

* Maximum user weight is 135 kg.

* Il peso massimo dell'utente è 135 KGS.

IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY

ASSEMBLY INSTRUCTION

LEGGERE ATTENTAMENTE!

Conservare questo manuale in un luogo sicuro per facile riferimento futuro.

1. È importante leggere l'intero manuale prima di assemblare e utilizzare l'apparecchiatura. Un utilizzo sicuro ed efficace può essere ottenuto solo quando l'apparecchiatura è assemblata, mantenuta e utilizzata in modo corretto. È tua responsabilità assicurarti che tutti gli utenti dell'apparecchiatura siano ben informati di tutte le avvertenze e precauzioni.

2. Prima di iniziare qualsiasi programma di allenamenti, consultare il tuo medico per determinare se hai le condizioni mediche o fisiche che potrebbero mettere a rischio la salute e la sicurezza o impedire un uso corretto dell'apparecchiatura. Il consiglio del medico è essenziale se stai assumendo farmaci che influiscono sulla frequenza cardiaca, sulla pressione sanguigna o sul livello di colesterolo.

3. Devi essere consapevole dei segnali del tuo corpo. Un allenamento scorretto o eccessivo può danneggiare la tua salute. Interrompi l'allenamento se manifesti uno dei seguenti sintomi: dolore, senso di oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, estrema mancanza di respiro, vertigini, o nausea. Se avviene una di queste condizioni, consultare il tuo medico prima di continuare il programma di allenamenti.

4. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dall'apparecchiatura. L'apparecchiatura è progettata esclusivamente per l'uso da parte di adulti.

5. Utilizzare l'apparecchiatura su una superficie solida e piana con una copertura protettiva sul pavimento o sul tappeto. Per garantire la sicurezza, l'apparecchiatura dovrebbe avere almeno 0,5 metri di spazio libero tutt'intorno.

6. Prima di utilizzare l'apparecchiatura, verificare che i dadi e i bulloni siano serrati saldamente.

7. La sicurezza dell'apparecchiatura può essere mantenuta solo se viene regolarmente esaminata per danni e / o usura.

8. Utilizzare sempre l'apparecchiatura secondo le istruzioni. se si riscontrano componenti difettosi durante l'assemblaggio o il controllo dell'apparecchiatura, o se si avvertono rumori insoliti che provengano dall'apparecchiatura durante l'uso, fermati immediatamente. Non utilizzare l'apparecchiatura fino a quando il problema non è stato risolto.

9. Indossare sempre indumenti adatti durante l'utilizzo dell'apparecchiatura. Evitare di indossare indumenti larghi che potrebbero rimanere impigliati nell'apparecchiatura o che potrebbero limitare o impedire il movimento.

10. L'apparecchiatura ha superato i test e ha sostenuto le certificazioni pertinenti. Adatto solo per uso domestico. La capacità di frenata è indipendente dalla velocità

11. L'apparecchiatura non è adatta per uso terapeutico.

12. Necessita di prestare attenzione durante il sollevamento o lo spostamento dell'apparecchiatura per non ferire la schiena. Utilizzare sempre tecniche di sollevamento adeguate e / o richiedere l'assistenza necessaria.

13. NON tentare di riparare il tapis roulant da soli salvo le attività di manutenzione descritte nel presente manuale. Il tapis roulant non contiene parti riparabili dall'utente, quindi smontarlo da soli non solo invaliderà la garanzia e ma anche potrebbe causare lesioni gravi.

ATTENZIONI!

1. Se lo schermo non visualizza i dati normalmente, installare di nuovo la batteria.
2. La batteria deve essere estratta dal pannello di controllo per un trattamento sicuro una volta esaurita e trattata come il rifiuto.
3. Questo manuale è adatto anche per apparecchiature senza pannello di controllo.

PULIZIA

Si può utilizzare un detergente neutro e diluirlo con acqua e pulire con il panno con attenzione l'olio, e poi asciugarlo con un panno asciutto.

Non utilizzare solventi alcalini, solventi, oli volatili e altri solventi.

MANUTENZIONE / ISPEZIONE

Evitare temperature alte, umidità o luce solare diretta, e si prega di posizionarla in un luogo ben ventilato.

Quando non è in uso, si prega di piegare l'apparecchiatura, e metterlo in un luogo dove i bambini non siano capaci di toccarla.

Se non si è usato per un periodo breve, assicurarsi di controllare le precauzioni prima di riutilizzare questo prodotto e utilizzarlo solo per un uso normale.

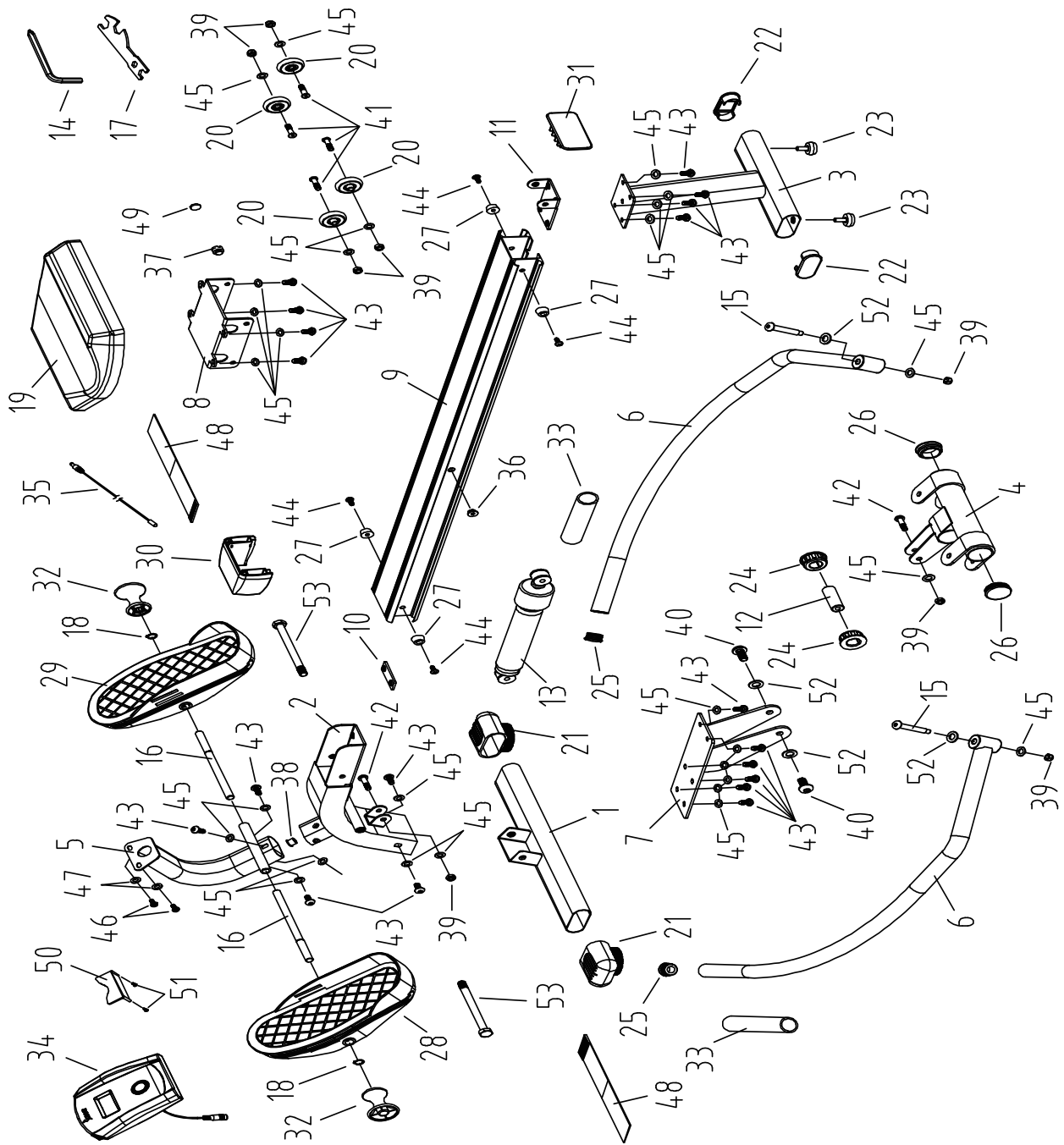
Quando si bagna accidentalmente il prodotto, utilizzare un panno asciutto per evitare lo slittamento.

