

## Instruction d'opération



| Description:                  | Spécification de produit |
|-------------------------------|--------------------------|
| Âge applicable: plus de 3 ans | Largeur totale: 126cm    |
| Charge maximum: 80kg          |                          |

(Selon la hauteur et de la force du saut, les données de relèvement seront modifiées)



Assembly video please scan the QR code .

# ASSEMBLY INSTRUCTION

## L'effet du trampoline

On vous souhaite profiter d'une perte de poids heureuse

D'après d'une étude de la NASA, de sauter sur un trampoline pendant 10 minutes est aussi efficace que courir pendant 30 minutes. Il peut brûler beaucoup de calories, mais le trampoline absorbe l'impact des sauts verticaux. Il est plus sûr que tout exercice pour hommes, femmes et enfants.

### Exercice sain

Le trampoline est un miracle qui peut régénérer les cellules du cerveau ainsi que les organes internes. Des mouvements verticaux répétés rajeunissent la moelle épinière et les organes internes, il est aussi utile pour améliorer la résistance aux maladies, et aussi la direction et l'équilibre, ce qui sont très utiles pour la réadaptation.

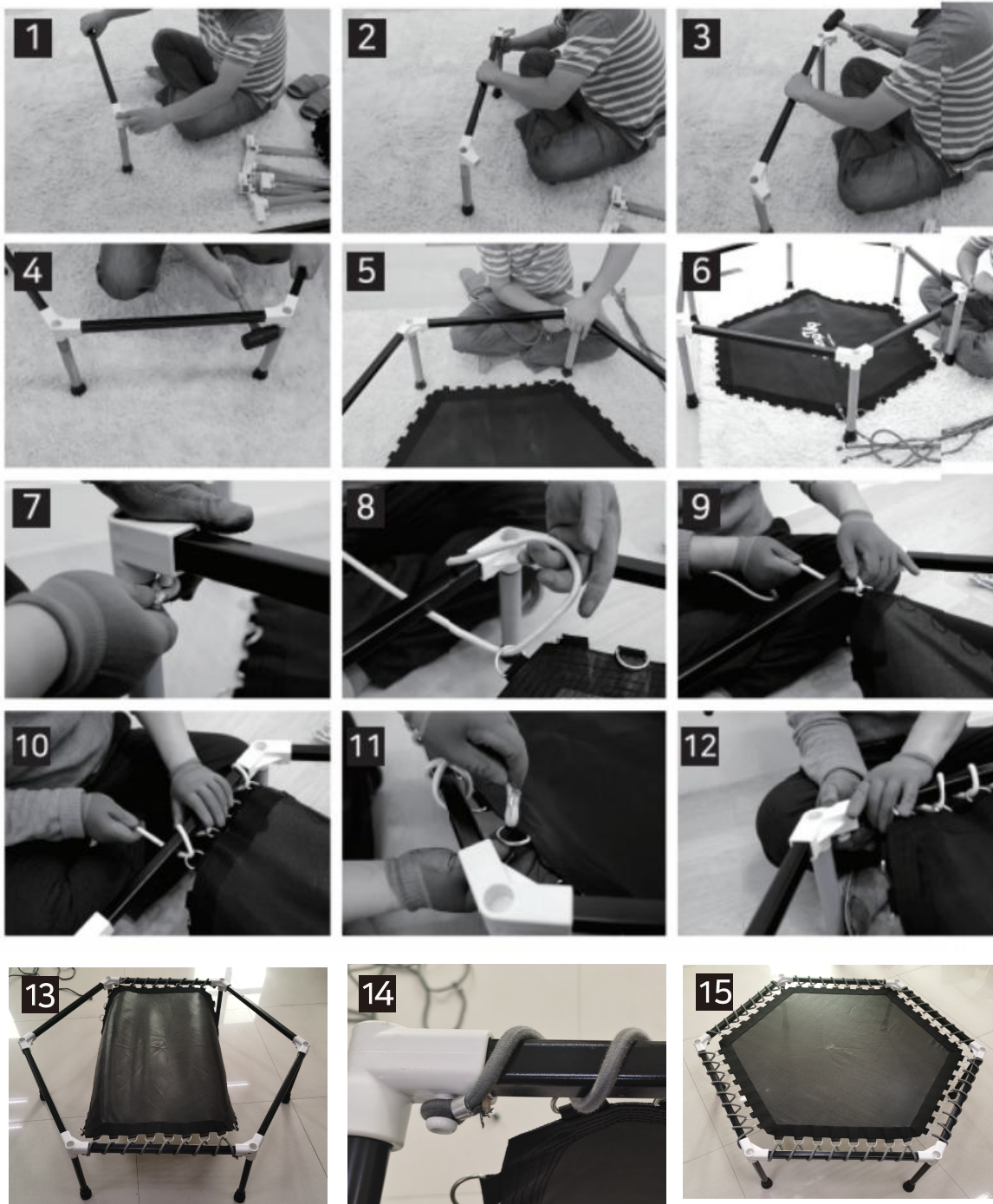
### Développement de l'enfant

Les enfants en mouvement vertical du trampoline stimulent la croissance, le développement et la croissance, ce qui sont très efficaces et, grâce à des exercices répétés, aidera les enfants à devenir obèses et développent leur endurance et leur créativité. Une autre recherche indique que la stimulation des cellules cérébrales peut aider aussi à prévenir et à traiter l'autisme



### Composants du produit ”

1. Tube carré
2. pied de trampoline
3. Joint plastique
4. Tuyau horizontal (tuyau rond) sur la glissière de sécurité
5. Rampe de garde-corps (tuyau carré)
6. Coussin élastique élevé
7. Bande élastique haute
8. Filet de sécurité
9. Couverture de sécuri



