

Manuale d'uso

342-010 INffc024V01_IT



Descrizione :	Specifiche prodotto
Eta' adatta: oltre I 3 anni	Larghezza totale : 126cm
Peso massimo: 80kg	

(A seconda dell'altezza e della forza del salto cambiano i dati del cuscinetto)

Assembly video please scan the QR code .



L'effetto del trampolino

Godete di una felice perdita di peso

Secondo uno studio della NASA, saltare su un trampolino per 10 minuti è efficace quanto correre per 30 minuti. Brucia molte calorie, ma il trampolino assorbe l'impatto dei salti verticali, quindi è più sicuro di qualsiasi esercizio per uomini, donne e bambini.

Esercizio fisico sano

Il trampolino è quasi miracoloso in quanto può supportare la rigenerazione di cellule cerebrali e organi interni. I movimenti verticali ripetuti ringiovaniscono il midollo spinale e gli organi interni, migliorando la resistenza alle malattie, migliorando anche la direzione e l'equilibrio, ed è molto utile per la riabilitazione.

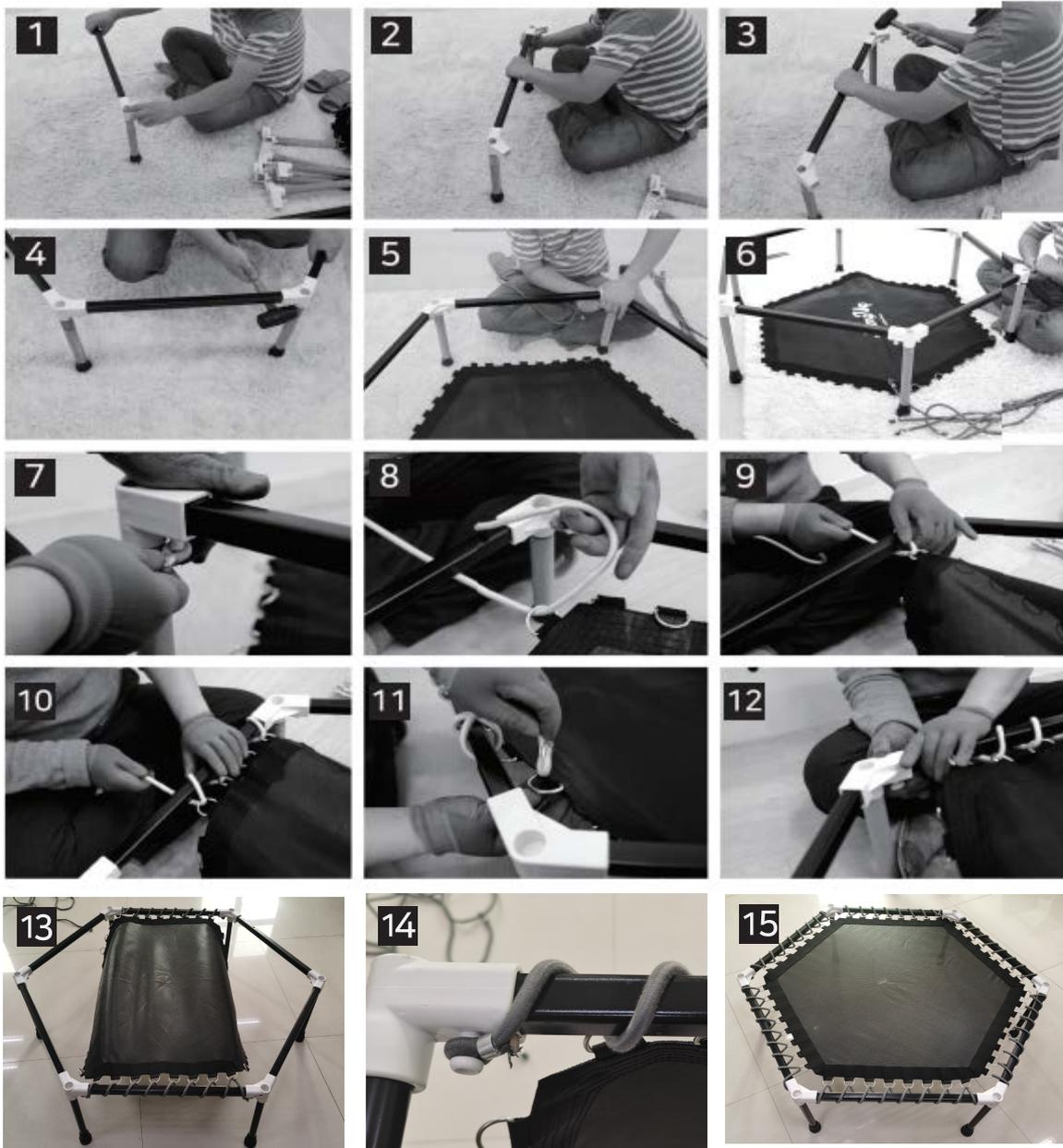
Sviluppo del bambino

I bambini, nel movimento verticale del trampolino, stimolano la loro crescita e lo sviluppo. E' molto efficace e, con l'esercizio ripetuto, aiuta i bambini affetti da obesità, e svilupperanno inoltre resistenza e creatività. Un altro studio dimostra che stimolare le cellule cerebrali può aiutare a prevenire e curare l'autismo



Componenti del prodotto

1. Tubo quadrato
2. Piede per trampolino
3. Giunto in plastica
4. Tubo orizzontale (tubo tondo) sopra il parapetto
5. Ringhiera (tubo quadrato)
6. Cuscino elastico
7. Elastico superiore
8. Rete di sicurezza
9. Protezione di sicurezza



1 ~ 3 Collegare n. 1 tubo quadrato e n. 3 tubo di collegamento in plastica. (Utilizzare martelli di gomma per l'installazione)