In caso di malfunzionamento, anomalia o qualsiasi problema operativo, contattate la nostra azienda.









RICICLAGGIO DEL PRODOTTO

In considerazione delle diverse normative nazionali sul riciclaggio, si deve fare riferimento alle normative pertinenti.

DIAGRAMMA ESPLOSO



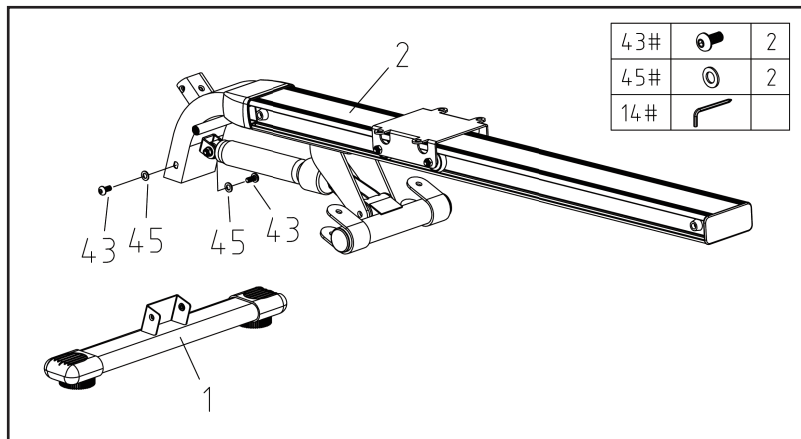
PACCO VITERIA

	#39	M8	2PCS		#15	Φ10*60	2PCS
	#43	M8*15	13PCS +1(spare)		#53	M2*150	2PCS
	#52	φ10	2PCS		#45	φ8	15PCS +1(spare)
	#14		1PC		#17		1PC

LISTA PARTI

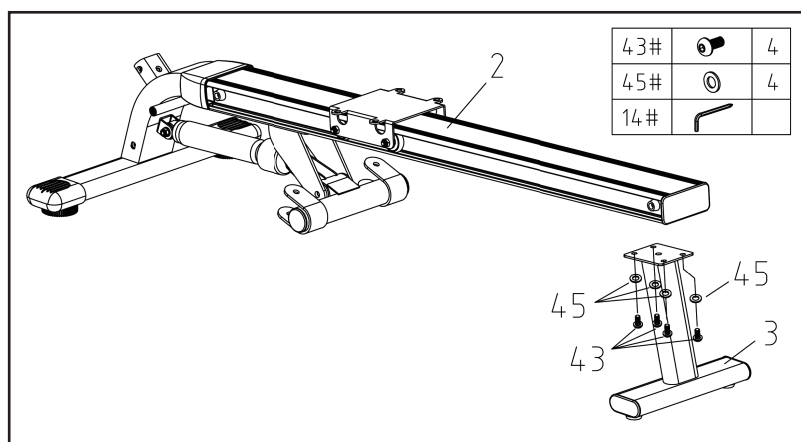
No.	Descrizione	Specifiche	Q.tà'	No.	Descrizione	Specifiche	Q.tà'
1	Stabilizzatore Anteriore		1	28	Pedale L		1
2	Telaio Principale		1	29	Pedale R		1
3	Supporto Posteriore		1	30	Protezione		1
4	Braccio Rotante		1	31	Tappo		1
5	Supporto Contatore		1	32	Limite del Bracciolo		2
6	Manubrio		2	33	Impugnatura in Spugna	L200	2
7	Supporto Binario		1	34	Contatore	L300	1
8	Supporto Sedile		1	35	Cavo F della	L750	1
9	Binari di Scorrimento		1	36	Sensore		1
10	Pannello di Fissaggio		1	37	Sedile con Magnete a Induzione		1
11	Pannello di Supporto Posteriore		1	38	Morsetto del Cavo a Induzione		1
12	Manicotto Interno dell'Albero	φ20*60(M10)	1	39	Dado	M8	8
13	Cilindro Idraulico	φ42*300	1	40	Vite	M10*15 S=6	2
14	Chiave a Brugola	5#	1	41	Vite	M8*30 15 S=4	4
15	Bullone	φ10*60	2	42	Vite	M8*40 20 S=5	2
16	Albero del Poggiapiedi	φ12*250	2	43	Vite	M8*15 S=5	19
17	Chiave Inglese	S=10、13、17、19	1	44	Vite	M6*15	4
18	Anello di Tenuta	φ12	2	45	Rondella	8	27
19	Sedile		1	46	Vite	M5*12	2
20	Cuscinetto		4	47	Rondella	5	2
21	Tappo	30*70	2	48	Cinghia del Pedale		2
22	Tappo	30*70*1,5	2	49	Magnete a Induzione	φ15*3	1
23	Cuscinetto Regolabile		2	50	Staffa del Tablet		1
24	Manicotto dell'Asse in Plastica	φ42*φ20*19	2	51	Vite	ST2,6*8	2
25	Tappo	φ28*2,0	2	52	Rondella	10	2
26	Tappo	φ42*2,0	2	53	Bullone	φ12*150	2
27	Rondella		4				

ISTRUZIONI DI ASSEMBLAGGIO



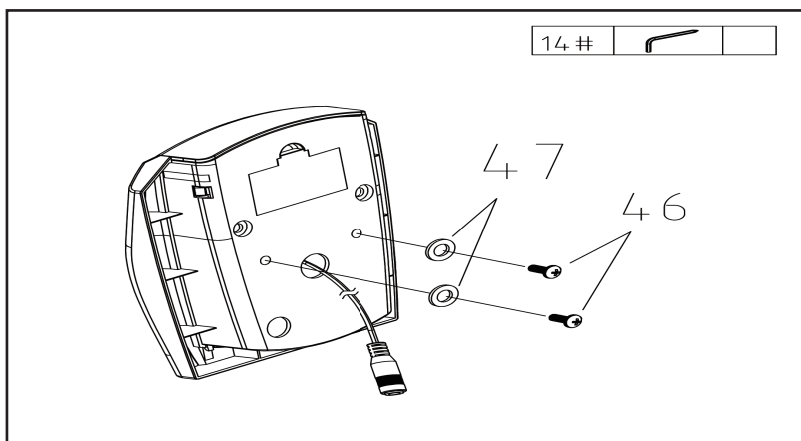
PASSO 1:

Fissare lo Stabilizzatore Anteriore (N. 1) al Telaio Principale (N. 2) usando due Viti (N. 43) e due Rondelle (N. 45). Fissare e stringere con la Chiave a Brugola (N. 14).



