

PRODUKTBESCHREIBUNGEN

LAUFBAND

READ AND SAVE THIS INSTRUCTION FOR FUTURE USE

ASSEMBLY INSTRUCTION

Inhalt

	Seite
SICHERHEITS-INFORMATIONEN -----	3
SICHERHEITSHINWEISE -----	4
Explosionszeichnungen - Ansichten -----	5
Explosionszeichnungsdetails -Ansichten -----	6
PRODUKTEINFÜHRUNGEN -----	8
PRODUKTEINFÜHRUNGEN -----	9
MONTAGEVERFAHREN -----	10
SPORT-RATSCHLÄGE UND RICHTLINIEN -----	11
STRECKÜBUNGEN -----	12
BEDIENUNGSANLEITUNGEN-----	13
FEHLERBEHEBUNG-----	15
PRODUKT-WARTUNG-----	15

SICHERHEITS-INFORMATIONEN

HINWEIS: Bitte lesen Sie diese Anleitung sorgfältig durch, bevor Sie das Laufband in Betrieb nehmen, und achten Sie insbesondere auf die folgenden Sicherheitsvorkehrungen.

- ❖ Das Laufband ist nur für den Gebrauch in Innenräumen geeignet. Verwenden Sie das Laufband nicht in jeglichem gewerblichen, vermieteten oder institutionellen Einrichtungen.
- ❖ Tragen Sie vor dem Training bitte geeignete Sportkleidung und Sportschuhe. Laufen Sie nicht barfuß auf dem Laufband und strecken Sie Ihren Körper ständig
- ❖ Der Netzstecker muss geerdet sein, und die Steckdose muss einen eigenen Stromkreis haben. Verwenden Sie KEINE Verlängerungskabel.
- ❖ Halten Sie Kinder und Haustiere von dem Gerät fern, das Gerät ist nur für den Gebrauch durch Erwachsene bestimmt.
- ❖ Bitte verwenden Sie das Gerät nicht über einen längeren Zeitraum, da Schäden verursacht werden können aufgrund der Überlastung von Motor und Regler.
- ❖ Staub in Innenräumen reduzieren. Halten Sie einen bestimmten Raumlufffeuchtigkeitsgrad ein, vermeiden Sie starke statische Spannung, die Störungen des elektronischen Zählers verursacht.
- ❖ Bitte schalten Sie das Laufband nach dem Betrieb aus.
- ❖ Halten Sie die Luft im Raum sauber und frisch, während Sie das Laufband benutzen.
- ❖ Bitte bewahren Sie das Silikonöl außerhalb der Reichweite von Kindern auf, um ein versehentliches Verschlucken zu vermeiden.
- ❖ Tragen Sie bei der Verwendung des Geräts die geeignete Kleidung. Vermeiden Sie das Tragen loser Kleidung, die sich am Gerät verheddern kann
- ❖ Halten Sie das Stromkabel von Wärmequellen fern
- ❖ Wenn Sie das Laufband bewegen, stellen Sie sicher, dass es vom Netz getrennt ist.
- ❖ Öffnen Sie nicht ohne Genehmigung die obere Schutzhülle oder das linke und rechte hintere Gehäuse.
- ❖ Dieses Laufband kann nur auf einem Stromkreis von 20A verwendet werden
- ❖ Lassen Sie nie mehr als eine Person gleichzeitig das Laufband betreten.
- ❖ Unterbrechen Sie bitte sofort das Training und suchen Sie ärztliche Hilfe auf, wenn Sie während des Trainings Schwindel, Brustschmerzen, Übelkeit oder Kurzatmigkeit verspüren.



ACHTUNG!

Falls Sie an einer der folgenden Beschwerden leiden, konsultieren Sie bitte einen Arzt oder eine Ärztin, bevor Sie das Laufband verwenden.

- ◆ Rücken-/Nackenverletzung, einschließlich Diskushernie
- ◆ Spondylolisthese
- ◆ Jegliche Form von Arthritis
- ◆ Herz- oder Lungenkrankheiten
- ◆ Thrombose oder andere Durchblutungsstörungen
- ◆ Sie sind Träger eines Herzschrittmachers oder eines implantierbaren klinischem elektronischem Gerät
- ◆ Sie sind/schwanger oder vermutlich schwanger
- ◆ Bösartige Tumore

SICHERHEITSHINWEISE

Bitte stellen Sie sicher, dass die folgenden Sicherheitshinweise stets eingehalten werden. Die Nichtbeachtung dieser Hinweise kann schwere Verletzungen verursachen.

Bitte NICHT: -

- ◆ das Laufband verwenden, wenn die äußere Schale rissig ist, sich löst (innere Struktur freigelegt) oder sich geschweißte Teile lösen
- ◆ während der Übungen auf und ab springen
- ◆ das Laufband an feuchten Orten (im Freien/Badezimmer) oder an Orten verwenden oder lagern, an denen Wasserkondensation auftreten kann
- ◆ das Laufband an Orten verwenden oder lagern an denen es der direkten Sonneneinstrahlung ausgesetzt ist oder in der Nähe von Wärmequellen (Öfen, Heizgeräte usw.)
- ◆ das Laufband verwenden, wenn das Netzkabel oder der Netzstecker beschädigt oder die Steckdose lose ist
- ◆ das Netzkabel beschädigen oder gewaltsam verbiegen oder verdrehen.
- ◆ schwere Gegenstände auf das Stromkabel legen
- ◆ das Laufband demontieren, reparieren oder neu verkabeln - Stromschlag- und/oder Brandgefahr
- ◆ Wasser oder eine andere leitende Flüssigkeit auf den Hauptkörper des Geräts oder die Betriebskomponente sprühen.
- ◆ Falls kürzlich mit dem Training angefangen haben vermeiden Sie plötzliche und anstrengende Übungen
- ◆ nach dem Verzehr von Lebensmitteln, Alkohol oder bei Müdigkeit das Gerät verwenden.
- ◆ das Laufband verwenden wenn Sie sich allgemein unwohl fühlen
- ◆ das Laufband verwenden, wenn Sie harte/scharfe Objekte in Ihren Taschen haben.
- ◆ Ziehen Sie während des Gebrauchs am Netzkabel oder schalten Sie das Laufband mit dem Netzschalter „aus“.
- ◆ das Netzkabel mit nassen Händen einstecken oder trennen
- ◆ am Kabel ziehen, um den Stecker zu ziehen.

