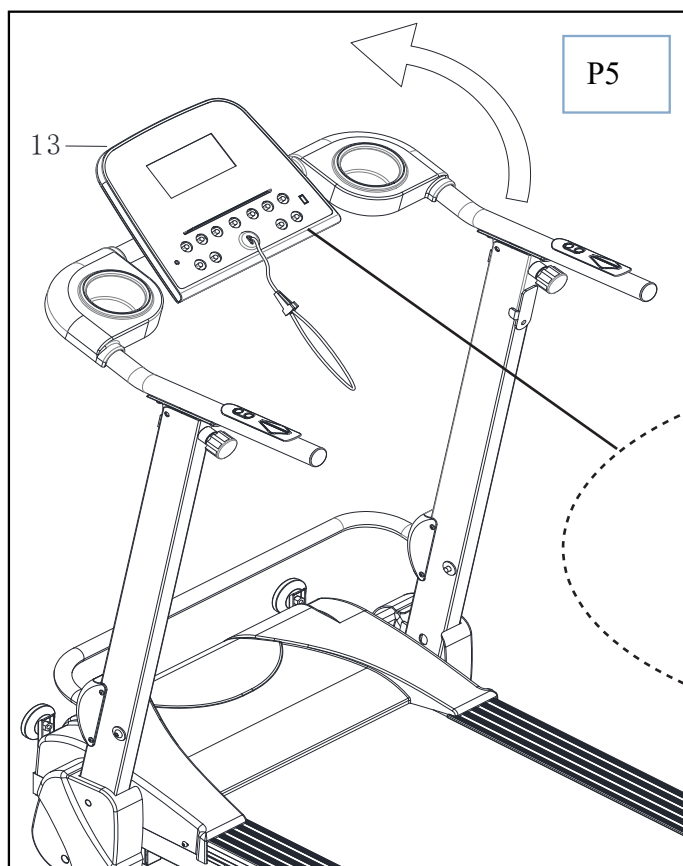


STEP 3: Rotate the Upright Post Frame(02R/L) as the direction of the arrow. (P3).Keep holes of Upright Decoration Cover (24L/R) inline with holes of Upright Post Frame(02L/R) ,then lock Upright Decoration Cover (24L/R) well by using Screw(60).

Assembly Instructions

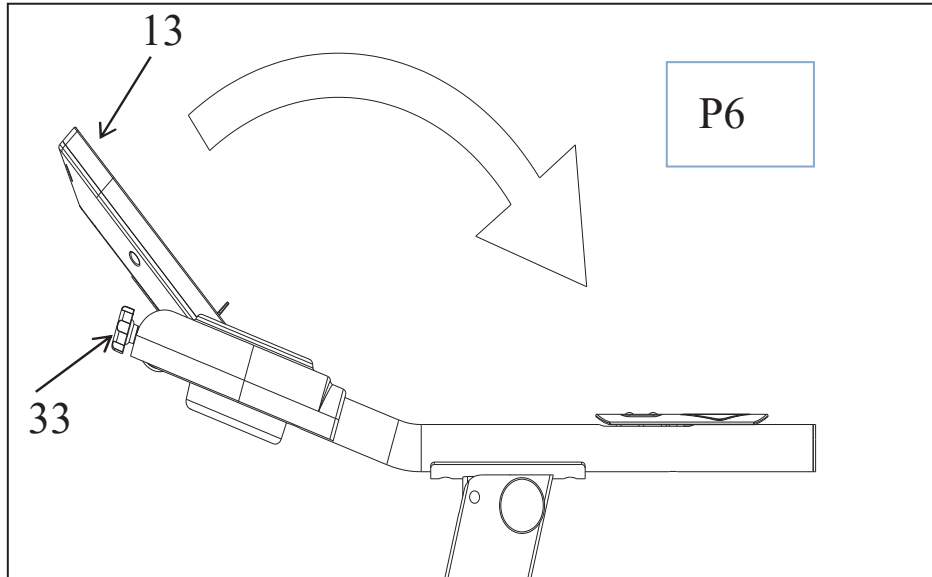


STEP 4: Adjust the handle bar(03) until holes are aligned, then install quick pull pin(32) and tighten them in arrow direction .(P4)

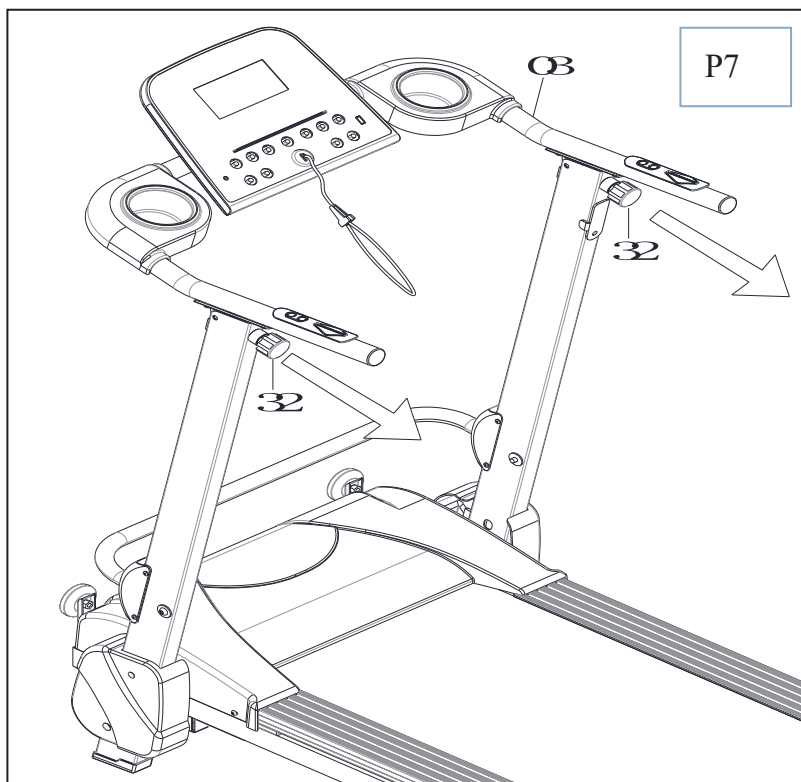


STEP 5: Adjust the computer(13)to the required angle, then install knob(33) and lock it.(P5)

