



INcwb075\_US\_CA

**712-050\_712-050V01**



IMPORTANT, RETAIN FOR FUTURE REFERENCE: READ CAREFULLY

**ASSEMBLY & INSTRUCTION MANUAL**

# SAFETY AND WARNING INSTRUCTIONS

DO NOT exceed 300 lb. weight capacity.

DO NOT use as a wheelchair or to transport someone

DO NOT self-propel or scoot around while seated.

Care should be taken to ensure that all moving parts are in good working order before operation.

Check handle push buttons to make sure they are secure. Always contact your physician or therapist before using to determine proper adjustment and usage.

Brakes must be in locked position before using the seat. Do not attempt to push yourself or ambulate in any way.

Both feet should rest flat on the ground when sitting.

DO NOT push back on the backrest or extend your body over the backrest. It is not designed to support the entire weight of the user. Backrest must always be attached when rollator is in use.

DO NOT use on stairs, escalators, moving sidewalks, or any uneven surfaces.

DO NOT attempt to reach for items while seated on the rollator. This motion may cause a change in weight distribution and cause the rollator to tip or become unstable.

The rollator bag/basket has a weight capacity of 10 lb. Items should not hang over the top or front of the basket.

Make sure rollator frame is fully opened and in a locked position before use.

DO NOT sit on the rollator on an incline.

DO NOT support your full body weight on the handles when attempting to sit down.

# PRODUCT FEATURES



- |                          |                     |
|--------------------------|---------------------|
| ① Handgrip               | ⑧ Front wheel       |
| ② Parking/hand brake     | ⑨ Seat              |
| ③ Height adjustment tube | ⑩ Seat rail         |
| ④ Height adjustment lock | ⑪ Backrest          |
| ⑤ Fold Adjustment Lock   | ⑫ Personal item bag |
| ⑥ Rear wheel             | ⑬ Cane Holder       |
| ⑦ Brake adjustment knob  |                     |

# ASSEMBLY INSTRUCTIONS

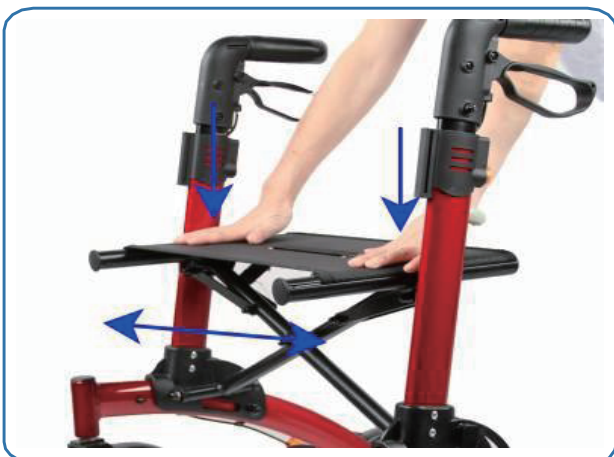
Carefully remove the accessories from the box and remove all protective-packaging.

- **Unfold the rollator base**

1. Unfold and Stand the rollator Base on all four wheels.
2. Hold the handle and push it upward to make the folding device buckle with the main frame.



3. Push down and out on the seat support tubes until they are secured in the frame cradles and you should hear the seat click when properly engaged.



# ASSEMBLY INSTRUCTIONS

## ● Handle and forearm adjustment

Press the orange release button and push the armrest tube downward to your desired height. There should be an audible "click" to signal that the orange release button is fully engaged. Repeat the steps for the other arm rest. The armrests should be set at a height that is high enough that you feel support under your forearms when standing upright, but not so high as it may cause your shoulders to "hunch."

Set the armrests at the same height and put equal weight on each forearm while using.



## CAUTION

Prior to each use, please ensure the following:

1. Both adjustment buttons are engaged with the handles in a locked position.
2. Both handles are set at the same adjustment.

Warning: Failure to follow safety instruction may cause serious injury or death.



## ● Attaching The Cane Holder

1. Take out the cane holder ( if available) from the personal bag.
2. Snap the cane holder ( if available) all the way until it's secured.



## ATTACHING / REMOVING THE PERSONAL ITEM BAG

The personal item bag has plastic clips which go over the seat rail extension on the front end of the Rollator (located at front end of the seat) , slide the clips over the right and left seat rail extensions.



## ATTACHING/ REMOVING THE BACKREST

With the logo side of the backrest upright and facing the front of the Rollator, slide the T-slot on the end of the backrest onto the respective mating T-ridge on the front of the frame under the armrests. Repeat for the other end of the backrest. Check to confirm that the T-slots and T-ridges are fully engaged on both ends of the backrest.

Backrest may be left on the Rollator or removed when not in use.



# USING BRAKES /PARKING BRAKES

To apply the brakes while walking with the Rollator, pull both brake handles evenly toward you.