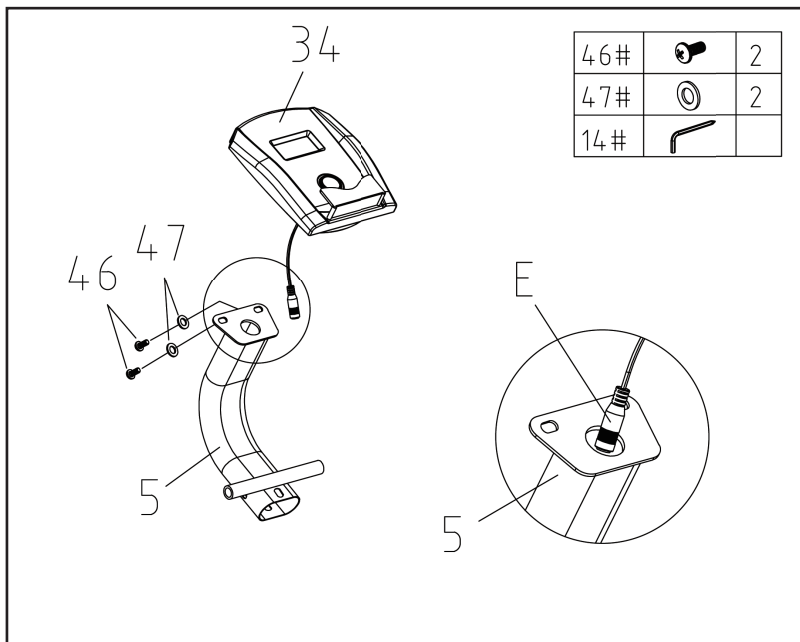
PASSO 2:

Fissare il Supporto Posteriore (N. 3) al Telaio Principale (N. 2) con quattro Viti (N. 43) e quattro Rondelle (N. 45). Fissare e stringere con la Chiave a Brugola (N. 14).



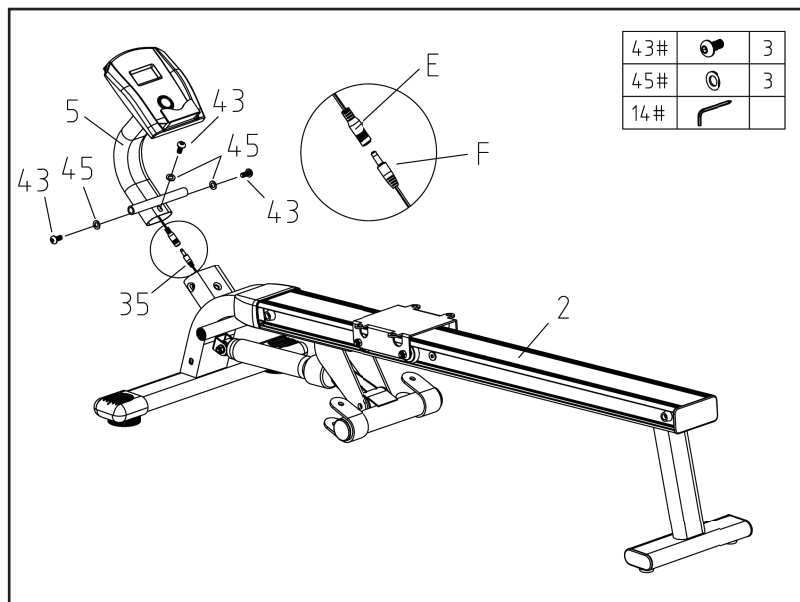
PASSO 3:

Svitare 2 Viti (N. 46) e 2 Rondelle (N. 47) dal retro del Contatore (N. 34) con la Chiave a Brugola (N. 11).



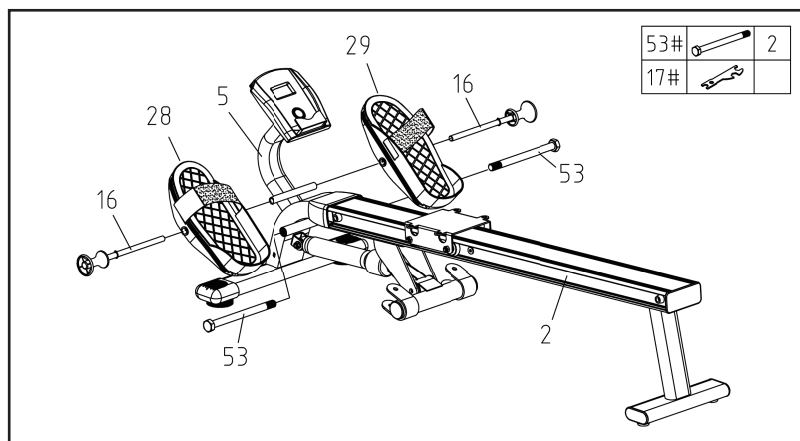
PASSO 4:

Inserire il Contatore (N. 34) nel Supporto del Contatore (N. 5). Quindi fissare il Contatore (N. 34) al Supporto del Contatore (N. 5) con 2 Viti (N. 46) e 2 Rondelle (N. 47). Stringere con la Chiave a Brugola (N. 14).



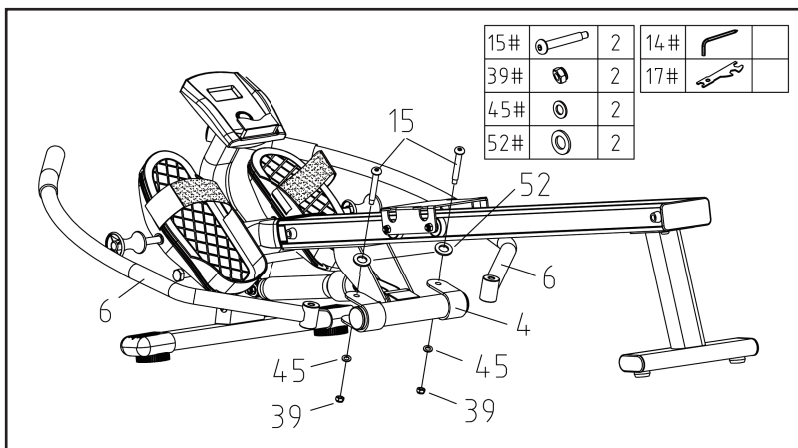
PASSO 5:

Collegare E ad F. Fissare il Supporto del Contatore (N. 5) sul Telaio Principale (N. 2) con tre Viti (N. 43) e tre Rondelle (N. 45). Fissare e stringere con la Chiave a Brugola (N. 14).



