

Vélo d'Appartement Manuel d'utilisateur



**IMPORTANT, A LIRE ATTENTIVEMENT ET A CONSERVER POUR
CONSULTATION ULTERIEURE**

MANUEL D'ASSEMBLAGE

Sommaire

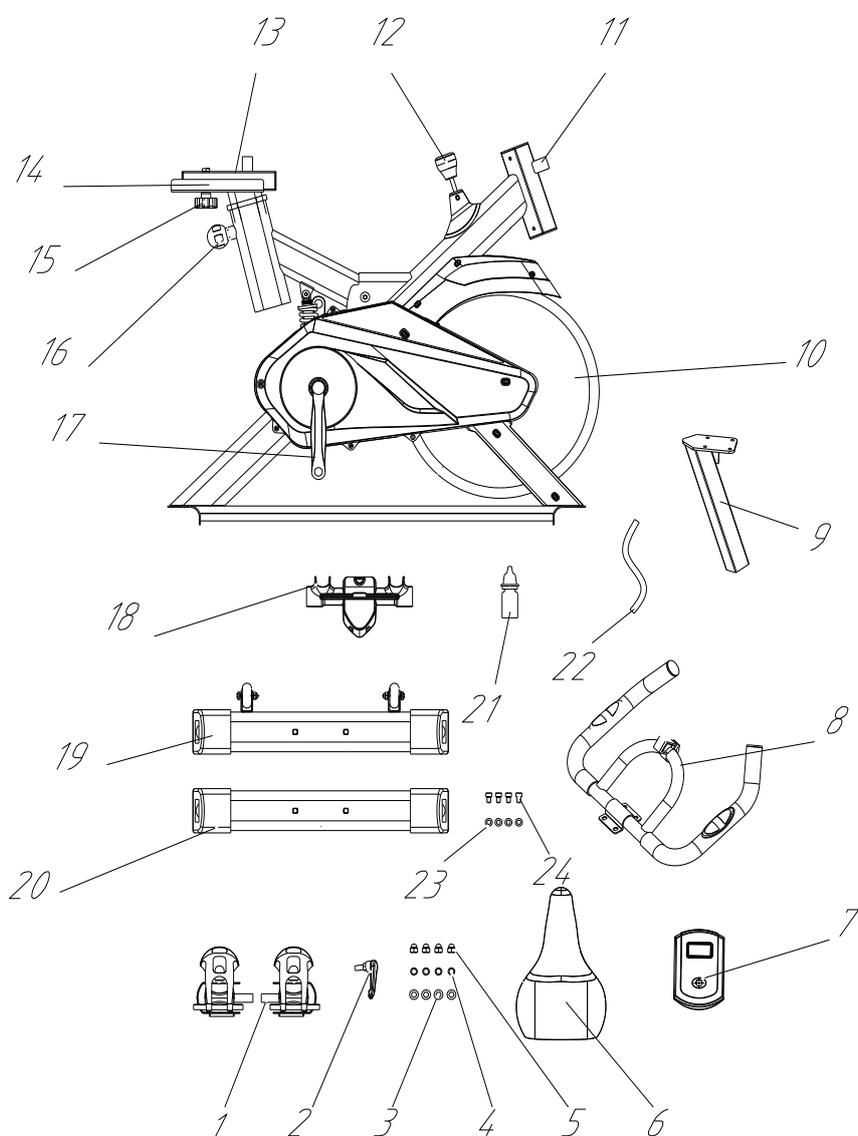
| | |
|--|----|
| 1. Précautions d'emploi..... | 3 |
| 2. Liste des pièces et Graphique..... | 4 |
| 3. Instructions d'installation..... | 9 |
| 4. Entretien quotidien et Dépannage..... | 10 |

1. PRECAUTIONS D'EMPLOI

Avant d'utiliser le vélo, veuillez lire attentivement les instructions afin de vous assurer que vous avez les bonnes informations, y compris toutes les pièces nécessaires pour assembler le vélo et le faire fonctionner.

- 1) Ce vélo est destiné à un usage domestique uniquement et ne doit pas être utilisé dans un cadre commercial. La charge maximale est de 120 kg.
- 2) Veuillez l'utiliser en respectant strictement les instructions.
- 3) Veuillez vérifier soigneusement la machine avant la première utilisation et la contrôler en conséquence tous les quelques mois. Veuillez utiliser uniquement les accessoires d'origine.
- 4) Si la vé lo ne fonctionne pas bien, veuillez contacter le concessionnaire et l'agence.
- 5) Veuillez tenir la machine à l'écart des produits de nettoyage corrosifs.
- 6) Veuillez utiliser la machine après l'avoir correctement installée et soigneusement inspectée.
- 7) Veuillez régler les pièces à leur niveau maximum avant l'installation. Assurez-vous que tous les Boulons sont bien serrés.
- 8) Ce produit est réservé aux adultes. Si des enfants souhaitent l'utiliser, veuillez vous assurer qu'ils sont accompagnés d'un tuteur.
- 9) Veuillez ne pas tenter de cascades et de mouvements dangereux sur le vélo.
- 10) Veuillez utiliser ce produit sous la supervision de médecins ou de spécialistes de fitness.
- 11) Veuillez faire des plans raisonnables avant d'utiliser le produit et l'utiliser en stricte conformité avec les exigences.
- 12) La résistance de ce produit est réglable. Veuillez sélectionner le niveau de résistance approprié.
- 13) Veuillez vérifier soigneusement tous les boulons et pièces de vis pour assurer votre sécurité avant de les utiliser.
- 14) Pendant l'exercice, veuillez à mettre vos pieds dans les couvre-pédales. Ne vous arrêtez pas immédiatement pendant la rotation rapide, veuillez freiner rapidement pour éviter les accidents.

