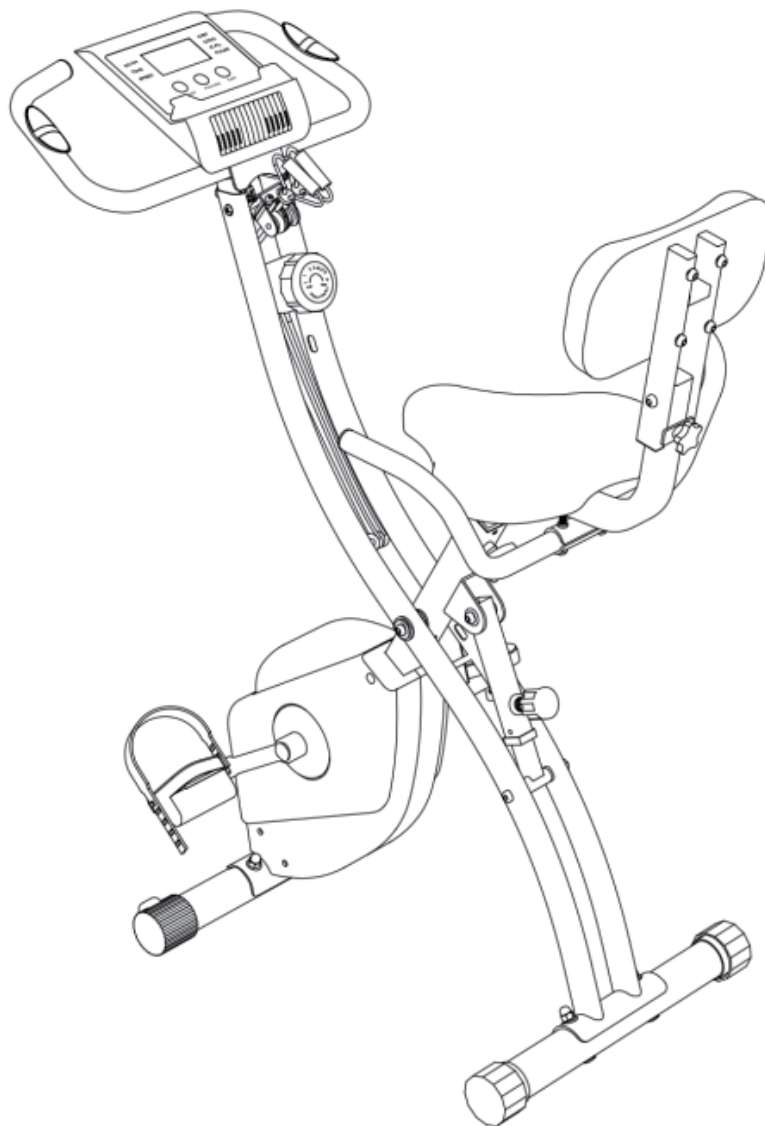




INaoc012V01_IT_EN

A90-261

IT



IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY

ASSEMBLY & INSTRUCTION MANUAL

Introduzione

Grazie per aver acquistato la cyclette per uso domestico. Leggere attentamente questo manuale dell'utente e conservarlo in un luogo sicuro per riferimenti futuri.

Inclusi nella confezione:

- 1 x manubrio
- 1 x tubo di supporto anteriore
- 1 x sella
- 1 x reggisella
- 1 x schienale
- 1 x tubo di supporto dello schienale
- 1x corrimano della sella
- 2x piedini stabilizzatori
- 1 x telaio principale
- 1 x schermo elettronico
- 1x cavo
- 2x pedale
- 1 x kit di montaggio
- 1 x manuale utente

