



INapa007\_IT\_EN

**A90-289**



IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY

**ASSEMBLY & INSTRUCTION MANUAL**

# GUIDA ALL'INSTALLAZIONE PER UTENTE

Grazie per aver acquistato la pedaliera con display digitale. Questo prodotto è progettato per aiutare a migliorare la circolazione del sangue e la forza muscolare, ed è l'ideale per coloro che vogliono allenarsi nel comfort della propria abitazione. È realizzato con materiali della migliore qualità e, se usato correttamente, durerà per anni a venire.

## Prima dell'uso

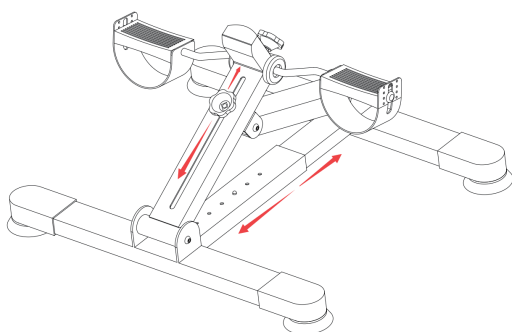
Rimuovere con cura tutto l'imballaggio e controllare che tutte le parti siano presenti e che siano corrette. In caso di danni, contattare il fornitore.

## Avvertenze

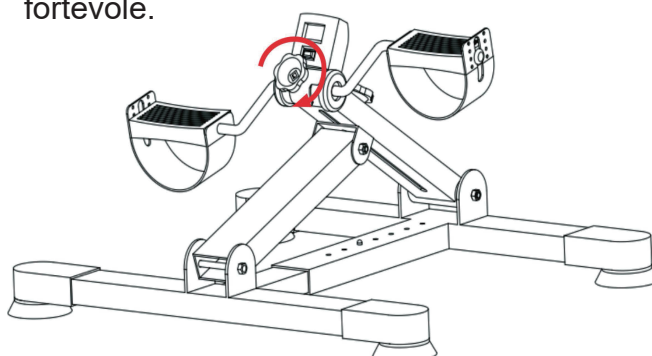
- Leggere attentamente questo manuale prima dell'uso, conservarlo per eventuali riferimenti futuri e assicurarsi che altri utenti del prodotto vi facciano riferimento.
- Utilizzare solo in locali interni.
- Utilizzare solo su una superficie in piano e stabile e assicurarsi che vi sia spazio libero sufficiente intorno all'unità.
- Ispezionare regolarmente l'attrezzo per rilevare eventuali danni. Se ve ne fossero, interrompere l'uso e contattare immediatamente il fornitore.
- Non utilizzare in bagno o in qualsiasi luogo umido o bagnato.
- Consultare un medico prima dell'uso.
- Come per tutte le forme di allenamento, non procedere se non ci si sente bene o subito dopo aver mangiato. Assicurarsi di essersi riscaldati e defaticati sufficientemente.
- Assicurarsi che vengano sempre indossati indumenti e calzature adeguati.
- Non permettere ai bambini di giocare con questo apparecchio: è adatto all'uso da parte di persone di età pari o superiore a 8 anni e persone con capacità fisiche, sensoriali o mentali ridotte se sono supervisionate o istruite correttamente sull'uso.

## Installazione

1. Per aprire, estendere le gambe in direzione opposta finché non si bloccano in posizione - si sentirà un "clic". Per chiudere, tirare l'anello di bloccaggio e procedere al contrario.



2. Utilizzare la manopola di regolazione della tensione per aumentare/diminuire la resistenza: inserirla nella parte superiore dell'unità e allentare/stringere come desiderato fino a raggiungere un livello confortevole.