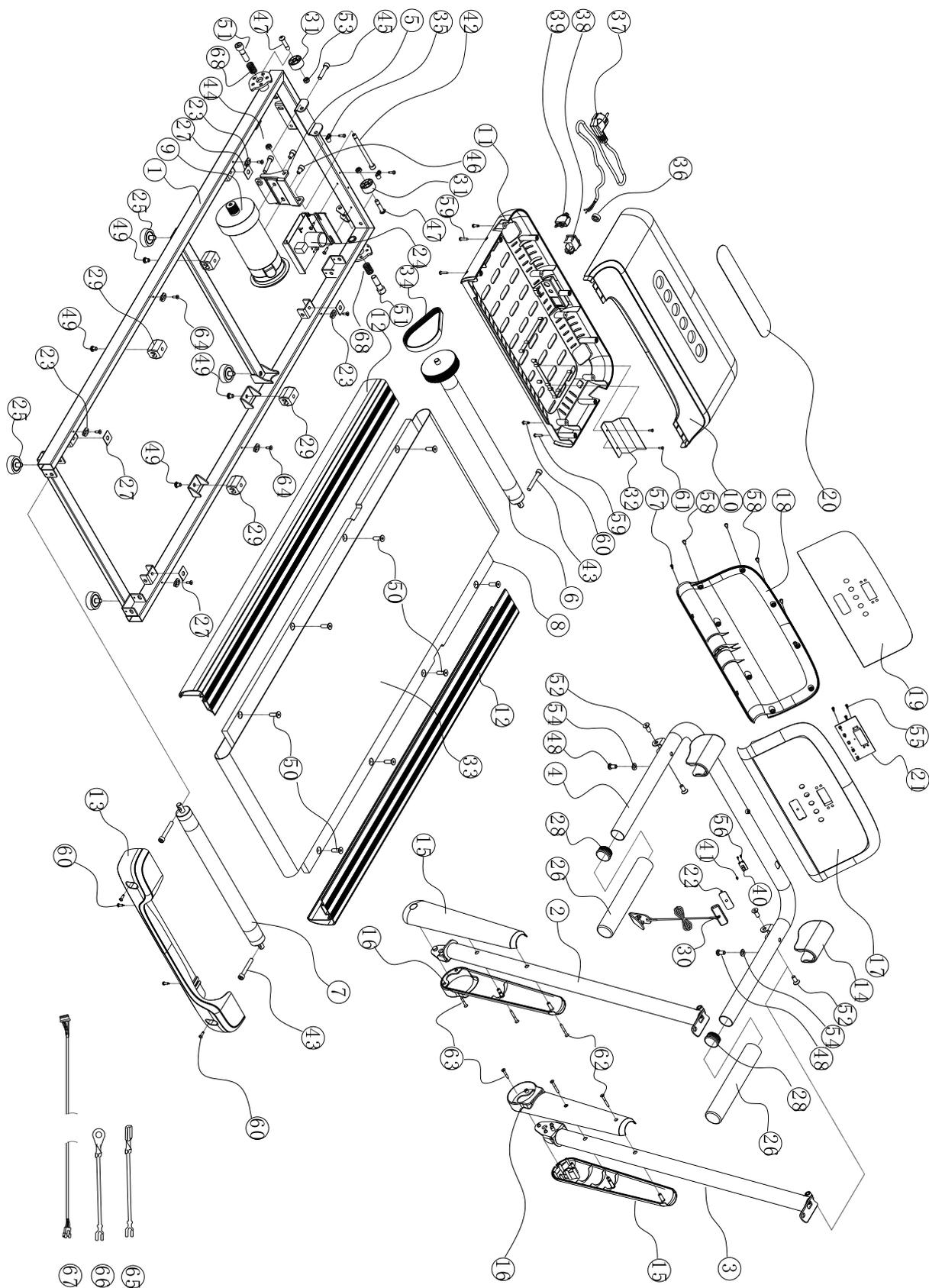
VORSICHTSMASSNAHMEN

- ◆ Bitte trennen Sie den Netzstecker von der Steckdose, wenn Sie das Gerät nicht benutzen und während der Wartung
- ◆ Stellen Sie bitte die Benutzung ein, wenn das Gerät nicht startet oder abnormal funktioniert. Trennen Sie in diesem Fall sofort den Netzstecker und lassen Sie sich von einem entsprechend qualifizierten Servicezentrum beraten

ANWEISUNGEN ZUR ERDUNG

- ◆ Das Produkt muss geerdet sein. Die Erdung bietet den Kanal mit dem geringsten Stromwiderstand und minimiert das Risiko eines Stromschlags, wenn das Gerät nicht normal funktioniert.
- ◆ Dieses Produkt ist mit einem geerdeten Leiter und einem Stecker für das Gerät ausgestattet. Der Stecker muss fachgerecht installiert, geerdet und in Übereinstimmung mit den örtlichen Vorschriften oder Bestimmungen an eine geeignete Steckdose angeschlossen werden.
- ◆ Es besteht die Gefahr eines Stromschlags, wenn das Gerät nicht ordnungsgemäß geerdet ist. Bitte wenden Sie sich an einen Elektriker, um zu überprüfen, ob die Erdung des Produkts ordnungsgemäß ist. Falls der Stecker nicht in die Steckdose passt wird, kann er nicht ersetzt werden. Bitte beauftragen Sie einen qualifizierten Elektriker mit der Montage einer geeigneten Steckdose.
- ◆ Dieses Produkt verfügt über einen Erdungsstecker. Stellen Sie sicher, dass das Produkt an eine Steckdose des gleichen Formats angeschlossen ist. Dieses Produkt darf nicht mit einem Steckdosenadapter verwendet werden.