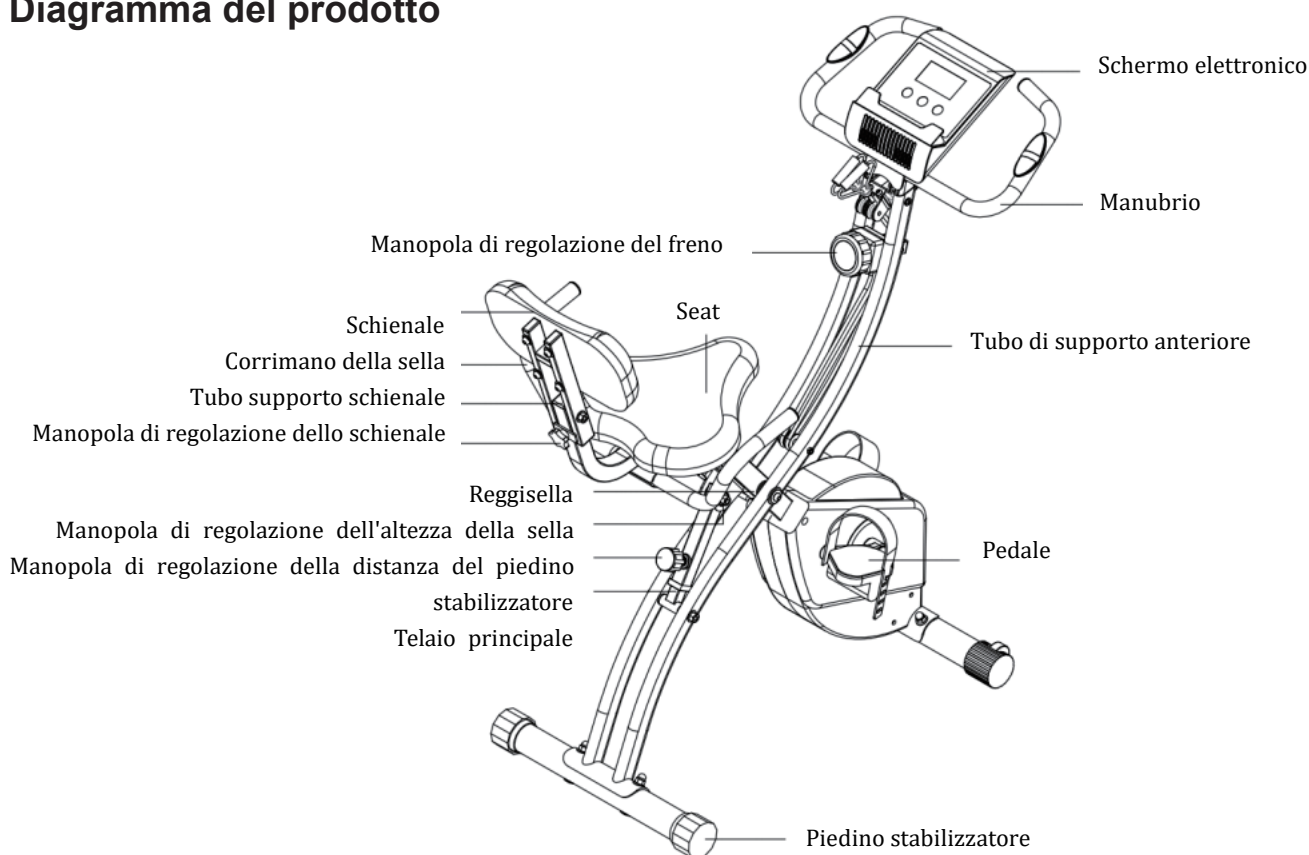
Importanti precauzioni

1. Le persone con lesioni alle ginocchia non devono utilizzare il prodotto; le persone con malattie cardiache e ipertensione non devono utilizzare il prodotto a lungo.
2. Durante l'uso, posizionare il prodotto su una superficie in piano e stringere tutte le viti.
3. Il manubrio, la sella della cyclette e lo schienale possono essere regolati in base alle proprie esigenze.
4. L'inerzia della ruota in movimento è relativamente grande, pertanto è necessario prestare attenzione quando si devono interrompere immediatamente i movimenti di pedalata.
5. Si prega di non utilizzare il prodotto in un ambiente umido (come un bagno), altrimenti ciò porterebbe comportare rischi per la sicurezza.
6. La supervisione è necessaria se gli utenti sono bambini o portatori di handicap.
7. Si prega di interrompere l'uso del prodotto qualora esso funzioni in modo anomalo.

Domande & Risposte

Problema	Causa	Soluzione
Non è possibile accendere il prodotto normalmente.	Le batterie sono esaurite.	Si prega di sostituirle con delle batterie nuove.
La manopola di regolazione del freno è stata regolata con la resistenza massima, ma c'è poca resistenza.	La pastiglia del freno è usurata.	Si consiglia di sostituire la pastiglia del freno.

Diagramma del prodotto



Assemblaggio del prodotto

Passo 1


Installare il piedino stabilizzatore anteriore (1) e il piedino stabilizzatore posteriore (2) rispettivamente sul telaio principale (3) e sul tubo di supporto anteriore (4), poi stringere con 4 bulloni di supporto M8 × 60 (57), 4 rondelle ad arco M8 (67) e 4 dadi ciechi M8 (72).

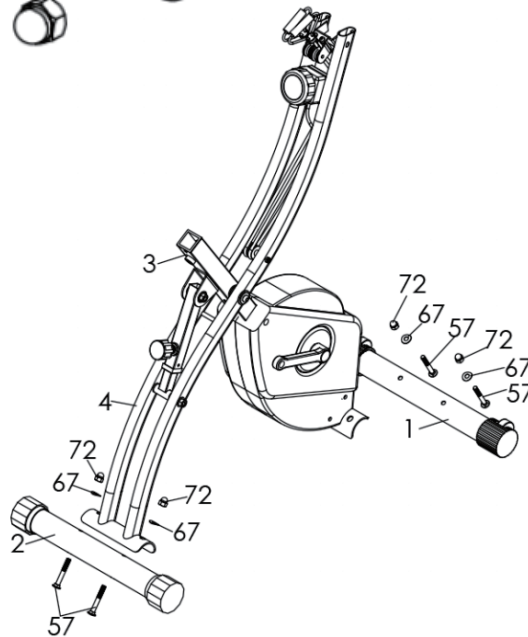
Nota: se non è sufficientemente piatto, regolare il tappo del piedino stabilizzatore posteriore (24).

Viteria utilizzata:

Viti: #57 M8x60 bulloni di supporto [4 pz] 

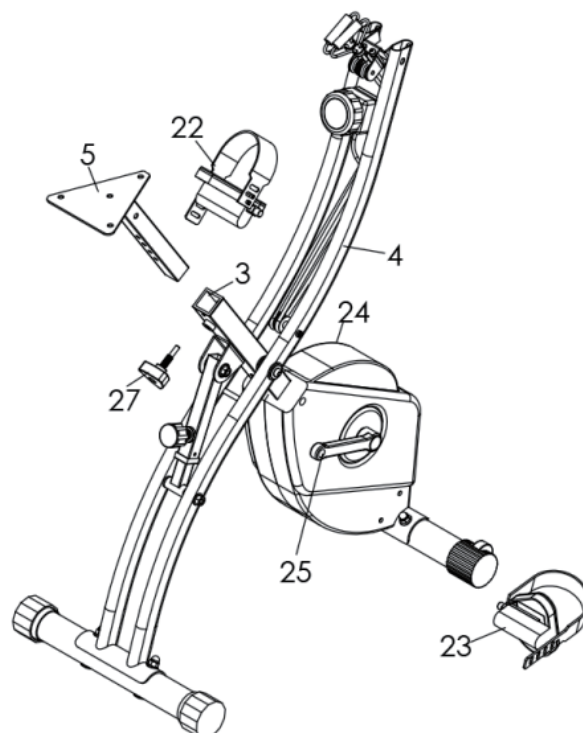
Rondelle: #67 M8 rondelle ad arco [4 pz] 

Dadi: #72 M8 dadi ciechi [4 pz] 



Passo 2

Installare il reggisella (5) al telaio principale (3) e fissare con la manopola di regolazione (27); installare il pedale sinistro (22) e il pedale destro (23) rispettivamente sulla pedivella sinistra (24) e sulla pedivella destra (25).