4 ~ 5 Dopo aver installato il tubo quadrato n. 1, inserire il tubo n. 2 nel tubo di raccordo in plastica n. 3 e installare la gamba del trampolino. (Utilizzare martelli di gomma per l'installazione)

6 Dopo aver installato il ripiano inferiore del trampolino (come mostrato in figura), aprire il cuscino elastico superiore n. 6.

7 L'elastico n. 7 ad alta elasticità è legato al gancio sopra al tubo di plastica n. 3 (come mostrato in figura).

8 Come mostrato in figura, il n. 7 elastico ad alta elasticità è infilato esternamente dall'alto verso il basso sul n. 6 tappetino elastico alto elastico.

9 ~ 10 A questo punto, stringere la fascia elastica superiore n. 7 con lo stesso metodo uno per uno.

11 Si prega di avvolgerlo attorno all'ultimo cerchio (come mostrato nella figura).

12 L'elastico è legato sul gancio del tubo di collegamento n. 3 e 6 superfici sono collegate allo stesso modo.

Metodo di connessione elastico ad alta elasticità
Collegare da 1 a 6 in ordine da sinistra a destra



1 Installare n. 8 rete di sicurezza sul trampolino nella parte inferiore (come mostrato in figura).

2 ~ 6 Dopo aver installato la rete di sicurezza, collegare il n. 5 ringhiera con n. 3 tubo di collegamento in plastica.

7 Si prega di utilizzare un martello di gomma quando no. 5 ringhiera è installata sul n. 3 tubo di collegamento in plastica.

8 La rete di sicurezza n. 8 è collegata al n. 4 tubi orizzontali.

9 ~ 10 Il tubo trasversale della ringhiera n. 4 è collegato con il n. 3 tubo di collegamento in plastica.

11 ~ 12 Dopo aver installato il tubo trasversale della ringhiera, coprire il foro sul tubo di collegamento in plastica n. 3 con il coperchio di sicurezza n. 9.