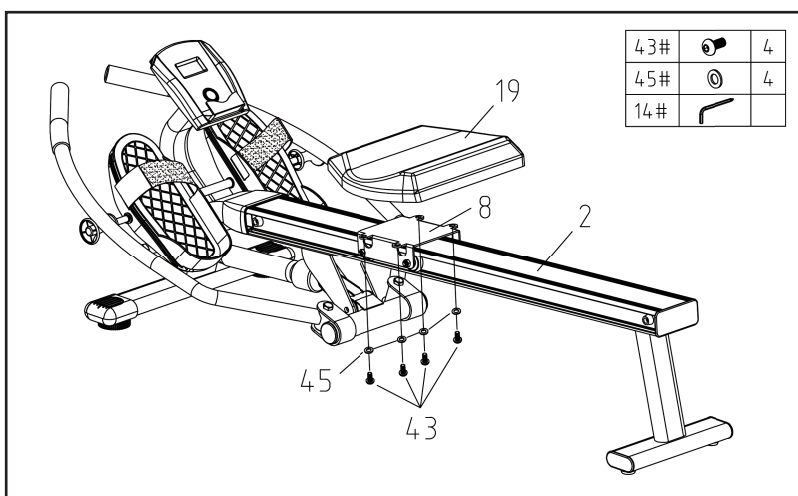
PASSO 6:

Inserire i due Bulloni (N. 53) nel Telaio Principale (N. 2) con la Chiave Inglese (N. 14). Quindi inserire i due Alberi del Poggiapiedi (N. 16) attraverso i Pedali L/R (N. 28 e 29) e fissarli nel Supporto del Contatore (N. 5).



PASSO 7:

Fissare il Manubrio (N. 6) nel Braccio (N. 4) con due Bulloni (N. 15), due Rondelle (N. 52), due Rondelle (N. 45) e due Dadi (N. 39). Fissare e stringere con la Chiave a Brugola (N. 14) e la Chiave Inglese (N. 17).

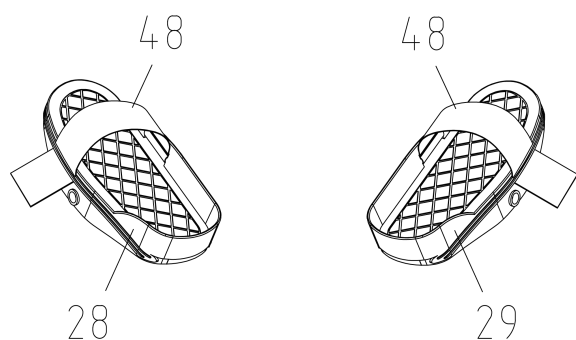


PASSO 8:

Assicurati di aver rivolto la freccia sul Sedile (N. 19) verso i pedali. Fissare il Sedile (N. 19) al Supporto del Sedile (N. 8) con quattro Viti (N. 43) e quattro Rondelle (N. 45). Fissare e stringere con la Chiave a Brugola (N. 14).

Avete completato il montaggio!

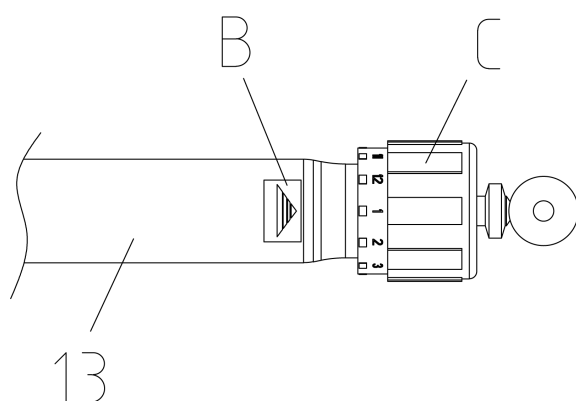
GUIDA ALLA REGOLAZIONE



REGOLAZIONE DEI PEDALI

Le Cinghie dei Pedali (N. 48) possono essere regolate in base alla misura del piede/della scarpa dell'utente.

Tirare le Cinghie dei Pedali (N. 28/29) per regolare la resistenza.



REGOLAZIONE DELLA RESISTENZA

Per regolare il livello di resistenza, ruotare la Manopola di Regolazione (C) fino al livello desiderato. I livelli di resistenza vanno dal livello 1 al livello 12, con il livello 1 che rappresenta la resistenza più bassa. Il numero che indica la Manopola (C) vicino alla Freccia (B) è il valore di resistenza attuale del cilindro idraulico.

NOTA: durante il funzionamento, non regolare la resistenza del cilindro idraulico per evitare lesioni personali e danni al macchinario.

ALLENAMENTO ASSISTITO DA COMPUTER

SPECIFICHE:

TEMPO-----00:00—99:59 MIN/SEC

RIPETIZIONI-----0—9999 RIPETIZIONI

CALORIE-----0—999,9 CAL

RIP/MIN-----0—999 RIPETIZIONI /MIN

TOT.RIPETIZIONI-----0—9999 RIPETIZIONI

TASTI DELLE FUNZIONI

MODALITA'/SELEZIONE: Seleziona la funzione desiderata. Tenere premuto il tasto per 4 secondi per reimpostare di tutti i valori delle funzioni (reset totale).

FUNZIONAMENTO

AUTO ON/OFF: Il computer si accende quando si inizia a pedalare o quando si preme un pulsante. Dopo 4 secondi senza aver ricevuto alcun segnale, si spegnerà automaticamente.

FUNZIONI

TEMPO (TMR): Memorizza il tempo di allenamento trascorso dall'inizio.

RIPETIZIONI (CNT): Accumula le ripetizioni dall'inizio dell'esercizio.

CALORIE (CAL): memorizza l'ammontare di calorie bruciate dall'inizio dell'esercizio.

RIPETIZIONI TOTALI (TOT.CNT): Mostra le ripetizioni effettuate.

RIPETIZIONI/MIN (CN/M): Mostra le ripetizioni al minuto durante l'esercizio.

BATTERIA

Il computer utilizza 2 batterie AA. Se il display non funziona correttamente, provare prima a sostituire le batterie. Smaltire le batterie vecchie secondo la normativa locale. Sostituire contemporaneamente tutte le batterie.

Prima dell'allenamento, è meglio fare il riscaldamento fisico per allungare i muscoli più facilmente. Quindi il primo di 5 ~ 10 minuti per riscaldarsi. E poi a secondo dei seguenti metodi, fermarsi e fare allenamenti di allungamento: ripetere cinque volte, ogni gamba ogni 10 secondi, o più tempo per ripetere quest'allungamento dopo la fine dell'allenamento.

1. Allungamento verso il basso

Piegare leggermente le ginocchia e il corpo lentamente, rilassare la schiena e le spalle e provare a toccare le dita dei piedi. Tenerle per 10 ~ 15 secondi, ripetere 3 volte.

2. Allungamento dei muscoli posteriori della coscia

Sedersi su un cuscino pulito, e piegare la ginocchia sinistra. Posizionare il piede sinistro verso l'interno coscia del gamba destra. Provare a toccare le dita del piede destro. Tenere per 10 ~ 15 secondi, e ripetere 3 volte con ogni gamba.