Explosionszeichnungen - Ansichten



Explosionszeichnungsdetails -Ansichten

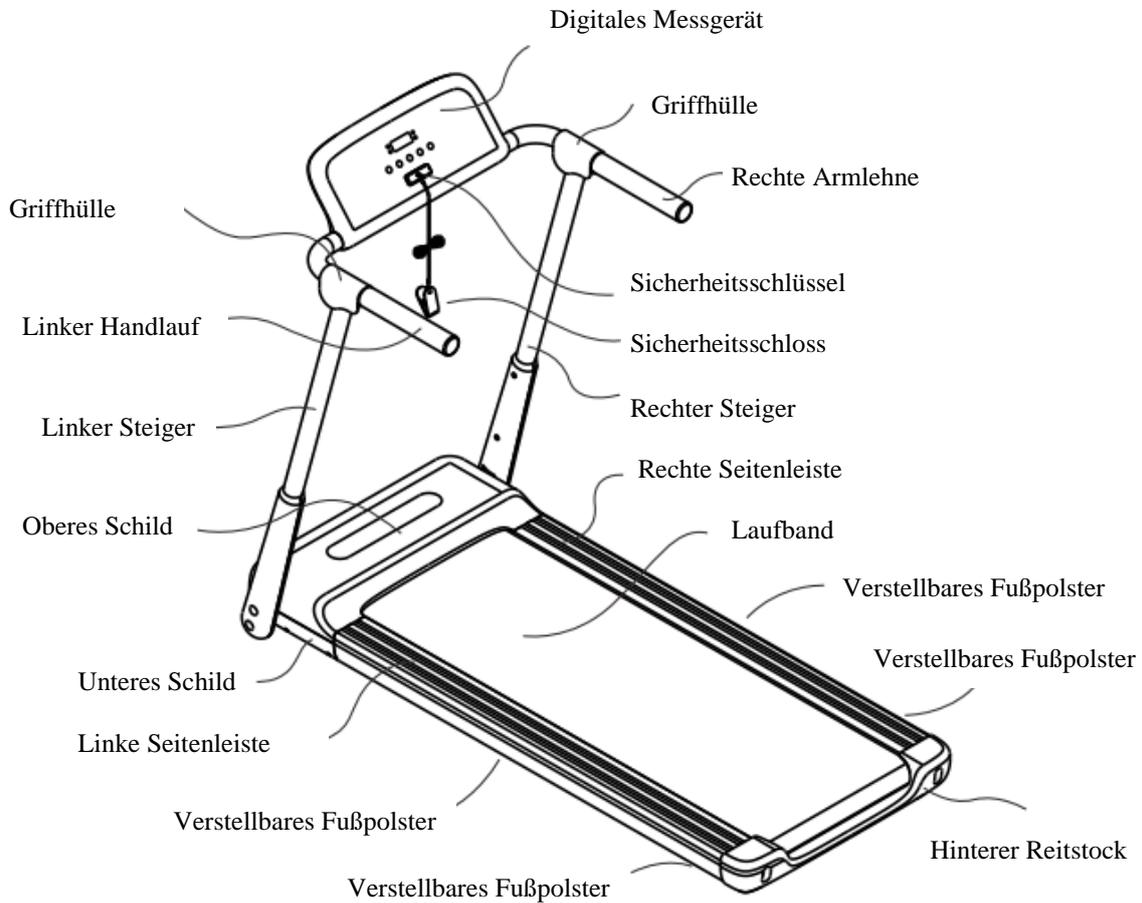
Nr.	Artikelbezeichnung	Stck.
1	Schweißung des Hauptrahmens	1
2	Linke Steigrohrschweißung	1
3	Schweißung des rechten Steigrohrs	1
4	Handgriff-Schweißung	1
5	Motorhalterung	1
6	Vordere Rolle	1
7	Hintere Rolle	1
8	Trittbrett	1
9	Motor	1
10	Oberes Schild	1
11	Unteres Schild	1
12	Seitenleiste	2
13	Hinterer Reitstock	1
14	Griffabdeckung	2
15	Steigrohr Abdeckung äußere	2

Nr.	Artikelbezeichnung	Stck.
36	Netzkabel-Schnalle	1
37	Stromkabel	1
38	Wippschalter	1
39	Selbstrückstellender Sitz	1
40	Sicherheitsschlossschalter	1
41	Sicherheitsschlosszunge	1
42	Zylinderhalbschraube mit Innensechskant M8x105	1
43	Zylindervollschraube mit Innensechskant M8x55	3
44	Zylindervollschraube mit Innensechskant M8x40	1
45	Zylindervollschraube mit Innensechskant M8x35	1
46	Zylindervollschraube mit Innensechskant M8x12	2
47	Zylinderhalbschraube mit Innensechskant M8x35	2
48	Zylinderschraube mit Innensechskant M8x16	2
49	Zylinderschraube mit Innensechskant M8x10	4