Passo 3

Installare il tubo di supporto dello schienale (6) sul reggisella (5) e fissare con 2 bulloni di supporto M8x45 (61), 2 rondelle piatte M8 (68) e 2 dadi M8 (73); fissare il montante dello schienale (7) sul tubo di supporto dello schienale (6) con la relativa manopola di regolazione (27).

Installare il corrimano (8) sul tubo di supporto dello schienale (6) e fissare con 2 viti esagonali interne M8 * 40 (58) e 2 rondelle ad arco M8 (67).


Viteria utilizzata:

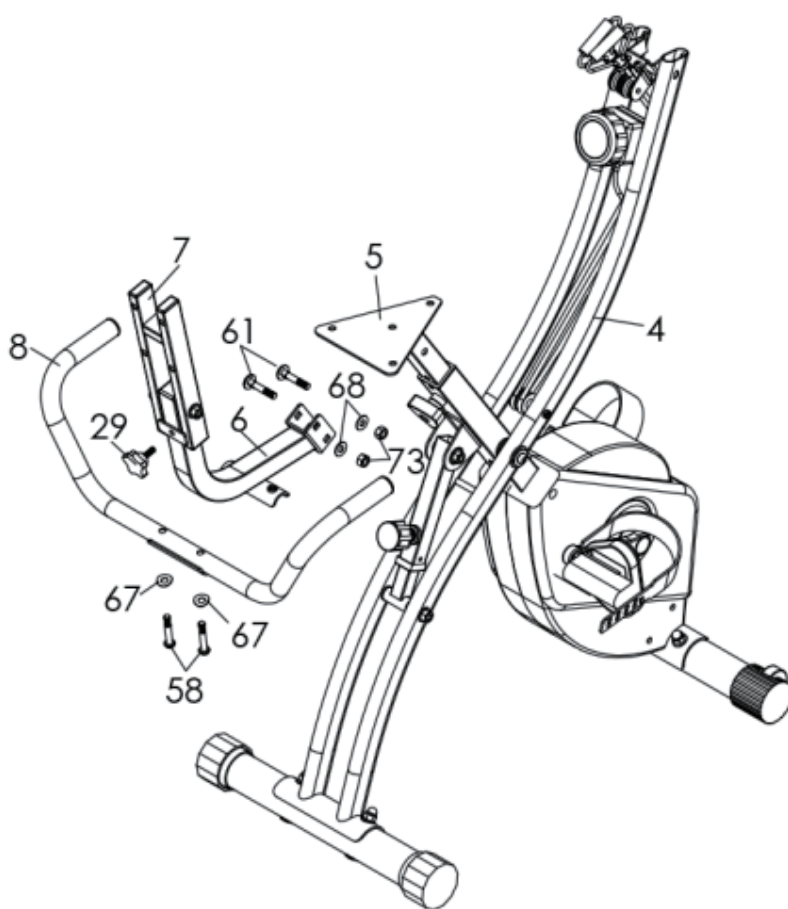
#61 M8*45 bulloni di supporto [2 pz] 

#58 M8*40 viti esagonali interne [2 pz] 

#73 M8 dadi anti-allentamento [2 pz] 

#68 M8 rondelle piatte [2 pz] 

#67 M8 rondelle ad arco [2 pz] 




Passo 4

Installare la sella della cyclette (13) sul reggisella (5) e fissare con 3 rondelle piatte M8 (68) e 3 dadi anti-allentamento M8 (73).

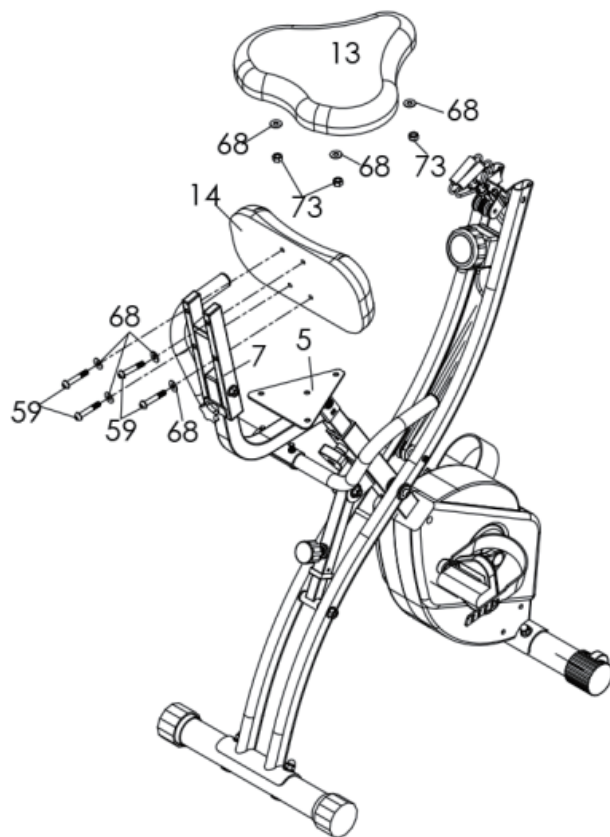
Installare lo schienale (14) sul montante dello schienale (7) e fissare con 4 viti esagonali interne M8 * 45 (59), 4 rondelle piatte M8 (68).

