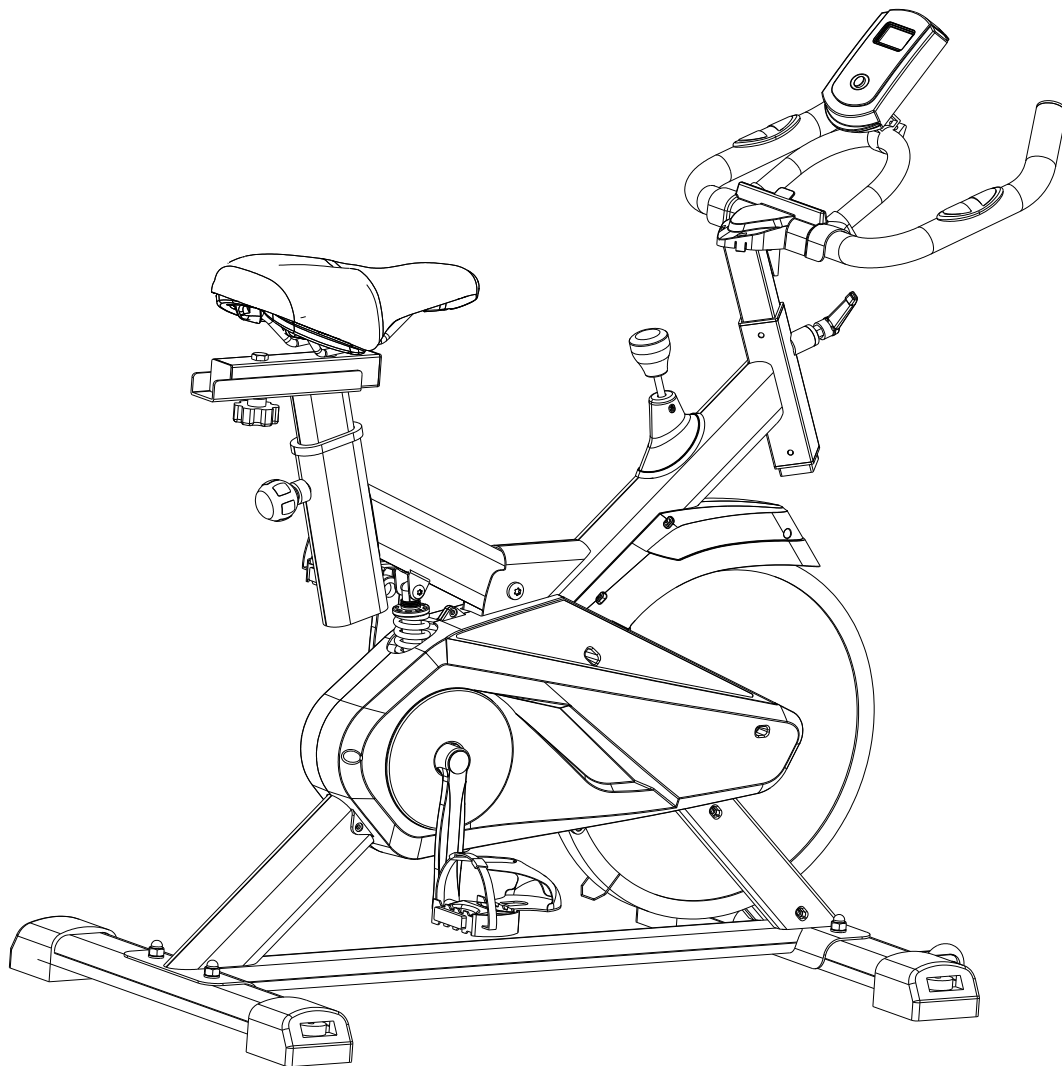


Soozier

INaoa003V01_CA

A90-238



Spinning Bike User's Manual **Vélo d'Appartement Manuel d'utilisateur**

IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY
IMPORTANT, A LIRE ATTENTIVEMENT ET A CONSERVER POUR
CONSULTATION ULTERIEURE