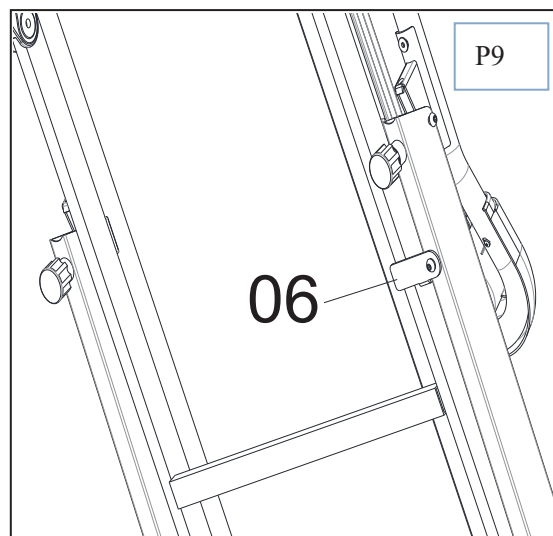
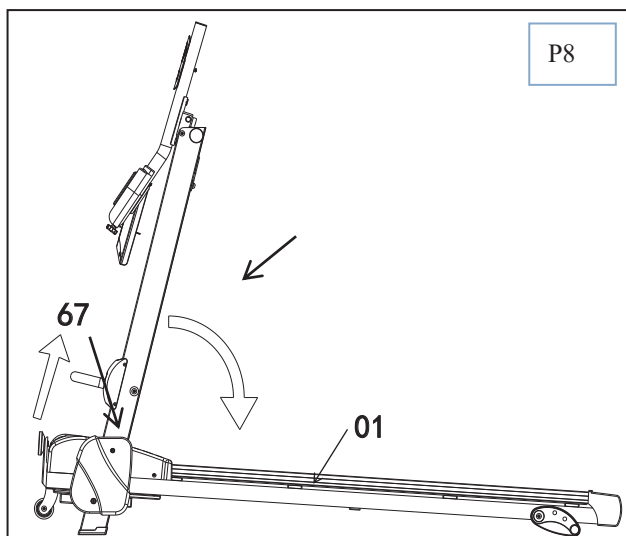
Folding Instructions



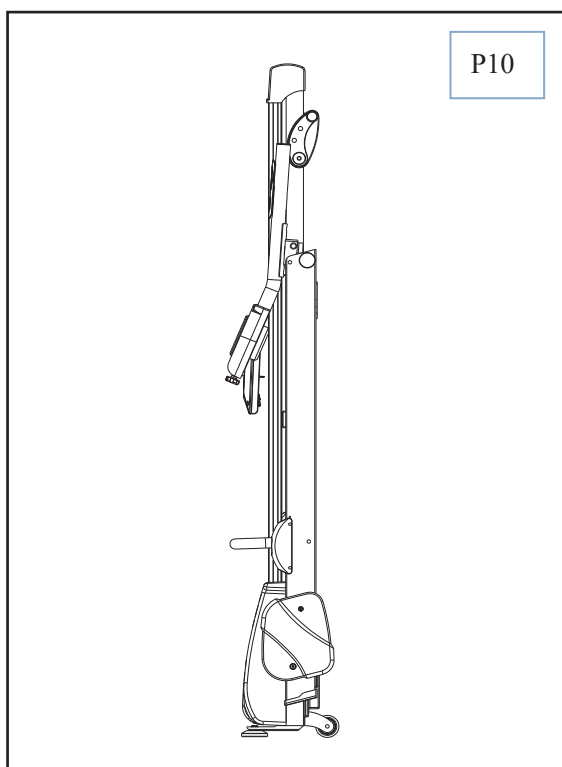
STEP 1: Turn the knob(33) loose, rotate the computer(13) 135° in arrow direction .(P6)



STEP 2: Pull out the pins(32) in the direction of the arrow, at the same time, rotate the handle bar(03) forward in place.(P7)



STEP 3: Pull the adjust bar (67) in place as the direction of the arrow , at the same time rotate the upright post frame(02L/R) in the arrow direction to level the main frame(01), (P8) then turn back the locking plate (06) in beginning position.(P9)

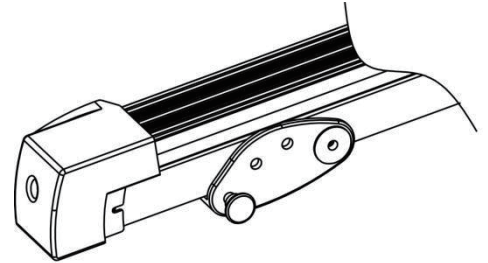


STEP 4: Upright storage.(P10)

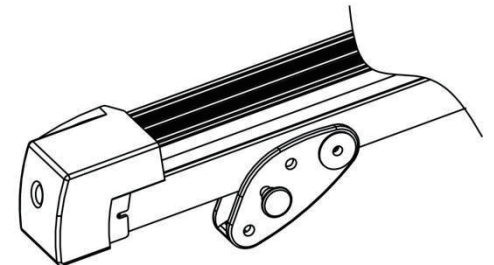
Attention: Do not turn on the power before assembly is done. Please read carefully the operation instruction of the treadmill.

Ground Guide

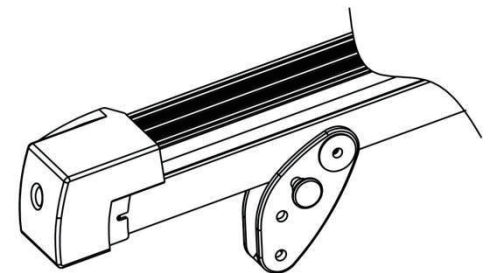
This product must be grounded. If it should malfunction or breakdown, grounding provides a path of least resistance for electric current to reduce the risk of electric shock. This product is equipped with a cord having an equipment-grounding conductor and a grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances.