16	Steigrohr innere Abdeckung	2
17	Elektronische Oberflächenschale	1
18	Elektronisches Uhrengehäuse	1
19	Elektronischer Oberflächenaufkleber	1
20	Oberes Schild	1
21	Elektronische Uhr PCB	1
22	Sicherheitsschlosseisen	1
23	Kantenführungsblock	4
24	Controller	1
25	Fußpolster	4
26	Handgriff	2
27	Trittbrett-Unterlage	4
28	Rundrohr-Stopfen	2
29	Diamant-Kissen	4
30	Sicherheitsschloss-Komponente	1
31	Schwenkrollen	2
32	Staubtafel	1
33	Laufband	1
34	Keilrippenriemen	1
35	Klemme	2

50	Zylinderschraube mit Innensechskant M8x25	8
51	Innensechskant-Vollgewindeschraube mit Innensechskant M12x40	2
52	Innensechskantschraube M8x16	4
53	Sechskantmutter M8	3
54	Gebogene Dichtung	2
55	Linsenkopf-Blechschauben mit Kreuzschlitz 2,2x6,5	7
56	Linsenkopf-Blechschauben mit Kreuzschlitz 2,2x16	3
57	Linsenkopf-Blechschauben mit Kreuzschlitz 3,0x13	3
58	Linsenkopf-Blechschauben mit Kreuzschlitz 4,2x13	8
59	Linsenkopf-Blechschauben mit Kreuzschlitz 4,2x22	7
60	Selbst-schneidende Linsen-Blechschauben mit Kreuzschlitz 4,2x16	13
61	Selbst-schneidende Linsen-Blechschauben mit Kreuzschlitz 4,2x19	2
62	Senk-Blechschauben mit Phillips-Kreuzschlitz 4,2x40	4
63	Senk-Blechschauben mit Phillips-Kreuzschlitz 4,2x30	2
64	Senk-Blechschauben mit Phillips-Kreuzschlitz 4,2x16	6
65	Kabel	2
66	Erdungskabel	1
67	Kommunikationsleitung	1
68	Druckfeder	2

PRODUKTEINFÜHRUNGEN



Packliste:

Nr	Name	Menge	Hinweise:
1	Laufband-Gerät	1	
2	Zubehörsatz	1	Beigefügte Liste

PRODUKTEINFÜHRUNGEN

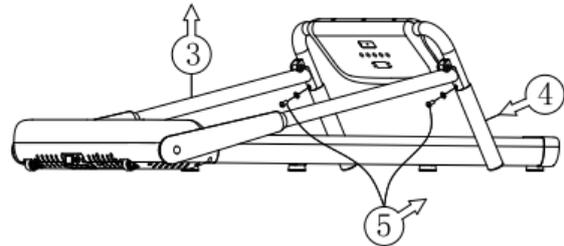
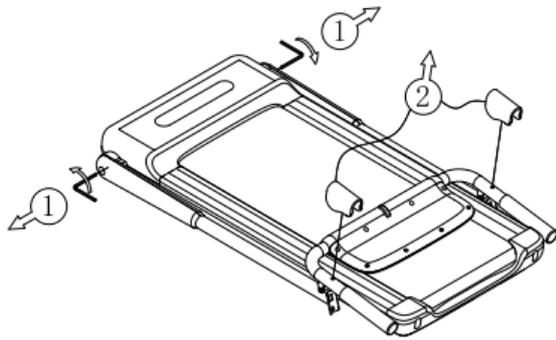
Technische Parameter

Funtionelle Spannung	220V 50Hz
Maximale Belastung	100Kg
Gesamtabmessungen	L1378mmxB677mmxH1113mm
Lauffläche	1100mmx400mm
Motor-Spitzenleistung	1,5PS
Geschwindigkeit	1,0 - 12,0Km/Std
Steueranzeige	Elektrischer Zähler
Gewicht	32Kg

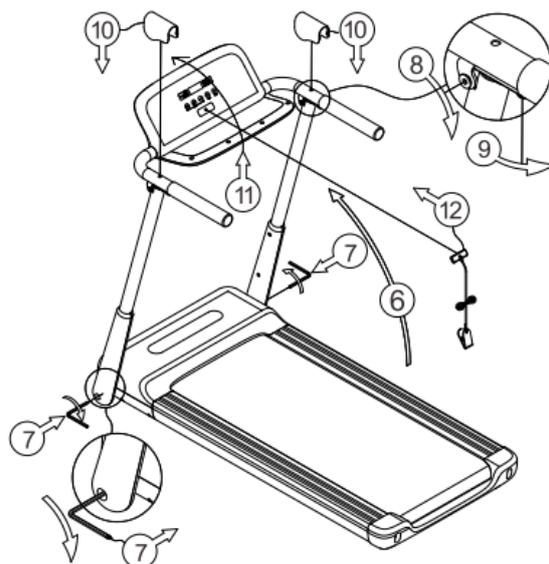
Ersatzteilliste

Nr	Name	Menge	Hinweise
1	M8*16 Innensechskantschraube	1	Befestigung des linken und rechten Steigers
2	Φ9 Gebogene Dichtung	1	Befestigung des linken und rechten Steigers
3	5-mm-Innensechskantschlüssel	1	Montagegerät
4	6-mm- Innensechskantschlüssel	1	Einstellbares Laufband
5	13-15 Schraubenschlüssel	1	
6	Sicherheitsschloss	1	
7	Methyl-Silikonöl	1	
	Handbuch, Garantiekarte, Qualifikationsbescheinigung	1	

