

**Produkt
Bedienungsanleitung**

LAUFBAND



READ AND SAVE THIS INSTRUCTION FOR FUTURE USE

ASSEMBLY INSTRUCTION

Inhalt

	Seite
Sicherheitsinformationen-----	1
Explosionszeichnung-----	3
Details der Explosionszeichnung-----	4
Produkteinführungen-----	5
Installationsverfahren-----	7
Verfahren zum Ersetzen von Sicherungen-----	8
Faltgriff-Einstellung-----	8
Sportliche Ratschläge und Richtlinien-----	9
Bedienungsanleitungen-----	11
Fehlerbehebung-----	14
Produktwartung-----	14

SICHERHEITS-INFORMATIONEN

HINWEIS: Bitte lesen Sie diese Anleitung sorgfältig durch, bevor Sie das Laufband in Betrieb nehmen, und achten Sie insbesondere auf die folgenden Sicherheitsvorkehrungen.

- ❖ Das Laufband ist nur für den Gebrauch in Innenräumen geeignet. Verwenden Sie das Laufband nicht in jeglichem gewerblichen, vermieteten oder institutionellen Einrichtungen.
- ❖ Tragen Sie vor dem Training bitte geeignete Sportkleidung und Sportschuhe. Laufen Sie nicht barfuß auf dem Laufband und strecken Sie Ihren Körper ständig
- ❖ Der Netzstecker muss geerdet sein, und die Steckdose muss einen eigenen Stromkreis haben. Verwenden Sie KEINE Verlängerungskabel.
- ❖ Halten Sie Kinder und Haustiere von dem Gerät fern, das Gerät ist nur für den Gebrauch durch Erwachsene bestimmt.
- ❖ Bitte verwenden Sie das Gerät nicht über einen längeren Zeitraum, da Schäden verursacht werden können aufgrund der Überlastung von Motor und Regler.
- ❖ Staub in Innenräumen reduzieren. Halten Sie einen bestimmten Raumlufffeuchtigkeitsgrad ein, vermeiden Sie starke statische Spannung, die Störungen des elektronischen Zählers verursacht.
- ❖ Bitte schalten Sie das Laufband nach dem Betrieb aus.
- ❖ Halten Sie die Luft im Raum sauber und frisch, während Sie das Laufband benutzen.
- ❖ Bitte bewahren Sie das Silikonöl außerhalb der Reichweite von Kindern auf, um ein versehentliches Verschlucken zu vermeiden.
- ❖ Tragen Sie bei der Verwendung des Geräts die geeignete Kleidung. Vermeiden Sie das Tragen loser Kleidung, die sich am Gerät verheddern kann
- ❖ Halten Sie das Stromkabel von Wärmequellen fern
- ❖ Wenn Sie das Laufband bewegen, stellen Sie sicher, dass es vom Netz getrennt ist.
- ❖ Öffnen Sie nicht ohne Genehmigung die obere Schutzhülle oder das linke und rechte hintere Gehäuse.
- ❖ Dieses Laufband kann nur auf einem Stromkreis von 20A verwendet werden
- ❖ Lassen Sie nie mehr als eine Person gleichzeitig das Laufband betreten.
- ❖ Unterbrechen Sie bitte sofort das Training und suchen Sie ärztliche Hilfe auf, wenn Sie während des Trainings Schwindel, Brustschmerzen, Übelkeit oder Kurzatmigkeit verspüren.



ACHTUNG!

Falls Sie an einer der folgenden Beschwerden leiden, konsultieren Sie bitte einen Arzt oder eine Ärztin, bevor Sie das Laufband verwenden.

- ◆ Rücken-/Nackenverletzung, einschließlich Diskushernie
- ◆ Spondylolisthese
- ◆ Jegliche Form von Arthritis
- ◆ Herz- oder Lungenkrankheiten
- ◆ Thrombose oder andere Durchblutungsstörungen
- ◆ Sie sind Träger eines Herzschrittmachers oder eines implantierbaren klinischem elektronischem Gerät
- ◆ Sie sind/schwanger oder vermutlich schwanger
- ◆ Bösartige Tumore

SICHERHEITSHINWEISE

Bitte stellen Sie sicher, dass die folgenden Sicherheitshinweise stets eingehalten werden. Die Nichtbeachtung dieser Hinweise kann schwere Verletzungen verursachen.

Bitte NICHT: -

- ◆ das Laufband verwenden, wenn die äußere Schale rissig ist, sich löst (innere Struktur freigelegt) oder sich geschweißte Teile lösen
- ◆ während der Übungen auf und ab springen
- ◆ das Laufband an feuchten Orten (im Freien/Badezimmer) oder an Orten verwenden oder lagern, an denen Wasserkondensation auftreten kann
- ◆ das Laufband an Orten verwenden oder lagern an denen es der direkten Sonneneinstrahlung ausgesetzt ist oder in der Nähe von Wärmequellen (Öfen, Heizgeräte usw.)
- ◆ das Laufband verwenden, wenn das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt oder die Steckdose lose ist
- ◆ das Netzkabel beschädigen oder gewaltsam verbiegen oder verdrehen.
- ◆ schwere Gegenstände auf das Stromkabel legen
- ◆ das Laufband demontieren, reparieren oder neu verkabeln - Stromschlag- und/oder Brandgefahr
- ◆ Wasser oder eine andere leitende Flüssigkeit auf den Hauptkörper des Geräts oder die Betriebskomponente sprühen.
- ◆ Falls kürzlich mit dem Training angefangen haben vermeiden Sie plötzliche und anstrengende Übungen
- ◆ nach dem Verzehr von Lebensmitteln, Alkohol oder bei Müdigkeit das Gerät verwenden.
- ◆ das Laufband verwenden wenn Sie sich allgemein unwohl fühlen
- ◆ das Laufband verwenden, wenn Sie harte/scharfe Objekte in Ihren Taschen haben.
- ◆ Ziehen Sie während des Gebrauchs am Netzkabel oder schalten Sie das Laufband mit dem Netzschalter „aus“.
- ◆ das Netzkabel mit nassen Händen einstecken oder trennen
- ◆ am Kabel ziehen, um den Stecker zu ziehen.