ASSEMBLY INSTRUCTION/MANUEL D'ASSEMBLAGE

Content

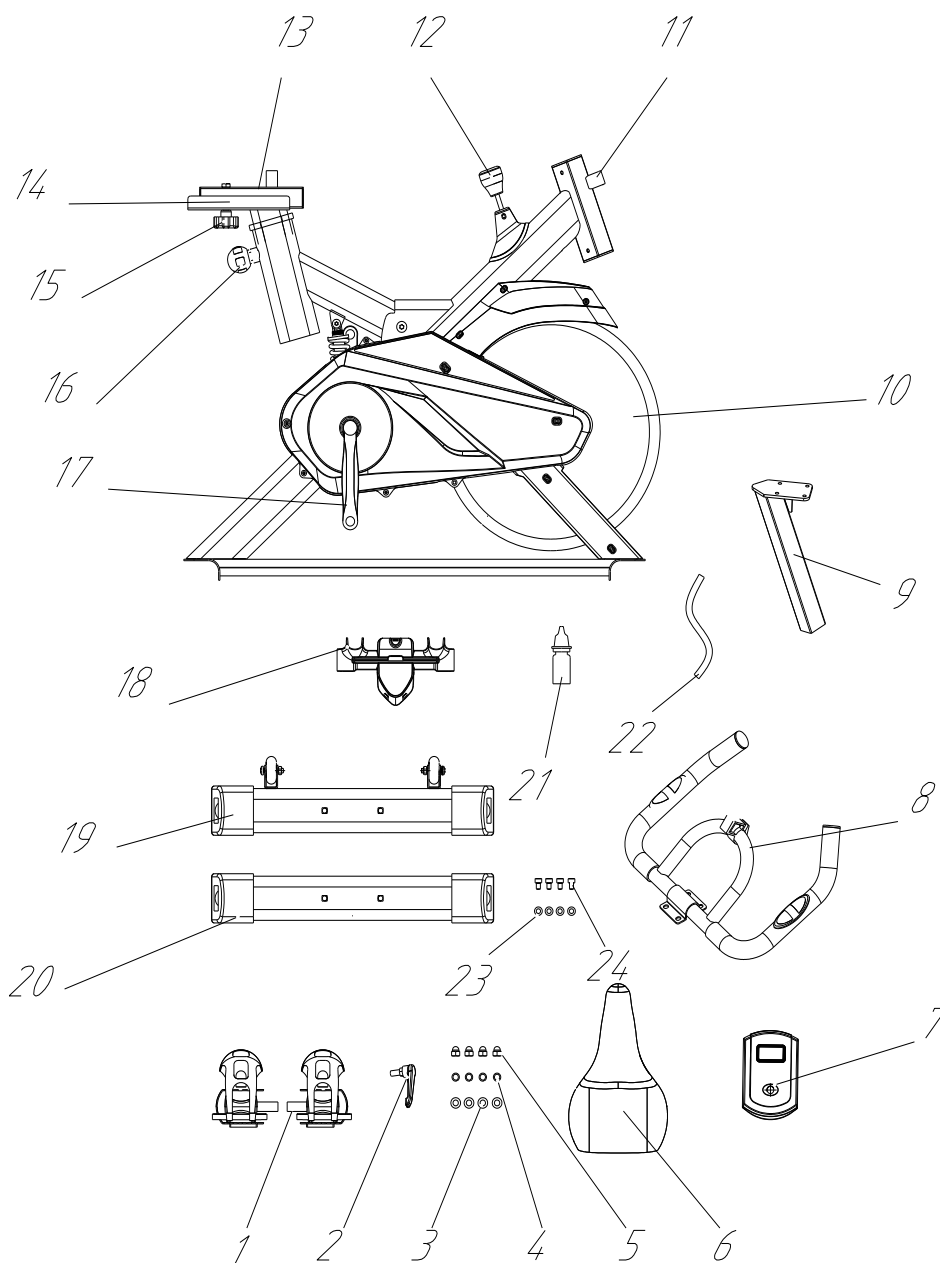
1. Precautions for use.....	3
2. Parts Listing and Diagram.....	4
3. Installation Instruction.....	9
4. Daily Maintenance & Troubleshooting.....	10

1. PRECAUTIONS FOR USE

Before using the bike, please read the instructions carefully to ensure you receive the correct information, including all parts required to assemble the bike and operate.

