



INcwb072\_DE\_EN

712-047\_712-047V01



IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY

ASSEMBLY & INSTRUCTION MANUAL

# Sicherheits- und Warnhinweise

Überschreiten Sie NICHT die Gewichtskapazität von 300 Pfund.

NICHT als Rollstuhl oder zum Transportieren von Personen verwenden

NICHT selbst antreiben oder im Sitzen herumfahren.

Vergewissern Sie sich vor der Benutzung, dass alle beweglichen Teile in einwandfreiem Zustand sind.

Überprüfen Sie die Druckknöpfe der Griffe, um sicherzustellen, dass sie sicher sind.

Wenden Sie sich vor der Verwendung immer an Ihren Arzt oder Therapeuten, um die richtige Einstellung und Verwendung zu bestimmen.

Die Bremsen müssen vor der Benutzung des Sitzes verriegelt sein. Versuchen Sie nicht, sich selbst zu schieben oder auf irgendeine Weise zu gehen.

Beide Füße sollten beim Sitzen flach auf dem Boden stehen.

Drücken Sie sich NICHT an der Rückenlehne nach hinten und strecken Sie Ihren Körper nicht über die Rückenlehne. Er ist nicht dafür ausgelegt, das gesamte Gewicht des Benutzers zu tragen. Die Rückenlehne muss immer befestigt sein, wenn der Rollator in Gebrauch ist.

Benutzen Sie den Rollator NICHT auf Treppen, Rolltreppen, beweglichen Gehwegen oder unebenen Flächen.

Versuchen Sie NICHT, nach Gegenständen zu greifen, während Sie auf dem Rollator sitzen. Diese Bewegung kann zu einer veränderten Gewichtsverteilung führen und den Rollator zum Kippen bringen oder instabil werden lassen.

Die Tasche/der Korb des Rollators hat eine Tragfähigkeit von 10 Pfund. Gegenstände sollten nicht über die Oberseite oder die Vorderseite des Korbs hängen.

Vergewissern Sie sich, dass der Rollatorrahmen vor der Benutzung vollständig geöffnet und verriegelt ist.

Setzen Sie sich NICHT auf den Rollator, wenn der Boden abfällt.

Stützen Sie Ihr gesamtes Körpergewicht NICHT auf die Griffe, wenn Sie versuchen, sich zu setzen.

# Produktmerkmale



- |   |                                   |   |                            |
|---|-----------------------------------|---|----------------------------|
| ① | Poignée                           | ⑧ | Bouton de réglage du frein |
| ② | Frein de stationnement/à main     | ⑨ | Roue avant                 |
| ③ | Armlenmpolster                    | ⑩ | Siège                      |
| ④ | Tube de réglage de la hauteur     | ⑪ | Rail de siège              |
| ⑤ | Verrou de réglage de la hauteur   | ⑫ | Dossier                    |
| ⑥ | Verrouillage de réglage de pliage | ⑬ | Sac pour objets personnels |
| ⑦ | Roue arrière                      | ⑭ | Porte-canne                |

# Montageanweisungen

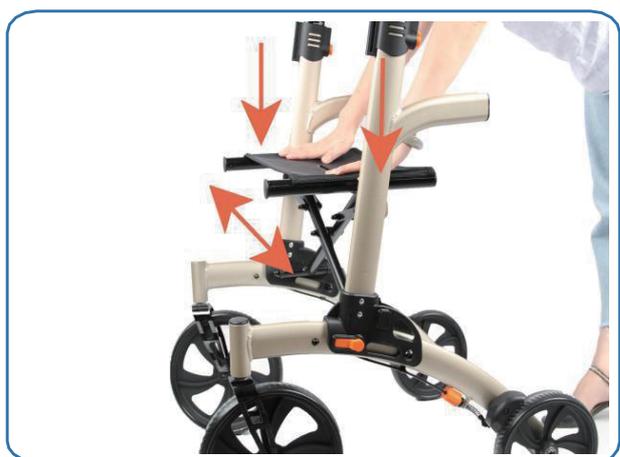
Nehmen Sie das Zubehör vorsichtig aus dem Karton und entfernen Sie alle Schutzverpackungen.