MONTAGEVERFAHREN



1. Entnehmen Sie das Laufband aus dem Verpackungskarton und legen Sie es flach auf einen Teppich oder einem Kissen. Nehmen Sie den 6-mm-Schraubenschlüssel und führen Sie ihn in das Loch ein und drehen Sie 3 bis 4 Mal gegen den Uhrzeigersinn (wie in Schritt ① dargestellt). Ziehen Sie die Lenkerhüllen ②, die an der Schnittstelle des linken und rechten Lenkers geklebt sind, nach oben und legen Sie sie zur späteren Verwendung beiseite.
2. Heben Sie, wie in der obigen Abbildung rechts dargestellt, die linken und rechten Steiger ③ etwas an und befestigen Sie dann die Lenker an den linken und rechten Steigern in der in Schritt ④ abgebildeten Richtung, so dass der Lenker dem Boden berührt. Nehmen Sie zwei „M8*16“-Flachkopfschrauben und setzen Sie sie in $\Phi 9$ gebogene Unterlegscheiben (Schritt ⑤) ein (hinterer Gelenkschraubenkopf), drehen Sie das Schraubenloch des Lenkers durch die linken und rechten Steiger, ungefähr fingerfest, und ziehen Sie sie nicht zu fest mit dem Schraubenschlüssel an.
3. Wie in Schritt ⑥ dargestellt, platzieren Sie die linken und rechten Steiger so, dass sie sich nach oben bis zur Schwellenposition (wo die Grensvorrichtung eingestellt ist) ausdehnen.
4. Wie in der Abbildung ⑦ dargestellt, führen Sie die 6-mm-Schraubenschlüssel in das Loch unter dem linken und rechten Steiger ein und drehen Sie 3 bis 4 Mal gegen den Uhrzeigersinn, bis die Schraube nach dem Ausrichten der Sechskantschraubenlöcher verriegelt ist.
5. Ziehen Sie die 4 Schrauben, die am oberen Teil des Steigers voreingestellt sind, der Reihe nach an (Schritt ⑧). Ziehen Sie die Schrauben (Schritt ⑨) über den linken und rechten Steigern abwechselnd an und ziehen Sie die Schrauben an (Schritt ⑤).
6. Setzen Sie den Stange in den Schlitz der „Lenkerhülle“ (Schritt ⑩), um das runde Loch



über dem Rohr auszurichten, und drücken Sie sie in das Rohr (mit dem großen Kopf auf das Gerät ausgerichtet).

7. Erweitern Sie die elektronische Tabelle auf einen geeigneten Winkel, (Schritt ⑪)
8. Setzen Sie das Sicherheitsschloss“ (Schritt ⑫) in die gelbe Box der elektronischen Tafel ein und montieren Sie es nach Fertigstellung. Schalten Sie das Gerät ein, betätigen Sie den Netzschalter unter dem vorderen Ende des Laufbands und schalten Sie es in den Standby-Modus.

Hinweis: Prüfen Sie nach der Montage des Geräts alle Bolzen und stellen Sie sicher, dass sie verriegelt sind.

SPORT-RATSCHLÄGE UND RICHTLINIEN

Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um festzustellen, ob gesundheitliche oder körperliche Beschwerden vorhanden sind, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden und Sie daran hindern könnten, das Gerät angemessend zu verwenden.

Aufwärmübungen

Bitte wärmen Sie sich vor jedem Training 5-10 Minuten lang auf. Ein Aufwärmen erhöht Ihre Körpertemperatur, Herzfrequenz und Ihren Kreislauf zur Vorbereitung auf das Training.

Atmen Sie durch

Halten Sie während der Tätigkeit nicht den Atem an. Atmen Sie normal, atmen Sie durch die Nase ein, und atmen Sie durch den Mund aus. Die Atmung sollte mit der Bewegung koordiniert werden. Falls die Atmung zu schnell wird, sollte die Bewegung sofort unterbrochen werden.

Frequenz

Bitte stellen Sie sicher, dass Sie jeder trainierten Muskelgruppe eine Ruhepause von 48 Stunden gewähren. Trainieren Sie die selbe Muskelgruppe nur jeden zweiten Tag.

Belastung

Bestimmen Sie den Trainingsumfang entsprechend der individuellen körperlichen Verfassung, und üben Sie dann entsprechend der asymptotischen Belastung. Es ist normal, dass zu Beginn des Trainings ein gewisser Muskelkater auftritt. Im Laufe der fortgesetzten Trainingsübungen verschwindet dieses Symptom.

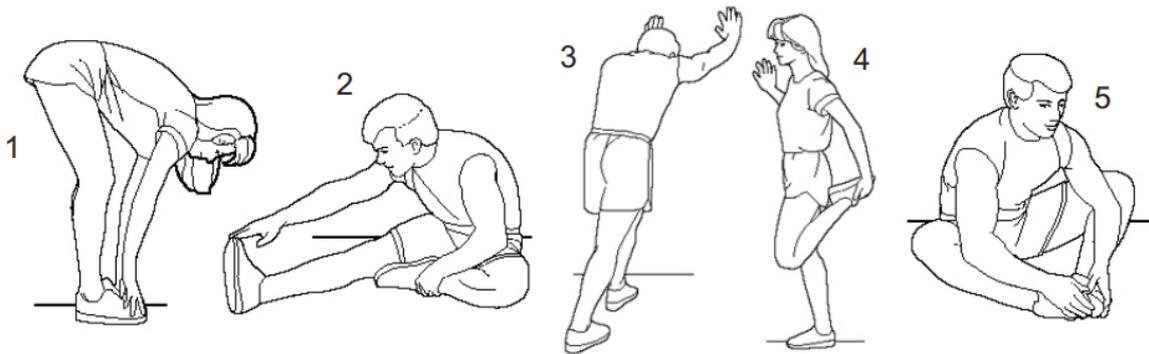
Diät

Nehmen Sie mindestens 1 Stunde vor dem Training und eine halbe Stunde nach dem Training keine Nahrung zu sich.