- 1) This bike is intended for home use only and not be used in a commercial setting. The max load is 120kg.
- 2) Please use it in strict accordance with the instruction.
- 3) Please carefully check the machine before first use and check it accordingly every few months. Please use the original accessories only.
- 4) If the bike does not operate well, please contact the dealer and agency.
- 5) Please keep the machine away from corrosive cleaners.
- 6) Please use after the correct installation and careful inspection.
- 7) Please adjust the parts to their maximum level before installation. Ensure all bolts are tightened.
- 8) This product is for adults only. If children would like to use the bike, please ensure they have a guardian with them.
- 9) Please do not attempt dangerous stunts and moves on the bike.
- 10) Please use this product under the guidance of doctors or fitness specialists.
- 11) Please make reasonable plans before using the product and use it in strict accordance with the requirements.
- 12) The resistance of this product is adjustable. Please select the appropriate resistance level.
- 13) Please carefully check all the bolts and screw parts to ensure your safety before use.
- 14) During exercise, ensure you put your feet into the pedal covers. Do not stop immediately during fast rotation, please brake quickly to avoid accidents.

2. SPARE PARTS DESCRIPTION



1. Pedal	2. Locking bolt	3. $\Phi 10$ washer	4. $\Phi 10$ washer	5. Screw nut
6. Cushion	7. computer	8. Armrest	9. Armrest fixed seat	10. Flywheel
11. Locking sleeve	12. Brake	13. Cushion seat	14. cushion fixed seat	15. Plum nut
16. Ball pin	17. Crank	18. Armrest cover	19. front tube	20. Back tube
21. Locking Oil	22. Corrugated pipe	23. $\Phi 8$ washer	24. M8 cylinder Screw	

3. INSTALLATION INSTRUCTION



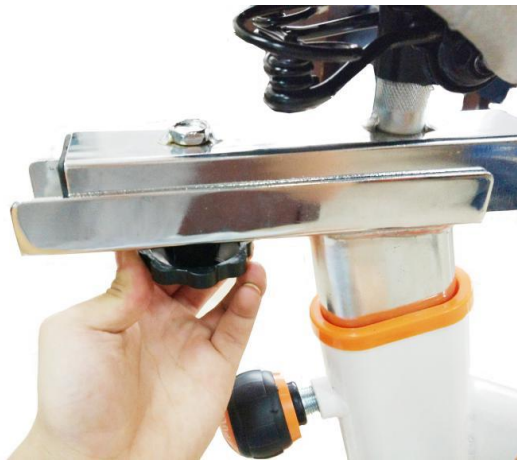
- 1) Connect the front tube with the frame and install the plain washer 10 (no.3) to the bolts and put on the cover-shaped screws. Use open spanner to tighten them. Assemble the back tube is the same way.

Note: Please adjust the black feet strap to balance the bike if it is unstable.

- 2) The feet straps are marked with “L” and “R”. Please add 2 drops of the locking liquid in the “R” strap and fasten it with a screw and in the right threaded hole using the spanner. Repeat for the left strap too.

(Note: “L” and “R” are marked on the crank as well. Please install them accordingly otherwise it will damage the products. Please ensure the feet straps are fastened securely, otherwise they will come undone after a long period of use.





- 3). Take out the cushion and place it at the cushion seat. Adjust the angle and fasten them with screws. Loosen the brake and adjust the cushion to the appropriate height. Fasten the brake and seats. (You can adjust the cushion seat backwards and forward by loosening the plum-head bolts to a comfortable situation. Ensure you tighten the plum-head bolt after adjustment.)