## • Klappen Sie das Rollatorgestell auf

1. Klappen Sie den Rollatorfuß aus und stellen Sie ihn auf alle vier Räder.
2. Halten Sie den Griff fest und drücken Sie ihn nach oben, damit sich die Faltvorrichtung mit dem Hauptrahmen verriegelt.



3. Drücken Sie die Sitzstützrohre nach unten und nach außen, bis sie in den Rahmenhalterungen befestigt sind und der Sitz hörbar einrastet.



# Montageanweisungen

## • Einstellen der Griffe und Unterarme

Drücken Sie den orangefarbenen Entriegelungsknopf und schieben Sie das Armlehnenrohr nach unten in die gewünschte Höhe. Es sollte ein hörbares „Klicken“ zu hören sein, um zu signalisieren, dass der orangefarbene Auslöseknopf vollständig eingerastet ist. Wiederholen Sie die Schritte für die andere Armlehne.

Die Armlehnen sollten so hoch eingestellt werden, dass Sie beim aufrechten Stehen Halt unter den Unterarmen spüren, aber nicht so hoch, dass sich Ihre Schultern krümmen.

Stellen Sie die Armlehnen auf die gleiche Höhe ein, und belasten Sie während der Benutzung beide Unterarme gleich stark.



## **VORSICHT**

Vergewissern Sie sich vor jeder Benutzung, dass folgende Punkte beachtet werden:

1. Beide Verstellknöpfe sind eingerastet, und die Griffe befinden sich in einer verriegelten Position.
2. Beide Griffe sind auf die gleiche Einstellung eingestellt.

Warnung: Die Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise kann zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen.



## • Anbringen des Gehstockhalters

1. Nehmen Sie den Gehstockhalter (falls vorhanden) aus der persönlichen Tasche heraus.

2. Schnappen Sie den Gehstockhalter (falls vorhanden) ganz ein, bis er gesichert ist.



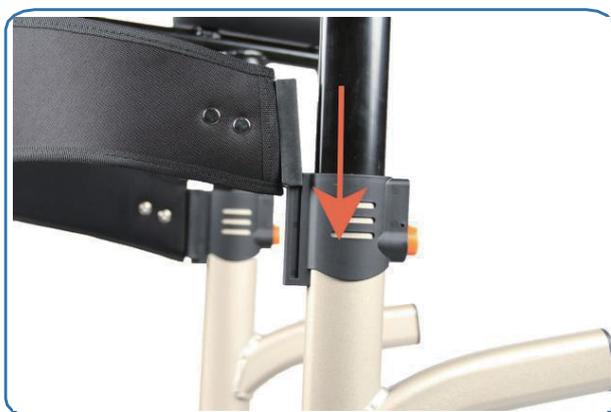
## Anbringen/Abnehmen der Tasche für persönliche Gegenstände

Die Tasche für persönliche Gegenstände ist mit Kunststoffclips versehen, die über die Sitzschienenverlängerung am vorderen Ende des Rollators (am vorderen Ende des Sitzes) geschoben werden.



## Anbringen/Abnehmen der Rückenlehne

Schieben Sie die T-Nut am Ende der Rückenlehne auf den entsprechenden T-Steg an der Vorderseite des Rahmens unter den Armlehnen, wobei die Logo-Seite der Rückenlehne aufrecht steht und zur Vorderseite des Rollators zeigt. Wiederholen Sie den Vorgang für das andere Ende der Rückenlehne. Prüfen Sie, ob die T-Nuten und T-Stege an beiden Enden der Rückenlehne vollständig eingerastet sind. Die Rückenlehne kann am Rollator belassen oder abgenommen werden, wenn sie nicht benutzt wird.



# Verwendung der Bremsen/Feststellbremsen

Um die Bremsen zu betätigen, während Sie mit dem Rollator gehen, ziehen Sie beide Bremsgriffe gleichmäßig zu sich hin.

Um die Feststellbremsen zu betätigen, halten Sie mit einer Hand den Handgriff fest und drücken Sie mit der anderen Hand den Bremsgriff nach vorne, bis er in der verriegelten Position einrastet.