1~3 Connecter le tuyau carré n ° 1 et le tuyau de raccord en plastique n ° 3.

(Utilisez des marteaux en caoutchouc pour l'installation)

4~5 Après l'installation du tuyau carré n ° 1, insérez le tuyau carré n ° é dans le tuyau de raccordement en plastique n ° 3 et puis vous installez le pied du trampoline.

(Utilisez des marteaux en caoutchouc pour l'installation)

6 Après l'installation la tablette inférieure sur le trampoline (comme indiqué sur la photo), dépliez le coussin n ° 6 à haute élasticité.

7 La bande de caoutchouc n ° 7 à haute élasticité est contactée au crochet sur le tuyau de jonction en plastique n ° 3 (comme indiqué sur la photo).

8 Comme indiqué dans la figure, la bande de caoutchouc n ° 7 à haute élasticité se porte de haut en bas sur le tapis de trampoline n ° 6 à haute élasticité.

9~10 À cette étape, serrez un par un la bande élastique n ° 7 à haute élasticité.

11 Vous pouvez l'enrouler autour du dernier cercle (comme indiqué dans la figure).

12 La bande de caoutchouc est contactée au crochet du tuyau de raccordement n ° 3 et 6 les surfaces sont raccordées de la même manière.

Méthode de connexion élastique haute  
Connectez de 1 à 6 dans l'ordre de gauche à droite



- 1 Installer le 8 filet de sécurité sur le trampoline en bas (comme montré dans la figure).
- 2~6 Après l'installation du filet de sécurité, connectez le no. 5 rider avec no. 3 tuyaux de raccordement plastique.
- 7 Veuillez utiliser un marteau en caoutchouc quand non. 5 garde-corps riser est installé sur no. 3 tuyaux de raccordement en plastique.
- 8 Le filet de sécurité n ° 8 est contacté au no. 4 tubes de garde-corps horizontaux.
- 9~10 N ° 4 tube de garde-corps est lié avec no. 3 tube de raccordement en plastique.
- 11~12 Après l'installation du tuyau transversal de garde-corps, couvrez le trou du tuyau de raccordement en plastique n ° 3 avec le capot de protection n ° 9.

Importateur:  
MH FRANCE  
12 Avenue Raspail  
94250 Gentilly  
France