VORSICHTSMASSNAHMEN

- ◆ Bitte trennen Sie den Netzstecker von der Steckdose, wenn Sie das Gerät nicht benutzen und während der Wartung
- ◆ Stellen Sie bitte die Benutzung ein, wenn das Gerät nicht startet oder abnormal funktioniert. Trennen Sie in diesem Fall sofort den Netzstecker und lassen Sie sich von einem entsprechend qualifizierten Servicezentrum beraten

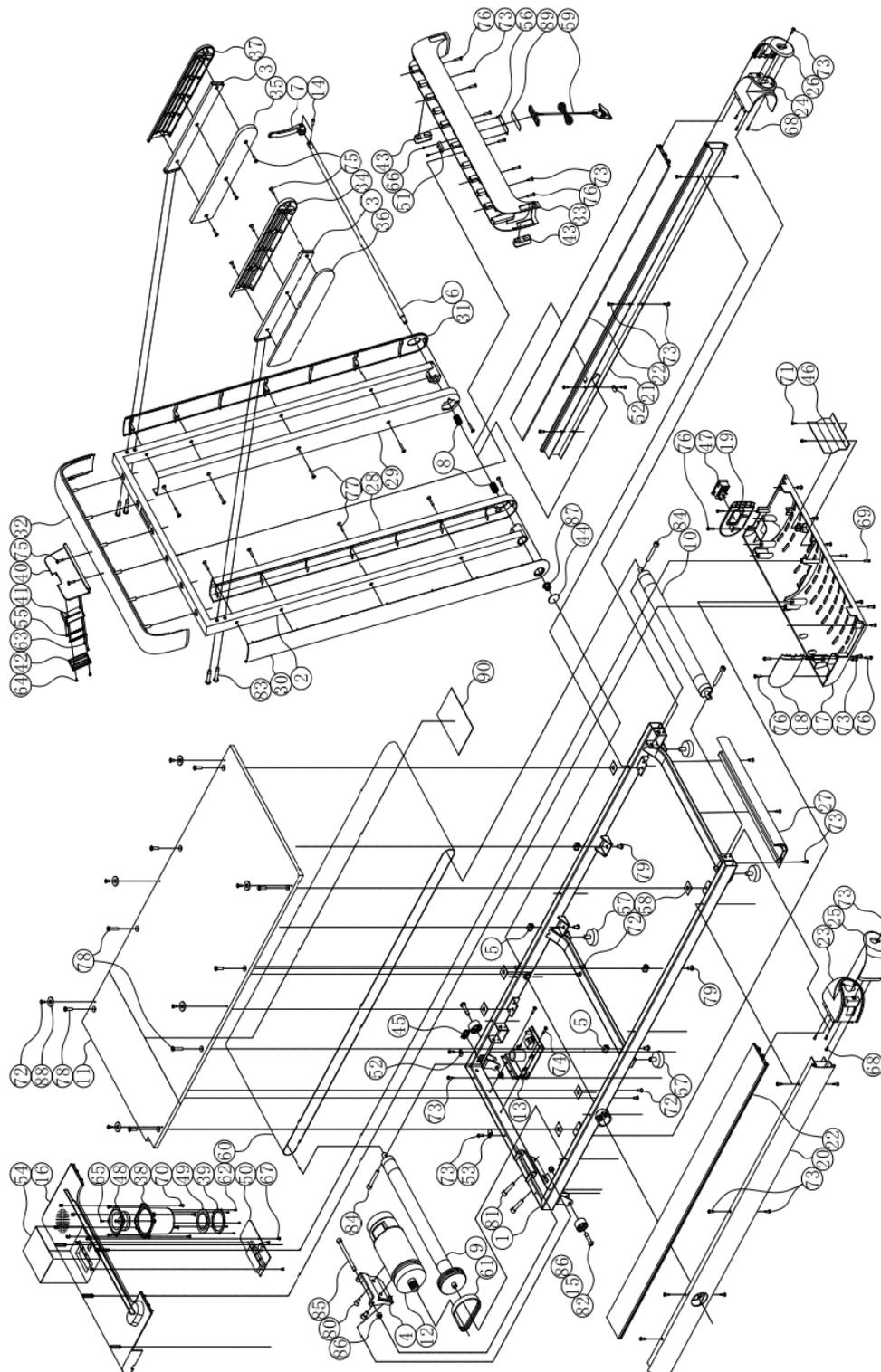
ANWEISUNGEN ZUR ERDUNG

- ◆ Das Produkt muss geerdet sein. Die Erdung bietet den Kanal mit dem geringsten Stromwiderstand und minimiert das Risiko eines Stromschlags, wenn das Gerät nicht normal funktioniert.
- ◆ Dieses Produkt ist mit einem geerdeten Leiter und einem Stecker für das Gerät ausgestattet. Der Stecker muss fachgerecht installiert, geerdet und in Übereinstimmung mit den örtlichen Vorschriften oder Bestimmungen an eine geeignete Steckdose angeschlossen werden.
- ◆ Es besteht die Gefahr eines Stromschlags, wenn das Gerät nicht ordnungsgemäß geerdet ist. Bitte wenden Sie sich an einen Elektriker, um zu überprüfen, ob die Erdung des Produkts

ordnungsgemäß ist. Falls der Stecker nicht in die Steckdose passt wird, kann er nicht ersetzt werden. Bitte beauftragen Sie einen qualifizierten Elektriker mit der Montage einer geeigneten Steckdose.

- ◆ Dieses Produkt verfügt über einen Erdungsstecker. Stellen Sie sicher, dass das Produkt an eine Steckdose des gleichen Formats angeschlossen ist. Dieses Produkt darf nicht mit einem Steckdosenadapter verwendet werden.