## Verstellen der Bremsen

Grund-Verstellungen:

Um die Bremsen festzuziehen, wenn sie zu locker sind, bringen Sie den orangefarbenen Schraubenknopf unter dem Rahmen in der Nähe des Hinterrads an. Drücken Sie den Knopf nach unten und drehen Sie ihn jeweils eine halbe Umdrehung nach links (gegen den Uhrzeigersinn), bis die gewünschte Festigkeit erreicht ist. Um die Bremsen zu lockern, wenn sie zu fest sind, drücken Sie den orangefarbenen Drehknopf nach unten und drehen Sie ihn nach rechts (im Uhrzeigersinn), bis die gewünschte Festigkeit erreicht ist. Achten Sie beim Verstellen der Bremsen immer darauf, dass die Feststellbremse gelöst ist.



## **So passen Sie Ihren Rollator richtig an**

Rollatoren sind keine Einheitsgröße, und es ist sehr wichtig, dass Sie einen Rollator wählen, der zu Ihrer Körpergröße passt. Zwei Dinge sind zu beachten: 1) die Griffhöhe für eine korrekte Gehhaltung und 2) die Sitzhöhe - sie sollte es Ihnen ermöglichen, sicher und bequem auf dem Rollator zu sitzen, wobei Ihr Rücken auf der Rückenlehne ruht, Ihre Füße flach auf dem Boden stehen und Ihre Beine einen 90-Grad-Winkel bilden.

## **Wie man mit einem Rollator sitzt**

1. Verriegeln Sie die Bremsen, indem Sie die Bremsgriffe herunterdrücken, bis sie in der unteren Position einrasten. Die Bremsen müssen zum Sitzen in der Feststellposition sein.
2. Prüfen Sie den Rollator vor dem Hinsetzen, um sicherzustellen, dass er nicht wegrollt.
3. Benutzen Sie die Griffe, um Ihren Körper zu stabilisieren, während Sie sich umdrehen.
4. Bevor Sie sich hinsetzen, berühren Sie die Sitzkante mit der Rückseite Ihrer Beine, um die richtige Lage des Rollators sicherzustellen.
5. Halten Sie sich an den Griffen fest und senken Sie Ihren Körper langsam auf den Sitz.

Stützen Sie Ihr gesamtes Körpergewicht NICHT auf die Griffe, wenn Sie versuchen, sich zu setzen. Der Rollator ist nur für das stationäre Sitzen gedacht. Wenn sich jemand hinsetzt und sich dann mit den Füßen abstößt, kann der Rollator leicht umkippen und einen Sturz verursachen. Der Rollator sollte nicht als Rollstuhl benutzt werden, und er sollte niemals geschoben oder gerollt werden, wenn jemand auf ihm sitzt.

## **Wie man mit einem Rollator steht**

1. Vergewissern Sie sich, dass die Bremsen in der nach unten gerichteten Position angezogen sind
2. Setzen Sie sich so bequem wie möglich auf die Kante Ihres Sitzes
3. Halten Sie Ihre Zehen in einer Linie mit der Sitzkante
4. Legen Sie beide Hände auf den Stuhl oder eine Hand auf den Stuhl und eine Hand auf den Rollator
5. Belasten Sie den Rollator nie mit Ihrem gesamten Gewicht, da sich der Rollator dadurch bewegen könnte
6. Lehnen Sie sich nach vorne, bis ein Teil Ihres Körpergewichts auf Ihren Füßen lastet
7. Benutzen Sie Ihre Beine zum Stehen, Ihre Arme sollten nur das Gewicht heben, das Ihre Beine nicht tragen können
8. Bewegen Sie sich nicht vorwärts, bis Sie sich Ihres Gleichgewichts sicher sind
9. Lösen Sie die Bremsen und gehen Sie.

## **So gehen Sie mit einem Rollator**

1. Bewegen Sie sich zwischen den Armpolstern, während Sie aufrecht und in guter Haltung stehen.
2. Halten Sie die Bremsgriffe mit den Händen fest, während Ihre Unterarme auf der Plattform ruhen.
3. In dieser Position können Sie den Rollator schnell anhalten oder wenn nötig, Ihre Geschwindigkeit kontrollieren, indem Sie die Handbremse anziehen.
4. Rollen Sie den Rollator langsam vorwärts, so dass sich die Hinterräder einige Zentimeter vor Ihrem Körper befinden.
5. Machen Sie einen Schritt nach vorne und stellen Sie einen Fuß in Höhe der Hinterräder.
6. Setzen Sie den anderen Fuß in einer Linie mit den Hinterrädern, während Sie gleichmäßig vorwärts rollen.
7. Legen Sie ein Tempo fest, das Ihnen angenehm ist und das es Ihnen ermöglicht, jeden Schritt in eine Linie mit den Hinterrädern zu setzen.