DANGER – Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in a risk of electric shock. Check with a qualified electrician or serviceman if you are in doubt as to whether the product is properly grounded. Do not modify the plug provided with the product – if it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by a qualified electrician.



This product is for use on a nominal 220-volt circuit and has a grounding plug that looks like the plug illustrated in sketch A in following figure. Make that the product is connected to an outlet having the same configuration as the plug. No adapter should be used with this product.



Incline Instruction

As above drawing, you can adjust lifting angle by changing pin's position. There are 3 sections adjust key to be used.

Function Instruction

WINDOW DISPLAY

1. Sketch

The function of computer

- MP3 interface playback function
- USB interface playback function
- Hand- pulse function



Terminological conventions used in the instructions:

Treadmill parameters: "SPEED" value.

Motion parameter: "DIS" value, "TIME" value, "CAL" value, " BEAT" value.

Motion mode: manual, mode, program

Manual Motion Mode: Motion Mode without Setting Motion Volume.

Model Motion Mode: Motion Mode with Specific Motion Volume.

Programmed Sports Mode: Different Sports Schemes Set up by the treadmill itself. Twelve Sports Schemes Set up in the treadmill.

2.Specification

Motion parameters in various motion modes:

- Minimum display speed 0.8 km/h
- Maximum display speed 14 km/h
- Maximum exercise time in time mode: 99 minutes
- Minimum exercise time in time mode: 8 minutes
- Maximum distance in distance mode: 99 km
- Minimum distance in distance mode: 1 km
- Maximum calorie consumption in calorie mode: 990 calories
- Minimum calorie consumption in calorie mode: 20 calories
- The shortest running time of (P1-P12) program: 8 minutes
- The longest running time of (P1-P12) program: 99 minutes

3.LCD Display Description

Display content on LCD (92264):

- Speed display
- Time display
- Distance display
- Calorie display

-
- Heartbeat display

4. Button Function Description

- **SPEED QUICK BUTTON (3,5,7,9,12)**
- **START/STOP**
- **“PROGRAM” BUTTON “MODE” BUTTON**
- **“SPEED +/- ” BUTTON**

5. Button Function

- **START Button: Start Motor Operation**

Operational Description:

1. When the computer is standby, the countdown time of 5 seconds after pressing this button can start the motor.
2. In the mode setting state, the computer can start the motor by counting down 5 seconds after pressing this button.
3. In the programming state, the computer can start the motor by counting down 5 seconds after pressing this button.

- **STOP Button : Stop motor operation**

Operational Description:

1. When computer is in operation, press this button to stop the motor.
2. When the motor stops running completely, all data will be cleared to the initial state.

- **“PROGRAM” Button: Automatic Program Selection**

Operational Description:

1. In standby state, press this button to enter automatic program setting.
2. Keep pressing this button after entering P12, and you can enter the settings of the custom program.
3. After entering the custom program settings, continue to operate this button to enter the body fat test settings.
4. Operating flow: Programming - Body Fat Test Setting - Returning to Initial State

- **“MODE” Button: Choice of countdown mode**

Operational Description:

1. When the computer is standby, press this key to set the countdown mode.
2. In the body fat test setting state, press this button to enter the next parameter setting.
3. Standby operation process: time countdown-distance countdown-calorie countdown-return
4. Operation flow under body fat test settings: setting sex-setting age-setting height-setting weight-body fat test
5. Press this button to enter different periods of time in the customized program settings

- **“SPEED +/- ” Button: Running speed adjustment, setting parameter adjustment**

Operational Description:

2. Under the condition of parameter setting, the value of setting parameter can be adjusted.

• **SPEED QUICK Button: Direct Selection of Runtime Speed Values**

Operational Description: In the running state of the computer, press this **button** to select the corresponding speed value directly.

6. Motion Mode Description

A、Manual Motion Mode

Enter the manual mode: After the computer is fully displayed on power, it enters the initial standby state. At this time, press the start **button**, and then it enters the manual mode of operation.

Running instructions: Initial running speed is 0.8KM/H, time, distance, calorie window is counted positively from zero, according to the speed adjustment key, the value of running speed can be adjusted.

Exercise time is more than 99:59 minutes, the system does not stop, and the time starts from zero.

B、Countdown Mode Function

1. Enter the Countdown mode: In the initial standby state, select the time countdown mode by pressing the mode button. At this time, the time window shows 30:00 minutes and flickers to show that the required running time can be set by the “SPEED +/- ” button. The setting range is 8:00-99:00 minutes. Press the start button to enter the time countdown mode.

Running instructions: The initial speed of 0.8 KM/H, set according to the operation of the time window began to count down time, distance and starting from scratch is counting calories window, press “SPEED +/- ” button, the size of the adjustable speed value, when setting the time down to zero, electronic watch began to slowly stop running, speed is reduced to zero, return to the initial standby mode automatically.

2. Enter distance countdown mode: In the initial standby state, select the distance countdown mode by pressing the mode button. At this time, the distance window shows 0.8 kilometers and flickers. The required distance can be set by “SPEED +/- ” button. The range is 1.0-99.0 kilometers. Press the start button to enter the distance countdown mode.

Running instructions: The initial running speed is 0.8KM/H, the distance window counts down according to the set distance, the time and calorie window counts positively from zero, and the “SPEED +/- ” button can adjust the size of the running speed value. When the set distance counts down to zero, the computer starts to stop running slowly and automatically returns to the initial standby state after the speed decreases to zero.

3. Enter calorie countdown mode: In the initial standby state, the calorie countdown mode is selected by pressing the mode button. At this time, the calorie window displays 50 and flickers. The required running calories can be set by the “SPEED +/- ” button, and the range is 20-990. Pressing the start button, the calorie countdown mode can be operated.