Viteria utilizzata:

#59 M8*45 viti esagonali interne [4 pz] 

#68 M8 rondelle piatte [7 pz] 

#73 M8 dadi anti-allentamento [3 pz] 





Passo 5

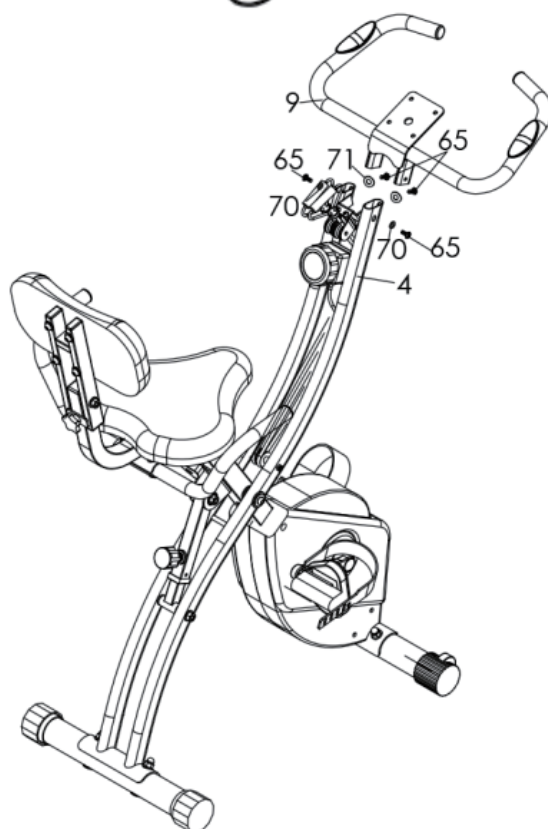
Installare il manubrio (9) sul tubo di supporto anteriore (4) e fissare con 4 viti a croce M6 × 12 (65). 2 rondelle piatte M6 [70] e 2 rondelle ad arco M6 (71).

Viteria utilizzata:

Viti: #6S M6« 12 viti a croce (4 pz) 

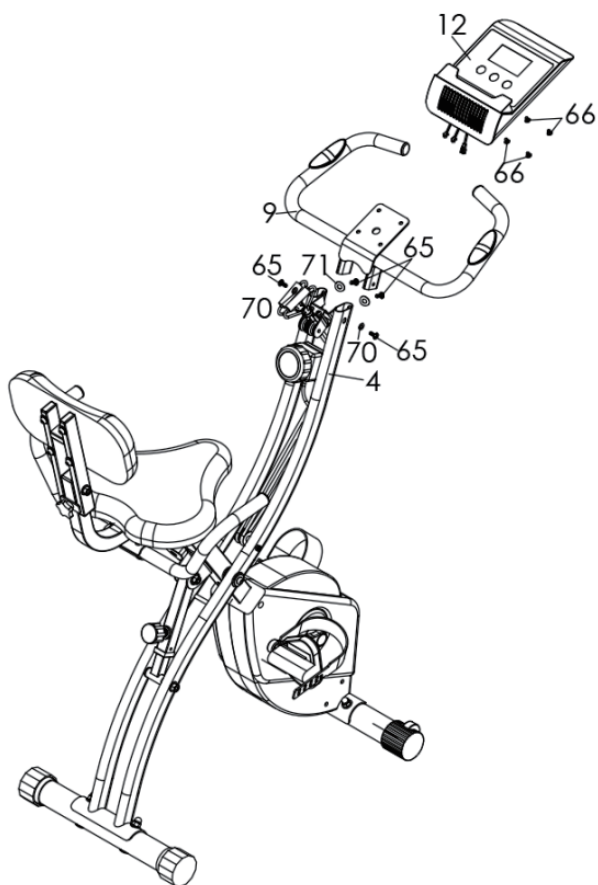
Rondelle: #70 M6 rondelle piatte (2 pz) 

#71 M6 rondelle ad arco (2 pz) ento [3 pz] 

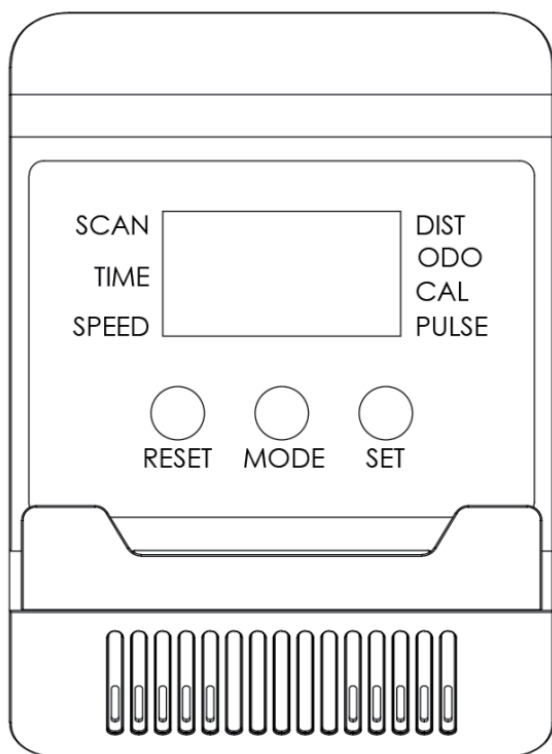


Passo 6

Installare lo schermo elettronico (12) al manubrio (4). e fissare con 4 viti a croce M5 × 10 (66).



Pannello di controllo



Pulsante "Mode": premere questo pulsante per selezionare tra le diverse funzioni.

Pulsante "Set": premere questo pulsante per impostare la durata dell'esercizio, la distanza, le calorie o altri parametri.

Pulsante "Reset": premere questo pulsante per reimpostare il tempo dell'esercizio, la distanza, le calorie o ancora altri parametri.

Funzioni

- 1.Scansione: visualizza a schermo tutte le funzioni disponibili (durata dell'esercizio, velocità, distanza, calorie e altro).
- 2.Tempo: utilizzato per calcolare la durata dell'esercizio dall'inizio alla fine; Premere il pulsante "Mode" per scegliere l'interfaccia "Time", quindi premere il pulsante "Set" per impostare la durata desiderata.
- 3.Velocità: utilizzata per visualizzare la velocità di allenamento corrente. Premere il pulsante per scegliere l'interfaccia "Velocità", quindi verrà visualizzata a schermo la velocità corrente.
- 4.Distanza: utilizzata per calcolare la distanza percorsa dall'inizio alla fine: premere il pulsante "Mode" per scegliere l'interfaccia "Distanza". quindi premere il pulsante "SET" per impostare la distanza desiderata.
- 5.Calorie: utilizzato per calcolare le calorie dall'inizio alla fine: premere il pulsante "Modalità" per scegliere l'interfaccia "Calorie", quindi premere il pulsante "Imposta" per impostare le calorie.
6. Contachilometri: utilizzato per visualizzare la distanza cumulativa. Premere il pulsante "Modalità" per scegliere l'interfaccia "Contachilometri". e verrà visualizzata la distanza cumulativa.
- 7.Polso: utilizzato per misurare la frequenza cardiaca; Premere il pulsante "Mode" per scegliere l'interfaccia "Polso": prima di procedere alla misurazione, afferrare il manubrio (dove viene rilevata frequenza cardiaca), quindi verra' visualizza a schermo la frequenza cardiaca.