- 4). Take out the armrest fixed seats, put it through the square-shaped tube then fasten them by using locking screws and you can also adjust the height.



- 5). Take out the armrest. Put it at the screw holes, stack up the washer and cylinder screw to fasten them with 6-side spanner.



- 6) Put the cover and armrest together as photo. Please press the cover gently and it will be fastened to the armrest.



- 7) Fasten the electronic watch into the slots and connect the cables as illustrated in the picture. (Double wire with right Pulse and single wire with left sensor).

8) Tuck the cables into the cable covering to keep tidy.



9). Rotate the break knob clockwise to increase resistance and anticlockwise to decrease the resistance.

Press down the break knob for emergency stop.

4. DAILY MAINTENANCE & TROUBLESHOOTING

4.1 Maintenance

4.1.1 Daily Cleaning

Use soft cloth to wipe the dust on the bike. Do not use abrasive cleaners to clean plastic parts. Wipe the sweat after use, preferably with antibacterial wipes or spray.

4.1.2 Daily maintenance

Please avoid direct sunlight, especially the electronic watch which is sensitive. Every week, please check all the bolts and screws to see if they are loose and tighten if required. Please keep the bike in a clean and dry environment and away from children.

4.2 Troubleshooting

4.2.1 If the bike is unstable, please move and rotate the pedals until it is stable.

5.2.2 If screen of the electronic watch does not display anything, please check whether the cables in armrest and digital are connected correctly. Please also check the battery is installed correctly or if it needs replacing.

5.2.3 If monitor does not display the heartbeat rate or is incorrectly displayed, please check whether the cable in the armrest is connected correctly. Please make sure you hold the armrest sensors; please do not grasp the sensors too tight.

5.2.4 If there is abnormal sound during usage, please check if the bolts are loose and ensure the bolts are tightened.

Sommaire

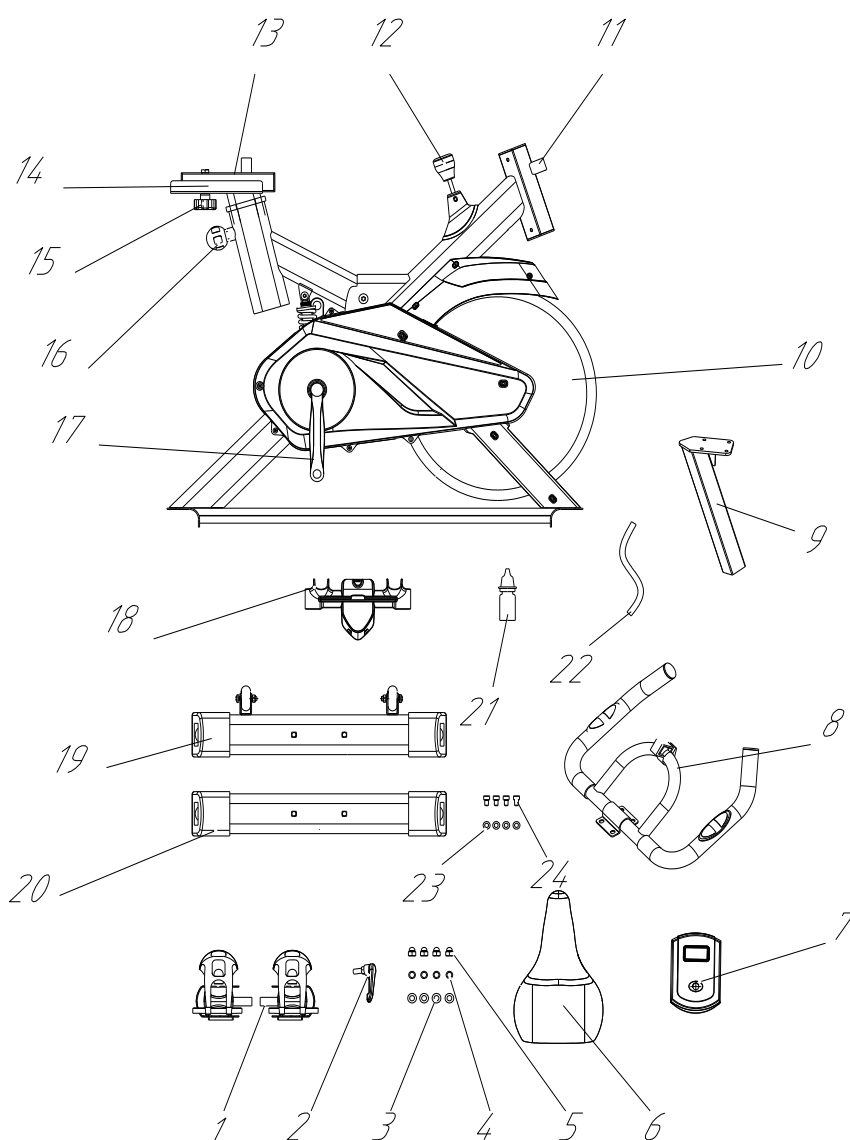
1. Précautions d'emploi.....	3
2. Liste des pièces et Graphique.....	4
3. Instructions d'installation.....	9
4. Entretien quotidien et Dépannage.....	10