Running instructions: Initial speed of 0.8 KM/H, the terms of the calorie counting, counting calories window, window of time and distance are counting from scratch, press "SPEED +/- " button, the size of the adjustable speed value, can adjust the size of the gradient value operation, when calorie meter to zero, set up electronic watch began to slowly stop running, speed reduction to zero after the return to the initial standby mode automatically.

C、 Automatic Programming Function

Enter Auto Program: In the initial standby state or mode setting state, press the program button to enter the automatic program selection. At this time, the time window displays 30:00 minutes and flashes (the required running time can be set by the "SPEED +/- " button, and the setting range is from 8:00 to 99:00 minutes). Press the start button to enter the automatic program running.

Running instructions: Automatic program is divided into 20 section, the speed of each value to run, according to the program automatically the default value of each segment running time is 1/20 of the setting time, set according to the operation of the time window began to count down time, distance and starting from scratch is counting calories window, press "SPEED +/- " button, the size of the adjustable speed values, when the program run to the next paragraph, speed value automatically adjusts to the next section of the default values, when setting the time down to zero, computer began to slowly stop running, speed is reduced to zero, return to the initial standby mode automatically.

D、 Custom Program (U1-U3):

In addition to 12 system built-in programs, the treadmill also has three user-defined programs that allow users to set up by themselves according to their own circumstances: U1, U2, U3.

1. User-defined Program Settings:

Press "PROGRAM" button in standby state until the user defined program (U1-U3) you want to set, press "MODE" button to determine the entry settings, and then set the speed for the first time period. When setting, use "SPEED +/- " button or SPEED QUICK Button to set the speed. Press "MODE" button to complete the settings of one time period and enter two time periods to set the state straight. To complete all 20 (calorie window display S1-S20) time period settings; after settings are completed, data will be permanently saved until your next reset, during the settings can not power off, otherwise the data can not be automatically saved.

2. Startup of User-defined Programs:

A. Press the "PROGRAM" button continuously in standby state until the user-defined program (U1-U3) you want to run is set up, and then press the start button to start.

B. Press the start button immediately after the user-defined program and run time settings are completed.

3. User-defined Program Settings:

Each program divides the running time into 20 periods. The speed, gradient and running time of all 20 periods should be set before the treadmill can be started by pressing the start button.

4. Speed can be adjusted by "SPEED +/- " button in the process of operation. When the last stage of operation is over, it automatically enters the next stage of operation, and the

speed is automatically adjusted to the set value of the section.

7. Functional description of body fat test

Enter Body Fat Test Settings: In the initial standby state or mode setting state, press the "PROGRAM" button to select the body fat test setting (in the P12 automatic program setting state, press the "PROGRAM" button to enter the body fat test setting state).

Body fat test setting instructions: After entering the body fat test setting state, the distance window displays the parameter function (-X-), the calorie window displays the setting value, adjusts the setting value according to the "SPEED +/- " button, and chooses to enter the next setting according to the "MODE" button.

The first is gender (-1-) setting: initial value 1 (range 1-2, 1 for men; 2 for women)

The second item is age (-2-) setting: initial value 25 (range 10-99 years)

The third item is height (-3-) setting: initial value 170 (range 100-220 CM)

The fourth item is weight (-4-) setting: initial value 70 (setting range 20-150 KG)

The fifth item is the body fat (-5-) test: initial value ---

Body fat test: When the settings are completed, enter the 5th body fat test, initially showing "---". At this time, holding hands on the Hand Pulse Sensors for about 5 seconds will show the body fat test index.

Explanation of body fat index: Body fat index is a measure of a person, the relationship between height and weight is suitable for any men and women, together with other health indicators for people to adjust weight basis, the ideal body fat index must be between 20 ~ 25, if less than 19, said the weight is too light, if between 26 ~ 29, said overweight, obesity and if more than 30, said (note: the data are for reference only, not as a medical data).

8. Hand Pulse function description

Hand Pulse Function: The palms of both hands are attached to the Hand Pulse Sensors of the left and right armrests respectively. They are held naturally on the handles on both sides. After 5 seconds or so, the LCD heartbeat display window will display the initial value of heartbeat. Please keep the hands still. The heartbeat display window will slowly change the display data and approach the actual value of heartbeat in 30 seconds.

Instructions for the Hand Pulse function:

The following conditions may produce irregular heartbeat data:

1. When holding the test, the strength of the hand is too tight. Please hold the moderate strength.
2. When running, the hand-holding and jumping handles test will produce constant changes in contact. When testing the hand-jumping, it is recommended to stop the movement, stand on the bilateral edges of the feet, and hold the hands quietly.
3. Persons with dry or cold hands or especially thick palm skin.

Note: Hand Pulse heartbeat test data can not be used as medical data only as a reference for exercise because of the way of measurement and the reasons of many influencing factors.

9. Description Of Dormancy Function

When the treadmill stops running, if there is no operation for more than 10 minutes, it will enter a dormant state. The computer will automatically turn off the display and press any button to wake up the computer, and then re-enter the initial standby state.

10. Safety Lock Function Description

In normal use, the safety lock should be placed in the designated position of the computer before the computer can be operated and the safety lock can be taken down. The LCD window of the computer shows E07 or "-". If the safety lock is taken down in operation, the system will shut down quickly and all movement data will be cleared after the safety lock is closed again.

11.MP3 Function Description

After power-on, music can be played when accessing external MP3 or other audio devices. The volume can be adjusted by the volume +/- button. Please pay attention to controlling the volume, so as not to affect the quality of playing music and the audio control circuit inside the electronic meter.

12.USB Function

After the computer is powered on, the cell phone can be charged by inserting a data line.