Manutenzione del prodotto

- 1.Viti: dopo un utilizzo prolungato, le viti potrebbero allentarsi in qualche modo, pertanto vanno controllate regolarmente, sia le viti che le manopole di regolazione di tutte le parti e, se si allentano o cedono, stringerle immediatamente o sostituirle se necessario.
- 2.Pedali: si prega di controllare regolarmente le coperture protettive dei pedali e, se usurate, di sostituirle immediatamente.
- 3.Schermo: mantenere lo schermo ordinato e pulito; dopo che le batterie si sono scaricate, si prega di sostituirle immediatamente con delle nuove, per evitare l'ossidazione della batteria, altrimenti si danneggerebbe lo schermo.
- 4.Sella e schienale della cyclette: mantenere la sella e lo schienale puliti e asciutti.
- 5.Posizionare il prodotto in un luogo asciutto, arieggiato e con pavimento in piano; se non deve utilizzato a lungo, coprirlo con una cover per mantenerlo pulito e ordinato.

Parti del corpo da allenare

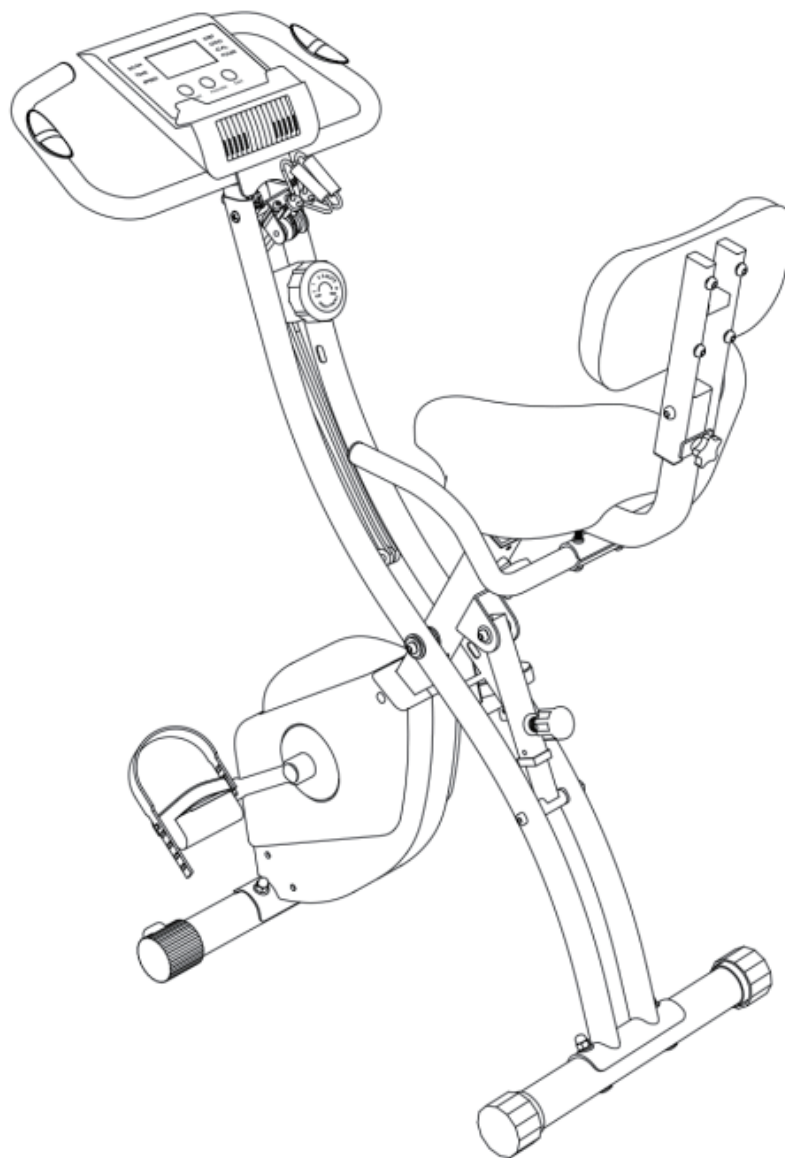
Piedi, polpacci, cosce e addome



INaoc012V01_IT_EN

A90-261

EN



IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY

ASSEMBLY & INSTRUCTION MANUAL

Introduction

Thank you for purchasing the Indoor Exercise Bike. Please read this user manual carefully and keep it in a safe place for future reference.

Included

- 1 x Handlebar
- 1 x Front supporting tube
- 1 x Bike seat
- 1 x Seat post
- 1 x Backrest
- 1 x Backrest supporting tube
- 1x Seat handrail
- 2x Stabilizing foot
- 1 x Main frame
- 1 x Electronic display
- 1x Pull string
- 2x Pedal
- 1 x Assembly kit
- 1 x User manual