EXPLOSIONSZEICHNUNG



DETAILS DER EXPLOSIONSZEICHNUNGEN

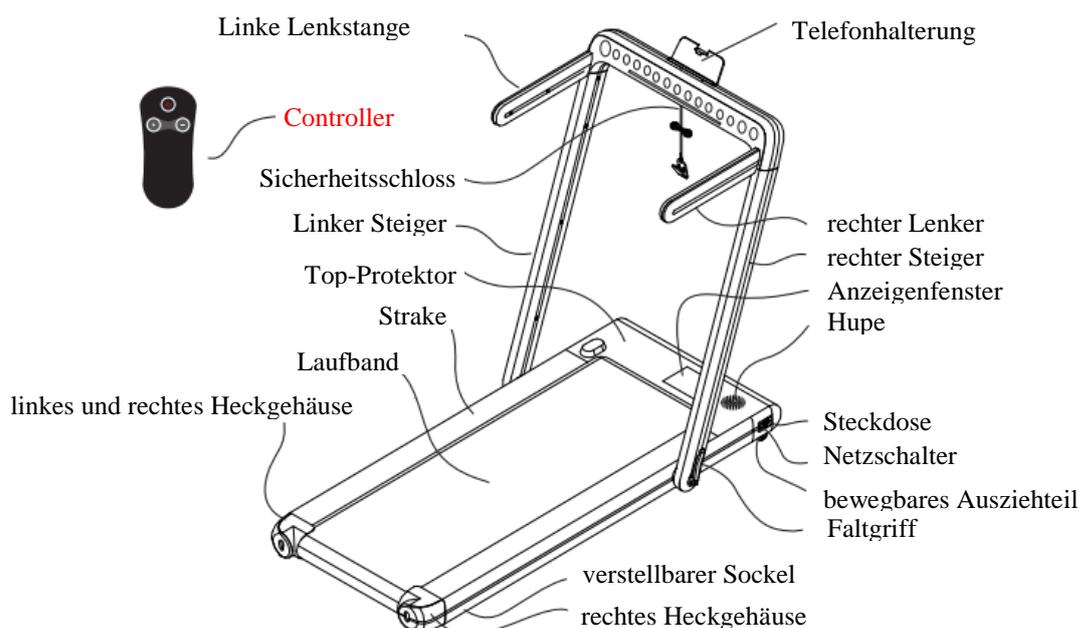
Nr	Name	Menge	Nr	Name	Menge
1	Schweißteile des Hauptrahmens	1	46	Anti-Staubtafel	1
2	Steiger-Schweißteile	1	47	Netzschalter 2.0	1
3	Lenker-Schweißteile	2	48	Hupe	1
4	Festes Motorengehäuse	1	49	Bassmembran	1
5	? Pad	4	50	PCB-Platte	1
6	Zugstange	1	51	Sense block	1
7	Faltgriff	1	52	3,2-Kabelklipper	2
8	Druckfeder	2	53	6,4 Kabel-Klipper	1
9	Vorderer Roller	1	54	Elektronischer Zähler Aufkleber	1
10	Hinterer Roller	1	55	Zugfeder für die Telefonhalterung	2
11	Trittbrett	1	56	Sicherheitsschlossklappe	1
12	Motor	1	57	Verstellbares Fußpad	4
13	Controller	1	58	EVA-Pad-Trittbrett	4
14	Niete	1	59	Montageteile für Sicherheitsschlösser	1
15	Bewegliche Räder	2	60	Laufband	1
16	„OBERE“-Schutzhülle	1	61	Poly-V-Riemen	1
17	„UNTERE“-Schutzhülle	1	62	STF 2,2*4,5 Bolzen	5
18	Linke Seitenschutzabdeckung	1	63	STF2,2*8 Bolzen	2
19	Rechte Seitenschutzabdeckung	1	64	STF2,6*8 Bolzen	2
20	Linkes Rohr	1	65	STF2.6*9,5 Bolzen	4
21	Rechtes Rohr	1	66	STF2,9*4,5 Bolzen	2
22	Rohr	2	67	STF	3
23	Linkes Heckgehäuse	1	68	STF2,9*6,5 Bolzen	6
24	Rechtes Heckgehäuse	1	69	STF2,9*9,5 Bolzen	1
25	Linke hintere Gehäuseabdeckung	1	70	ST2,9*19 Bolzen	4
26	Rechte hintere Gehäuseabdeckung	1	71	STF3,3*9,5 Bolzen	2
27	Heckverkleidung	1	72	ST3,5*13 Bolzen	6
28	Innere Abdeckung des linken Steigers	1	73	ST 4,2*16 Bolzen	31
29	Innenabdeckung des rechten Steigers	1	74	ST4,2*16 Bolzen	2
30	Außenabdeckung des linken Steigers	1	75	ST 4.2*19 Bolzen	8
31	Außenabdeckung des rechten Steigers	1	76	ST4,2*22 Bolzen	13

32	Oberer Deckel des elektronischen Zählers	1		77	ST4,2*22 Bolzen	10
33	Unterer Deckel des elektronischen Zählers	1		78	M8*25 Bolzen	8
34	Innenabdeckung des linken Griffs	1		79	M8*10 Bolzen	4
35	Innenabdeckung des rechten Griffs	1		80	M8*12 Bolzen	2
36	Außenabdeckung des linken Griffs	1		81	M8*35 Bolzen	2
37	Außenabdeckung des rechten Griffs	1		82	M8*35-10 Bolzen	2
38	Lautsprechergehäuse	1		83	M8*45-10 Bolzen	4
39	Bass-Filmfixierer	1		84	M8*55 Bolzen	3
40	Telefonhalterungstafel	1		85	M8*105-10 Bolzen	1

EXPLOSIONSZEICHNUNG FORTGESETZT

41	Telefonhalterungsschiene	1		86	M8-Schrauben	3
42	Rückseite der Telefonhalterung	1		87	M10-Schrauben	1
43	Steiger-Vierkant-Stecker	4		88	Seitlicher Führungsblock	6
44	Steiger-Rundstecker	1		89	Sicherheitsschloss-Aufkleber	1
45	Vierkant Abstandhalter	1		90	Einseitiges EVA-Klebeband 30x435x1	1

PRODUKTEINFÜHRUNGEN



Packliste:

Nr	Name	Menge	Hinweise:
1	Hauptteil	1	
2	Linke Lenkstange	1	
3	Rechter Lenker	1	
4	Ersatzteil-Paket	1	Siehe Tabelle