13. Various numerical display ranges:

	BEGIN	SET UP VALUE	SET UP RANGE	DISPLAY RANGE
TIME (MIN: SECOND)	0:00	30:00	8:00-99:00	0:00~99:59
SPEED(KM/H)	0.0	N/A	N/A	0.8—14
DISTANCE(KM)	0.0	1.0	1.0—99.0	0.0—99.9
PULSE(BEAT/MIN)	P	N/A	N/A	40—199
CALORIE(KCAL)	0	50	20—990	0—999

Schedule 1: P1—P12 PROGRAM EXERCISE CHART

Time Program		SET TIME / 20 = EVERY GRADE TIME																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	SPD	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P2	SPD	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P3	SPD	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P4	SPD	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	9	5	5	6	6	4	4	3
P5	SPD	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P6	SPD	2	4	3	4	5	4	8	7	6	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P7	SPD	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P8	SPD	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P9	SPD	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	9	9	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	SPD	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	SPD	3	4	5	9	5	9	5	5	5	9	5	5	5	5	9	9	8	7	6	3
P12	SPD	2	5	8	10	7	7	10	10	7	7	10	10	6	6	9	9	5	5	4	3

Gettingss Stasrted Guide

Warm up stage :

If you are over 35 years old, or not very healthy, also it's your first time exercise, please consult with your doctor or professional person.

Before you use the motorized treadmill, please learn how to control the machine, know well how to start, stop, adjust the speed and so on; don't stand on the machine at this time. After that, you can use the machine. Stand on anti-slip pad both sides and handle the handle bar with your both hands. Keep the machine at the low speed about 1.6~3.2 km/h, then test the running machine by one foot, after get used to the speed, then you can run on the machine and you can add the speed between 3 and 5 km/h. Keep the speed about 10 minutes, then stop the machine.

Exercise stage :

Learn how to adjust the speed and incline before using. Walk about 1 km at stable velocity and write down the time, it will take you about 15-25 minutes. If walk at 4.8 km/h, it will take you about 12 minutes in 1 km. If you feel comfortable at the stable velocity, you can add the speed and incline, after 30 minutes, you can have good exercise. At this stage, you cannot add the speed or incline too much at one time, it can keep you feel comfortable.

Exercise intensity :

Warm up at the speed 4.8 km/h in 2 minutes, then add the speed to 5.3 km/h and keep walking in 2 minutes, then add to 5.8km/h and walk in 2 minutes. After that, add up 0.3 km/h in each 2 minutes, until rapid breath but not feel comfortable

Calorie burning---the best effective way

Warm-up for 5mints by the velocity: 4-4.8KM/H, then slowly increase the speed by 0.3KM/H/2 Mints, until up to the stable speed which you feel is comfortable for 45Mints. For improving the intensity of movement, you can maintain the speed during 1H of TV program, then increase the speed by 0.3KM/H each Advertisement interval time, after that return to the original speed . You can acquaint the best efficiency of workout for calorie burning during the advertisement time and subsequent heart frequency increasing time. Finally, you should slow down the speed step by step for 4Mints.

Exercise frequency :

The cycle time: 3-5times/Week, 15-60mints/Times. Make up the schedule of workout scientific, not only for your hobby.

You can control the running intensity through adjusting the velocity and incline of treadmill. We suggest that you don't set the incline at first; improve the incline is the effective way to strengthen the exercise's intensity.

Safety Exercise Instructions

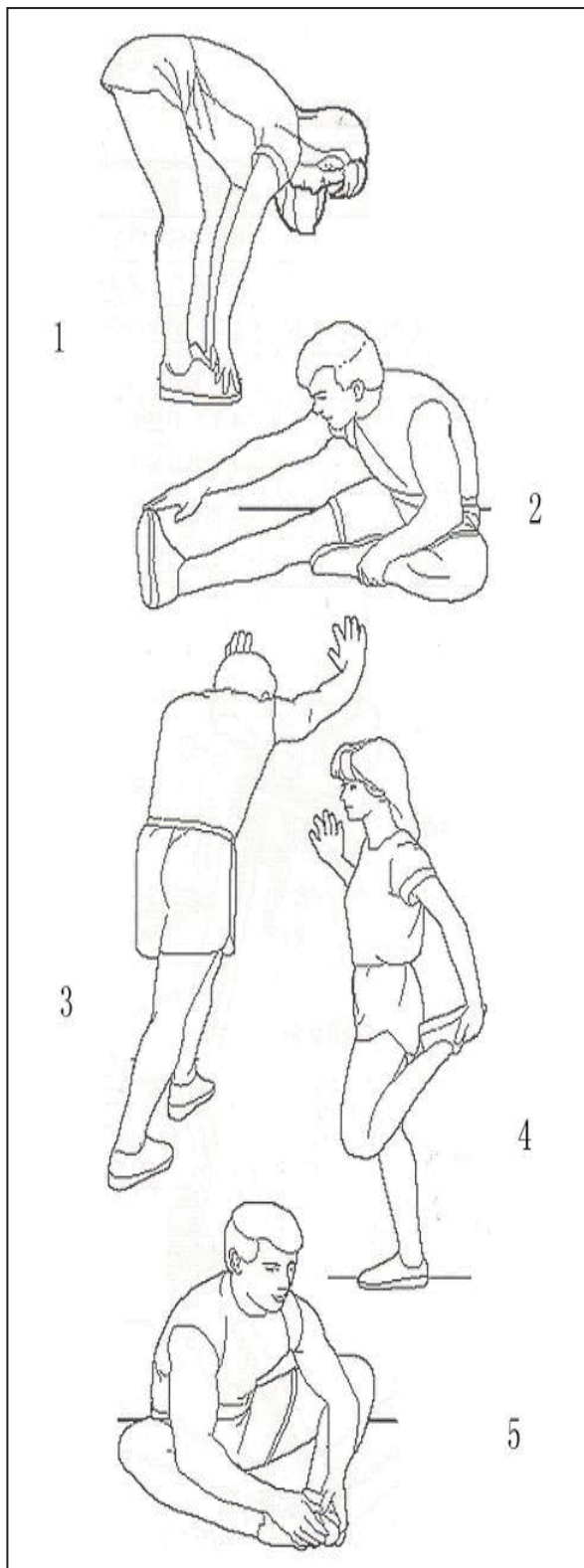
Consult with your physician or health professional before starting your workout. The professional people can help you make up the suitable exercise time-chart according to your age and health condition; determine the velocity of movement, the intensity of exercise. Please stop at once, if you feel chest tightness, chest pain, irregular heartbeat, breath difficulty, dizziness or other discomfort during exercise. You should consult with your physician or health professional as keep going.