1. PRECAUTIONS D'EMPLOI

Avant d'utiliser le vélo, veuillez lire attentivement les instructions afin de vous assurer que vous avez les bonnes informations, y compris toutes les pièces nécessaires pour assembler le vélo et le faire fonctionner.

- 1) Ce vélo est destiné à un usage domestique uniquement et ne doit pas être utilisé dans un cadre commercial. La charge maximale est de 120 kg.
- 2) Veuillez l'utiliser en respectant strictement les instructions.
- 3) Veuillez vérifier soigneusement la machine avant la première utilisation et la contrôler en conséquence tous les quelques mois. Veuillez utiliser uniquement les accessoires d'origine.
- 4) Si la vé lo ne fonctionne pas bien, veuillez contacter le concessionnaire et l'agence.
- 5) Veuillez tenir la machine à l'écart des produits de nettoyage corrosifs.
- 6) Veuillez utiliser la machine après l'avoir correctement installée et soigneusement inspectée.
- 7) Veuillez régler les pièces à leur niveau maximum avant l'installation. Assurez-vous que tous les Boulons sont bien serrés.
- 8) Ce produit est réservé aux adultes. Si des enfants souhaitent l'utiliser, veuillez vous assurer qu'ils sont accompagnés d'un tuteur.
- 9) Veuillez ne pas tenter de cascades et de mouvements dangereux sur le vélo.
- 10) Veuillez utiliser ce produit sous la supervision de médecins ou de spécialistes de fitness.
- 11) Veuillez faire des plans raisonnables avant d'utiliser le produit et l'utiliser en stricte conformité avec les exigences.
- 12) La résistance de ce produit est réglable. Veuillez sélectionner le niveau de résistance approprié.
- 13) Veuillez vérifier soigneusement tous les boulons et pièces de vis pour assurer votre sécurité avant de les utiliser.
- 14) Pendant l'exercice, veuillez à mettre vos pieds dans les couvre-pédales. Ne vous arrêtez pas immédiatement pendant la rotation rapide, veuillez freiner rapidement pour éviter les accidents.

2. DESCRIPTION DES PIÈCES DE RECHANGE



1. Pédale	2. Boulon de verrouillage	3. Rondelle $\Phi 10$	4. Rondelle $\Phi 10$	5. Écrou de vis
6. Coussin	7. Console	8. Accoudoir	9. Accoudoir siège fixe	10. Volant d'inertie
11. Manchon de verrouillage	12. Frein	13. Siège à coussin	14. Siège fixe à coussin	15. Écrou à prune
16. Broche à bille	17. Manivelle	18. Protection d'accoudoir	19. Tube avant	20. Tube arrière
21. Huile à frein	22. Tube ondulé	23. Rondelle $\Phi 8$	24. Vis du cylindre M8	

3. INSTRUCTION D'INSTALLATION



- 1) Reliez le tube avant au cadre et installez la rondelle plate 10 (no.3) sur les boulons et mettez les vis en forme de couvercle. Utilisez une clé ouverte pour les serrer. Montez le tube arrière de la même manière.