To set the parking brakes, while using one hand to hold the handgrip use the other hand to push the brake handle forward until it clicks in locked position.



## ADJUSTING BRAKES

Basic Adjustments:

To tighten the brakes if too loose, locate the orange screw knob under the frame near the rear wheel . Press the knob downwards and turn to the left (counterclockwise) a half rotation at a time until desired tightness is reached.

To loosen the brakes if too tight, press the orange screw knob downwards and turn to the right (clockwise) until desired tightness is reached. Always ensure the parking brake is disengaged when adjusting brakes.



## **How to Properly Fit Your Rollator**

Rollators are not One Size Fits All, and it is very important to choose a rollator that fits your height. Two things to consider are 1(handle height for proper walking posture and 2) seat height - which should allow you to sit safely and comfortably on the rollator with your back resting on the backrest, your feet flat on the ground and your legs at a 90 degree angle.

## **How to sit with a rollator**

1. Lock the brakes by pushing down on the brake handles until it locks in the downward position. Brakes must be on the lock position for the sitting.
2. Test the rollator before sitting down to make sure that it will not roll.
3. Use the handles to stabilize your body as you turn around.
4. Before sitting, touch the back of your legs to the edge of the seat to ensure proper positioning of the rollator.
5. Holding the handles, slowly lower your body onto the seat.

DO NOT support your full body weight on the handles when attempting to sit down. The rollator is intended for stationary seating only. If someone sits then pushes with their feet, the walker could easily tip and cause a fall. The walker should not be used as a wheel- chair and it should never be pushed or rolled when someone is sitting on it.

## **How to stand with a rollator**

1. Make sure the brakes are engaged in the downward position
2. Sit as comfortably on the edge of your seat
3. Keep your toes in line with the edge of your seat
4. Place both hands on the chair or one hand on the chair and one hand on the rollator
5. Never put all of your weight on the rollator, as it could make the rollator move
6. Lean forward until some of your body weight is on your feet
7. Use your legs to stand, your arms should only be lifting the weight your legs cannot
8. Do not move forward until you are certain about your balance
9. Unlock brakes and walk.



## **How to walk with a rollator**

1. Move between the arm pads, while standing in an upright position with good posture.
2. Hold the brake handles with your hands while your forearms rest on the platform.
3. This position will allow you to quickly stop the rollator or control your speed if necessary by squeezing the handbrake.
4. Roll your rollator slowly forward so that the rear wheels are a few inches ahead of your body.
5. Step forward and place one foot in line with the rear wheels.
6. Maintaining a steady roll forward, place your other foot in line with the rear wheels.
7. Determine a pace that is comfortable and allows you to place each step in line with the rear wheels.

## **Maintenance**

Check your rollator periodically to make sure that the brakes are working correctly and that all of the nuts and bolts are secure. DO NOT use the rollator if the brakes are not working correctly.

# MANUEL D'INSTRUCTIONS



# Consignes de sécurité et d'avertissement

NE PAS dépasser la capacité de poids de 300 lb.

NE PAS utiliser comme fauteuil roulant ou pour transporter quelqu'un

NE PAS se propulser ou se déplacer en étant assis.

Veillez à ce que toutes les pièces mobiles soient en bon état de fonctionnement avant utilisation.

Vérifiez les boutons-poussoirs des poignées pour vous assurer qu'ils sont bien fixés.

Contactez toujours votre médecin ou votre thérapeute avant d'utiliser l'appareil pour déterminer le réglage et l'utilisation appropriés.

Les freins doivent être verrouillés avant d'utiliser le siège. N'essayez pas de vous pousser ou de vous déplacer de quelque façon que ce soit.

Les deux pieds doivent reposer à plat sur le sol lorsque vous êtes assis.

NE REPOUSSEZ PAS le dossier ou étendez votre corps sur le dossier. Il n'est pas conçu pour supporter tout le poids de l'utilisateur. Le dossier doit toujours être fixé lorsque le déambulateur est utilisé.

N'utilisez PAS ce produit sur les escaliers, les escaliers mécaniques, les trottoirs en mouvement ou toute surface inégale.

N'essayez PAS d'atteindre les objets lorsque vous êtes assis sur le déambulateur. Ce mouvement peut provoquer un changement dans la répartition du poids et faire basculer le déambulateur ou instable.

Le sac/panier du déambulateur a une capacité de poids de 10 lb. Les articles ne doivent pas pendre au-dessus ou à l'avant du panier.

Veillez à ce que le cadre du déambulateur est complètement ouvert et verrouillé avant utilisation.

NE vous asseyez PAS sur le déambulateur sur une pente.

NE SUPPORTEZ PAS tout le poids de votre corps sur les poignées lorsque vous essayez de vous asseoir.