PRODUKTEINFÜHRUNGEN

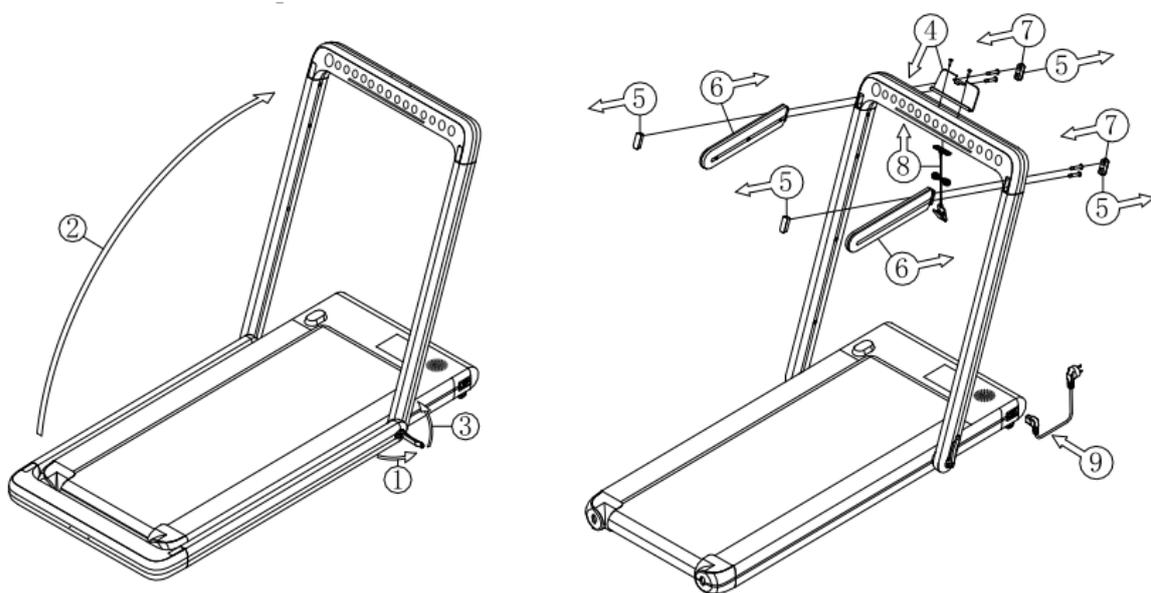
Technische Parameter

Funtionelle Spannung	AC-220V 50Hz
Abmessungen	Gefaltet: 1425*685/112mm
	Aufgeklappt: 1335*685*1065mm
Lauffläche	1100 mm x 400 mm
Geschwindigkeit	1,0 - 12,0Km/Std
Steuerungsmethode	Drucktasten-Steuerung
Gewicht	35Kg
Funktion	Gang/Laufmuster

Ersatzteilliste

Nr	Name	Menge	Hinweise
1	ST4,2*22 Bolzen	2	Telefonhalterung befestigen
2	M8*45 Schrauben	4	
3	5mm-Innen-Sechskantschlüssel	1	
4	6mm-Innen-Sechskantschlüssel	1	Laufband einstellen
5	13-16 Gabelschlüssel	1	
6	15mm-Steckschlüssel	1	
7	Stromkabel	1	
8	Sicherheitsschloss	1	
9	Methyl-Silikonöl	2	
10	Telefonhalterung	1	
11	Controller	1	
12	Handbuch, Garantiekarte, Qualifikationsbescheinigung	1	

MONTAGEVERFAHREN



Entfernen Sie alle Artikel aus der Verpackung. Legen Sie den Hauptteil auf den Teppich oder ein Pad

Öffnen Sie den faltgriff in der andargestellten Richtung, wie in Schritt 1 (linkes Bild) dargestellt. Das untere Ende des Steigers wird sich auf natürliche Weise auf beiden Seiten ausdehnen. Heben Sie den Steiger nach oben bis zur oberen Endposition an, wie in Schritt 2 der linken Abbildung dargestellt. Drücken Sie den „faltgriff“ und den verriegelten Steiger, wie in Schritt 3 der linken Abbildung dargestellt.

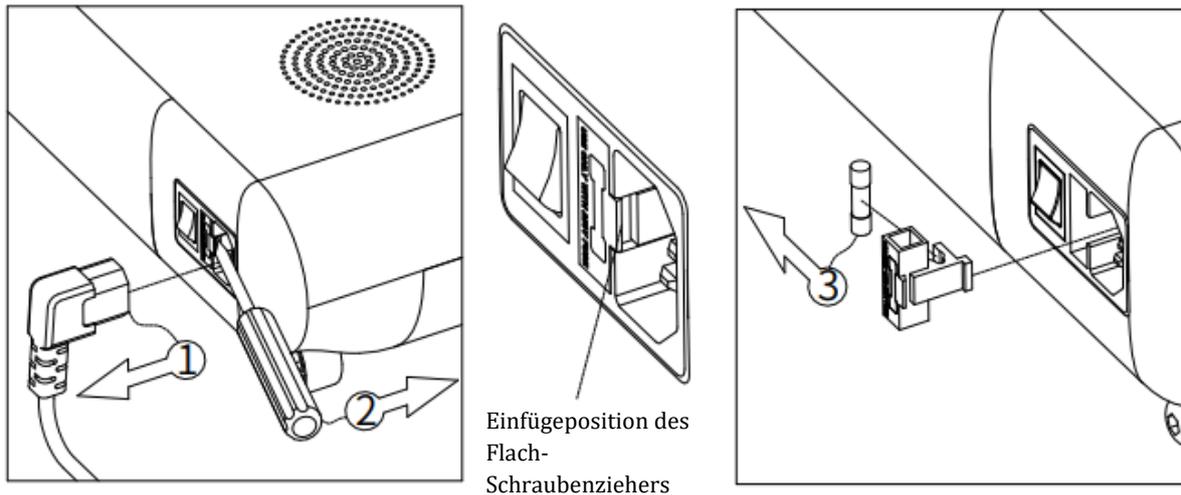
Befestigen Sie die „Telefonhalterung“ mit 2 x ST4,2*22 Bolzen am Steigträger, wie in Schritt 4 dargestellt (rechte Abbildung). Schneiden Sie 4 Stück „Vierkant-Gummistopfen“ aus und setzen Sie sie am linken und rechten Lenker in die entsprechenden Positionen ein. Verriegeln Sie sie in den entsprechenden Schraubenlöchern des Lenkers durch den Steiger hindurch mit zwei Stück M8*45 Bolzen. Setzen Sie 2 Stück der „Vierkant-Gummistopfen“ in das vorherige Quadratloch zurück ein. Behalten Sie die verbleibenden zwei Teile wie in Schritt 7 der rechten Abbildung dargestellt bei.

Bringen Sie das „Sicherheitsschloss“ an der entsprechenden Stelle unter dem Träger des Steigers an, wie in Schritt 8 der rechten Abbildung dargestellt. Stecken Sie das Netzkabel in die Steckdose des Netzschalters und montieren Sie es.

Hinweis: Bitte überprüfen Sie nach der Montage dieses Geräts erneut, ob alle Bolzen verriegelt sind.