2. DESCRIPTION DES PIÈCES DE RECHANGE



| | | | | |
|-----------------------------|---------------------------|----------------------------|--------------------------|----------------------|
| 1. Pédale | 2. Boulon de verrouillage | 3. Rondelle $\Phi 10$ | 4. Rondelle $\Phi 10$ | 5. Écrou de vis |
| 6. Coussin | 7. Console | 8. Accoudoir | 9. Accoudoir siège fixe | 10. Volant d'inertie |
| 11. Manchon de verrouillage | 12. Frein | 13. Siège à coussin | 14. Siège fixe à coussin | 15. Écrou à prune |
| 16. Broche à bille | 17. Manivelle | 18. Protection d'accoudoir | 19. Tube avant | 20. Tube arrière |
| 21. Huile à frein | 22. Tube ondulé | 23. Rondelle $\Phi 8$ | 24. Vis du cylindre M8 | |

3. INSTRUCTION D'INSTALLATION



- 1) Reliez le tube avant au cadre et installez la rondelle plate 10 (no.3) sur les boulons et mettez les vis en forme de couvercle. Utilisez une clé ouverte pour les serrer. Montez le tube arrière de la même manière.

Note: Veuillez ajuster la sangle noire pour les pieds afin d'équilibrer le vélo s'il est instable.

- 2) Les sangles de pieds sont marqués d'un "L" et d'un "R". Veuillez ajouter 2 gouttes de liquide à frein dans la sangle "R" et la fixer avec une vis et dans le trou fileté droit à l'aide de la clé. Répétez l'opération pour la sangle gauche également.

(Remarque: "L" et "R" sont également indiqués sur la manivelle. Veuillez les installer en conséquence, sinon vous risquez d'endommager les produits. Veuillez à ce que les sangles des pieds soient bien fixées, sinon elles se détacheront après une longue période d'utilisation.





- 3). Sortez le coussin et placez-le sur le siège du coussin. Ajustez l'angle et fixez-les avec des vis. Desserrez le frein et réglez le coussin à la hauteur appropriée. Fixez le frein et les sièges. (Vous pouvez ajuster le siège du coussin en avant et en arrière en desserrant les boulons à tête de prune pour obtenir une situation confortable. Assurez-vous de serrer le Boulon à tête d'aronde après le réglage).





- 4). Sortez les sièges fixes des accoudoirs, faites-les passer dans le tube carré puis fixez-les à l'aide de vis de fixation et vous pouvez également régler la hauteur.



- 5). Retirez l'accoudoir. Mettez-le dans les trous de vis, empilez la rondelle et la vis cylindrique pour les fixer avec une clé à 6 pans.



- 6) Mettez la couverture et le couvercle ensemble comme photo. Veuillez appuyer doucement sur le couvercle et elle sera fixée à l'accoudoir



- 7) Fixez la écran LCD dans les fentes et connectezles câbles comme indiqué sur la photo. (Fil double avec le capteur droit et fil simple avec le capteur gauche.)



8) Rentrez les câbles dans le couvre-câble pour garder le tout en ordre.



9). Tournez le bouton de rupture dans le sens des aiguilles d'une montre pour augmenter la résistance et dans le sens inverse pour la diminuer.

Appuyez sur le bouton de rupture pour un arrêt d'urgence

4. ENTRETIEN QUOTIDIEN ET DEPANNAGE

4.1 Maintenance

4.1.1 Nettoyage quotidien

Utilisez un chiffon doux pour essuyer la poussière sur le vélo. N'utilisez pas de nettoyeurs abrasifs pour nettoyer les pièces en plastique. Essuyez la sueur après l'utilisation, de préférence avec des lingettes antibactériennes ou un spray.

4.1.2 Entretien quotidien

Veillez éviter la lumière directe du soleil, en particulier la montre électronique qui est sensible. Chaque semaine, veuillez vérifier si tous les boulons et vis sont desserrés et les resserrer si nécessaire. Veuillez conserver le vélo dans un environnement propre et sec et à l'écart des enfants.

4.2 Dépannage

- 4.2.1 Si le vélo est instable, veuillez bouger et tourner les pédales jusqu'à ce qu'il soit stable.
- 5.2.2 Si l'écran de la montre électronique n'affiche rien, veuillez vérifier si les câbles de l'accoudeur et du numérique sont correctement connectés. Veuillez également vérifier si la batterie est correctement installée ou si elle doit être remplacée.
- 5.2.3 Si l'écran de la montre électronique n'affiche pas le rythme cardiaque ou s'il est mal affiché, veuillez vérifier si le câble dans l'accoudeur est correctement connecté. Veuillez vous assurer que vous tenez les capteurs de l'accoudeur; ne les saisissez pas trop fort.
- 5.2.4 En cas de bruit anormal pendant l'utilisation, veuillez vérifier si les boulons sont desserrés et vous assurer qu'ils sont bien serrés.