# Caractéristiques du produit



- |                                     |                              |
|-------------------------------------|------------------------------|
| ① Poignée                           | ⑧ Roue avant                 |
| ② Frein de stationnement/à main     | ⑨ Siège                      |
| ③ Tube de réglage de la hauteur     | ⑩ Rail de siège              |
| ④ Verrou de réglage de la hauteur   | ⑪ Dossier                    |
| ⑤ Verrouillage de réglage de pliage | ⑫ Sac pour objets personnels |
| ⑥ Roue arrière                      | ⑬ Porte-canne                |
| ⑦ Bouton de réglage du frein        |                              |

# Instructions d'assemblage

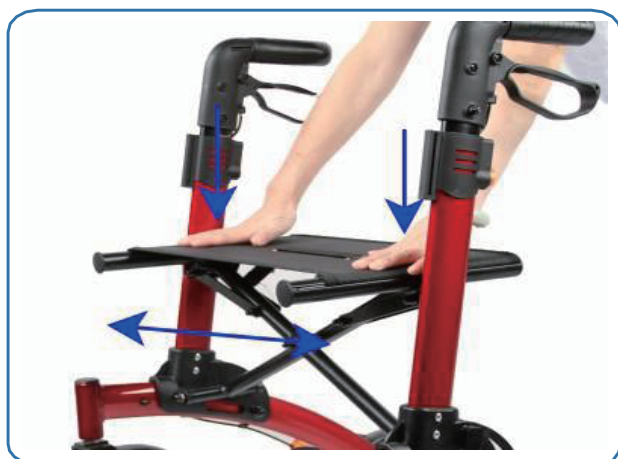
Retirez avec soins les accessoires de la boîte et retirez tous les emballages de protection.

## ● Dépliage de la base du déambulateur

1. Dépliez et tenez la base de déambulateur sur les quatre roues.
2. Tenez la poignée et poussez-la vers le haut pour que le dispositif de pliage se boucle avec le cadre principal.



3. Poussez vers le bas et vers l'extérieur sur les tubes de support de siège jusqu'à ce qu'ils soient fixés dans les supports du cadre et vous devriez entendre le clic du siège lorsqu'il est correctement engagé.



# Instructions d'assemblage

## ● Réglage de la poignée et de l'avant-bras

Appuyez sur le bouton de déverrouillage orange et poussez le tube de l'accoudoir vers le bas jusqu'à la hauteur souhaitée. Un « clic » audible se fait entendre pour signaler que le bouton de déverrouillage orange est entièrement engagé. Répétez les étapes pour l'autre accoudoir.

Les accoudoirs doivent être réglés à une hauteur suffisamment élevée pour que vous ressentiez un soutien sous vos avant-bras lorsque vous vous tenez debout, mais pas si haut pour que vos épaules ne se courbent pas.

Réglez les accoudoirs à la même hauteur et mettez le même poids sur chaque avant-bras pendant l'utilisation.



## ⚠ Précautions

Avant chaque utilisation, veuillez vous assurer de ce qui suit:

1. Les deux boutons de réglage sont engagés avec les poignées dans une position verrouillée.
2. Les deux poignées sont réglées au même niveau.

**Avertissement:** Le non-respect des consignes de sécurité peut entraîner des blessures graves, voire mortelles.



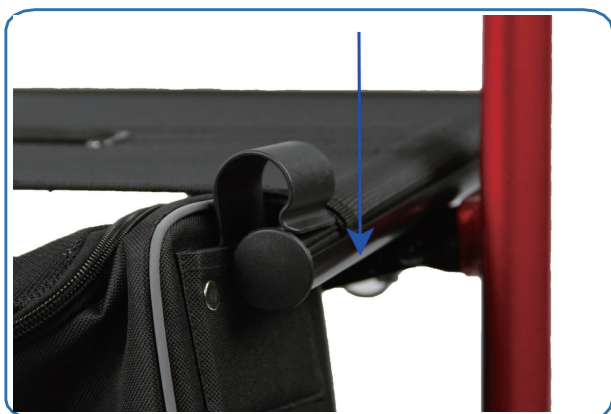
## ● Fixation du porte-canne

1. Retirez le porte-canne (si disponible) du sac pour objets personnels.
2. Enclenchez la porte -canne (si disponible) jusqu'à ce qu'il soit fixé.



## Fixation/ retrait du sac pour objets personnels

Le sac pour objets personnels est muni de clips en plastique qui se placent sur l'extension du rail du siège sur l'extrémité avant du déambulateur (situé à l'extrémité avant du siège), faites glisser les clips sur les extensions de rail du siège droit et gauche.