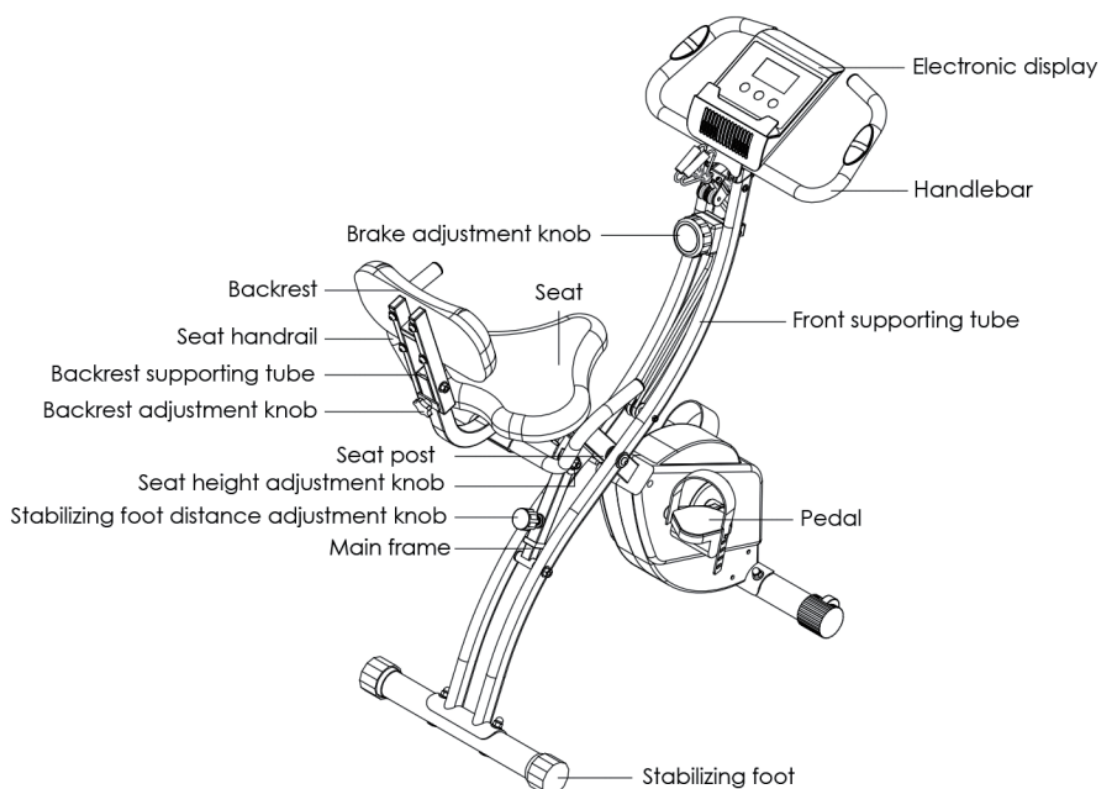
Important Safeguards

1. People with knee injuries should not use the product; People with heart disease and high blood pressure should not use the product for long.
2. While using, place the product on a flat surface and tighten all screws.
3. The handlebar, bike seat, and backrest can be adjusted according your own need.
4. The inertia of the moving wheel is relatively large, so be careful when you have to stop movements immediately.
5. Please do not use the product in a humid environment (like a bathroom), otherwise this would lead to safety hazards easily.
6. Supervision is necessary if users are children or the handicapped.
7. Please stop using the product if it works abnormally.

Questions & Answers

Problem	Cause	Solution
The product could not be turned on normally.	The batteries have run out.	Please replace with new batteries.
The brake adjustment knob has been adjusted to the highest level, but there is little resistance.	The brake pad is worn out.	It's recommended to replace the brake pad.

Product Diagram



Product Assembly

Step 1

Install the front stabilizing foot (1) and the rear stabilizing foot (2) on the main frame (3) and the front supporting tube (4) respectively, then stabilize with 4 M8×60 carriage bolts (57) , 4 M8 arc washers (67), and 4 M8 cap nuts (72).

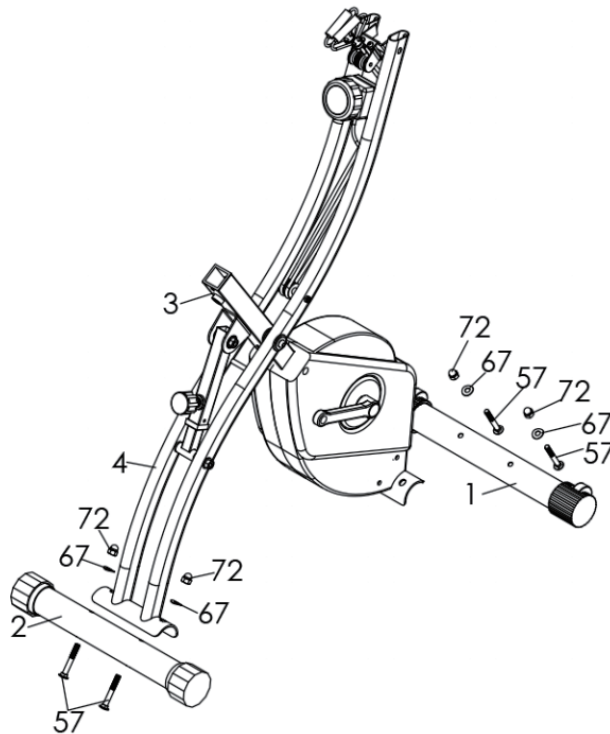
Note: If it is not flat for a bit, adjust the plug of rear stabilizing foot (24).

Hardware used:

Screws: #57 M8×60 carriage bolts [4 pcs] 

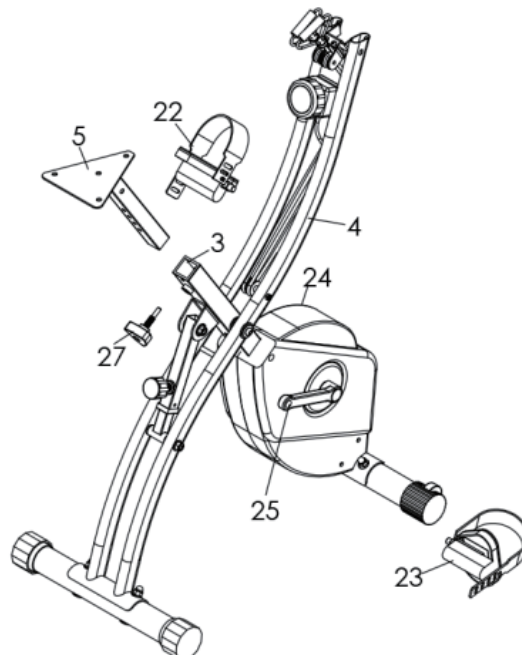
Washers: #67 M8 arc washers [4 pcs] 

Nuts: #72 M8 cap nuts [4 pcs] 



Step 2

Install the seat post (5) on the main frame (3), and stabilize with the adjustment knob (27); Install the left pedal (22) and the right pedal (23) on the left crank arm (24) and right crank arm (25) respectively.