## **Wartung**

Überprüfen Sie Ihren Rollator regelmäßig, um sicherzustellen, dass die Bremsen richtig funktionieren und dass alle Schrauben und Muttern fest sitzen. Benutzen Sie den Rollator NICHT, wenn die Bremsen nicht richtig funktionieren.

# Rollator Manual



# SAFETY AND WARNING INSTRUCTIONS

DO NOT exceed 300 lb. weight capacity.

DO NOT use as a wheelchair or to transport someone

DO NOT self-propel or scoot around while seated.

Care should be taken to ensure that all moving parts are in good working order before operation.

Check handle push buttons to make sure they are secure. Always contact your physician or therapist before using to determine proper adjustment and usage.

Brakes must be in locked position before using the seat. Do not attempt to push yourself or ambulate in any way.

Both feet should rest flat on the ground when sitting.

DO NOT push back on the backrest or extend your body over the backrest. It is not designed to support the entire weight of the user. Backrest must always be attached when rollator is in use.

DO NOT use on stairs, escalators, moving sidewalks, or any uneven surfaces.

DO NOT attempt to reach for items while seated on the rollator. This motion may cause a change in weight distribution and cause the rollator to tip or become unstable.

The rollator bag/basket has a weight capacity of 10 lb. Items should not hang over the top or front of the basket.

Make sure rollator frame is fully opened and in a locked position before use.

DO NOT sit on the rollator on an incline.

DO NOT support your full body weight on the handles when attempting to sit down.

# PRODUCT FEATURES



- |                          |                         |
|--------------------------|-------------------------|
| ① Handgrip               | ⑧ Brake adjustment knob |
| ② Parking/hand brake     | ⑨ Front wheel           |
| ③ Armrest pad            | ⑩ Seat                  |
| ④ Height adjustment tube | ⑪ Seat rail             |
| ⑤ Height adjustment lock | ⑫ Backrest              |
| ⑥ Fold Adjustment Lock   | ⑬ Personal item bag     |
| ⑦ Rear wheel             | ⑭ Cane Holder           |

# ASSEMBLY INSTRUCTIONS

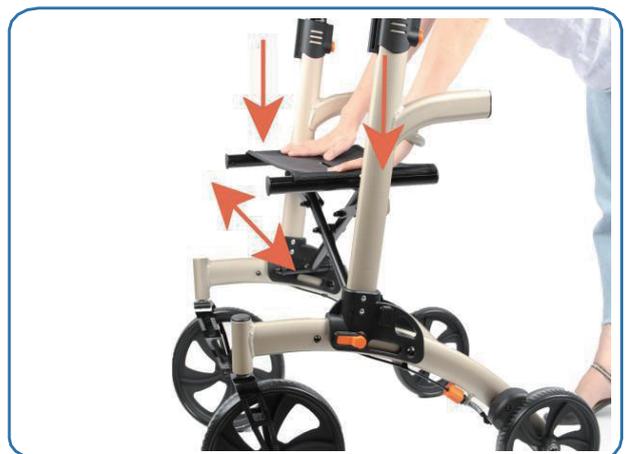
Carefully remove the accessories from the box and remove all protective-packaging.

- **Unfold the rollator base**

1. Unfold and Stand the rollator Base on all four wheels.
2. Hold the handle and push it upward to make the folding device buckle with the main frame.



3. Push down and out on the seat support tubes until they are secured in the frame cradles and you should hear the seat click when properly engaged.



# ASSEMBLY INSTRUCTIONS

## ● Handle and forearm adjustment

Press the orange release button and push the armrest tube downward to your desired height. There should be an audible "click" to signal that the orange release button is fully engaged. Repeat the steps for the other arm rest. The armrests should be set at a height that is high enough that you feel support under your forearms when standing upright, but not so high as it may cause your shoulders to "hunch."