3. Allungamento del polpaccio e dei piedi

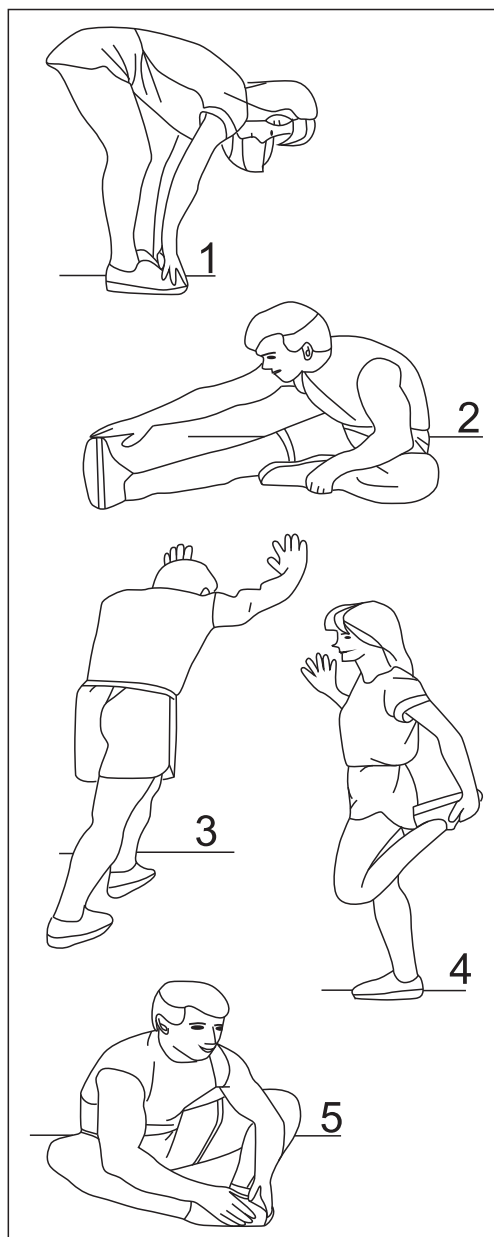
Stare in piedi e mettere entrambe le mani su un muro o su un albero, con un piede avanti e l'altro dietro. Tenere dritto il piede dietro con il tallone sul pavimento, e poi inclinarsi verso il muro o l'albero. Tenerla per 10 ~ 15 secondi, ripetere 3 volte con ogni piede.

4. Allungamento dei quadricipiti

Appoggiare la mano destra contro un muro o sopra una scrivania per mantenere l'equilibrio, e poi afferrare la caviglia con la mano sinistra e tirare il piede verso i glutei. Tenere per 10 ~ 15 secondi, ripetere 3 volte con ogni piede.

5. Allungamento di inguine

Sedersi con le ginocchia flesse e i talloni dei piedi unite. Tenere le caviglie e piegarsi avanti sui fianchi. Tenerli per 10 ~ 15 secondi, ripetere 3 volte.



READING CAREFULLY!**Please keep this manual in a safe place for easy reference**

1. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained and used properly. It is your responsibility to ensure the tall users of the equipment are informed of all warnings and precautions.
2. Before starting any exercise program you should consult your doctor to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk, or prevent you from using the equipment properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level.
3. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your doctor before continuing with your exercise program only.
4. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
5. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover on your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 0.5 meters of free space all around it.
6. Before using the equipment, check that the nuts and bolts are securely tightened.
7. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
8. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during use, stop immediately. Do not use the equipment until the problem has been rectified."
9. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may get caught in the equipment or that may restrict or prevent movement.
10. The equipment has passed relevant tests and certifications. Suitable for home use only. Braking ability is independent of speed.
11. The equipment is not suitable for therapeutic use.
12. Care must be taken when lifting or moving the equipment so as not to injure your back. Always use proper lifting techniques and/or seek assistance necessary.
13. DO NOT attempt to service the treadmill yourself except for the maintenance tasks which are described in this manual. The treadmill does not contain any user-serviceable parts so disassembling it yourself will not only void your warranty and could result in serious injury

Attention!

- 1.If the computer would not be displaying data normally, please install the battery again.
- 2.The battery must be taken out from the computer for safe treatment once it was out of energy for trash.
- 3.This manual is also suitable for equipment without computer.

MAINTAIN

Neutral detergent can be used to dilute the water to wipe the cloth carefully wipe the oil, and then dry with a dry cloth.

Do not use alkaline solvents, solvents such as solvent,volatile oils and other solvents.

MAINTENANCE / INSPECTION

Avoid high temperature, moisture or direct sunlight, please place in a well-ventilated place.

When not in use please fold the admission, and placed in the children can not touch the Department.

If you do not use it for a while, be sure to check the precautions before using this product and use it for normal use.

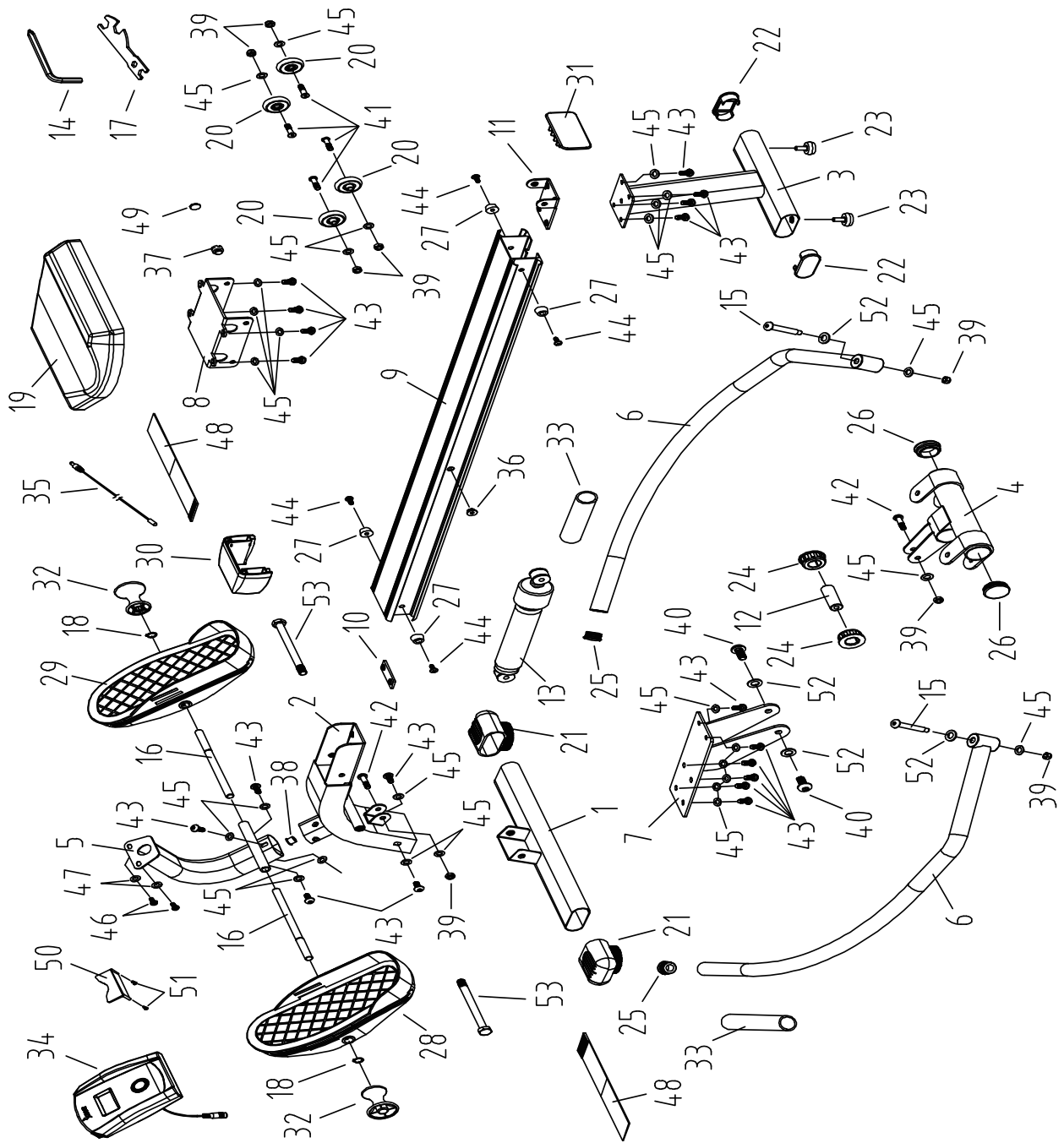
When you accidentally wet the product, use a dry cloth to avoid skidding.