Step 3


Install the backrest supporting tube (6) on the seat post (5), and stabilize with 2 M8×45 carriage bolts (61), 2 M8 flat washers (68), and 2 M8 anti-loose nuts (73); Stabilize the backrest post (7) on the backrest supporting tube (6) with the adjustment knob (27).

Install the handrail (8) on the backrest supporting tube (6), and stabilize with 2 M8*40 inner hexagonal screws (58) and 2 M8 arc washers (67).

Hardware used:

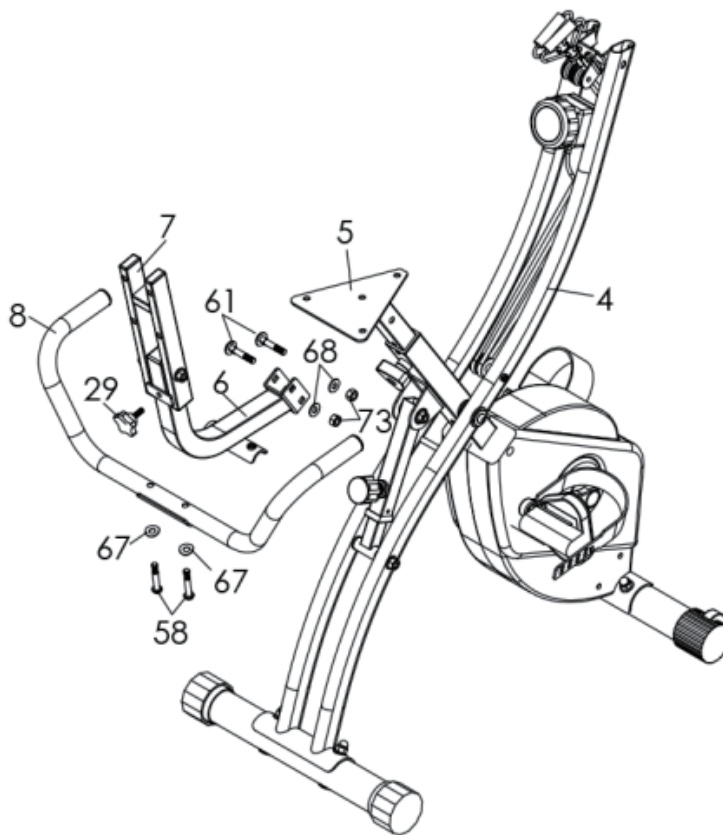
#61 M8*45 carriage bolts [2 pcs] 

#58 M8*40 inner hexagonal screws [2 pcs] 

#73 M8 anti-loose nuts [2 pcs] 

#68 M8 flat washers [2 pcs] 

#67 M8 arc washers [2 pcs] 



Step 4


Install the bike seat (13) on the seat post (5), and stabilize with 3 M8 flat washers (68) and 3 M8 anti-loose nuts (73).

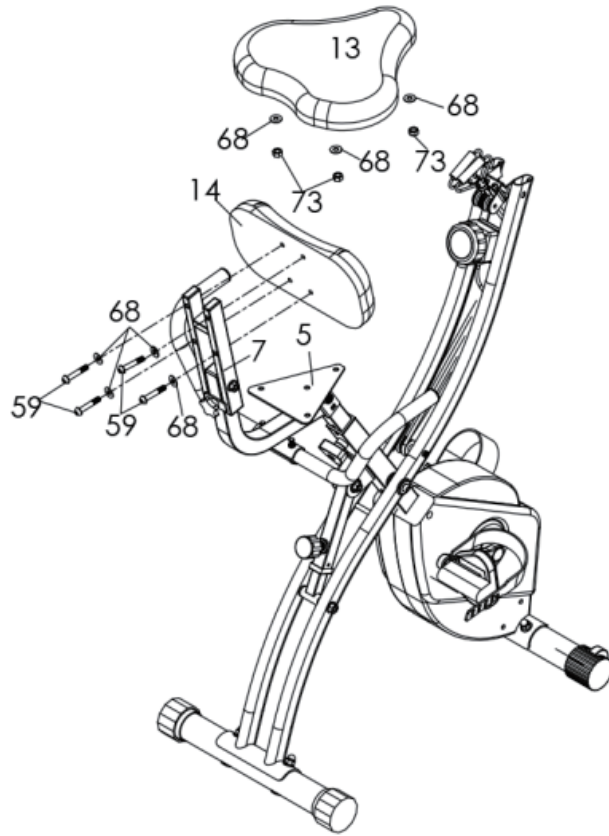
Install the backrest (14) on the backrest post (7), and stabilize with 4 M8*45 inner hexagonal screws (59), 4 M8 flat washers (68).

Hardware used:

#59 M8*45 inner hexagonal screws [4 pcs] 

#68 M8 flat washers [7 pcs] 

#73 M8 anti-loose nuts [3 pcs] 