Set the armrests at the same height and put equal weight on each forearm while using.



## CAUTION

Prior to each use, please ensure the following:

1. Both adjustment buttons are engaged with the handles in a locked position.
2. Both handles are set at the same adjustment.

Warning: Failure to follow safety instruction may cause serious injury or death.



## ● Attaching The Cane Holder

1. Take out the cane holder ( if available) from the personal bag.
2. Snap the cane holder ( if available) all the way until it's secured.



## ATTACHING / REMOVING THE PERSONAL ITEM BAG

The personal item bag has plastic clips which go over the seat rail extension on the front end of the Rollator (located at front end of the seat) , slide the clips over the right and left seat rail extensions.



## ATTACHING/ REMOVING THE BACKREST

With the logo side of the backrest upright and facing the front of the Rollator, slide the T-slot on the end of the backrest onto the respective mating T-ridge on the front of the frame under the armrests. Repeat for the other end of the backrest. Check to confirm that the T-slots and T-ridges are fully engaged on both ends of the backrest.

Backrest may be left on the Rollator or removed when not in use.



# USING BRAKES /PARKING BRAKES

To apply the brakes while walking with the Rollator, pull both brake handles evenly toward you.

To set the parking brakes, while using one hand to hold the handgrip use the other hand to push the brake handle forward until it clicks in locked position.



## ADJUSTING BRAKES

Basic Adjustments:

To tighten the brakes if too loose, locate the orange screw knob under the frame near the rear wheel . Press the knob downwards and turn to the left (counterclockwise) a half rotation at a time until desired tightness is reached.

To loosen the brakes if too tight, press the orange screw knob downwards and turn to the right (clockwise) until desired tightness is reached. Always ensure the parking brake is disengaged when adjusting brakes.



## **How to Properly Fit Your Rollator**

Rollators are not One Size Fits All, and it is very important to choose a rollator that fits your height. Two things to consider are 1(handle height for proper walking posture and 2) seat height - which should allow you to sit safely and comfortably on the rollator with your back resting on the backrest, your feet flat on the ground and your legs at a 90 degree angle.

## **How to sit with a rollator**

1. Lock the brakes by pushing down on the brake handles until it locks in the downward position. Brakes must be on the lock position for the sitting.
2. Test the rollator before sitting down to make sure that it will not roll.
3. Use the handles to stabilize your body as you turn around.
4. Before sitting, touch the back of your legs to the edge of the seat to ensure proper positioning of the rollator.
5. Holding the handles, slowly lower your body onto the seat.

DO NOT support your full body weight on the handles when attempting to sit down. The rollator is intended for stationary seating only. If someone sits then pushes with their feet, the walker could easily tip and cause a fall. The walker should not be used as a wheel- chair and it should never be pushed or rolled when someone is sitting on it.

## **How to stand with a rollator**

1. Make sure the brakes are engaged in the downward position
2. Sit as comfortably on the edge of your seat
3. Keep your toes in line with the edge of your seat
4. Place both hands on the chair or one hand on the chair and one hand on the rollator
5. Never put all of your weight on the rollator, as it could make the rollator move
6. Lean forward until some of your body weight is on your feet
7. Use your legs to stand, your arms should only be lifting the weight your legs cannot
8. Do not move forward until you are certain about your balance
9. Unlock brakes and walk.

## **How to walk with a rollator**

1. Move between the arm pads, while standing in an upright position with good posture.
2. Hold the brake handles with your hands while your forearms rest on the platform.
3. This position will allow you to quickly stop the rollator or control your speed if necessary by squeezing the handbrake.
4. Roll your rollator slowly forward so that the rear wheels are a few inches ahead of your body.
5. Step forward and place one foot in line with the rear wheels.
6. Maintaining a steady roll forward, place your other foot in line with the rear wheels.
7. Determine a pace that is comfortable and allows you to place each step in line with the rear wheels.

## **Maintenance**

Check your rollator periodically to make sure that the brakes are working correctly and that all of the nuts and bolts are secure. **DO NOT** use the rollator if the brakes are not working correctly.