ERSETZEN DER SICHERUNG

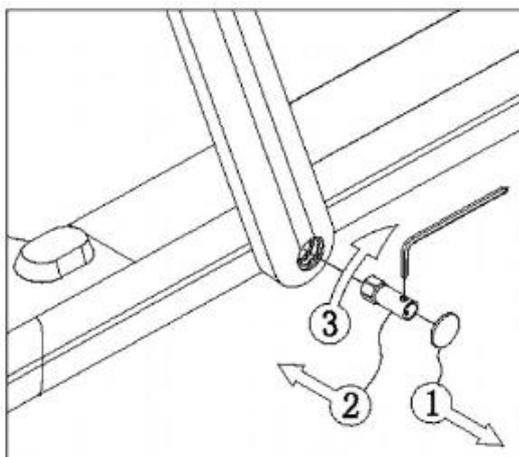
Bitte befolgen Sie beim Ersetzen der Sicherung die nachstehenden Anweisungen.



1. Ziehen Sie das Netzkabel aus der Steckdose (siehe Schritt 1 auf der linken Abbildung).
2. Entfernen Sie die Sicherheitsbuchse mit einem Flach-Schraubenzieher aus der Steckdose (siehe Abbildung Schritt 2)
3. Entfernen Sie die Sicherung wie in Schritt 3 (Abbildung rechts) dargestellt und ersetzen Sie sie durch eine neue.

HINWEIS: das Laufband verwendet eine 250V/10A $\Phi 5 \times 20$ mm-Sicherung.

Einstellung des Widerstands des faltgriffs



Das Gerät wurde während der Produktion auf ein etwas geeigneteres Spannungsniveau eingestellt. Gemäß der unterschiedlichen persönlichen Handgelenksstärken, können Benutzer jedoch den faltgriff auf ihre eigenen Bedürfnisse angemessen einstellen. Stellen Sie es nicht zu lose ein. Eine lose Einstellung führt zu einem größeren Abstand zwischen dem Steiger und dem Gehäuse der faltstellung, was eine ruckartige Bewegung verursacht. Schneiden Sie den runden Gummistopfen am unteren Ende des Steigers aus, wie im nebenstehendem Feld 1 dargestellt. Kombinieren Sie den Innensechskantschlüssel und den Steckschlüssel zu einem weniger arbeitsintensiven Einzelhebel, wie in den schrägen Zweigen dargestellt. Führen Sie den Innensechskantschlüssel in das untere Endloch des linken Steigers ein und sichern Sie die Sechskantmutter. Eine Drehung im Uhrzeigersinn befestigt, andernfalls ist es zu locker.

SPORT-RATSCHLÄGE UND RICHTLINIEN

Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um festzustellen, ob gesundheitliche oder körperliche Beschwerden vorhanden sind, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden und Sie daran hindern könnten, das Gerät angemessend zu verwenden.

Aufwärmübungen

Bitte wärmen Sie sich vor jedem Training 5-10 Minuten lang auf. Ein Aufwärmen erhöht Ihre Körpertemperatur, Herzfrequenz und Ihren Kreislauf zur Vorbereitung auf das Training.

Atmen Sie durch

Halten Sie während der Tätigkeit nicht den Atem an. Atmen Sie normal, atmen Sie durch die Nase ein, und atmen Sie durch den Mund aus. Die Atmung sollte mit der Bewegung koordiniert werden. Falls die Atmung zu schnell wird, sollte die Bewegung sofort unterbrochen werden.

Frequenz

Bitte stellen Sie sicher, dass Sie jeder trainierten Muskelgruppe eine Ruhepause von 48 Stunden gewähren. Trainieren Sie die selbe Muskelgruppe nur jeden zweiten Tag.

Belastung

Bestimmen Sie den Trainingsumfang entsprechend der individuellen körperlichen Verfassung, und üben Sie dann entsprechend der asymptotischen Belastung. Es ist normal, dass zu Beginn des Trainings ein gewisser Muskelkater auftritt. Im Laufe der fortgesetzten Trainingsübungen verschwindet dieses Symptom.

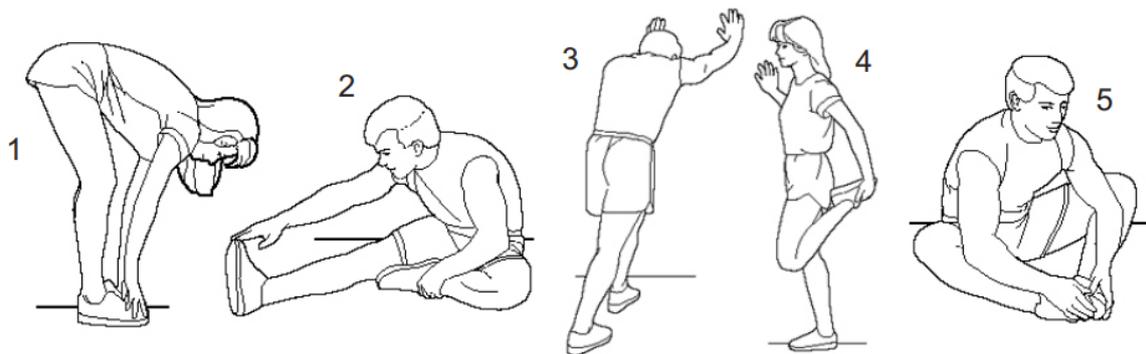
Diät

Nehmen Sie mindestens 1 Stunde vor dem Training und eine halbe Stunde nach dem Training keine Nahrung zu sich.

Streckübungen

Es ist wichtig, sich vor dem Training zu strecken, unabhängig der Intensität des Trainings. Es ist einfacher, die Muskeln zu strecken, wenn sie aufgewärmt sind. Wärmen Sie sich auf, indem Sie 5 bis 10 Minuten laufen und dann wie folgt halten und sich strecken. 5-mal während 10 Sekunden oder mehr auf jedem Bein wiederholen, strecken Sie sich auch nach dem Training weiter.