Streckübungen

Es ist wichtig, sich vor dem Training zu strecken, unabhängig der Intensität des Trainings. Es ist einfacher, die Muskeln zu strecken, wenn sie aufgewärmt sind. Wärmen Sie sich auf, indem Sie 5 bis 10 Minuten laufen und dann wie folgt halten und sich strecken. 5-mal während 10 Sekunden oder mehr auf jedem Bein wiederholen, strecken Sie sich auch nach dem Training weiter.

STRECKÜBUNGEN



1. Abwärts strecken

Beugen Sie Ihre Knie leicht und beugen Sie Ihren Körper langsam, um Ihren Rücken und Ihre Schultern zu entspannen. Versuchen Sie, Ihre Zehen mit den Händen zu berühren. 10-15 Sekunden halten, dann entspannen. Drei Mal wiederholen (siehe Abbildung 1)

2. Strecken der Kniesehne

Setzen Sie sich auf ein sauberes Sitzkissen und richten Sie ein Bein auf. Bringen Sie das andere Bein nahe an die Innenseite des Beins heran. Versuchen Sie, Ihre Zehen mit den Händen zu berühren. 10-15 Sekunden halten, dann entspannen. Auf jedem Bein dreimal wiederholen (siehe Abbildung 2)

3. Dehnung von Wade und Kniesehne

Stellen Sie sich mit beiden Händen gegen eine Wand oder einen Baum. Setzen Sie einen Fuß hinter dem anderen. Halten Sie Ihre Hinterbeine gerade und flach. 10-15 Sekunden lang halten. Entspannen Sie sich anschließend. Auf jedem Bein 3 Mal wiederholen. (siehe Abbildung 3).

4. Quadrizeps-Strecken

Halten Sie Ihr Gleichgewicht mit der linken Hand, indem Sie sich an einem Tisch/Stuhl festhalten oder sich gegen eine Wand lehnen.. Beugen Sie Ihr rechtes Bein zur Hüfte und strecken Sie die rechte Hand nach hinten, um den rechten Knöchel zu halten. Ziehen Sie Ihr Bein vorsichtig in Richtung Ihrer Hüfte, bis Sie eine Spannung in Ihren Oberschenkelmuskeln spüren. 10-15 Sekunden halten, dann entspannen. Wiederholen Sie dies 3 Mal auf jedem Bein (siehe Abbildung 4)

5. Strecken des Sartorius-Muskels (innerer Oberschenkelmuskel)

Setzen Sie sich so hin, dass die Füße einander zugewandt sind und die Knie nach außen gerichtet sind. Greifen Sie beide Füße mit beiden Händen und ziehen Sie sie in Richtung Leiste. 10-15 Sekunden lang halten. Entspannen Sie sich anschließend und wiederholen Sie es 3 Mal (siehe Abbildung 5)

BEDIENUNGSANLEITUNGEN

Wie wird das Laufband montiert?

1. Nach dem Einschalten der Stromversorgung, prüfen Sie bitte, ob sich das Gerät in einem funktionsfähigem Zustand befindet.
2. Das Gerät hat eine Laufgeschwindigkeit von 1-12Km/h
3. Klipsen Sie das Sicherheitschloss an die Lasche an der Brust des Benutzers.
4. Vor jeder Übung ist es notwendig, die Stabilität und Funktion des Laufbands zu überprüfen. Es ist strengstens verboten, das Laufband zu starten, indem man sich auf das Laufband stellt. Stellen Sie sich auf die linke und rechte Leiste, halten Sie den Handlauf fest und treten Sie dann nach dem Starten des Laufbands auf das Band und stoppen Sie das Band für das Training. Fassen Sie beim Starten mit einer Hand den Handlauf und drücken Sie mit der anderen Hand die „START“-Taste auf der elektronischen Uhr. Das Laufband startet nach 3 Sekunden und läuft mit einer Geschwindigkeit von 1,0Km/h. Drücken Sie auf „+“, die Geschwindigkeit steigt auf 2,5-3,5Km/h (es handelt sich hierbei um die bequemste Geschwindigkeit für Anfänger). Fassen Sie die Armlehnen mit beiden Händen und treten Sie gleichzeitig mit beiden Füßen auf das Laufband. Sie werden mit der gleichen Geschwindigkeit wie das Laufband laufen können.
5. Um die Laufgeschwindigkeit zu erhöhen, drücken Sie die Taste „+“ auf der Fernbedienung. Drücken Sie die Taste „-“, um die Geschwindigkeit zu reduzieren.
6. Bei laufendem Motor, können Sie jederzeit die „STOPP“-Taste auf dem digitalen Messgerät drücken, um den Motor zu stoppen.
7. Drücken Sie nach dem Start des Geräts bei beliebiger Geschwindigkeit direkt die Geschwindigkeits-Direktwahlschaltfläche „4KM“, somit wird die Laufgeschwindigkeit des Laufbands auf 4Km/h begrenzt.

Hinweis: Während der Bewegung wird die Sicherheitssperre entfernt, das Laufband stoppt sofort, die elektronische Uhr stellt den Betrieb ein, und die Anzeige zeigt „E07“ an.