You can choose the normal walking speed or the jogging speed, if you always take workout with treadmill. If you don't have enough experiences or confirm the testing velocity, you can follow the instruction:

Speed 1.0-3.0KM/H	not well physical
Speed 3.0-4.5KM/H	less movement and workout
Speed 4.5-6.0KM/H	normal walking
Speed 6.0-7.5KM/H	fast walking
Speed 7.5-9.0KM/H	Jogging
Speed 9.0-12.0KM/H	intermediate speed walking
Speed 12.0-14.5M/H	well experiences of running
Speed 14.5-16.0KM/H	excellent runner

Attention: 6 km/h or less is appropriate for walkers; A speed greater than or equal to 8.0 km/h is appropriate for runners.

Warm Up Exercise



Before exercise, it is better Warm muscles stretch more easily, so the first of 5 ~ 10 minutes to warm up. Then in accordance with the following methods to stop and do stretching exercises - do five times, each leg every time 10 seconds or more time to do it again after the end of the exercise.

1. Down the stretch: knees slightly curved, the body bent forward slowly, so that the back and shoulders relaxed, hands try to touch your toes. Maintain 10 to 15 seconds, and then relax. Repeat three times to do (see Figure 1).

2. Hamstring stretch: sitting on the clean seat, put one leg straight. Inward close to the other leg to make it close to the inside leg straight. Hand try to touch the toes. Maintain 10 to 15 seconds, and then relax. Repeat for each leg do three times (see Figure 2).

3. Legs and feet tendon stretch: two on the Rotary wall or tree stand, one foot in the post. Keep legs straight and heel to tilt the direction of the wall or tree. Maintain 10 to 15 seconds, and then relax. Repeat for each leg do three times (see Figure 3).

4. Quadriceps stretch: the left hand wall or table Cu master balance, and then stretched his right hand back to seize the right foot to the buttocks with slowly pull until you feel the front thigh muscles tense. Maintain 10 to 15 seconds, and then relax. Repeat for each leg to do three times (see Figure4).

5. Sartorius muscle (inner thigh muscles) stretch: Foot In contrast, the knee outward to sit down. The hands grasp the feet to the groin pull. Maintain 10 to 15 seconds, and then relax. Repeat three times (see Figure 5).

Maintenance Guide

Warning: ALWAYS UNPLUG THE TREADMILL FROM THE ELECTRICAL OUTLET BEFORE CLEANING OR SERVICING THE UNIT.

Clean: General cleaning of the unit will greatly prolong the treadmill.

Keep treadmill clean by dusting regularly. Be sure to clean the exposed part of the deck on either side of the walking belt and also the side rails. This reduces the buildup of foreign material underneath the walking belt by wearing the clean running shoes.

Warning: Always unplug the treadmill from the electrical outlet before removing the motor cover. At least once a year remove the motor cover and vacuum under the motor cover.

Belt Adjustment

RUNNING BELT AND DECK LUBRICATION

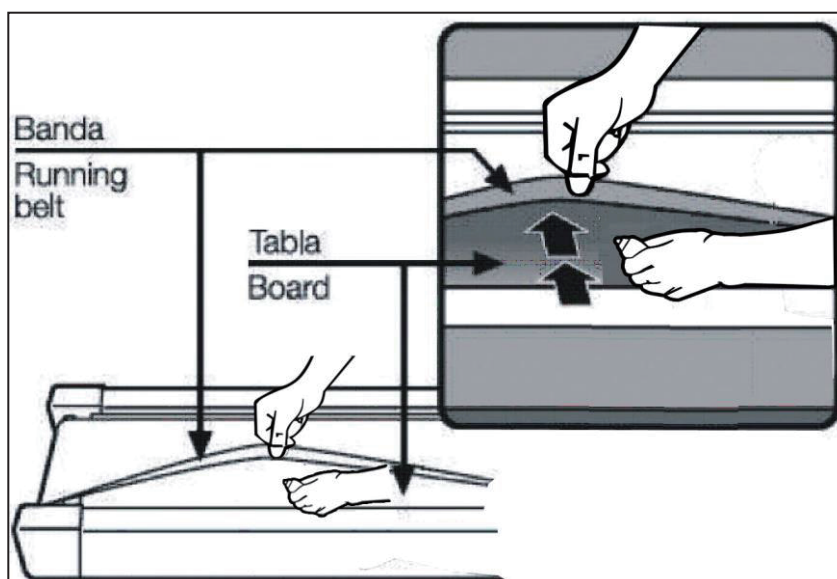
This treadmill is equipped with a pre-lubricated, low maintenance deck system. The belt/ deck friction may play a major role in the function and life of your treadmill, thus requiring periodic lubrication. We recommend a periodic inspection of the deck. You need contact with our service center if you find the damage of the deck.

We recommend lubrication of the deck according to the following timetable:

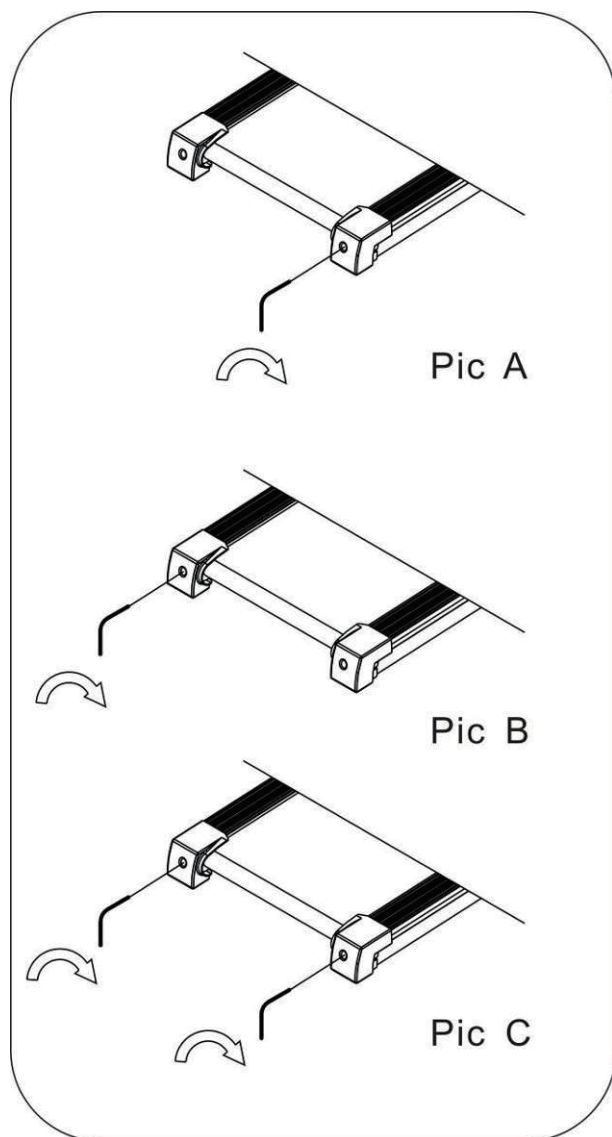
- Light user (less than 3 hours/ week) - Annually
- Medium user (3-5 hours/ week) - Every six months
- Heavy user (more than 5 hours/ week) - every three months

We recommend that you buy the lubrication from our distributor or directly to our company.

Attention: Any repair needs the professional technician.



Explosive Diagram



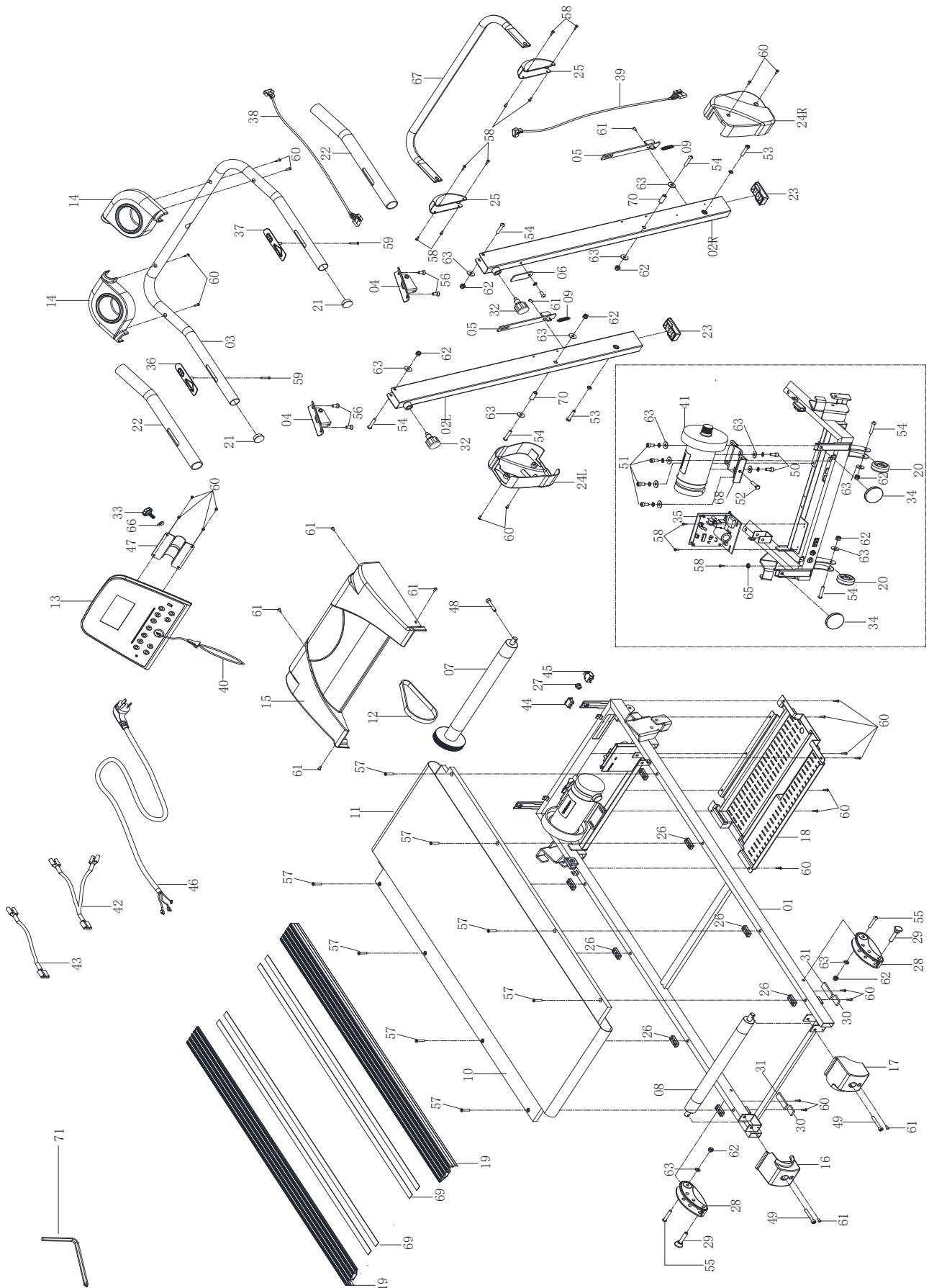
If the belt has drifted to the right, unplug the safety lock and power switch, and turn the right adjusting bolt 1/4 turn clockwise, then insert the power switch and safety lock, re-start the treadmill and observe the running belt to see if it deviates. Repeat the above steps until the running belt is aligned in the middle. **See picture A**

If the treadmill belt is swerving to the left, unplug the safety lock, turn off the power, then with the left adjusting bolt clockwise rotation 1 / 4 laps, and turn on the safety lock and power on to make treadmill running, checking the deviation of the treadmill belt. Repeat the above steps until the belt centered.