STRECKÜBUNGEN



1. Abwärts strecken

Beugen Sie Ihre Knie leicht und beugen Sie Ihren Körper langsam, um Ihren Rücken und Ihre Schultern zu entspannen. Versuchen Sie, Ihre Zehen mit den Händen zu berühren. 10-15 Sekunden halten, dann entspannen. Drei Mal wiederholen (siehe Abbildung 1)

2. Strecken der Kniesehne

Setzen Sie sich auf ein sauberes Sitzkissen und richten Sie ein Bein auf. Bringen Sie das andere Bein nahe an die Innenseite des Beins heran. Versuchen Sie, Ihre Zehen mit den Händen zu berühren. 10-15 Sekunden halten, dann entspannen. Auf jedem Bein dreimal wiederholen (siehe Abbildung 2)

3. Dehnung von Wade und Kniesehne

Stellen Sie sich mit beiden Händen gegen eine Wand oder einen Baum. Setzen Sie einen Fuß hinter dem anderen. Halten Sie Ihre Hinterbeine gerade und flach. 10-15 Sekunden lang halten. Entspannen Sie sich anschließend. Auf jedem Bein 3 Mal wiederholen. (siehe Abbildung 3).

4. Quadrizeps-Strecken

Halten Sie Ihr Gleichgewicht mit der linken Hand, indem Sie sich an einem Tisch/Stuhl festhalten oder sich gegen eine Wand lehnen.. Beugen Sie Ihr rechtes Bein zur Hüfte und strecken Sie die rechte Hand nach hinten, um den rechten Knöchel zu halten. Ziehen Sie Ihr Bein vorsichtig in Richtung Ihrer Hüfte, bis Sie eine Spannung in Ihren Oberschenkelmuskeln spüren. 10-15 Sekunden halten, dann entspannen. Wiederholen Sie dies 3 Mal auf jedem Bein (siehe Abbildung 4)

5. Strecken des Sartorius-Muskels (innerer Oberschenkelmuskel)

Setzen Sie sich so hin, dass die Füße einander zugewandt sind und die Knie nach außen gerichtet sind. Greifen Sie beide Füße mit beiden Händen und ziehen Sie sie in Richtung Leiste. 10-15 Sekunden lang halten. Entspannen Sie sich anschliessend und wiederholen Sie es 3 Mal (siehe Abbildung 5)

BEDIENUNGSANLEITUNGEN

Verbinden der Fernbedienung

1. Schalten Sie den Strom ein und prüfen Sie, ob das Gerät normal funktioniert.
2. Halten Sie die Fernbedienung und richten Sie sie auf das Anzeigefenster des Laufbands (wie in Abb. 2 dargestellt). Innerhalb von 10 Sekunden, trennen Sie den Sicherheitsstecker des Laufbands (wie in Abb. 1 dargestellt). Halten Sie die Start-/Pause-Taste auf der Fernbedienung 3 Sekunden lang gedrückt, das System gibt einen Ton aus, der anzeigt, dass die Fernbedienung und das Laufband erfolgreich verbunden wurden. Die Fernbedienung kann jetzt verwendet werden zur Steuerung des Laufbands.

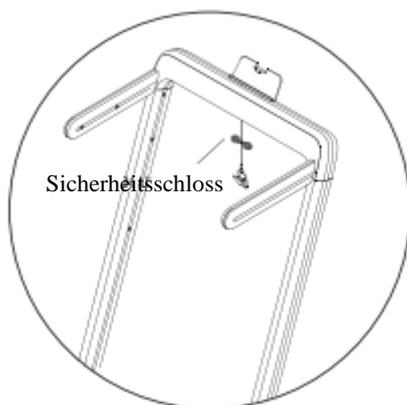
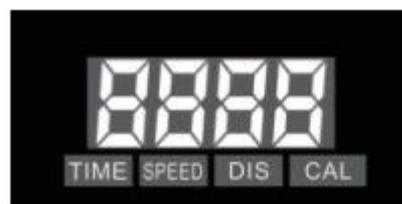


Abbildung 1



Anzeigefenster



Benutzung des Laufbands

1. Schalten Sie das Gerät ein, prüfen und bestätigen Sie die ordnungsgemäße Funktion.
2. Dieses Gerät ist im Geh- und Laufmodus eingestellt. Wenn der Steiger eingeklappt ist (der Steiger läuft parallel zur Lafebene), stellt dies den Geh-Modus dar. Im Geh-Modus beträgt das Geschwindigkeit des Laufbands 1-4Km/Std. Entfernen Sie den linken und rechten Lenker und fügen Sie den Vierkant-Gummistopfen ein, wenn Sie den Geh-Modus verwenden. Wenn die Steiger ausgefahren und die Griffe angebracht sind, befindet sich das Gerät im Lauf-Modus. Im Lauf-Modus beträgt das Geschwindigkeit des Laufbands 1-12Km/Std.
3. Das Sicherheitsschloss sollte an die Bekleidung des Athleten angebracht werden.

BEDIENUNGSANLEITUNGEN

- Es ist notwendig, die Stabilität und Funktion des Laufbands vor dem Training zu überprüfen. Es ist strengstens verboten, das Laufband zu starten, indem man sich auf das Laufband stellt. Stellen Sie sich auf den Seitenstreifen, fassen Sie mit einer Hand den Lenker und drücken Sie mit der freien Hand die „Start/Stopp“-Tasten. Das Laufband startet mit einer Verzögerung von 3 Sekunden und läuft mit einer Geschwindigkeit von 1,0km/Std. Drücken Sie die Taste „Geschwindigkeit +“ und das Geschwindigkeit erhöht sich auf 2,5-3,5Km/Std (Dies ist das bequemste Geschwindigkeit für Anfänger, die mit dem Laufen beginnen). Halten Sie den Lenker mit beiden Händen und treten Sie mit beiden Füßen nacheinander auf das Laufband, wodurch die gleiche Geschwindigkeit wie das Laufband erreicht wird.
- Sie können das Lauftempo erhöhen/verringern, indem Sie die „ Geschwindigkeit +“ oder „ Geschwindigkeit -Taste“ drücken.
- Während des Laufens/Gehens kann der Motor durch Drücken der „Start/Stopp“- Taste auf der oberen Anzeige jederzeit angehalten werden.
- Sie können Ihr Mobiltelefon in den Telefonhalter einsetzen, um Musik über Bluetooth abzuspielen.

Hinweis: Wenn der Sicherheitsschlüssel abgezogen wird, stoppt das Laufband sofort während des Trainings. Die Anzeige stoppt alle Funktionen und zeigt „E07“ an.