In case of malfunction, abnormality or any operational problem, please contact us at the company.









PRODUCT RECYCLING

Due to the different national recycling regulations, please refer to the relevant regulations.

EXPLODED DRAWING



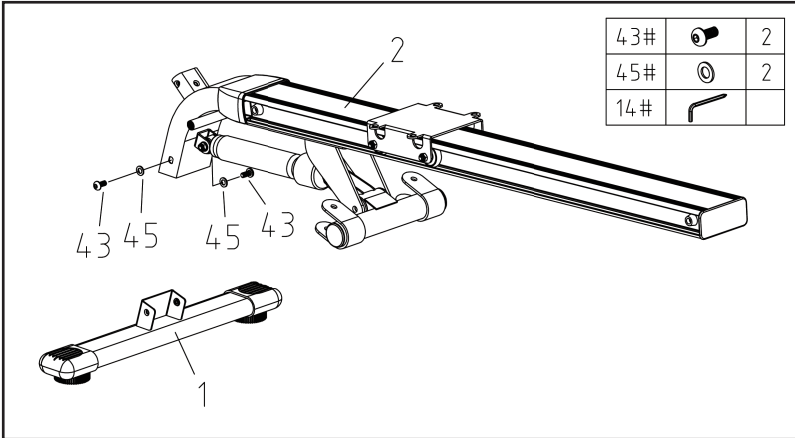
HARDWARE PACKAGE

	—	#39	M8	2PCS		—	#15	Φ10*60	2PCS
	—	#43	M8*15	13PCS +1(spare)		—	#53	M2*150	2PCS
	—	#52	φ10	2PCS		—	#45	φ8	15PCS +1(spare)
	—	#14		1PC		—	#17		1PC

PARTS LIST

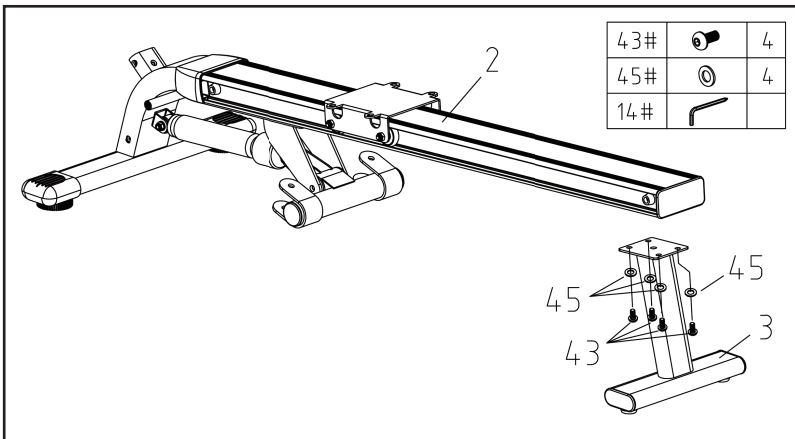
No.	Description	Specification	Qty	No.	Description	Specification	Qty
1	Front Stabilizer		1	28	Pedal L		1
2	Main Frame		1	29	Pedal R		1
3	Rear Support		1	30	Cover		1
4	Rotating Armrest		1	31	End Cap		1
5	Meter Support		1	32	Armrest Limit Stopper		2
6	Handlebar		2	33	Foam Grip	L200	2
7	Handrail Support		1	34	Meter	L300	1
8	Seat Support		1	35	Trunk Wire F	L750	1
9	Sliding Rail		1	36	Sensor		1
10	Fixing Board		1	37	Induction Magnet Seat		1
11	Rear Supporting Board		1	38	Induction Wire Clip		1
12	Inner Sleeve Shaft	φ20*60(M10)	1	39	Nut	M8	8
13	Hydraulic Cylinder	φ42*300	1	40	Screw	M10*15 S=6	2
14	Allen Wrench	5#	1	41	Screw	M8*30 15 S=4	4
15	Bolt	φ10*60	2	42	Screw	M8*40 20 S=5	2
16	Foot Rest shaft	φ12*250	2	43	Screw	M8*15 S=5	19
17	Spanner	S=10、13、17、19	1	44	Screw	M6*15	4
18	Cir Clip	φ12	2	45	Washer	8	27
19	Seat		1	46	Screw	M5*12	2
20	Bearing		4	47	Washer	5	2
21	End Cap	30*70	2	48	Pedal Strap		2
22	End Cap	30*70*1.5	2	49	Induction Magnet	Φ15*3	1
23	Adjustable Pad		2	50	Tablet Bracket		1
24	Plastic Axle Sleeve	φ42*φ20*19	2	51	Screw	ST2.6*8	2
25	End Cap	φ28*2.0	2	52	Washer	10	2
26	End Cap	φ42*2.0	2	53	Bolt	φ12*150	2
27	Limit Mat		4				

ASSEMBLY INSTRUCTIONS



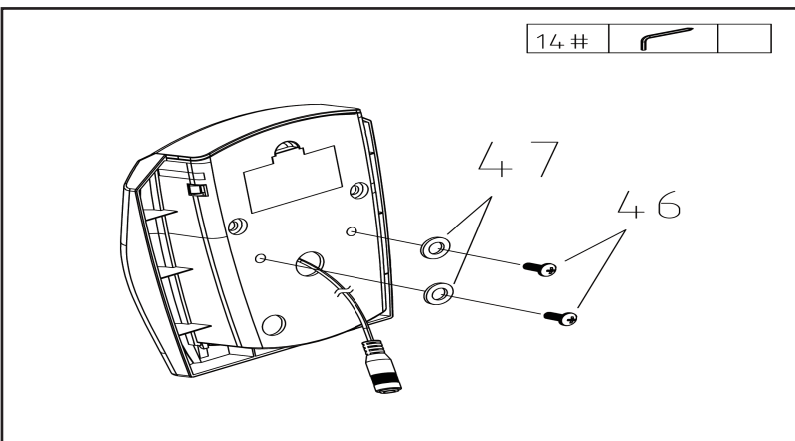
STEP 1:

Attach the Front Stabilizer (No. 1) to the Main Frame (No. 2) using two Screws (No. 43) and two Washers (No. 45). Tighten and secure with Allen Wrench (No. 14).