See picture B

The treadmill belt will gradually relax after above steps or after a period of time using, unplug the safety lock, and turn off the power, with the two adjusting bolt clockwise rotation 1 / 4 laps, and turn on the safety lock and power to make treadmill running, then standing on the belt to confirm the tightness. Repeat the above steps until the belt moderate tightness. **See picture C**

Parts Catalog Lists



Parts Catalog Lists

NO	DESC	SPEC	Q'TY	N O	DESC	SPEC	Q'TY
1	Main Frame		1	25	Adjust bar cover	138*37.5*48	2
2	Upright Post Frame		2	26	Cushion Pad	17*40*10	8
3	Handle Bar		1	27	Power Wire Clip	6W3-4	1
4	Handle Bar locking plate L/R		2	28	Manual adjustor	36*65*145	2
5	Adjust board		2	29	Ball pin	Φ27*Φ	2
6	locking plate		1	30	Cushion Pad 1	20*30*5.0	2
7	Front Roller	Φ42*478*Φ	1	31	Cushion Pad 2	20*55*5.0	2
8	Rear Roller	Φ38*440*Φ	1	32	Quick pull pin		2
9	Press Spring		2	33	Adjusting knob	Φ37*18*M8*20	1
10	Running Board	T15*560*1215	1	34	Adjusting knob	Φ60*30*M8*10	1
11	Running Belt	T1.4*420*2690	1	35	Controller		1
12	Driving Belt	190-J5	1	36	Pulse with START/STOP	850mm	1
13	Computer		1	37	Pulse with Speed Button	850mm	1
14	Water Bottle Rack		2	38	Computer Upper	850mm	1
15	Motor Top Cover	350*580*100	1	39	Computer Below	2000mm	1
16	Left End Cap	95*90*95	1	40	Safety Key	1200mm	1
17	Right End Cap	95*90*95	1	41	DC Motor	Φ30,Φ86	1
18	Motor Bottom Cover	320*558*50*T1	1	42	AC double Wire	250mm	1
19	Side Rail	36*80*1190	2	43	AC Single Wire	250mm	1
20	Moving Wheel	Φ54*Φ8.5*22	2	44	Square Switch		1
21	Handle Bar End Cap	Φ32.1.4	2	45	Overload	125/250VAC	1
22	Foam Grip	Φ30*38*420	2	46	Power Wire	10/15A	1
23	Upright Post End Cap	35*80*36	2	47	Computer bracket		1
24	Upright Decoration Cover L/R	180*208*52	2	48	Bolt	M8*45	1

NO	DESC	SPEC	Q'TY		NO	DESC	SPEC	Q'TY
49	Bolt	M8*60	2		60	Screw	ST4.2*15	23
50	Bolt	M8*12	3		61	Screw	M5*10	8
51	Bolt	M8*20 S6	4		62	Nut	M8 S13	8
52	Bolt	M8*40	1		63	Flat Washer	Φ9*Φ16*t1.0	14
53	Bolt	M8*50	2		64	Spring Washer	D8	8
54	Bolt	M8*40	6		65	Lock Washer	Φ5.2*Φ10*t1	1
55	Bolt	M8*45	2		66	Arc washer	Φ25*Φ8.5*t1.5	1
56	Bolt	M8*25	4		67	Adjust bar		1
57	Bolt	M6*40	8		68	Motor bracket		1
58	Screw	ST4.2*12	11		69	EVA glue	2.0*20*1180	4
59	Screw	ST4.2*30	2		70	Plastic plug	12*8.2*30	
					71	Allen wrench	S6 80*80mm	1

Meanings of Error Message Codes

Treadmill DC system Error message instructions

E01: Indicate abnormal phenomena of computer and electronic control communication

E01 Solutions to Common Problems	The communication line of the computer is not well connected, broken and in bad contact.	Please reconnect the communication line
	No Signal Output of computer	Replacement of computer to be repaired
	No Signal Output of down-control	Replacement of down-control to be repaired

E02: Indicate abnormal phenomena between down-control and motor

E02 Solutions to Common Problems	The motor wire is not connected properly	Check whether the motor wires are connected correctly
	No Voltage Output or Abnormal Voltage Output of down-control	Replacement of down-control to be repaired
	Bad motor	Replacement motor

E03: Indicates the abnormal phenomenon of the down-control detection speed

E03 Solutions to Common Problems	Photoelectric inductor incorrectly mounted on motor (photosensitive mode)	Reassembly
	Poor Photoelectric Inductor (Photosensitive Mode)	Replacement of Photoelectric Inductors
	Failure or motor damage of down-control board circuit (non-inductive mode)	Replacement of down-control or motor, to be repaired

E04: Indicate information prompt for overvoltage protection of down-control logging motor

E04 Solutions to Common Problems	The treadmill load exceeds the rated operating voltage of the motor	Recommended in the rated operating voltage range of the motor
	Abnormal treadmill motor or excessive speed due to light sensitivity failure	Replacement of motor or Photoelectric Inductors
	Failure of down-control Board Overvoltage Measurement Line	Replacement of down-control to be repaired

E05: Indicate information hint for down-control overcurrent protection of measuring motor

E05 Solutions to Common Problems	The treadmill load exceeds the rated operating current of the motor	Recommended in the rated operating current range of the motor
	Problems in the assembly structure of treadmill and motor cause motor resistance or blockage	Check whether the treadmill structure is normal
	Fault of down-control Current Limiting System	Replacement of down-control to be repaired

E06: Indicate the abnormal phenomenon of low voltage of down-control drive power supply

E06 Solutions to Common Problems	The supply voltage is too low	Please check whether the power supply line is normal
	Failure of down-control Board Routing Line	Replacement of down-control to be repaired

E07: The safety lock of the computer has not been put up properly

E07 Solutions to Common Problems	Safety magnet shedding	Please place the safety lock at the designated position of the computer.
	Failure of computer Safety Lock System	Replacement of computer to be repaired