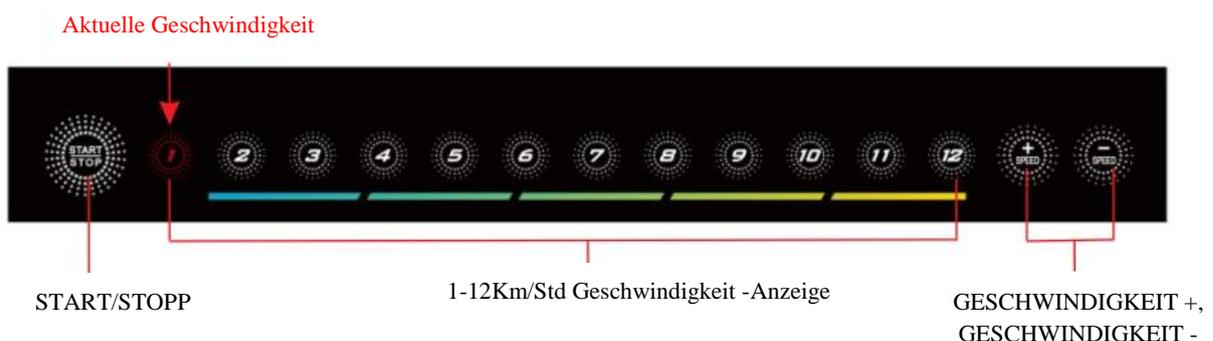
Anzeigefenster und Schaltflächenbeschreibung



Display window

1. Die LED-Anzeige zeigt die folgenden Funktionen an:

Zeit/Geschwindigkeit/Entfernung/Kalorienanzeiger: 5 Sekunden Verzögerung. Anzeige von Zeit, Geschwindigkeit, Strecke und Kaloriendaten, Zeitanzeigebereich: 0:00-99:59.
Entfernungsanzeigebereich: 0,00-99,99.
Geschwindigkeit -Anzeigebereich 1-12
Kalorienanzeigebereich: 0,00-999,9



BEDIENUNGSANLEITUNGEN

2. Funktions-Schaltflächen anzeigen: Start/Stop, Geschwindigkeit - Erhöhung/-Verringerung

- a) Start/Stop: Drücken Sie diese Taste, um den Motor im Stopp-Zustand zu starten.
Drücken Sie diese Taste, um während des Betriebs zu verlangsamen und zu stoppen.
- b) Geschwindigkeit- Diese Taste reduziert die Geschwindigkeit während des Trainings.
- c) Geschwindigkeit+ Diese Taste erhöht die Geschwindigkeit während des Trainings.

STARTANWEISUNGEN

1. Befestigen Sie den Sicherheitsschlüssel in der dafür vorgesehenen Position unterhalb der Anzeige. Schalten Sie den Netzschalter ein. Es ertönt ein Summer, und der manuelle Modus wird aktiviert.
2. Drücken Sie die Starttaste, die Zeitanzeige zeigt einen 3-Sekunden Countdown an. Jede Sekunde ertönt ein Piepton, der den Countdown signalisiert. Anschließend startet der Motor.
3. Start- Geschwindigkeit: 1Km/Std. Drücken Sie die Tasten + und -, um das Geschwindigkeit anzupassen.
4. Die Zeit ist im Normalbetrieb zeitgesteuert, das Geschwindigkeit ist festgelegt und kann manuell eingestellt werden.

Sicherheitssperrfunktion

Wenn Sie das Sicherheitsschloss in jeglichem Zustand entfernen, wird der Code „E07“ angezeigt, und ein Summer ertönt dreimal. Der Motor stellt den Betrieb sofort ein.

Energiesparmodus

Dieses Laufband verfügt über einen eingebauten Energiesparmodus. Das System geht in diesen Modus über, wenn im Bereitschaftszustand 10 Minuten lang kein Tastendruck erkannt wird. Die Anzeige schaltet sich automatisch aus. Das Drücken einer beliebigen Taste auf dem Bedienfeld startet das Gerät neu.

FEHLERBEHEBUNG

Bitte wenden Sie sich an Ihren Händler, falls Sie zusätzliche Fragen haben.

Fragen	Mögliche Ursachen	Wartungsmethose
Das Laufband funktioniert nicht	Es ist nicht angeschlossen	Den Stecker in Steckdose einstecken
	Der Strom ist nicht eingeschaltet	Schalten Sie den Netzschalter ein
	Unterbrechung des Stromkreissignalsystems	Überprüfen Sie den Controller-Eingangsanschluss und die Signalschaltung
	Die Sicherung ist durchgebrannt	Ersetzen Sie die Sicherung
Das Laufband läuft nicht lautlos	Unzureichende Schmierung	Silikonöl-Schmiermittel hinzufügen
	Das Band ist zu straff	Stellen Sie die Bandstraffheit ein
	Das Laufband ist zu straff	Stellen Sie die Laufband-Straffheit ein

PRODUKT-WARTUNG

Fehlermeldungen auf dem elektronische Zähler und deren Beseitigung

Fehlercode	Mögliche Ursache	Instandhaltungsmethoden
E01	Schlechte Kommunikation	Die Signalleitung ist nicht angeschlossen.
E02	Stromstoß	Ausfall der Spannungsrohre, elektronische Steuerung ersetzen
E03	Nicht-sensorisches Signal	Der Sensordraht ist nicht richtig angeschlossen
E04	Die Funktion des Reglers oder des Motors ist anormal	Überlast, Regler oder Motor ersetzen
E05	Überlastschutz	Überlastung, Regler austauschen
E06	System-Selbstüberprüfung fehlgeschlagen	Systemausfall, Controller austauschen
Fehleranzeige	Externe Störung	Netzschalter ausschalten, 60 Sekunden warten und wieder einschalten.

PRODUKT-WARTUNG

1. SCHMIERUNG

Nachdem das Laufband einige Zeit lang benutzt wurde, muss es mit dem mitgelieferten speziellen Methyl-Silikonöl geschmiert werden.

Empfehlung:

◆ 1 Stunde oder weniger pro Woche	Einmal alle 6 Monate schmieren
◆ Weniger als 3 Stunden pro Woche	Einmal alle 3 Monate schmieren
◆ 3-6 Stunden pro Woche	Einmal alle 2 Monate schmieren
◆ Mehr als 6 Stunden pro Woche	Einmal im Monat schmieren

Nicht übermäßig schmieren. Es handelt sich hierbei nicht um: „je mehr Schmiermittel, desto besser“.