Step 5

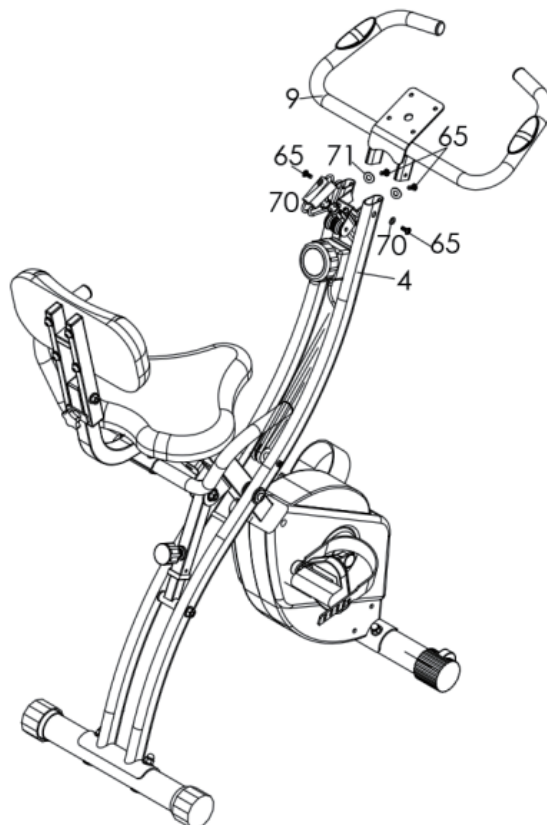
Install the handlebar (9) on the front supporting tube (4), and stabilize with 4 M6×12 cross screws (65), 2 M6 flat washers (70), and 2 M6 arc washers (71).

Hardware used:

Screws: #65 M6×12 cross screws [4 pcs] 

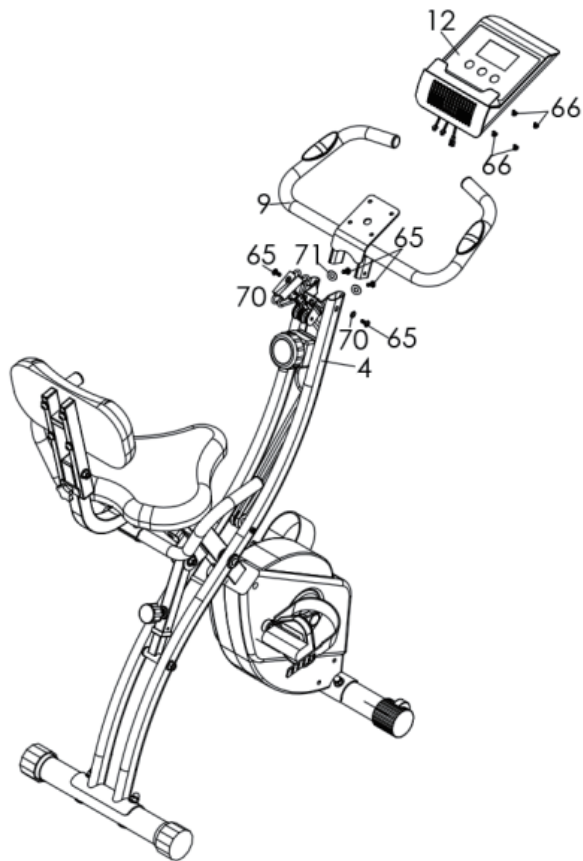
Washers: #70 M6 flat washers [2 pcs] 

#71 M6 arc washers [2 pcs] 

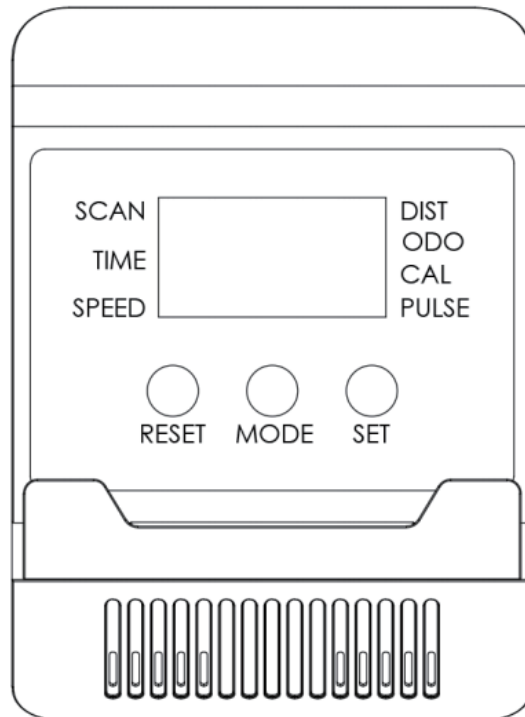


Step 6

Install the electronic display (12) on the handlebar (4), and stabilize with 4 M5×10 cross screws (66).



Control Panel



The "Mode" button: Press this button to choose different functions.

The "Set" button: Press this button to set sport time, distance, calories, and more.

The "Reset" button: Press this button to reset sport time, distance, calories, and more.

Functions

1. Scan: Used to view all available functions (sport time, speed, distance, calories, and more).
2. Time: Used to calculate the sport time from the beginning to the end; Press the "Mode" button to choose "Time" interface, then press the "Set" button to set sport time.
3. Speed: Used to display the current sport speed. Press the "Mode" button to choose "Speed" interface, then the current sport speed would be displayed.
4. Distance: Used to calculate the sport distance from the beginning to the end; Press the "Mode" button to choose "Distance" interface, then press the "Set" button to set sport distance.
5. Calories: Used to calculate the calories from the beginning to the end; Press the "Mode" button to choose "Calories" interface, then press the "Set" button to set calories.
6. Odometer: Used to display the accumulative distance. Press the "Mode" button to choose "Odometer" interface, and the accumulative distance would be displayed.
7. Pulse: Used to measure the heart rate; Press the "Mode" button to choose "Pulse" interface; Before measuring, please hold the handlebar (grip heart rate), then heart beats would be displayed.

Product Maintenance

1. Screws: After using for long, the screws might somewhat loosen, so check the screws and the adjustment knobs of all parts regularly, and if they loosen or drop, please promptly tighten them, or replace them if necessary.
2. Pedals: Please check the protective foot covers regularly, and if they are ageing, please replace them promptly.
3. Display: Keep the display neat and clean; After the batteries have run out, please replace with new ones promptly to prevent battery oxidation, otherwise this would cause damage to the display.
4. Bike seat and backrest: Please keep the seat and backrest clean and dry.
5. Please place the product on a dry, airy, and flat floor; If it's not to be used for long, please put a cover over it to keep it clean and neat.

Body Areas to Be Trained

Feet, calves, thighs, and abdomen