BEDIENUNGSANLEITUNGEN

1. Die LED-Anzeige zeigt die folgenden Funktionen an:

Zeit/Geschwindigkeit/Entfernung/Kalorienanzeiger: 5 Sekunden Verzögerung. Zeit-, Geschwindigkeits-, Entfernungs- und Kaloriendatenanzeige, Zeitanzeigebereich: 0:00-99:59, Entfernungsanzeigebereich: 0,00-99,99, Geschwindigkeitsanzeigebereich 1-12,0, Kalorienanzeigebereich: 0,00-999,9

2. Funktionstaste der elektronischen Uhr: 4KM, Geschwindigkeit+, Geschwindigkeit-, Stopp, Start

- a) 4Km: Nach dem Hochfahren kann anhand Drücken dieser Taste die Geschwindigkeit des Laufbands jederzeit auf 4km/h begrenzt werden.
- b) Geschwindigkeit- Diese Taste reduziert die Geschwindigkeit während des Trainings.
- c) Geschwindigkeit+ Diese Taste erhöht die Geschwindigkeit während des Trainings.
- d) Start/Stopp: Drücken Sie diese Taste, um den Motor im Stopp-Zustand zu starten. Drücken Sie diese Taste, um während des Betriebs zu verlangsamen und zu stoppen

STARTANWEISUNGEN

1. Bringen Sie das Sicherheitsschloss an der Schalttafel an, schalten Sie den Netzschalter ein, der Summer ertönt, und gehen Sie in den manuellen Normalmodus über.
2. Drücken Sie die Starttaste, die Zeitanzeige zeigt einen Countdown von 3 Sekunden an, und jedes Mal, wenn der Summer ertönt, wird der Motor gestartet.
3. Die Anfangsgeschwindigkeit ist: 1KM/H. Zu diesem Zeitpunkt können Sie die Geschwindigkeitstasten +, - zur Einstellung der Geschwindigkeit und die 4KM Geschwindigkeits-Direktwahltaste drücken.
4. Der Betrieb findet im Normalmodus statt, die Zeit läuft mit normaler Zeitmessung, die Geschwindigkeit ist festgelegt und kann manuell eingestellt werden.

Sicherheitssperrfunktion

Wenn Sie das Sicherheitsschloss in jeglichem Zustand entfernen, wird der Code „E07“ angezeigt, und ein Summer ertönt dreimal. Der Motor stellt den Betrieb sofort ein.

Energiesparmodus

Dieses Laufband verfügt über einen eingebauten Energiesparmodus. Das System geht in diesen Modus über, wenn im Bereitschaftszustand 10 Minuten lang kein Tastendruck erkannt wird. Die Anzeige schaltet sich automatisch aus. Das Drücken einer beliebigen Taste auf dem Bedienfeld startet das Gerät neu.

FEHLERBEHEBUNG

Bitte wenden Sie sich an Ihren Händler, falls Sie zusätzliche Fragen haben.

Fragen	Mögliche Ursachen	Wartungsmethose
Das Laufband funktioniert nicht	Es ist nicht angeschlossen	Den Stecker in Steckdose einstecken
	Der Strom ist nicht eingeschaltet	Schalten Sie den Netzschalter ein
	Das Sicherheitsschloss ist verrutscht	Bringen Sie das Sicherheitsschloss in die richtige Position
	Unterbrechung des Stromkreissignalsystems	Überprüfen Sie den Controller-Eingangsanschluss und die Signalschaltung
	Die Sicherung ist durchgebrannt	Ersetzen Sie die Sicherung
Das Laufband läuft nicht lautlos	Unzureichende Schmierung	Silikonöl-Schmiermittel hinzufügen
	Das Band ist zu straff	Stellen Sie die Bandstraffheit ein
Das Laufband ist verrutscht	Das Laufband ist zu locker	Stellen Sie die Laufband-Straffheit ein
	Das Laufband ist zu straff	Stellen Sie die Laufband-Straffheit ein

PRODUKT-WARTUNG

Fehlermeldungen auf dem elektronische Zähler und deren Beseitigung

Fehlercode	Mögliche Ursache	Instandhaltungsmethoden
E01	Schlechte Kommunikation	Die Signalleitung ist nicht angeschlossen.
E02	Stromstoß	Ausfall der Spannungsrohre, elektronische Steuerung ersetzen
E03	Nicht-sensorisches Signal	Der Sensordraht ist nicht richtig angeschlossen
E04	Die Funktion des Reglers oder des Motors ist anormal	Überlast, Regler oder Motor ersetzen
E05	Überlastschutz	Überlastung, Regler austauschen
E06	System-Selbstüberprüfung fehlgeschlagen	Systemausfall, Controller austauschen
Fehleranzeige	Externe Störung	Netzschalter ausschalten, 60 Sekunden warten und wieder einschalten.

PRODUKT-WARTUNG

1. SCHMIERUNG

Nachdem das Laufband einige Zeit lang benutzt wurde, muss es mit dem mitgelieferten speziellen Methyl-Silikonöl geschmiert werden.

Empfehlung:

◆ 1 Stunde oder weniger pro Woche	Einmal alle 6 Monate schmieren
◆ Weniger als 3 Stunden pro Woche	Einmal alle 3 Monate schmieren
◆ 3-6 Stunden pro Woche	Einmal alle 2 Monate schmieren
◆ Mehr als 6 Stunden pro Woche	Einmal im Monat schmieren

Nicht übermäßig schmieren. Es handelt sich hierbei nicht um: „je mehr Schmiermittel, desto besser“.

Beachten Sie bitte folgendes: Die richtige Schmierung ist ein wichtiger Faktor zur Optimierung des Lebenszyklus des Laufbands.

2. PRÜFUNG, OB SCHMIERUNG ERFORDERLICH IST

- ◆ Fassen Sie das Laufband und berühren Sie die Mitte des Bandes. Wenn Sie Silikon auf Ihren Händen feststellen (ein wenig feucht), muss kein Schmiermittel hinzugefügt werden. Wenn das Kissen trocken ist, tragen Sie bitte Schmiermittel auf.