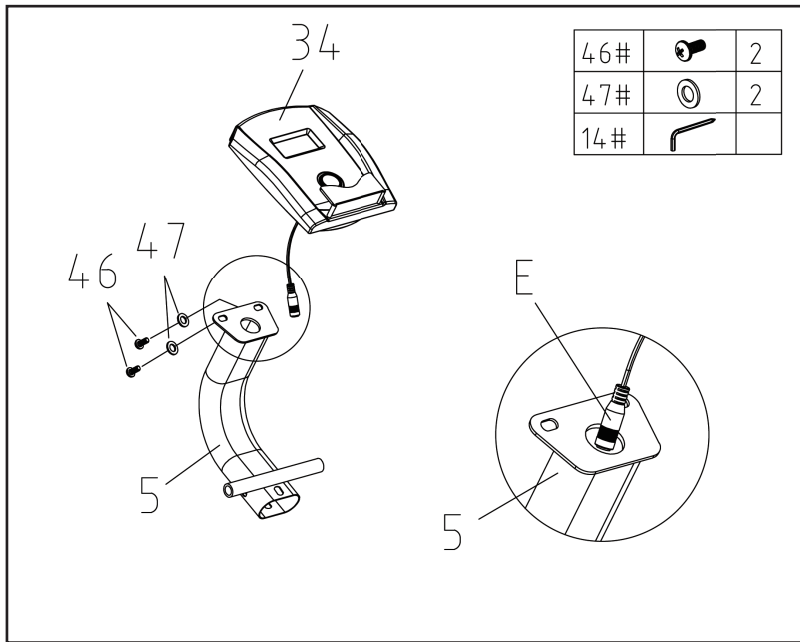
STEP 2:

Attach the Rear Support (No. 3) onto the Main Frame (No. 2) using four Screws (No. 43) and four Washers (No. 45). Tighten and secure with Allen Wrench (No. 14).



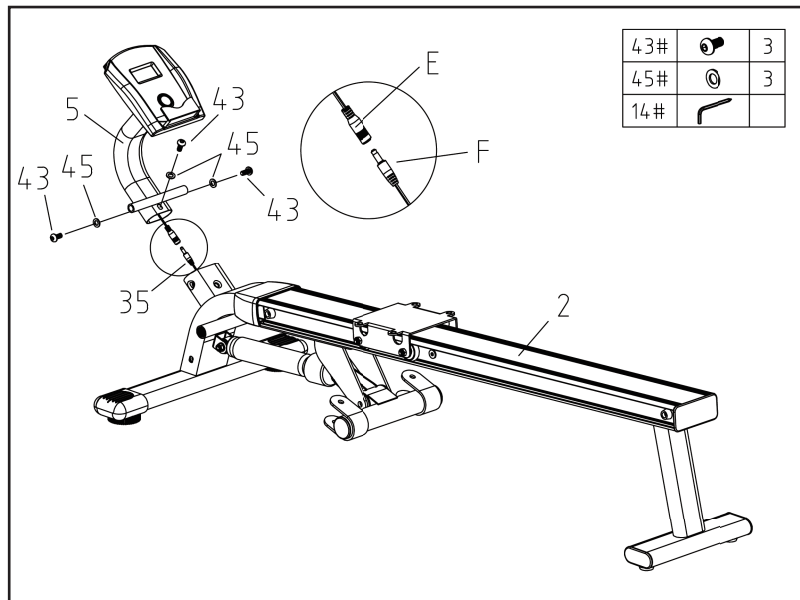
STEP 3:

Remove 2 Screws (No. 46) and 2 Washers (No. 47) from the back of the Meter (No. 34) with Allen Wrench (No.11).



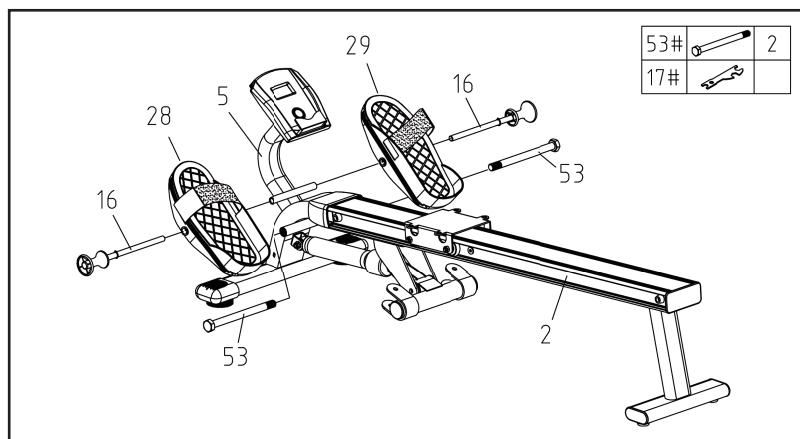
STEP 4:

Insert the Meter (No. 34) into the Meter Support (No. 5). Then attach the Meter (No. 34) onto the Meter Support (No. 5) using two Screws (No. 46) and two Washers (No. 47). Tighten with Allen Wrench (No. 14).



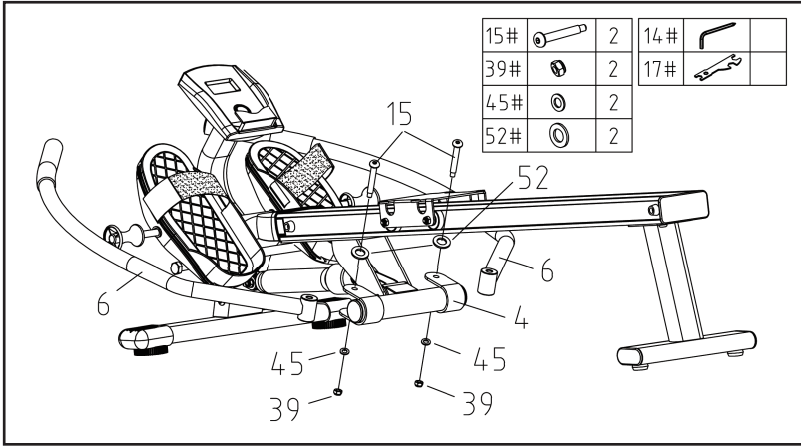
STEP 5:

Connect E with F. Attach the Meter support (No. 5) onto the Main Frame (No. 2) using three Screws (No. 43) and three Washers (No. 45). Tighten and secure with Allen Wrench (No. 14).

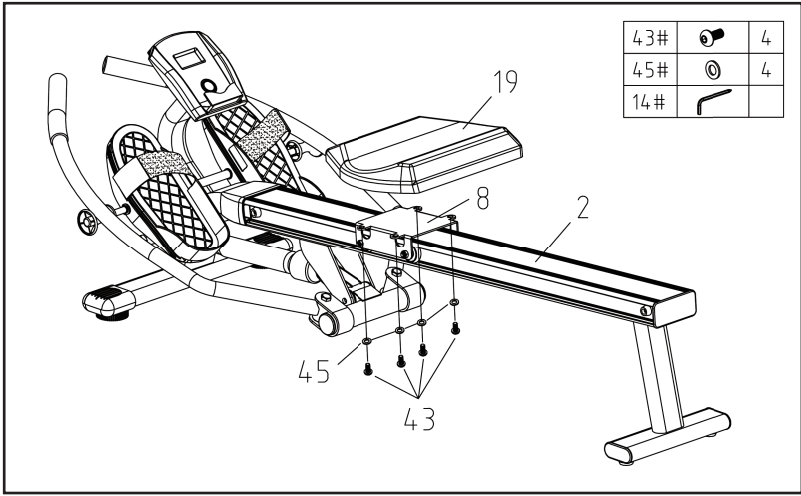


STEP 6:

Insert the two Bolts (No. 53) into the Main Frame (No. 2) with the Spanner (No. 14). Then insert the 2 Foot Rest Shafts (No. 16) through the Pedals L/R (No. 28 & 29) and fix into the Meter Support (No. 5).