Beachten Sie bitte folgendes: Die richtige Schmierung ist ein wichtiger Faktor zur Optimierung des Lebenszyklus des Laufbands.

2. PRÜFUNG, OB SCHMIERUNG ERFORDERLICH IST

- ◆ Fassen Sie das Laufband und berühren Sie die Mitte des Bandes. Wenn Sie Silikon auf Ihren Händen feststellen (ein wenig feucht), muss kein Schmiermittel hinzugefügt werden. Wenn das Kissen trocken ist, tragen Sie bitte Schmiermittel auf.

Wenn eine Schmierung erforderlich ist, befolgen Sie bitte die folgenden Schritte:

- ◆ Stellen Sie den Betrieb des Geräts ein und klappen Sie es zusammen.
- ◆ Heben Sie das Laufband von der Unterseite des Hauptteils an. Setzen Sie die Ölfflasche so weit wie möglich in die Mitte des laufenden Bandes und sprühen Sie das Methyl-Silikonöl auf beiden Seiten in das Innere des laufenden Bandes.
- ◆ Lassen Sie das Laufband mit niedriger Geschwindigkeit laufen, um es gleichmäßig zu schmieren, und betreten Sie von links nach rechts auf das Laufband. Nach einigen Minuten wird das Öl vom Band aufgenommen.



3. EINSTELLEN DER SPANNUNG DES LAUFBANDS

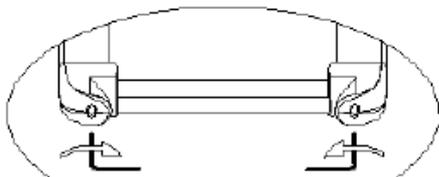
Alle Laufbänder müssen vor der Lieferung und nach der Montage auf Straffheit eingestellt werden. Der Laufgurt kann sich jedoch nach einiger Zeit des Gebrauchs lockern. Zum Beispiel, das Laufband stoppt und verrutscht während des Trainings. In diesem Fall stellen Sie die Bolzen des Laufbandes links und rechts synchron im Uhrzeigersinn auf einen halben Kreis als Einheit ein. Die Füße rutschen ab, wenn das Laufband zu lose ist. Wenn das Band jedoch zu straff gespannt ist, kann sich die Belastung des Motors erhöhen und den Motor, das Laufband und die Rolle, usw., beschädigen.

4. EINSTELLUNG DER LAUFBANDABWEICHUNG

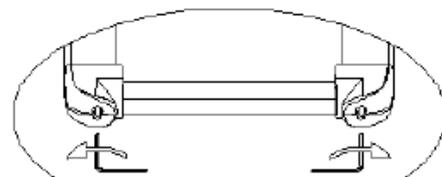
Bei allen Laufbändern muss das Laufband vor der Lieferung und nach der Montage eingestellt werden. Das Laufband kann nach einer Nutzungszeit abweichen, was auf folgende Gründe zurückzuführen sein kann

- ① der Hauptteil ist nicht glatt platziert.
- ② die Füße der Benutzer befinden sich nicht in der Mitte des Laufbands.
- ③ die Füße der Benutzer üben eine ungleichmäßige Belastung aus

Das Laufband kehrt nach einigen Minuten Leerlaufdrehzahl in die normale Einstellung zurück. Falls die Abweichung vom Benutzer verursacht wird, sollte sie mit einem 6-mm-Schraubenschlüssel auf einem Halbkreis als Einheit für die Abweichung der Nicht-Wiederherstellung automatisch eingestellt werden.



Stellen Sie bitte den linken Bolzen im Uhrzeigersinn oder den rechten Bolzen im Gegenuhrzeigersinn ein, wenn das Laufband nach links abweicht.



Stellen Sie bitte den rechten Bolzen im Uhrzeigersinn oder den linken Bolzen im Gegenuhrzeigersinn ein, wenn das Laufband nach rechts abweicht.

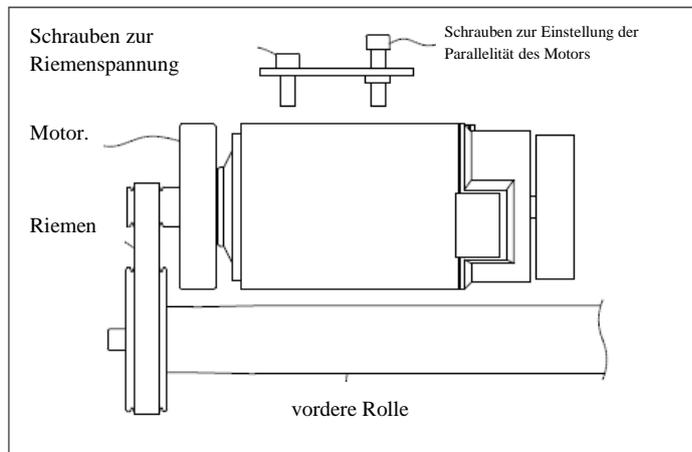
Die Laufbandabweichung unterliegt nicht der Gewährleistung. Es wird hauptsächlich vom Benutzer entsprechend dem Handbuch gewartet. Eine Abweichung des Laufbands verursacht eine schwerwiegende Beschädigung des Laufbands. Der Fehler muss rechtzeitig gefunden und behoben werden.

5. EINSTELLUNG DES MOTORRIEMENS (WIE IN DER RECHTEN ABBILDUNG DARGESTELLT)

Alle Laufbänder wurden vor und nach der Montage auf den Motorriemen eingestellt, sie können jedoch nach einer gewissen Zeit der Nutzung noch abweichen. Wenn der Riemen anfängt zu verrutschen, muss er nachgestellt werden.

PRODUKTWARTUNG

Anpassungsschritte:



- ① Stellen Sie die Parallelität des Motors mit einem Schraubenschlüssel ein. Drehen Sie den Bolzen eine halbe Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn.
- ② Drehen Sie die Riemenspannschrauben im Uhrzeigersinn um einen halben Kreis.

US



001-877-644-9366
customerservice@aosom.com

CA



001-855-537-6088
customerservice@aosom.ca

UK



0044-800-240-4004
enquiries@mhstar.co.uk

DE



0049-(0)40-88307530
service@aosom.de

FR



0033-1-84166106
contact@aosom.fr

ES



0034-931294512
atencioncliente@aosom.es

IT



0039-0249471447
clienti@aosom.it