Wenn eine Schmierung erforderlich ist, befolgen Sie bitte die folgenden Schritte:

- ◆ Stellen Sie den Betrieb des Geräts ein und klappen Sie es zusammen.
- ◆ Heben Sie das Laufband von der Unterseite des Hauptteils an. Setzen Sie die Ölflasche so weit wie möglich in die Mitte des laufenden Bandes und sprühen Sie das Methyl-Silikonöl auf beiden Seiten in das Innere des laufenden Bandes.
- ◆ Lassen Sie das Laufband mit niedriger Geschwindigkeit laufen, um es gleichmäßig zu schmieren, und betreten Sie von links nach rechts auf das Laufband. Nach einigen Minuten wird das Öl vom Band aufgenommen.



3. EINSTELLEN DER SPANNUNG DES LAUFBANDS

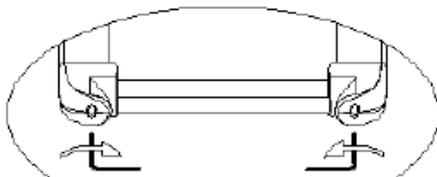
Alle Laufbänder müssen vor der Lieferung und nach der Montage auf Straffheit eingestellt werden. Der Laufgurt kann sich jedoch nach einiger Zeit des Gebrauchs lockern. Zum Beispiel, das Laufband stoppt und verrutscht während des Trainings. In diesem Fall stellen Sie die Bolzen des Laufbandes links und rechts synchron im Uhrzeigersinn auf einen halben Kreis als Einheit ein. Die Füße rutschen ab, wenn das Laufband zu lose ist. Wenn das Band jedoch zu straff gespannt ist, kann sich die Belastung des Motors erhöhen und den Motor, das Laufband und die Rolle, usw., beschädigen.

4. EINSTELLUNG DER LAUFBANDABWEICHUNG

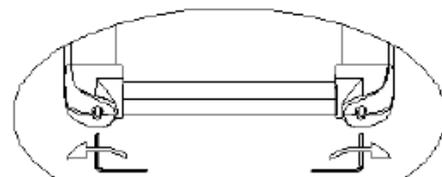
Bei allen Laufbändern muss das Laufband vor der Lieferung und nach der Montage eingestellt werden. Das Laufband kann nach einer Nutzungszeit abweichen, was auf folgende Gründe zurückzuführen sein kann

- ① der Hauptteil ist nicht glatt platziert.
- ② die Füße der Benutzer befinden sich nicht in der Mitte des Laufbands.
- ③ die Füße der Benutzer üben eine ungleichmäßige Belastung aus

Das Laufband kehrt nach einigen Minuten Leerlaufdrehzahl in die normale Einstellung zurück. Falls die Abweichung vom Benutzer verursacht wird, sollte sie mit einem 6-mm-Schraubenschlüssel auf einem Halbkreis als Einheit für die Abweichung der Nicht-Wiederherstellung automatisch eingestellt werden.



Stellen Sie bitte den linken Bolzen im Uhrzeigersinn oder den rechten Bolzen im Gegenuhrzeigersinn ein, wenn das Laufband nach links abweicht.



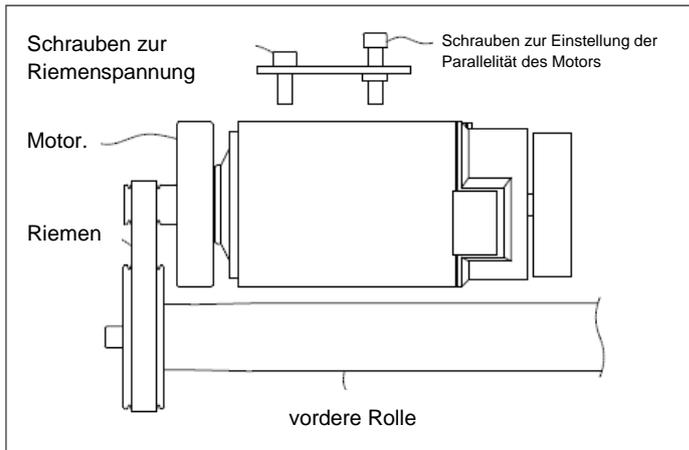
Stellen Sie bitte den rechten Bolzen im Uhrzeigersinn oder den linken Bolzen im Gegenuhrzeigersinn ein, wenn das Laufband nach rechts abweicht.

Die Laufbandabweichung unterliegt nicht der Gewährleistung. Es wird hauptsächlich vom Benutzer entsprechend dem Handbuch gewartet. Eine Abweichung des Laufbands verursacht eine schwerwiegende Beschädigung des Laufbands. Der Fehler muss rechtzeitig gefunden und behoben werden.

5 EINSTELLUNG DES MOTORRIEMENS (WIE IN DER RECHTEN ABBILDUNG DARGESTELLT)

Alle Laufbänder wurden vor und nach der Montage auf den Motorriemen eingestellt, sie können jedoch nach einer gewissen Zeit der Nutzung noch abweichen. Wenn der Riemen anfängt zu verrutschen, muss er nachgestellt werden.

Anpassungsschritte:



- ① Stellen Sie die Parallelität des Motors mit einem Schraubenschlüssel ein. Drehen Sie den Bolzen eine halbe Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn.
- ② Drehen Sie die Riemenspannschrauben im Uhrzeigersinn um einen halben Kreis.

US



001-877-644-9366
customerservice@aosom.com

CA



001-855-537-6088
customerservice@aosom.ca

UK



0044-800-240-4004
enquiries@mhstar.co.uk

DE



0049-(0)40-88307530
service@aosom.de

FR



0033-1-84166106
contact@aosom.fr

ES



0034-931294512
atencioncliente@aosom.es

IT



0039-0249471447
clienti@aosom.it