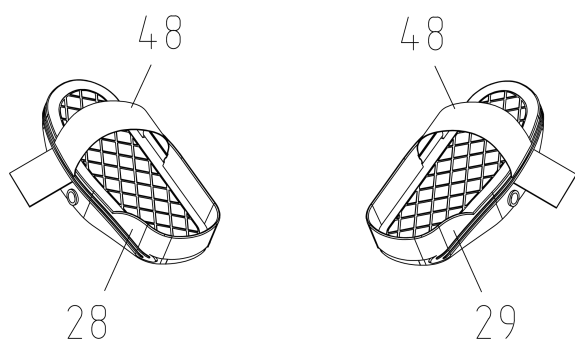
STEP 7:
 Attach the Handlebar (No. 6) into the Rotating Arm Rest (No. 4) using 2 Bolts (No. 15), 2 Washers (No. 52), two Washers (No. 45) and two Nuts (No. 39). Tighten and secure with Allen Wrench (No. 14) and Spanner (No. 17).



STEP 8:
 Make sure the arrow on the Seat (No. 19) points to the pedals. Attach the Seat (No. 19) to the Seat Support (No. 8) using 4 Screws (No. 43) and 4 Washers (No. 45). Tighten and secure with Allen Wrench (No. 14).

The assembly is complete!

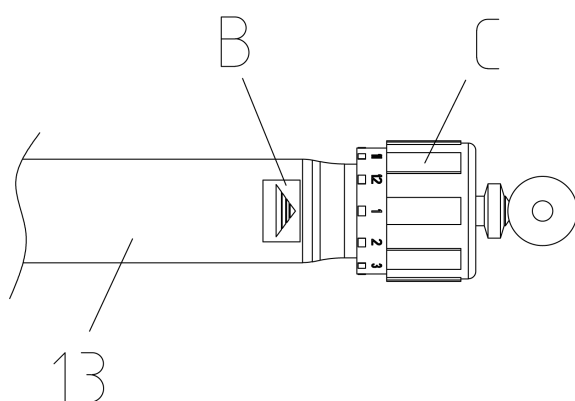
ADJUSTMENT GUIDE



ADJUSTING THE PEDALS

The **Pedal Straps (No. 48)** can be adjusted to the user's own foot/shoe size.

Pull the **Pedal Straps (No.28/29)** to adjust the degree of tightness.



ADJUSTING THE RESISTANCE

To adjust the tension level, turn the **Adjustment Knob (C)** on the cylinder to the desired level. The tension levels range from Level 1 to Level 12, with Level 1 being the lowest resistance. The number pointing to the **Regulator (C)** by the **Arrow (B)** is the current resistance value of the hydraulic cylinder.

NOTE: During operation, please do not adjust the resistance of the hydraulic cylinder to avoid injury and damage to the machine.

EXERCISE MONITOR

SPECIFICATIONS:

TIME-----00:00—99:59 MIN/SEC
COUNT-----0—9999 TIMES
CALORIES-----0—999.9 CAL
REPS/MIN-----0—999 TIMES/MIN
TOT.CNT-----0—9999 TIMES

KEY FUNCTION

MODE/SELECT: To select the function you want. Press the key for 4seconds to have all function values reset (total reset).

OPERATION PROCEDURES

AUTO ON/OFF: The computer turns on when you start pedaling or when you press the button. After 4 seconds without any signal, the power will turn off automatically.

FUNCTIONS

TIME (TMR): Auto-memorize the workout time while exercising.

COUNT (CNT): Accumulate the steps while exercising.

CALORIES (CAL): Auto-memorize calories amount consumed while exercising.

TOTAL CNT (TOT.CNT): Display the steps you have exercised.

COUNT/MIN (CN/M): Display the steps per minute while exercising.

BATTERY

The exercise computer uses 2 AA batteries. If there is a problem with the display try changing the batteries first. Dispose of old batteries according to your regional guidelines. Replace the batteries at the same time.

Before exercise, it is better Warm muscles stretch more easily, so the first of 5 ~ 10 minutes to warm up. Then in accordance with the following methods to stop and do stretching exercises - do five times, each leg every time 10 seconds or more time to do it again after the end of the exercise.

1. Down Stretch

Bend your knees slightly and body slowly, let your back and shoulders relax, and try to touch your toes. Keep it for 10~15 seconds, repeat 3 times.

2. Hamstring Stretch

Sitting on a clean cushion, then bend your left foot. Place your left foot against the inner thigh of your right foot. Try to touch your toes. Keep it for 10~15 seconds, repeat each foot 3 times.

3. Calf and Foot Stretching

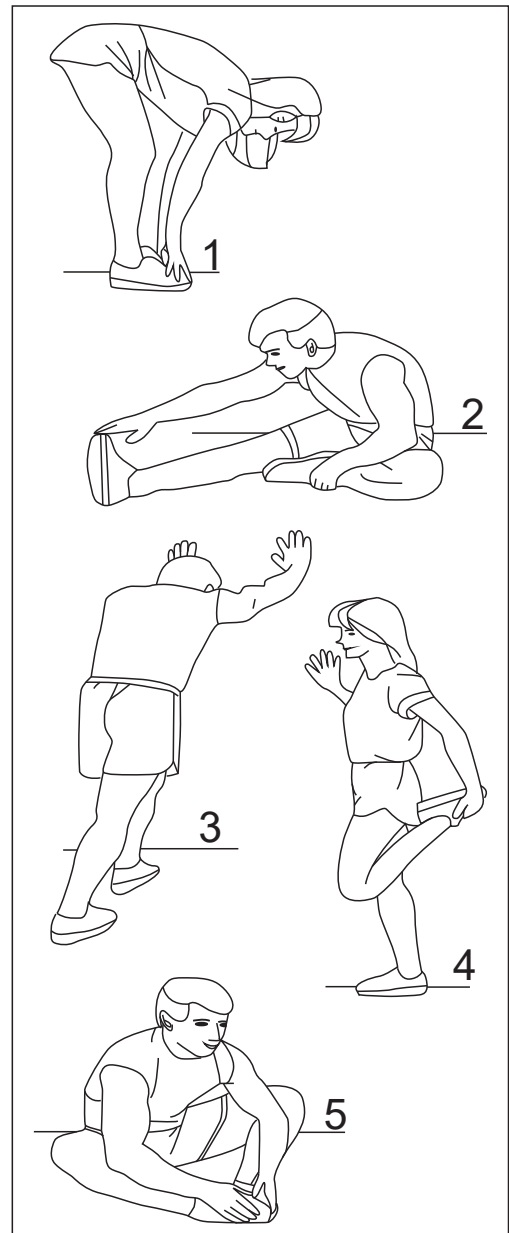
Stand and place both hands on a wall or a tree, one foot behind. Keep the behind foot stand and it is heel on the floor, then tilt to the wall or tree. Keep it for 10~15 seconds, repeat each foot 3 times.

4. Quadriceps Stretch

Place your right hands against a wall or a desk to aid your balance. Then grasp your ankle with your left hand and pull your foot toward your buttocks. Keep it for 10~15 seconds, repeat each foot 3 times.

5. Groin Stretch

Sit with your knees flexed and soles of feet together. Hold your ankles and bend at your hips. Keep it for 10~15 seconds, repeat 3 times.



IMPORTATO DA
AOSOM Italy srl
Centro Direzionale Milanofiori
Strada 1 Palazzo F1
20057 Assago (MI)
P.I.: 08567220960
FATTO IN CINA