## Fixation / retrait du dossier

Avec le côté logo du dossier debout et face à l'avant du déambulateur, faites glisser la rainure en T à l'extrémité du dossier sur la crête en T d'accouplement respective à l'avant du cadre sous les accoudoirs. Répétez l'opération pour l'autre extrémité du dossier. Vérifiez que les rainures en T et les arêtes en T sont complètement engagées aux deux extrémités du dossier. Le dossier peut être laissé sur le déambulateur ou retiré lorsqu'il n'est pas utilisé.



# Utilisation des freins/freins de stationnement

Pour appliquer les freins tout en marchant avec le déambulateur, tirez les deux poignées de frein uniformément.

Pour régler les freins de stationnement, tenez la poignée d'une main, poussez la poignée de frein vers l'avant d'une autre main jusqu'à ce qu'elle s'enclenche en position verrouillée.



## Réglage des freins

Réglages de base:

Pour serrer les freins s'ils sont trop desserrés, localisez le bouton à vis orange sous le cadre près de la roue arrière. Appuyez sur le bouton vers le bas et tournez vers la gauche (dans le sens antihoraire) d'un demi-tour à la fois jusqu'à ce que le serrage souhaité soit atteint. Pour desserrer les freins si trop serrés, appuyez sur le bouton à vis orange vers le bas et tournez-le vers la droite (dans le sens horaire) jusqu'à ce que le serrage souhaité soit atteint. Veillez toujours à ce que le frein de stationnement est desserré lors du réglage des freins.





## **Comment bien régler votre déambulateur**

Les déambulateurs ne sont pas une taille unique, et il est très important de choisir un déambulateur qui correspond à votre taille. Deux choses à considérer sont (1 hauteur de poignée pour une bonne posture de marche et 2 hauteur du siège) - qui devrait vous permettre de vous asseoir en toute sécurité et confortablement sur le déambulateur avec le dos reposant sur le dossier, les pieds à plat sur le sol et les jambes à un angle de 90 degrés.

## **Comment s'asseoir avec un déambulateur**

1. Verrouillez les freins en appuyant sur les poignées de frein jusqu'à ce qu'elles se verrouillent en position basse. Les freins doivent être en position de verrouillage pour pouvoir s'asseoir.
2. Testez le déambulateur avant de vous asseoir pour vous assurer qu'il ne roulera pas.
3. Utilisez les poignées pour stabiliser votre corps lorsque vous vous retournez.
4. Avant de vous asseoir, touchez l'arrière de vos jambes contre le bord du siège pour assurer le positionnement correct du déambulateur.
5. Vieillessement des poignées, abaissez lentement votre corps sur le siège.

NE SUPPORTEZ PAS le poids de votre corps sur les poignées lorsque vous essayez de vous asseoir. Le déambulateur est destiné aux sièges fixes uniquement. Si quelqu'un s'assoit puis pousse avec ses pieds, le marcheur pourrait facilement basculer et provoquer une chute. Le déambulateur ne doit pas être utilisé comme fauteuil roulant, et il ne doit jamais être poussé ou roulé lorsque quelqu'un est assis dessus.

## **Comment se tenir debout avec un déambulateur**

1. Veillez à ce que les freins sont engagé en position basse.
2. Asseyez-vous aussi confortablement sur le bord de votre siège.
3. Gardez vos orteils en ligne avec le bord de votre siège.
4. Placez les deux mains sur la chaise ou une main sur la chaise et une main sur le déambulateur.
5. Ne mettez jamais tout votre poids sur le déambulateur, car cela pourrait faire bouger le déambulateur
6. Penchez-vous vers l'avant jusqu'à ce qu'une partie du poids de votre corps soit sur vos pieds
7. Utilisez vos jambes pour vous tenir debout, vos bras ne devraient soulever que le poids que vos jambes ne peuvent pas
8. N'avancez pas tant que vous n'êtes pas certain de votre équilibre.
9. Déverrouillez les freins et marchez.

## **Comment marcher avec un déambulateur**

1. Déplacez-vous entre les coussinets de bras, tout en se tenant debout avec une bonne posture.
2. Tenez les poignées de frein avec vos mains pendant que vos avant-bras reposent sur la plate-forme.
3. Cette position vous permet d'arrêter rapidement le déambulateur ou de contrôler votre vitesse si nécessaire en serrant le frein à main.
4. Roulez votre déambulateur lentement vers l'avant de façon à ce que les roues arrière soient à quelques centimètres devant votre corps.
5. Avancez et placez un pied en ligne avec les roues arrière.
6. Maintenez un roulis régulier vers l'avant, placez votre autre pied en ligne avec les roues arrière.
7. Déterminez un rythme qui est confortable et vous permet de placer chaque étape en ligne avec les roues arrière.

## **Entretien**

Vérifiez périodiquement votre déambulateur pour vous assurer que les freins fonctionnent correctement et que tous les écrous et boulons sont bien fixés. N'utilisez PAS le déambulateur si les freins ne fonctionnent pas correctement.