Note: Veuillez ajuster la sangle noire pour les pieds afin d'équilibrer le vélo s'il est instable.

- 2) Les sangles de pieds sont marquées d'un "L" et d'un "R". Veuillez ajouter 2 gouttes de liquide à frein dans la sangle "R" et la fixer avec une vis et dans le trou fileté droit à l'aide de la clé. Répétez l'opération pour la sangle gauche également.

(Remarque: "L" et "R" sont également indiqués sur la manivelle. Veuillez les installer en conséquence, sinon vous risquez d'endommager les produits. Veuillez à ce que les sangles des pieds soient bienfixées, sinon elles se détacheront après une longuepériode d'utilisation.





- 3). Sortez le coussin et placez-le sur le siège du coussin. Ajustez l'angle et fixez-les avec des vis. Desserrez le frein et réglez le coussin à la hauteur appropriée. Fixez le frein et les sièges. (Vous pouvez ajuster le siège du coussin en avant et en arrière en desserrant les boulons à tête de prune pour obtenir une situation confortable. Assurez-vous de serrer le Boulon à tête d'aronde après le réglage).





- 4). Sortez les sièges fixes des accoudoirs, faites-les passer dans le tube carré puis fixez-les à l'aide de vis de fixation et vous pouvez également régler la hauteur.



- 5). Retirez l'accoudoir. Mettez-le dans les trous de vis, empilez la rondelle et la vis cylindrique pour les fixer avec une clé à 6 pans.



- 6) Mettez la couverture et le couvercle ensemble comme photo. Veuillez appuyer doucement sur le couvercle et elle sera fixée à l'accoudoir



- 7) Fixez la écran LCD dans les fentes et connectezles câbles comme indiqué sur la photo. (Fil double avec le capteur droit et fil simple avec le capteur gauche.)



8) Rentrez les câbles dans le couvre-câble pour garder le tout en ordre.



9). Tournez le bouton de rupture dans le sens des aiguilles d'une montre pour augmenter la résistance et dans le sens inverse pour la diminuer.

Appuyez sur le bouton de rupture pour un arrêt d'urgence

4. ENTRETIEN QUOTIDIEN ET DEPANNAGE

4.1 Maintenance

4.1.1 Nettoyage quotidien

Utilisez un chiffon doux pour essuyer la poussière sur le vélo. N'utilisez pas de nettoyeurs abrasifs pour nettoyer les pièces en plastique. Essuyez la sueur après l'utilisation, de préférence avec des lingettes antibactériennes ou un spray.

4.1.2 Entretien quotidien

Veillez éviter la lumière directe du soleil, en particulier la montre électronique qui est sensible. Chaque semaine, veuillez vérifier si tous les boulons et vis sont desserrés et les resserrer si nécessaire. Veuillez conserver le vélo dans un environnement propre et sec et à l'écart des enfants.

4.2 Dépannage

- 4.2.1 Si le vélo est instable, veuillez bouger et tourner les pédales jusqu'à ce qu'il soit stable.
- 5.2.2 Si l'écran de la montre électronique n'affiche rien, veuillez vérifier si les câbles de l'accoudeur et du numérique sont correctement connectés. Veuillez également vérifier si la batterie est correctement installée ou si elle doit être remplacée.
- 5.2.3 Si l'écran de la montre électronique n'affiche pas le rythme cardiaque ou s'il est mal affiché, veuillez vérifier si le câble dans l'accoudeur est correctement connecté. Veuillez vous assurer que vous tenez les capteurs de l'accoudeur; ne les saisissez pas trop fort.
- 5.2.4 En cas de bruit anormal pendant l'utilisation, veuillez vérifier si les boulons sont desserrés et vous assurer qu'ils sont bien serrés.