## **Funzionamento**

- Il pulsante rosso 'Mode' consente di selezionare la modalità. Tenere premuto questo pulsante per 4 secondi per accendere il prodotto.
- Una volta acceso, utilizzare il pulsante 'Modalità' per scorrere le funzioni e selezionare il programma di allenamento: l'unità inizierà il conteggio una volta selezionata.
- La schermata 'Time' indica da quanto tempo l'unità è in funzione.
- La schermata 'Calorie' indica quante calorie sono state bruciate.
- La schermata 'CNT' conta il numero di passi.
- La schermata 'TCNT' conta il numero totale di passi.
- Utilizzare 'Scan' per scorrere automaticamente tutte le funzioni.

## **Sostituire le batterie**

Quando il display non si accende normalmente, è necessario sostituire le batterie. Rimuovere il coperchio del display utilizzando un piccolo cacciavite e sostituire le batterie.

# USER SET-UP GUIDE

Thank you for purchasing your Pedal Exerciser with Digital Display. This is designed to help improve circulation and muscle strength and is ideal for those who want to exercise in the comfort of their own homes. It is manufactured from the finest quality materials, and when used correctly will last for years to come.

## Before Use

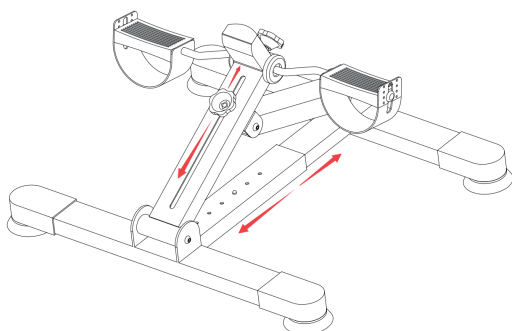
Remove all packaging carefully and check that all parts are present and correct. If there are any signs of damage, contact your supplier.

## Warnings

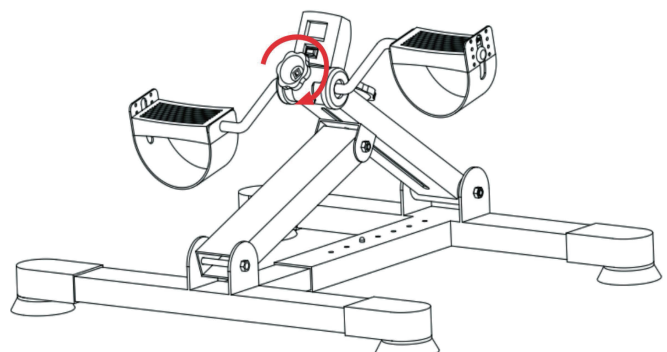
- Read this manual carefully before use, retain for your reference and ensure anyone else using the product refers to it.
- Only use indoors.
- Only use on a firm flat surface and ensure there is sufficient free space surrounding the unit.
- Regularly inspect the product for any signs of damage -if any appear stop using and contact your supplier immediately.
- Do not use in the bathroom, or anywhere damp or wet.
- Consult a medical professional before use.
- As with all exercise, do not proceed if you feel unwell or immediately after eating. Ensure you have warmed up and cooled down sufficiently.
- Ensure suitable clothing and footwear are worn at all times.
- Do not allow children to play with this appliance - it is suitable for use by people of 8 years and above and people with reduced physical, sensory or mental capabilities if they are supervised or instructed correctly.

## Setup

1. To open, pull the legs in opposite directions until they lock in place -you will hear a'click'sound. To close, pull the locking ring and reverse the above action.



2. Use the tension knob to increase/decrease the amount of tension on the unit -insert this into the top of the unit and loosen/tighten accordingly until you reach a comfortable level.



## **Operation**

- The red 'Mode' button allows you to select your function. Press and hold this button for 4 seconds to switch the unit on.
- Once the unit is switched on, use the 'Mode' button to scroll through functions and select your programme - the unit will calculate once selected.
- The 'Time' display tells you how long the unit has been in use.
- The 'Calorie' display advises how many calories have been burned.
- The 'CNT' display counts the amount of steps.
- The 'TCNT' display counts the total amount of steps.
- Use 'Scan' to automatically review all functions.

## **Replacing the Batteries**

When the display does not switch on as normal, the batteries will require replacement. Remove the display panel using a small screwdriver and replace the batteries .